

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

### Hurra der Sommer ist nun da!

Im Juni und Juli haben wir wieder tolle Programme für euch geplant. Hier ein kleiner Einblick.

Wir gehen im Juni auf die nächste Birs-Etappenwanderung und im Juli machen wir eine **Wanderung** auf der St. Chrischona. Wir lassen uns beim **Sonntags-Brunch** verwöhnen und geniessen anschliessend die Zeit draussen in der Natur bei **Spiele im Park** oder beim **Boccia**.

Wir schwingen in der **Bildungsclub-Disco** das Tanzbein, jubeln bei der **Frauen-EM** mit und besuchen den Gottesdienst **«Zäme füire»** in Pratteln.

Im Rahmen von **«Einblick Basel»** öffnen wir unsere Türen und stellen unsere Angebote vor. Beim **«Hausgmacht»** bereiten wir ein fruchtiges Birchermüesli zu und backen frische Brötchen.

Zum Abschluss vor den Sommerferien treffen wir uns zum **grossen Sommerfest** mit abenteuerlicher Unterhaltung, erfrischenden Getränken und gutem Essen vom Grill.

Natürlich stehen auch der **Wunschfilm** und unsere **Treffpunkte** mit sommerlichen Gerichten auf dem Programm. Wir freuen uns auf euch, um gemeinsam den Sommer zu feiern.

Claudia und das FZZ-Team

## Montag Fussballtraining (Starkickers)

**Jeweils montags** Siehe Spieldaten auf der Website.  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

## Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>4. Juni</b>	Sommerlicher Teigwarensalat	<i>CLAUDIA</i>
<b>11. Juni</b>	Auberginen-Auflauf	<i>ALEXANDRA</i>
<b>18. Juni</b>	Pasta an einer sommerlichen Knoblauch-Sauce	<i>MAXIMILIAN</i>
<b>25. Juni</b>	Pizza-Plausch	<i>ALEXANDRA</i>
<b>2. Juli</b>	Hackbraten mit Nudeln	<i>ALEXANDRA</i>
<b>9. Juli</b>	Kalte Gurkensuppe mit Knoblibrot	<i>CLAUDIA</i>
<b>16. Juli</b>	Ofengemüse mit Kräutersauce	<i>ALEXANDRA</i>
<b>23. Juli</b>	Frischer Salatteller mit diversen Würstchen	<i>MAXIMILIAN</i>
<b>30. Juli</b>	Birchermüesli mit Kräuterbrot	<i>ALEXANDRA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

## Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

**5./12./19./26. Juni** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

## Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

**12./26. Juni** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

## Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *CLAUDIA*

**6. Juni/4. Juli** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü Juni** Vegetarische Fajita und Salat  
**Menü Juli** Griechischer Salat und Chipolata  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

## Freitags-Treff (offene Gruppe) *ANTOINETTE/MAXIMILIAN*

**20. Juni/18. Juli** Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz.

Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.  
**Menü Juni** Gemischter Salat, Gemüsequiche, Frappé  
**Menü Juli** Wurst-Käsesalat garniert, Brot, Wassermelone  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

## Samstagsclub (feste Gruppe) *TEAM*

**28. Juni** Dieses Jahr feiern wir wieder ein Sommerfest! Im liebevollen Café «kleiner Wassermann» im St. Johannis-Park am Rhein feiern wir gemeinsam in schönster Umgebung den Sommer. Wir grillieren und gehen auf ein Abenteuer durch den Park. Danach gibt es im Café ein feines Zvieri.

**Besammlng** 11.30 Uhr Tramstation St. Johannis-Tor, Tram 11  
Für BTB/Taxi: auf dem Parkplatz neben dem Badhüsli, Elsässerstrasse 2  
**Ende** 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
**Kosten** CHF 25.– für Apéro, Grillgut, Getränke und Zvieri

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [freizeit@insieme-basel.ch](mailto:freizeit@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

### Zeichenerklärung

 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung  Schwere Wanderung

# Freizeitzentrum Programm



insieme Basel

<b>FR 6. Juni</b>	<b>Mein Wunschfilm – Hugo Cabret</b> <span style="float: right;"><i>MAXIMILIAN</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Nach dem Tod seines Vaters lebt der 12-jährige Waise Hugo Cabret versteckt im Gewölbe eines Pariser Bahnhofs. Dort sorgt er dafür, dass die riesigen Bahnhofsuhrn funktionieren. Nebenbei versucht er einen mysteriösen Roboter zu reparieren. Eine magische Geschichte!
<b>Kosten</b>	18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
<b>MO 9. Juni</b>	<b>Wanderung der Birs entlang</b> <span style="float: right;"><i>MAXIMILIAN</i></span>
<b>Besammlng</b>	Etappe 4: Grellingen – Zwingen. Diese Birssetappe führt uns der Birs entlang nach Zwingen. Unterwegs bestaunen wir den Wappenfelsen beim Chessiloch und picknicken in einer schönen Umgebung.
<b>Ende</b>	Als Belohnung kehren wir gegen Ende in ein Café ein und essen Zvieri.
<b>Mitnehmen</b>	11.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
<b>Besonderes</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränke für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Tram- und Zugticket Wanderzeit ist ca. 2 Stunden
<b>FR 13. Juni</b>	<b>Einblick Basel</b> <span style="float: right;"><i>TEAM</i></span>
<b>Tag der offenen Tür</b>	Heute öffnen wir im Rahmen von «Einblick Basel» unsere Türen. Wir stellen die Angebote von insieme Basel spielerisch vor. Kommt vorbei und lasst euch überraschen. Am Abend findet eine Disco im KHaus statt, welche vom Bildungsclub organisiert ist. Für diesen Tag könnt ihr euch nicht anmelden. Wir können keine Begleitung anbieten.
<b>Disco</b>	14.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Besonderes</b>	20.00 – ca. 22.00 Uhr im KHaus, Kasernenstrasse 8, 4058 Basel Wir können an diesem Tag keine Begleitung anbieten. Details zu Programm und Zeiten: <a href="http://www.einblickbasel.ch">www.einblickbasel.ch</a>
<b>SO 15. Juni</b>	<b>Brunch und Spiele im Park</b> <span style="float: right;"><i>CLAUDIA</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Wir geniessen zusammen einen sommerlichen Brunch und lassen es uns so richtig gut gehen. Im Anschluss gehen wir zusammen in den Kannenfeldpark, spielen verschiedene Spiele, geniessen das schöne Wetter und haben Spass zusammen.
<b>Kosten</b>	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 10.– Sonnenhut und Sonnenbrille
<b>FR 20. Juni</b>	<b>Bildungsclubdisco Markthalle</b> <span style="float: right;"><i>CLAUDIA</i></span>
<b>Besammlng</b>	Es ist Disco-Zeit! Wir treffen uns in der Markthalle und schwingen das Tanzbein, feiern zusammen und geniessen eine Erfrischung an der Bar.
<b>Ende</b>	19.00 Uhr vor der Markthalle, Viaduktstrasse 10, 4051 Basel
<b>Mitnehmen</b>	Für BTB/Taxi: vor der Markthalle, Viaduktstrasse 10, 4051 Basel 22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen
<b>SA 21. Juni</b>	<b>Erlebnsweg Grün 80</b> <span style="float: right;"><i>ALEXANDRA</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir machen den Erlebnsweg «Natur und du?» in der Grün 80. Gemeinsam starten wir beim St. Jakob und laufen durch die Merian Gärten zur Grün 80. Dort bestaunen wir verschiedene Posten. Wir suchen Spuren im Sand, hören wie der Fuchs klingt und lösen Rätsel.
<b>Ende</b>	Danach gehen wir ins Restaurant Seegarten für Kaffee und Kuchen.
<b>Mitnehmen</b>	13.00 Uhr St. Jakob, Haltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36
<b>Besonderes</b>	Für BTB/Taxi: St. Jakobskirche, St. Jakobs-Strasse 375 16.30 Uhr Haltestelle Neue Welt, Tram Nr. 10 Für BTB/Taxi: Parkplatzeingang Park im Grünen (Grün 80) CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung Ende an anderem Ort wie Besammlng. Wanderzeit ist ca. 1 Stunde
<b>SO 22. Juni</b>	<b>Zäme fiire in Pratteln</b> <span style="float: right;"><i>CLAUDIA</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir singen, jubeln, musizieren und sprechen über Gott und die Welt. Im Anschluss an diesen speziellen Gottesdienst gibt es ein gemeinsames Mittagessen.
<b>Ende</b>	10.30 Uhr Haltestelle Bahnhofstrasse, Pratteln, Tram 14
<b>Mitnehmen</b>	Für BTB/Taxi: 10.45 Uhr Ref. Kirche, Schauenburgerstrasse 3, 4133 Pratteln 14.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 30.– für Mittagessen
<b>FR 27. Juni</b>	<b>Hausmacht: Birchermüesli &amp; frische Brötli</b> <span style="float: right;"><i>CLAUDIA</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Gemeinsam machen wir ein feines Birchermüesli mit Beeren und Früchten. Dazu backen wir uns frische Brötchen. In gemütlicher Runde essen wir unser selbstgemachtes und sommerliches Abendessen.
<b>Kosten</b>	18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 12.– Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit
<b>SA 28. Juni</b>	<b>Sommerfest</b> <span style="float: right;"><i>TEAM</i></span>
<b>Besammlng</b>	Dieses Jahr feiern wir wieder ein Sommerfest! Im liebevollen Café «kleiner Wassermann» im St. Johannis-Park am Rhein feiern wir gemeinsam in schönster Umgebung den Sommer. Wir grillieren und gehen auf ein Abenteuer durch den Park. Danach gibt es im Café ein feines Zvieri.
<b>Ende</b>	11.30 Uhr Tramstation St. Johannis-Tor, Tram 11
<b>Mitnehmen</b>	Für BTB/Taxi: auf dem Parkplatz neben dem Badhüsli, Elsässerstrasse 2 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 25.– für Apéro, Grillgut, Getränke und Zvieri
<b>FR 4. Juli</b>	<b>Mein Wunschfilm – Spirit, der wilde Mustang</b> <span style="float: right;"><i>ALEXANDRA</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Spirit ist ein wildes Pferd und erlebt bei seinen ersten Begegnungen mit Menschen deren Grausamkeit und Güte. Er wehrt sich mit allen Mitteln dagegen, gezähmt zu werden.
<b>Kosten</b>	18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
<b>SO 13. Juli</b>	<b>Boccia-Brunch</b> <span style="float: right;"><i>ALEXANDRA</i></span>
<b>Wann und wo</b>	Wir geniessen einen leckeren Brunch. Danach gehen wir gemeinsam in den Kannenfeldpark für unser alljährliches Boccia Spiel. Zeigt was ihr könnt.
<b>Kosten</b>	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
<b>Mitnehmen</b>	CHF 10.– Sonnenhut und Sonnenbrille
<b>SA 19. Juli</b>	<b>Viertelfinale Frauen-EM</b> <span style="float: right;"><i>ALEXANDRA</i></span>
<b>Besammlng</b>	In der Schweiz findet die Frauen-EM dieses Jahr statt! Fussball, Spannung und ganz viel Stimmung. Da sind wir dabei!
<b>Ende</b>	Wir schauen uns das Viertelfinale im Joggeli an.
<b>Mitnehmen</b>	20.00 Uhr St. Jakob, Haltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36
<b>Besonderes</b>	Für BTB/Taxi: St. Jakobskirche, St. Jakobs-Strasse 375 23.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng CHF 20.– für Konsumationen Bei einem Unentschieden kann es eine Verlängerung geben.
<b>SA 26. Juli</b>	<b>Wanderung St. Chrischona – Riehen</b> <span style="float: right;"><i>MAXIMILIAN</i></span>
<b>Besammlng</b>	Wir fahren zur St. Chrischona und laufen von da aus abwärts über das Buechholz. Unterwegs suchen wir uns einen Platz, um Lunch zu essen. Weiter geht es in Richtung Wenkenpark, wo wir ein Zvieri geniessen. Von dort aus geht es zurück zum Badischen Bahnhof.
<b>Ende</b>	11.00 Uhr Badischer Bahnhof, Schalterhalle
<b>Mitnehmen</b>	Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Badischen Bahnhof 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng Lunch und Zvieri sowie Getränke für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Tram- und Zugticket Wanderzeit ist ca. 1½ Stunden