

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen Liebe Leserinnen und Leser

Im August feiern wir ein kleines Jubiläum! Vor zwei Jahren sind wir an den neuen Standort umgezogen. Vieles hat sich verändert, doch eines bleibt: die Gemeinschaft und der Zusammenhalt. So schauen wir weiter in die Zukunft und geniessen gemeinsam den Spätsommer – wie immer mit einem spannenden Programm. Die Highlights des Monats sind zum Beispiel unser traditioneller **Brunch auf dem Bauernhof** am Tag der Bundesfeier, die Besuche am **LoLa-Sommerfest** und am **Römerfest in Augusta Raurica** sowie der Ausflug in den **Zolli. Stricken und Häkeln** hat im August verdiente Sommerpause.

Wir wollen auch an dieser Stelle ein besonderes DANKESCHÖN an unsere tatkräftigen Helfenden aussprechen. Es ist bewundernswert, mit welchem Elan und Herzblut sie mit dabei sind. Ohne ihre Unterstützung wäre es nicht möglich, immer wieder derartig umfangreiche Programme anzubieten!

Nun freuen wir uns auf eure zahlreichen Anmeldungen!

Liebe Grüsse und bis bald im FZZ.

Maximilian und das FZZ-Team

### Montag Fussballtraining (Starkickers)

**Jeweils montags** Siehe Spieldaten auf der Website.  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

### Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

<b>6. August</b>	Flammkuchen	<i>MAXIMILIAN</i>
<b>13. August</b>	Pasta alle cinque Pi	<i>CLAUDIA</i>
<b>20. August</b>	Kalte Tomatensuppe und Knoblibrot	<i>ALEXANDRA</i>
<b>27. August</b>	Ratatouille mit Reis	<i>CLAUDIA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

### Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

**14./21./28. August** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo Mitnehmen** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

### Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

**8. August** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Panierte Plätzli mit Pommes  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

### Freitags-Treff (offene Gruppe) *ANTOINETTE*

**22. August** Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

**Menü** Gemischter Salat, Pizza, Glace  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

### Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

**16. August** Wir treffen uns im FZZ für ein gemeinsames sommerliches Basteln. Wir geniessen nochmals die Wärme, trinken kalte Getränke und essen zusammen ein Zvieri.

**Wann und wo** 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Zvieri und Bastelmaterial  
**Mitnehmen** Schürze und eine Tasche

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Augustl: [freizeit@insieme-basel.ch](mailto:freizeit@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**  
 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung  Schwere Wanderung

Bitte frankieren

# Freizeitzentrum Programm

**FR 1. August** **Brunch am 1. August auf dem Bauernhof** *ALEXANDRA*  
 Dieses Jahr besuchen wir wieder einmal den Neuhof zwischen Itingen und Lausen und geniessen einen üppigen Bauernbrunch, begleitet von Schweizer Volksmusik. Vom Bahnhof bis zum Bauernhof gibt es einen kurzen Spaziergang von ca. 30 Minuten.  
**Besammlung** 10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schaltherhalle (Meetingpoint)  
**Ende** Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1  
**Kosten** 14.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 30.– alles inklusive  
**Besonderes** U-Abo, Halbtax, Begleitabo und/oder Geld fürs Zug- und Busbillett  
 Zwischen Bahnhof und dem Bauernhof sind es ca. 30 Gehminuten.

**FR 8. August** **Mein Wunschfilm – Chihiros Reise ins Zauberland** *MAXIMILIAN*  
 Die zehnjährige Chihiro ist mit ihren Eltern unterwegs in eine neue Stadt. Als der Vater eine falsche Abzweigung wählt, landet die Familie in einer mysteriösen Siedlung. Als Chihiro die Gebäude erkundigt, trifft sie auf den Jungen Haku. Haku warnt sie, wenn es Nacht wird, nicht in der magischen Welt zu bleiben.  
**Wann und wo** 18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk  
**Besonderes** Der Film kann stellenweise etwas unheimlich sein.

**SA 9. August** **Ermitage-Wanderung** *ALEXANDRA*  
 Wir wandern durch die Ermitage, am Schiessstand vorbei und durch den Wald. Dort picknicken wir und geniessen die schöne Natur. Danach gehen wir in Arlesheim einen Kaffee trinken.  
**Besammlung** 10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schaltherhalle (Meetingpoint)  
**Ende** Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1  
**Mitnehmen** 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Besonderes** CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Lunch (bei schönem Wetter grillieren wir) und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleitabo oder Geld für Zug- und Busbillett  
 Wanderzeit ca. 2 Stunden 

**FR 15. August** **Huusgmacht – Mezze** *MAXIMILIAN*  
 Gemeinsam machen wir verschiedene Mezze (herzhafte Häppchen) wie zum Beispiel Falafel, gefüllte Auberginen und spezielle Salate. In gemütlicher Runde geniessen wir unser vielfältiges Abendessen.  
**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitnehmen** Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

**SO 17. August** **Zolli Basel** *CLAUDIA*  
 Wir besuchen wieder einmal den Zolli in Basel. Ich bin sicher, da werden wir viel Spannendes entdecken. Und es gibt verschiedene Jungtiere zu beobachten. Wir freuen uns auf einen tierischen Nachmittag.  
**Besammlung** 13.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang  
**Ende** Für BTB/Taxi: beim Parkplatz vor dem Zolli Haupteingang  
**Kosten** 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 5.– für Eintritt  
**Besonderes** CHF 15.– für Zvieri im Restaurant, wettergerechte Kleidung

**SA 23. August** **Wanderung – LoLa-Sommerfest** *MAXIMILIAN*  
 Vom Aeschenplatz aus gehen wir gemeinsam über die Wettsteinbrücke. Dort spazieren wir an der schönen Rheinpromenade entlang. Ziel ist schliesslich das grosse Sommerfest im Quartiertreffpunkt LoLa. Dort werden wir verwöhnt mit Kaffee, Kuchen, Cocktails und hören Live-Musik.  
**Besammlung** 14.00 Uhr Aeschenplatz, beim Hammering Man  
**Ende** Für BTB/Taxi: vor dem Hammering Man  
**Mitnehmen** 18.15 Uhr LoLa – Quartiertreffpunkt St. Johann  
**Besonderes** Für BTB/Taxi: Lothringerstrasse 63, Basel  
 CHF 20.– für Zvieri, wetterangepasste Kleidung  
 Wanderzeit ca. 1 Stunde   
 Achtung, der Schlusspunkt ist an einem anderen Ort.

**SA 30. August** **Römerfest Augusta Raurica** *CLAUDIA*  
 Wir bewundern römische Handwerker, probieren römisches Essen und Trinken und tauchen ein in die Welt der antiken Römer. Danach schauen wir die Pompa mit anschliessender Vorstellung der Gladiatorenkämpfe und Tänze.  
**Besammlung** 11.45 Uhr Bahnhof SBB, Schaltherhalle (Meetingpoint)  
**Ende** Für BTB/Taxi: 13.00 Uhr Parkplatz 2, Augusta Raurica, Giebenacherstrasse 33, 4302 Augst (rollstuhlgängiger Parkplatz)  
**Mitnehmen** 18.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Besonderes** Für BTB/Taxi: 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
 CHF 25.– für Zvieri und CHF 30.– für ein Andenken, U-Abo, Halbtax, Begleitabo oder Geld für Zug- und Busbillett  
 Anfahrt-Zeiten für Taxi sind anders.

**Anmeldetalon** bis spätestens **23. Juli 2023** zurücksenden.  
 Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>1. August</b> Brunch auf dem Bauernhof | <input type="checkbox"/> <b>13. August</b> Treffpunkt  | <input type="checkbox"/> <b>22. August</b> Freitags-Treff              |
| <input type="checkbox"/> <b>6. August</b> Treffpunkt               | <input type="checkbox"/> <b>15. August</b> Huusgmacht  | <input type="checkbox"/> <b>23. August</b> Wanderung – LoLa-Sommerfest |
| <input type="checkbox"/> <b>8. August</b> Mein Wunschfilm          | <input type="checkbox"/> <b>17. August</b> Zolli Basel | <input type="checkbox"/> <b>27. August</b> Treffpunkt                  |
| <input type="checkbox"/> <b>9. August</b> Ermitage-Wanderung       | <input type="checkbox"/> <b>20. August</b> Treffpunkt  | <input type="checkbox"/> <b>30. August</b> Römerfest Augusta Raurica   |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitabo     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer\*in

Name  Vorname  WH/WG

Strasse  PLZ/Ort

Tel. Privat  Tel. Geschäft  Unterschrift

Bemerkungen

