



# Kursprogramm

Frühling / Sommer 2025



insieme Basel

# Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Daten-Schutz-Erklärung	VI
Hilfreich zu wissen	VIII
Neue Kurse im Frühling und Sommer 2025	IX

## Kurse in Basel

Montag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 1</b>	Begleit-Gruppe	1
		<b>Kurs 2</b>	Schweizer Geschichten und Sagen	2
		<b>Kurs 3</b>	Training für den Rücken und den ganzen Körper	3
		<b>Kurs 4</b>	Trommeln	4
		<b>Kurs 5</b>	Malwerkstatt	5
		<b>Kurs 6</b>	Schmuck	6
		<b>Kurs 7</b>	Töpfern und Modellieren 1	7
		<b>Kurs 8</b>	Werken	8
		<b>Kurs 9</b>	Italienische Küche 1	9
Dienstag		<b>Kurs 10</b>	Schweizerlieder für Jung und Alt	10
		<b>Kurs 11</b>	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	11
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 12</b>	Ich und Du	12
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 13</b>	Kleider verschönern und reparieren	13
		<b>Kurs 14</b>	Zusammen tanzen	14
		<b>Kurs 15</b>	Komm und tanz mit uns	15
		<b>Kurs 16</b>	Italienische Küche 2	16
		<b>Kurs 17</b>	Kochen und Essen mit Genuss	17

Mittwoch	<b>Kurs 18</b>	Geschichten, Düfte, Musik 1	18
	<b>Kurs 19</b>	Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen	19
	<b>Kurs 20</b>	Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	20
	<b>Kurs 21</b>	Smart-Phone und Tablet	21
	<b>Kurs 22</b>	Yoga	22
	<b>Kurs 23</b>	Klingende Musik	23
	<b>Kurs 24</b>	Singen	24
	<b>Kurs 25</b>	Stricken	25
Mittwoch/Donnerstag	<b>Kurs 26</b>	Walpurgis-Nacht	26
Donnerstag	<b>Kurs 27</b>	Englisch	27
	<b>Kurs 28</b>	Computer-Kurs	28
	<b>Kurs 29</b>	Musik live	29
	<b>Kurs 30</b>	singsieme	30
	<b>Kurs 31</b>	Theater und Bewegung	31
	<b>Kurs 32</b>	Mandala-Steine bemalen	32
	<b>Kurs 33</b>	Töpfern und Modellieren 2	33
Freitag	<b>Kurs 34</b>	Natur pur	34
	<b>Kurs 35</b>	Dessert-Träume 1	35
	<b>Kurs 36</b>	Disco-Kurs	36
	<b>Kurs 37</b>	Die Bildungsclub-Disco	37
	<b>Kurs 38</b>	Freizeit-Ideen für den Ausgang	38
Samstag	<b>Kurs 39</b>	Ausflüge/Exkursionen im Frühling und Sommer	39
	<b>Kurs 40</b>	Botanischer Garten	40
	<b>Kurs 41</b>	Nähen	41
	<b>NEU</b> <b>Kurs 42</b>	Politik	42
	<b>Kurs 43</b>	Tiere erleben	43
	<b>Kurs 44</b>	Zoo Basel 1	44
	<b>Kurs 45</b>	Zoo Basel 2	45
	<b>NEU</b> <b>Kurs 46</b>	Pizza und Hamburger	46

Samstag/Sonntag	<b>Kurs 47</b>	Wohlfühl-Wochenende für Frauen	49
Sonntag	<b>Kurs 48</b>	Ausflüge mit Mathias	47
	<b>Kurs 49</b>	Tierpark Lange Erlen	48
<b>Kurse in Allschwil</b>			
Samstag	<b>Kurs 50</b>	Lama-Trekking 1	50
Sonntag	<b>Kurs 51</b>	Lama-Trekking 2	51
<b>Kurs in Birsfelden</b>			
Sonntag	<b>Kurs 52</b>	Waldküche	52
<b>Kurs in Lausen</b>			
Dienstag	<b>Kurs 53</b>	Dessert-Träume 2	53
<b>Kurse in Liestal</b>			
Montag	<b>Kurs 54</b>	Geschichten, Düfte, Musik 2	54
	<b>Kurs 55</b>	Taschen und Stoffe bedrucken	55
Dienstag	<b>Kurs 56</b>	Kreatives Malen	56
Mittwoch	<b>Kurs 57</b>	Tanzen und Yoga	57
Donnerstag	<b>Kurs 58</b>	Tiere im Weihermätteli-Park	58
<b>Kurse in Münchenstein</b>			
Dienstag/Donnerstag/ Samstag/Sonntag/Montag	<b>Kurs 59</b>	Happy Radio an Pfingsten	59
Samstag/Sonntag	<b>Kurs 60</b>	Merlot, der Hund	60
<b>Tages-Kurse in Basel</b>			
Samstag	<b>Kurs 61</b>	Vögel entdecken	61
	<b>Kurs 62</b>	Basel erkunden ...	62
Sonntag	<b>Kurs 63</b>	Oster-Eier-Tag	63
	<b>Kurs 64</b>	T-Shirt-Tag	64

### Tages-Kurse in Liestal

Samstag	<b>NEU</b>
Sonntag	

<b>Kurs 65</b>	Oster-Nest basteln	65
<b>Kurs 66</b>	Shibori	66

### Sommer-Kurs in Basel

Samstag	
---------	--

<b>Kurs 67</b>	Zolli	67
----------------	-------	----

### Themen-Wochen in Basel

Montag – Freitag	
------------------	--

<b>Kurs 68</b>	Leben mit dem Internet	68
<b>Kurs 69</b>	Töpfern und Modellieren 3	70

### Integrative Angebote

Aikidoschule Liestal	73
----------------------	----

#### Vorbemerkung

Unsere Texte sind in  
Einfacher Sprache verfasst.

## Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

### Mit-machen Mit-reden

#### Politik ver-stehen und mit-reden.

Menschen mit Behinderung dürfen in der Politik und  
in Gruppen mit-bestimmen.

Das ist wichtig. Menschen mit Behinderung sollen  
für sich selbst sprechen.

Denn sie wissen was sie brauchen.

Deshalb gibt es beim Bildungsclub einen neuen Kurs.

In dem Kurs lernen Sie:

- Politik besser verstehen.
- eigene Fragen stellen.
- in der Politik mit-machen.

Mehr erfahren Sie auf der Seite 42.

#### Die Begleit-Gruppe

Auch beim Bildungsclub dürfen Teilnehmer und  
Teilnehmerinnen mit-bestimmen.

Sie können Kurse vorschlagen. Sie können sagen wie ihnen  
die Kurse gefallen.

Deswegen gründen wir eine Begleit-Gruppe.

Wir treffen uns zwei Mal im Frühling.

Wir sprechen darüber was beim Bildungsclub gut ist.

Sie können sagen was beim Bildungsclub besser sein kann.

Mehr erfahren Sie auf Seite 1.

## Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
  - neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
  - selbständiger werden und mehr selbst bestimmen
- 
- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
  - Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

**Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?**

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.

Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!

Die Kursleitung sagt Ihnen, ob der Kurs sich für Sie eignet.

Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

**Den richtigen Kurs finden**

Unter **Hilfreich zu wissen** finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Tel. 061 281 08 00

**In welchem Kurs hat es noch Platz?**

Auf unserer Homepage [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch) auf der Seite **Bildungsclub** im **Kurskalender** ([www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender](http://www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)) sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen. So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

Nr.	Kursname	Ort	Wochentag	Beginn	Ende	Platz-Preis	Preis
1	Ritsch Ratsch	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpferei und Modellieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Wort der Klänge	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Music Live	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen erbacken	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babyflege	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Hinweis: im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.

## Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

### Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Frühling:

**Montag, 10. Februar 2025.**

Anmeldeschluss für die Kurse im Sommer:

**Montag, 2. Juni 2025.**

### Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Abmeldung bis Anmeldeschluss: **kostenlos**

Abmeldung nach Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

### Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

### Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen: Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch) abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

### Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

**Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.**

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

### Verpflegung

Wir machen in den Kursen jeweils eine kurze Pause.

In der Pause können Sie etwas trinken oder auch etwas essen. Ihr Picknick bringen Sie selbst mit.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

### Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

### Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege.

Wir geben an die Teilnehmenden keine Medikamente ab.

In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen.

Falls Sie möchten, dass Ihre Klienten in einer Not-Situation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten, brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes (bitte an Bildungsclub, Wettsteinallee 70, 4058 Basel schicken).

Wir werden dann die Kursleitung entsprechend informieren.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclub-Leitung.

### Finanzierung

Der Bildungsclub erhält Leistungsbeiträge vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV), vom Kanton Basel-Stadt und vom Kanton Basel-Landschaft.

Weiter wird er auch durch die Kursgelder der Teilnehmenden und vereinzelte Spenden finanziert.

# Daten-Schutz-Erklärung

## Allgemeiner Hinweis

Wir behandeln Ihre persönlichen Daten geheim.  
Wir halten uns an die Daten-Schutz-Gesetze. Wir geben Ihre Daten nicht ohne Erlaubnis an andere Personen weiter.

Diese Daten-Schutz-Erklärung gilt für:

- insieme Basel Bildungsclub

## Welche Daten speichern wir? Und warum?

Wir brauchen bestimmte Infos von Ihnen.

Zum Beispiel:

- Name und Adresse.  
Damit wir Ihnen einen Brief schreiben können.  
Zum Beispiel die Anmelde-Bestätigung.
- Telefon-Nummer. Damit wir sie anrufen können.
- Geburtsdatum. Sie müssen über 18 Jahre alt sein.
- Gesundheitliche Angaben.  
Damit wir Sie gut unterstützen können.

## Dürfen wir Ihre Daten an andere Personen weiterleiten?

Wir dürfen Ihre Daten weitergeben, wenn es notwendig ist.

Wir dürfen Ihre Daten an folgende Personen weiterleiten:

- Dienstleister, die im Auftrag vom Bildungsclub arbeiten.  
Zum Beispiel Computer-Helfer und Support.
- Kursleiter und Kursleiterinnen
- Ämter und Gerichte

Die Personen müssen die Daten geheim halten, ausser das Gesetz sagt etwas anderes.

## Medien

Wir machen Fotos in den Kursen.  
Manchmal zeigen wir die Fotos auf unserer Internet-Seite.  
Oder im Jahres-Bericht.  
Vorher fragen wir die Personen auf dem Foto:  
Ist das okay für Sie?

## Newsletter

Haben Sie sich für einen Kurs vom Bildungsclub angemeldet?  
Dann erhalten Sie den Info-Brief und das Kurs-Programm.  
Sie möchten den Info-Brief nicht erhalten?  
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.  
E-Mail-Adresse:  
[bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)

## Sie haben Rechte bei Ihren Daten

Wollen Sie wissen welche Informationen wir speichern?  
Sie haben ein Recht auf Auskunft.  
Schreiben Sie uns eine E-Mail an [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)  
Sollen wir Ihre Daten löschen?  
Sie haben ein Recht auf Löschung.  
Schreiben Sie uns eine E-Mail an [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)

## Änderung der Daten-Schutz-Erklärung

insieme Basel kann die Daten-Schutz-Erklärung immer an-passen.  
Die Daten-Schutz-Erklärung finden Sie auf unserer Internet-Seite:  
[www.insieme-basel.ch/ueber-uns/datenschutz/](http://www.insieme-basel.ch/ueber-uns/datenschutz/)

## Fragen zum Daten-Schutz

Haben Sie Fragen zum Daten-Schutz?  
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an  
[bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)  
Oder rufen Sie uns an: Tel. 061 281 08 00

## Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind unterschiedlich.  
Wir bieten unterschiedliche Kurse an.

**Für Teilnehmende,  
die wenig Unterstützung  
brauchen**

- Training für den Rücken
- Zusammen tanzen
- Kochen und Essen mit Genuss
- Smart-Phone und Tablet
- Yoga
- Englisch
- Computer
- Freizeit-Ideen für den Ausgang
- Ausflüge/Exkursionen im Frühling und Sommer
- Politik
- Ausflüge mit Mathias
- Nähen
- Zoo Basel 1
- Lama-Trekking 1 und 2

**Für Teilnehmende,  
die viel Unterstützung  
brauchen und gerne in einer  
kleinen Gruppe sind**

- Geschichten, Düfte, Musik 1 und 2
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Dessert-Träume 1 und 2
- Natur Pur
- Tierpark Lange Erlen
- Tiere im Weihermätteli-Park

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:  
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

**Neue Semesterdaten**

- Herbst 2025: **8. September bis 13. Dezember 2025**
- Winter 2026: **5. Januar bis 14. Februar 2026**
- Frühling 2026: **16. März bis 20. Juni 2026**

## Neue Kurse im Frühling und Sommer 2025

### Kurs 1

Basel / Montag

### Begleit-Gruppe

Mit-reden

Montag, 18.00–20.30 Uhr

März 24.

Mai 12.



### Kurs 12

Basel / Dienstag

### Ich und Du

Freund-schaft, Liebe, Sex und so Sachen

Dienstag, 18.00–20.00 Uhr

März 25.

April 1. / 8. / 29.

Mai 6. / 13. / 20. / 27.

Juni 3. / 10. / 17.



### Kurs 13

Basel / Dienstag

### Kleider verschönern und reparieren

Zusammen machen wir Kleider  
wieder schön.

Dienstag, 17.30–20.00 Uhr

Mai 20. / 27.

Juni 3. / 10. / 17.





## Begleit-Gruppe

### Mit-reden

Wir lernen uns kennen.

Wir reden über das Kurs-Heft.

Wir reden über neue Kurse.

Ich kann sagen:

- Was gefällt mir?
- Was gefällt mir nicht?
- Was soll anders sein?

Ich kann Vorschläge machen.

Wir sammeln Ideen für neue Kurse.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

2 Kurstage

März	24.
------	-----

Mai	12.
-----	-----

## Kurs 1

Basel/Montag

### Leitung

Patricia Nocon  
Tel. 061 281 08 00

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

kostenlos

### Hinweis

Wir treffen uns zwei Mal  
im Frühling.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Kurs 42

Basel/Samstag

### Politik

Ver-stehen und mit-reden  
Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

März	29.
------	-----

April	12.
-------	-----

Mai	10. / 24.
-----	-----------

Juni	14. / 21.
------	-----------



### Kurs 46

Basel/Samstag

### Pizza und Hamburger

Schnell und einfach kochen  
Samstag, 9.30 – 14.30 Uhr

März	22.
------	-----

April	12.
-------	-----

Mai	10. / 24.
-----	-----------

Juni	7. / 21.
------	----------



### Kurs 65

Liestal/Tages-Kurs  
Samstag

### Oster-Nest basteln

Mit Blumen und Zweigen  
Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

April	5.
-------	----



## Kurs 2

Basel/Montag

### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Horburghof  
Horburgstrasse 21  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 250.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Schweizer Geschichten und Sagen

### Die Schweiz besser kennen lernen

Wir hören Sagen aus der Schweiz.  
Sagen sind ganz alte Geschichten.

Welche Geschichten aus der Schweiz kennen wir?  
Wir sprechen über das was wir schon wissen.

Wir schauen Bilder und Filme an.

Wir hören Musik.

So lernen wir die Kantone besser kennen.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 16.
------	----------

## Kurs 3

Basel/Montag

### Leitung

Andrea Willener  
Tel. 076 524 18 45

### Ort

Physio-Therapie  
am Badischen Bahnhof  
Rosentalstrasse 70  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Neuer Kurs-Raum

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Training für den Rücken und den ganzen Körper

### Spielerische Bewegung und Tanz

In diesem Kurs lernen wir Übungen für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungs-Freude, Ruhe und Entspannung

Wir üben:

- mit Musik
- mit dem grossen Gymnastik-Ball
- Entspannungs-Meditation am Schluss

### Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 16.
------	----------

## Kurs 4

Basel/Montag



### Trommeln

#### Ein Hauch Afrika

Wir tauchen ein in die Welt der Rhythmen.

Wir trommeln zusammen auf Djembe,  
Bass-Trommeln und Klein-Percussion.

Wir trommeln bis uns der Rhythmus  
in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck!  
Spieltechnik, Spass und Ausprobieren!

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 16.
------	----------

#### Leitung

Flavio Matiz  
Tel. 061 322 35 73

Sarah Kamber  
Tel. 076 331 61 59

#### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basell

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 5

Basel/Montag



### Malwerkstatt

#### Farben machen glücklich.

Farben leuchten und strahlen.

Malen tut gut.

Wir malen mit Pinseln.

Wir zeichnen mit Farbstiften.

Wir probieren viele Sachen aus.

Wir bestaunen die entstandenen Bilder.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 16.
------	----------

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Ort

Atelier Turnerstrasse  
Turnerstrasse 32  
4058 Basell

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

WC nicht rollstuhl-gängig.  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 6

Basel/Montag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

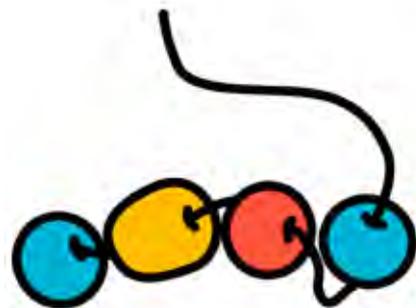
Fr. 220.–

### Hinweis

Integrativer Kurs:  
Dieser Kurs ist für Menschen  
mit und ohne Behinderung  
geeignet.

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen  
Händen arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Schmuck

### Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können wir selber tragen  
oder verschenken.

Wir arbeiten mit:

- Perlen
- Garn
- Stoff
- Knöpfen

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
April	7. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 16.

## Kurs 7

Basel/Montag

### Leitung

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule  
Tel. 079 353 79 70

### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Töpfern und Modellieren 1

### Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
April	7. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 16.

## Kurs 8

Basel/Montag



### Werken

#### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 078 698 10 25

Saskia Lora Edens  
Tel. 078 731 21 62

#### Ort

Schulhaus Margarethen  
Gempenstrasse 48  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 300.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Freude am Handwerk

Wir arbeiten mit:

- Holz
- Karton
- Papier

Es können kleine Möbel entstehen.  
Oder Spiele und Kunst-Objekte.  
Ideen sind willkommen.

Wir können aber auch Ideen im Kurs finden.  
Zusammen finden wir heraus wie man es  
machen kann.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März 17. / 24. / 31.

April 7. / 28.

Mai 5. / 12. / 19. / 26.

Juni 2. / 16.

## Kurs 9

Basel/Montag

#### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

#### Ort

Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 380.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



### Italienische Küche 1

#### Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,  
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,  
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische  
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.

Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.

Wir decken die Tische.

Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

#### Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

März 17. / 24. / 31.

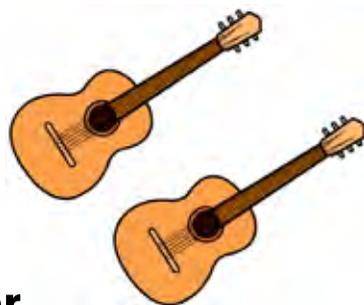
April 7. / 28.

Mai 5. / 12. / 19. / 26.

Juni 2. / 16.

## Kurs 10

Basel/Dienstag



### Schweizerlieder für Jung und Alt

#### Leitung

Violette Hangartner  
Tel. 079 738 96 64

#### Ort

Allmendhaus  
Allmendstrasse 36  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Besonders geeignet für Teilnehmende im AHV-Alter oder mit einer Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

#### Wir singen alte und neue Lieder.

Wir singen Schweizer Volkslieder.  
Gemeinsam singen macht Freude.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Wir entdecken bekannte Lieder.

Wir lernen neue Lieder.

Wir bewegen uns dazu.

#### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

## Kurs 11

Basel/Dienstag



### Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

#### ... uf di wart i nämmlì.

Wir entdecken die Stadt Basel und die Region.  
Wir fahren mit dem Tram. Wir fahren mit dem Bus.  
Oder mit dem Zug. Oder wir fahren mit dem Schiff.

Wir planen die Fahrten zusammen.  
Dann probieren wir zusammen die Fahrten aus.  
Das gibt uns Selbst-Vertrauen in Bus und Bahn.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.  
Dann machen wir spannende Ausflüge.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

#### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 078 698 10 25

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 300.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 12

Basel/Dienstag



## Ich und Du

### Freund-Schaft, Liebe, Sex und so Sachen

In dem Kurs reden wir über Gefühle und Beziehungen.

Was ist eine Beziehung?

Es gibt Freund-schaften. Und es gibt Partner-schaften. Was ist der Unterschied?

Wann fühle ich mich wohl in einer Beziehung?

Wann fühle ich mich nicht wohl?

Welche Regeln gibt es?

Was möchte ich mit anderen Personen machen?

Was möchte ich alleine machen?

Alle sollen sich wohl-fühlen.

### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

#### Leitung

Ben Simon  
Tel. 061 281 08 00

#### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 13

Basel/Dienstag



## Kleider verschönern und reparieren

### Zusammen machen wir Kleider wieder schön.

Wir stopfen kleine Löcher.

Wir üben einen Knopf anzunähen.

Wir nähen eine Naht.

Wir lernen wie man Hosen kürzt.

Das geht mit der Hand oder mit der Näh-Maschine.

### Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 20.00 Uhr

5 Kurstage

Mai	20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

#### Ort

Horburghof  
Horburgstrasse 21  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 130.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 14

Basel/Dienstag



### Zusammen tanzen

#### Freude an Bewegung und frischer Luft

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.  
Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.  
Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.  
Wir lernen Kreis-Tänze.  
Wir üben einfache Paar-Tänze.

Bei schönem Wetter tanzen wir draussen im Park.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

#### Leitung

Livia Kern  
Tel. 078 791 49 47

#### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Für Teilnehmende  
die gern in der Gruppe  
tanzen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 15

Basel/Dienstag



### Komm und tanz mit uns

#### Freude am Tanzen

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.  
Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.  
Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.  
Wir lernen Kreis-Tänze.  
Wir üben einfache Paar-Tänze.

#### Kursdaten

Dienstag, 19.15 – 20.45 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

#### Leitung

Livia Kern  
Tel. 078 791 49 47

#### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Für Teilnehmende  
die gern in der Gruppe  
tanzen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 16

Basel/Dienstag



### Italienische Küche 2

#### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

#### Ort

Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 380.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,  
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,  
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische  
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.

Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.

Wir decken die Tische.

Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 17

Basel/Dienstag



### Kochen und Essen mit Genuss

#### Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeer-Küche:  
Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,  
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse.  
Dazu kochen wir Reis oder Teigwaren.

Wir lernen Kräuter und Gewürze aus diesen  
Ländern kennen.

Dann essen wir gemeinsam.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

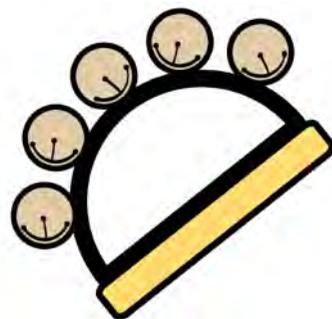
April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 18

Basel/Mittwoch



### Geschichten, Düfte, Musik 1

#### ... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

#### Kursdaten

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr

10 Kurstage

März 19. / 26.

April 2. / 9.

Mai 7. / 14. / 21.

Juni 4. / 11. / 18.

#### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

#### Ort

Horburghof  
Horburgstrasse 21  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

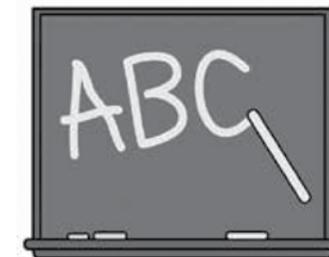
#### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 19

Basel/Mittwoch



### Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen

#### Das ABC

Wir lernen das ABC.

Wir malen Buchstaben.

Aus Buchstaben bilden wir Wörter.

Der Kurs ist für Teilnehmende die das ABC  
lernen möchten.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März 19. / 26.

April 2. / 9.

Mai 7. / 14. / 21.

Juni 4. / 11. / 18.

#### Leitung

Akiko Ujiiie-Gabele  
Tel. 079 884 19 67

#### Ort

Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

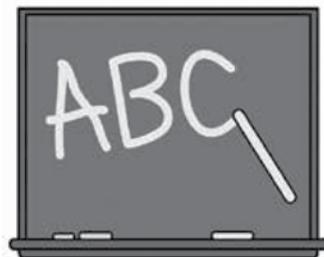
Fr. 200.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 20

Basel/Mittwoch



### Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

#### Ort

Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Wörter, Sätze und Geschichten

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe.

Wir erfinden Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie.

Für Teilnehmende die das ABC kennen.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 21

Basel/Mittwoch



### Smart-Phone und Tablet

#### Die digitale Welt

Was ist eine App?

Wie richte ich Apps ein?

Wie lösche ich Apps?

Wie verschicke ich eine E-Mail, SMS  
oder ein WhatsApp?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Wo muss ich aufpassen?

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

#### Leitung

Christian Keller  
Tel. 079 799 07 89

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Für Teilnehmende mit  
eigenem Smart-Phone  
oder Tablet.

Voraussetzung: Ich kann  
lesen und schreiben.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 22

Basel/Mittwoch

### Leitung

Esther Schmidt  
Tel. 076 463 67 42

### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Keine Rollstühle  
möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Yoga

### Dehnen, Kräftigen, Atmen, Entspannen

Wir lernen Yoga-Positionen.

Wir werden beweglicher und kräftiger.

Wir atmen tiefer.

Wir entspannen uns.

Mit Yoga fühlen wir uns wohl.

Die einfachen Übungen können wir  
zu Hause machen.

### Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21.
Juni	4. / 11. / 18.

## Kurs 23

Basel/Mittwoch

### Leitung

Anna Tschannen  
Tel. 076 582 26 86

Dieter Buchwalder  
Tel. 079 227 57 14

### Ort

Horburghof  
Horbургstrasse 21  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Klingende Musik

### Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.

So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik.

### Kursdaten

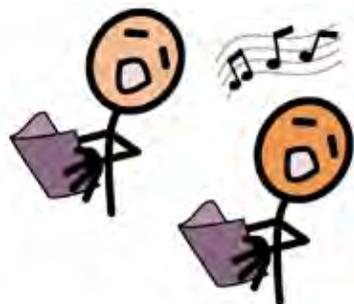
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21.
Juni	4. / 11. / 18.

## Kurs 24

Basel/Mittwoch



### Singen

#### Leitung

Violette Hangartner  
Tel. 079 738 96 64

#### Ort

Dorfkirche Kleinhüningen  
Pavillon  
Dorfstrasse 39  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.  
Gemeinsam singen macht Freude.  
Einige Lieder kennen wir. Andere Lieder sind neu.  
Die Lieder passen zur Jahreszeit.  
Es sind lustige und traurige Lieder.  
Eine Gitarre begleitet uns dabei.  
Wir singen aus unseren Herzen.  
Manchmal tanzen wir dazu.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 25

Basel/Mittwoch



### Stricken

#### Leitung

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 076 494 28 88

#### Ort

noch offen

#### Kosten

Fr. 250.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Was möchten wir gerne stricken?

Wir können einen Schal, einen Pullover  
oder Tiere stricken.  
Wir stricken mit weicher Wolle und  
mit schönen Farben.  
Wir können verschiedene Maschen und  
Muster lernen.  
Es ist spannend Neues auszuprobieren.  
Wir schaffen uns etwas das uns Spass macht.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	2. / 9.
-------	---------

Mai	7. / 14. / 21.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 26

Basel  
Mittwoch/Donnerstag



## Walpurgis-Nacht

### Ein Fest der Frauen

Ende April feiern wir Walpurgis-Nacht.  
Walpurga war eine weise Frau mit  
heilenden Kräften.

In der Walpurgis-Nacht machen wir ein  
grosses Feuer. Wir machen einen Zauber-Trank.  
Wir bräteln. Wir tanzen. Wir machen Musik.

Am 1. Mai feiern wir das Erwachen der Natur.  
Wir machen eine Heil-Salbe aus Kräutern.  
Wir räuchern mit Kräutern und Harz.

So haben das die Frauen früher auch gemacht.

### Kursdaten

2 Kurstage

Mittwoch, 30. April 18.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 1. Mai 13.00 – 16.00 Uhr

### Leitung

Dorothea Trapp  
Tel. 061 631 05 15

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Robi Bachgraben  
Felsplattenstrasse 11  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 70.–

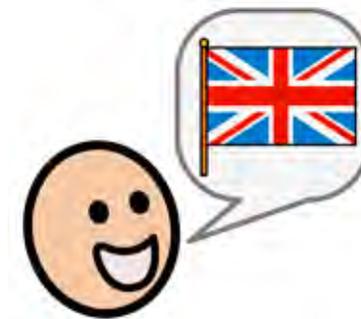
### Hinweis

Der Kurs ist für Frauen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 27

Basel/Donnerstag



## Englisch

### Leicht und langsam

Hello!

Ich heisse Susan. My name is Susan.

Wir lernen uns auf Englisch zu begrüßen.

Wir lernen Danke und Bitte sagen.

Wir lernen einfache Gespräche zu führen.

Wir lernen Englisch mit lustigen Spielen.

Wir haben Spass zusammen.

### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

10 Kurstage

März 20. / 27.

April 3. / 10.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

### Leitung

Susan Hobbs  
Tel. 061 361 19 36

### Ort

WohnWerk  
Missionsstrasse 47  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 28

Basel/Donnerstag



### Computer-Kurs

#### Erste Schritte am Computer

Was kann ich mit dem Computer machen?

Was ist das Internet?

Was ist eine Such-Maschine?

Wie schaue ich Bilder an?

Was ist eine E-Mail?

Wie schreibe ich einen Text auf dem Computer?

Wie kann ich ducken?

Was kann ich mit einem Computer sonst noch machen?

Ich kann in dem Kurs meine Fragen stellen.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20. / 27.
------	-----------

April	3. / 10.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

#### Leitung

Tatiana Schär  
Tel. 077 405 49 66

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann lesen und schreiben.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 29

Basel/Donnerstag



### Musik live

#### Zusammen Musik machen tut gut.

Wir spielen auf verschiedenen Instrumenten.

Es gibt kleine und grosse Instrumente.

Wir spielen leise und auch mal laut.

Wir singen zusammen.

Es gibt ein Klavier, ein Xylofon, Rasseln und Trommeln, ein Schlagzeug, Gitarren und ein Mikrofon.

#### Kursdaten

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

10 Kurstage

März	20. / 27.
------	-----------

April	3. / 10.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Keine Elektro-Rollstühle möglich.

Ohne rollstuhl-gängiges WC.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 30

Basel/Donnerstag

### Leitung

Friederika Dvir  
Tel. 077 529 48 11

### Ort

Quartiertreffpunkt Breite  
Zürcherstrasse 149  
4052 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Chor singsieme

### Kosten

Fr. 125.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## singsieme

### Zusammen singen

Der Chor singsieme ist offen für alle.

Wir singen meistens ohne Noten. Eine Portion  
Neugier und viel Lust zu singen genügen.

Wir singen von Blue Moon bis zum Grünen Kaktus,  
vom finnischen Rentier-Ruf bis zum indianischen  
Schlaf-Lied.

Der Chor trifft sich jeden Donnerstag ausser  
in den Schul-Ferien.

Schnuppern ist jederzeit möglich!

### Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

18 Kurstage

Januar	16. / 23. / 30.
--------	-----------------

Februar	6. / 13. / 20. / 27.
---------	----------------------

März	20. / 27.
------	-----------

April	3. / 10.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19. / 26.
------	----------------------

## Kurs 31

Basel/Donnerstag

### Leitung

Anna Tschannen  
Tel. 076 582 26 86

Saskia Lora Edens  
Tel. 078 731 21 62

### Ort

Schulhaus Ackermätteli  
Raststatterstrasse 32  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 230.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Theater und Bewegung

### Wir spielen Theater.

Wir singen.

Wir tanzen.

Ich kann zuschauen. Ich kann auch mitmachen.

Beides ist in Ordnung.

Wir lernen einander kennen.

Wir zeigen wer wir sind.

Wir haben gemeinsam Spass.

### Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März	20. / 27.
------	-----------

April	3. / 10.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

## Kurs 32

Basel/Donnerstag



### Mandala-Steine bemalen

#### Malend zur Entspannung

Steine verwandeln sich zu Tieren.  
Steine werden kleine Botschaften.

Wie fühlen sich Steine an?  
Was für unterschiedliche Steine gibt es?  
Wir entspannen und hören Musik.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr  
10 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

#### Leitung

Andrea Effenberg  
Tel. 0049 7624 63 09

#### Ort

Atelier Turnerstrasse  
Turnerstrasse 32  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 250.–

#### Hinweis

WC nicht rollstuhl-gängig.  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 33

Basel/Donnerstag



### Töpfern und Modellieren 2

#### Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.  
Wir formen Schalen.  
Wir formen Vasen für Blumen.  
Wir formen Tiere.  
Wir malen die Werke an.  
Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr  
10 Kurstage

März	20. / 27.
April	3. / 10.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

#### Leitung

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhl-gängig.  
Rollator möglich.  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 34

Basel/Freitag

### Leitung

Andrea Effenberg  
Tel. 0049 7624 63 09

### Treff-Punkt

Eingang Lange Erlen  
(vor der Schranke)  
Erlenpark 110  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 270.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Natur pur

### Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.

Wir lernen die Tiere im Wald und auf der  
Wiese kennen.

Wir erleben Pflanzen und Bäume.

Wie sieht ein Frosch aus?

Wie fühlt sich ein Regenwurm an?

Warum fliegt eine Biene von Blüte zu Blüte?

Was ist die Lieblings-Speise einer Ameise?

Wie hört sich eine Maus an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

11 Kurstage

März	21. / 28.
------	-----------

April	4. / 11.
-------	----------

Mai	2. / 9. / 16. / 23.
-----	---------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

## Kurs 35

Basel/Freitag

### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

### Ort

Horburghof  
Horburgstrasse 21  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 250.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Dessert-Träume 1

### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Wir können ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

11 Kurstage

März	21. / 28.
------	-----------

April	4. / 11.
-------	----------

Mai	2. / 9. / 16. / 23.
-----	---------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

## Kurs 36

Basel/Freitag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Ort

Markthalle Basel  
Viaduktstrasse 10  
4051 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Markthallen AG Basel

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Disco-Kurs

### Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfe ich bei der Disco mit.

Zusammen gehen wir einkaufen.

Wir dekorieren den Raum.

Wir arbeiten als DJ oder an der Kasse.

Wir helfen auch bei den Getränken an der Bar.

Ein DJ vom insieme Basel Freizeitzentrum  
hilft beim Musik-Machen.

### Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

April	4.
-------	----

Mai	23.
-----	-----

Juni	20.
------	-----

## Kurs 37

Basel/Freitag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Ort

Markthalle Basel  
Viaduktstrasse 10  
4051 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Markthallen AG Basel

### Kosten

Fr. 5.–

### Hinweis

Keine Anmeldung  
erforderlich.



## Die Bildungsclub-Disco

### Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine.

Wir bringen die Rollstühle in Fahrt.

Es wird getanzt und gelacht.

Wir treffen alte Freunde.

Wir lernen neue Freunde kennen.

Wir hoffen auf viele tanzlustige Gäste.

### Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

April	4.
-------	----

Mai	23.
-----	-----

Juni	20.
------	-----

## Kurs 38

Basel/Freitag



## Freizeit-Ideen für den Ausgang

### Leitung

Julian Bächtold  
Tel. 078 627 96 31

Tiziana Fässler  
Tel. 078 839 67 95

### Treff-Punkt

Tinguely-Brunnen

### Kosten

Fr. 150.–

### Hinweis

Für Menschen  
die selbständig sind  
und Kontakte suchen.

Zusätzliche Kosten  
für Eintritte und Getränke.

An 2 oder 3 Terminen  
findet der Kurs später statt.

Bitte genaue Adresse  
und Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Basel ist eine spannende Stadt ... ... mit vielen Angeboten.

Wie soll ich mich entscheiden?  
Welche Angebote passen zu mir?

In dem Kurs lernen wir die verschiedenen  
Angebote kennen.

Wir lernen neue Orte kennen.  
Wir sind gemeinsam unterwegs.

Wir können ins Kino gehen.  
Wir können ein Konzert besuchen.  
Wir können in die insieme-Disco gehen.

Ich kann auch meine Wünsche sagen.  
Wir entscheiden gemeinsam was wir machen  
wollen.

### Kursdaten

Freitag, 16.45 – 19.15 Uhr

6 Kurstage

März	28.	Mai	2. / 16.
April	11.	Juni	6. / 20.

## Kurs 39

Basel/Samstag



## Ausflüge/Exkursionen im Frühling und Sommer

### Wasser-Fälle

Wir entdecken in kleinen Gruppen die  
Region Basel. Wir wandern 2½ bis 3 Stunden lang.  
Wir lernen Bus und Bahn fahren.

Was ist ein Wasser-Fall?  
In der Region Basel gibt es viele Wasser-Fälle.  
Wir lernen verschiedene Arten von  
Wasser-Fällen kennen.

Welche Pflanzen wachsen dort?  
Warum wachsen sie dort?  
Wir hören Geschichten über Wasser-Fälle.

### Kursdaten

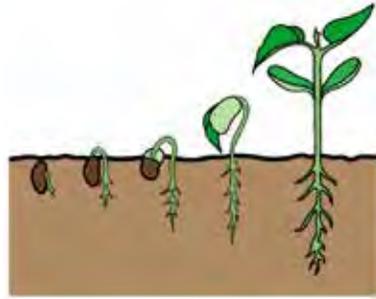
Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	29.	Mai	3.
April	12.	Juni	14.

# Kurs 40

Basel/Samstag



## Botanischer Garten

### Entdeckungs-Reise im Botanischen Garten

Wir entdecken das neue Tropen-Haus.  
Wir besuchen die verschiedenen Gewächs-Häuser.

Sieht es im Tropen-Haus wie in einem Urwald aus?  
Was befindet sich im neuen Nebel-Wald-Haus?  
Wie gross sind die Blätter der Amazonas-Seerosen? Was blüht gerade? Wie heissen die Pflanzen des Monats?

Wir kleben Fotos ein. Wir schreiben und zeichnen. Wir können unser Botanik-Heft mit nach Hause nehmen.

### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	22. / 29.
April	12.
Mai	3. / 17.
Juni	7. / 21.

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Treff-Punkt

Botanischer Garten  
beim Spalentor

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Teilnehmende die viel Unterstützung brauchen bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Führung durch Botanischen Garten ist im Kurspreis enthalten.

Bitte genauen Treff-Punkt und weitere Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 41

Basel/Samstag



## Nähen

### Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Näh-Maschinen.  
Wir lernen die Näh-Maschinen kennen.

Wir schneiden Stoff.  
Wir lernen das Bügel-Eisen kennen.

Wir nähen etwas Schönes:  
eine einfache Hose oder einen Rock.  
Vielleicht nähen wir auch ein T-Shirt?  
Oder wir nähen eine lustige Tasche.

Wir können auch mit der Hand nähen.  
Wir können auch sticken.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

7 Kurstage

März	22. / 29.
April	12.
Mai	10. / 17.
Juni	7. / 14.

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

### Ort

Horburghof  
Horburgstrasse 21  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 350.–

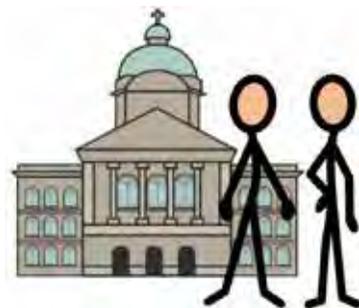
### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 42

Basel/Samstag



### Politik

#### Ver-stehen und mit-reden

- Was ist Politik?
- Wie funktioniert die Politik in Basel-Stadt?
- Wie kann ich politisch mit-machen?
- Wir treffen Politiker und Politikerinnen.
- Wir besuchen das Parlament in Basel.
- Wir stellen den Politikern unsere Fragen.

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

6 Kurstage

März	29.
April	12.
Mai	10. / 24.
Juni	14. / 21.

#### Leitung

Amrei Gerdes  
Tel. 077 509 73 50

#### Ort

Begegnungszentrum  
Nonnenweg 21  
4056 Basel

#### Kosten

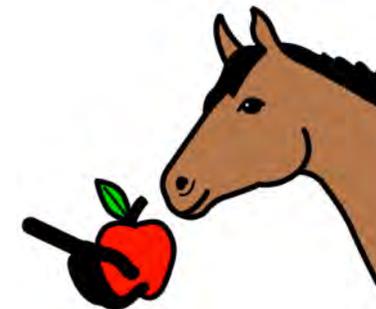
Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 43

Basel/Samstag



### Tiere erleben

#### Mitarbeiten auf dem Bauernhof

- Zwischen Basel und Riehen liegt der Bäumlhof.
- Hier leben Pferde, Kaninchen und Hühner.
- Wir machen uns mit den Tieren vertraut.
- Wir helfen bei der Pflege und beim Füttern der Tiere.
- Wir lernen den Tieren mit Achtung zu begegnen.

Der Kontakt mit Tieren tut uns gut.

Die Termine werden von einer Fach-Person von Compas durchgeführt und von einer Fach-Person von insieme begleitet.

#### Kursdaten

Samstag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

März	29.
April	5. / 26.
Mai	17. / 24.
Juni	7.

#### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 078 698 10 25

#### Treff-Punkt

Bus-Halte-Stelle Drei Linden

Für Taxis:  
Äussere Baselstrasse 385  
4125 Riehen

#### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit Compas und dem  
Bäumlhof

#### Kosten

Fr. 200.–

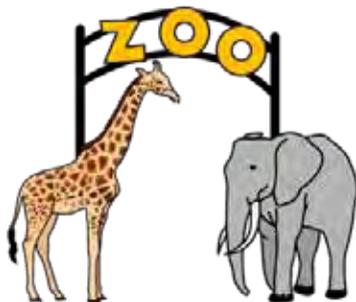
#### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 44

Basel/Samstag



## Zoo Basel 1

### Leitung

Julian Bächtold  
Tel. 078 627 96 31

Petra Keinhorst  
Tel. 077 532 10 04

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Zoo Basel

### Kosten

Fr. 330.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Die Welt der Tiere

Wir reisen in verschiedene Länder.  
Wie leben Tiere in Afrika?  
Welche Tiere gibt es in Asien?  
Wo leben Kängurus?  
Was fressen Schnee-Leoparden?  
Wie klingt es in der Savanne?  
Wir beobachten die Tiere im Zoo.  
Wir erfahren wie die Tiere in ihrer Heimat leben.

Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.  
Danach gehen wir zum Kurs-Raum.  
Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Für Teilnehmende, die viel wissen wollen.

### Kursdaten

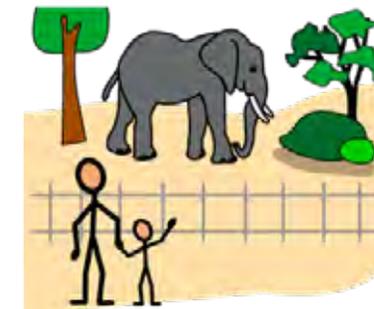
Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

11 Kurstage

März	22. / 29.
April	5. / 12.
Mai	3. / 10. / 17. / 24.
Juni	7. / 14. / 21.

# Kurs 45

Basel/Samstag



## Zoo Basel 2

### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Zoo Basel

### Kosten

Fr. 330.–

### Hinweis

Für Teilnehmende,  
die langsam zu Fuss sind.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Die Welt der Tiere

Wir gehen auf Entdeckungs-Reise im Zoo Basel.  
Wie bewegen sich die Tiere?  
Was für Geräusche machen die Tiere?  
Was essen sie?  
Wie leben die Tiere in ihrer Heimat?  
Wie leben sie im Zoo?

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

11 Kurstage

März	22. / 29.
April	5. / 12.
Mai	3. / 10. / 17. / 24.
Juni	7. / 14. / 21.

## Kurs 46

Basel/Samstag



### Pizza und Hamburger

#### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

#### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 300.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Schnell und einfach kochen

Wir gehen zusammen auf den Markt.

Dort kaufen wir ein.

Dann gehen wir in den Kurs-Raum.

Wir bereiten zusammen unser Lieblings-Essen zu.

Wir kochen gesund.

Wir essen zusammen.

Die Rezepte kann ich mit-nehmen.

Ich kann die Rezepte zu Hause kochen.

#### Kursdaten

Samstag, 9.30 – 14.30 Uhr

6 Kurstage

März 22.

April 12.

Mai 10. / 24.

Juni 7. / 21.

## Kurs 47

Basel  
Samstag/Sonntag



### Wohlfühl-Wochenende für Frauen

#### Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.

Wir nehmen ein Fussbad. Dies tut uns gut.

Wir hören Musik. Wir lernen zu entspannen.

Wir gehen in die Natur.

Wir atmen. Wir spüren. Wir hören und riechen.

Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende  
mit anderen Frauen.

#### Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 15. März 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 16. März 13.00 – 18.00 Uhr

#### Leitung

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

#### Ort

Quartiertreffpunkt Breite  
Zürcherstrasse 149  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Dieser Kurs ist nur  
für Frauen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 48

Basel/Sonntag



### Ausflüge mit Mathias

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

Mathias Buchmann  
Tel. 061 281 08 00

#### Treff-Punkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meeting Point)

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Roll-  
Stuhl bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Geld für das Zug-Billett  
und für Getränke  
im Restaurant.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Thema – das Mittelalter

Wir entdecken mit Mathias das Baselbiet.  
Wir besuchen 3 Orte.

In diesen Orten gibt es viele Geschichten.  
Wir entdecken diese Geschichten.

Anschliessend gehen wir etwas trinken.  
Wir schreiben das Erlebte auf.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

März	23.
April	6.
Mai	4.

## Kurs 49

Basel/Sonntag



### Tierpark Lange Erlen

#### Entspannen in der Natur

Sie erfahren lustige und spannende Geschichten  
über den Wald und die Tiere.

Wir spazieren durch die Langen Erlen.

Wir beobachten die Tiere.

Wir riechen, hören, fühlen mit allen Sinnen.

Wir sind immer draussen.

Wir machen ein Picknick.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

März	23.
April	6.
Mai	4. / 18.
Juni	15.

## Kurs 50

Allschwil / Samstag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 076 817 04 77

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

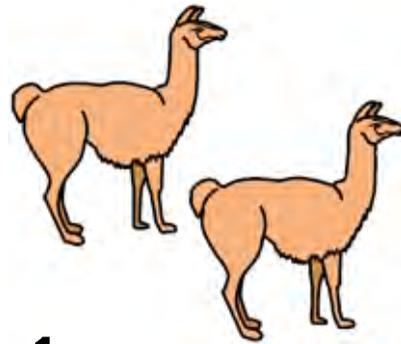
### Kosten

Fr. 150.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Lama-Trekking 1

### Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Bueno, Tayo und Yakuma.

So heissen 3 unserer Lamas.

Wir beobachten Lamas.

Wir füttern, streicheln und striegeln Lamas.

Wir können unser eigenes Lama

auf einer Wanderung führen.

Wir erfahren mehr über diese besonderen Tiere.

### Kursdaten

Samstag, 9.45 – 12.15 Uhr

6 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	5. / 12. / 26.
-------	----------------

## Kurs 51

Allschwil / Sonntag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 076 817 04 77

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

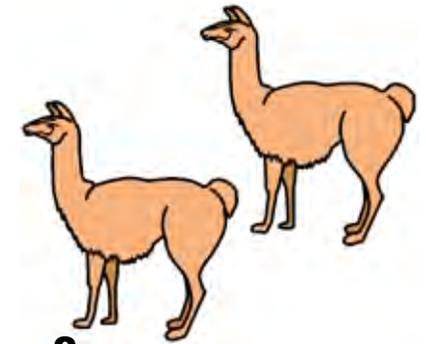
### Kosten

Fr. 90.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Lama-Trekking 2

### Lamas erleben

Lama, Lama tönt es überall.

Das Lama ist ein besonderes Tier.

Es ist stolz, liebens-wert und neugierig.

An zwei Sonntagen lernen wir diese Tiere kennen.

Wir füttern die Lamas.

Wir striegeln die Lamas.

Wir können die Lamas streicheln.

Wir machen mit den Lamas eine Wanderung.

Unterwegs werden wir ein Feuer machen.

Zwei unvergessliche Lama-Tage erwarten uns.

### Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

März	23. / 30.
------	-----------

## Kurs 52

Birsfelden/Sonntag

### Leitung

Denise Witschi  
Tel. 079 797 84 86

### Treff-Punkt

Tram-Halte-Stelle:  
Birsfelden Hard,  
Tram-Schlaufe

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

WC nicht in der Nähe!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Waldküche

### Wir kochen auf dem Feuer.

Wir gehen gemeinsam in den Wald.  
Wir suchen Pflanzen und Kräuter.  
Wir machen ein Feuer.

Auf dem Feuer kochen wir.  
Dann machen wir einen Spaziergang  
durch den Wald.

Alle machen so mit wie sie können.

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 14.00 Uhr

3 Kurstage

März	23.
------	-----

April	13.
-------	-----

Mai	18.
-----	-----

## Kurs 53

Lausen/Dienstag

### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

### Kosten

Fr. 270.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Dessert-Träume 2

### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.  
Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.  
Wir riechen und probieren.  
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.  
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 54

Liestal/Montag

### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

### Ort

Martinsträff im  
Kirchgemeindehaus  
Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

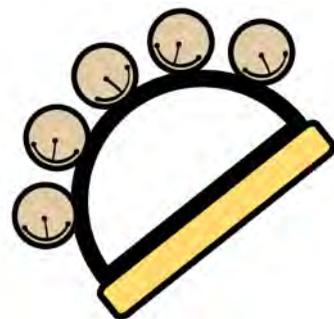
### Kosten

Fr. 180.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Geschichten, Düfte, Musik 2

### ... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

### Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

9 Kurstage

März	17. / 24.
------	-----------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19.
-----	----------------

Juni	2. / 16.
------	----------

## Kurs 55

Liestal/Montag

### Leitung

Martina Schreiber  
Tel. 079 515 15 01

### Ort

Textilpiazza  
Benzburweg 20  
4410 Liestal

Eingang bei Hanro-Shop

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Textilpiazza

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
mit meinen Händen arbeiten.

Teilnehmende im Roll-Stuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Taschen und Stoffe bedrucken

### Taschen und Stoffe gestalten nach eigenen Ideen

Wir lernen verschiedene Druck-Techniken kennen.

Wir bedrucken Taschen und Stoffe mit  
Mustern und Farben.

Wir gestalten Taschen und Stoffe  
nach eigenen Ideen.

Wer möchte darf auch ein eigenes Kleidungsstück  
zum Bedrucken mitbringen.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	31.
------	-----

April	7. / 14. / 28.
-------	----------------

Mai	5. / 12.
-----	----------

## Kurs 56

Liestal/Dienstag

### Leitung

Jacqueline Saladin  
Tel. 079 380 30 76

### Ort

Praxis für  
Gesundheit-Kunsttherapie  
Benzburweg 18  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Kreatives Malen

### Malen – eine andere Form von Sprechen

Was kann mit Farben gemacht werden?  
Welche Bilder entstehen mit den Händen?  
Wir probieren viel aus.  
Wir arbeiten mit Farben ohne Giftstoffe.

### Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

## Kurs 57

Liestal/Mittwoch

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

### Ort

Heilpädagogische Schule  
Liestal  
Standweg 9  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Tanzen und Yoga

### Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher.

Wir vertiefen unsere Atmung und lernen uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

### Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

10 Kurstage

März	19. / 26.
April	2. / 9.
Mai	7. / 14. / 21.
Juni	4. / 11. / 18.

## Kurs 58

Liestal/Donnerstag

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

### Treff-Punkt

Psychiatrische Klinik  
Haupteingang Haus B  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Für Teilnehmende mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Tiere im Weihermätteli-Park

### NEU Waschbären!

Enten, Esel, Hirsch, Lama, Pony, Schafe, Schweine,  
Ziegen. Über 20 Tierarten, mehr als 200 Tiere.

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tier-Geschichten.

Wir singen Tier-Lieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Park.

Bei Regen gehen wir ins Restaurant.

### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

10 Kurstage

März 20. / 27.

April 3. / 10.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

## Kurs 59

Münchenstein  
Dienstag/Donnerstag/  
Samstag/Sonntag/  
Montag

### Leitung

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

### Ort

Haus der Elektronischen  
Künste  
Freilager-Platz 9  
4142 Münchenstein

### Kosten

Fr. 220.–

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit  
der Radioschule klipp+klang  
und HEK (Haus der  
Elektronischen Künste)

### Hinweis

Ort und Zeit für die  
Hör-Lounge werden im Kurs  
bekannt gegeben.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Happy Radio an Pfingsten

### Radio machen mit der Radioschule klipp+klang

Wir wählen Musik und Themen für die  
Sendung aus.

Wir reden über Themen.

Wir machen vielleicht ein Gespräch mit jemandem.

Wir nehmen Geräusche auf.

So stellen wir eine Radio-Sendung zusammen.

Dann hören wir die Radio-Sendung gemeinsam an.

Das Datum für unsere Hör-Lounge ist noch offen.

### Kursdaten

5 Kurstage

Dienstag, 27. Mai 18.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag, 5. Juni 18.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 7. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 8. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

Montag, 9. Juni 10.00 – 16.00 Uhr

## Kurs 60

Münchenstein  
Samstag/Sonntag

### Leitung

Denise Janz  
Tel. 076 545 11 13

### Ort

Heilpädagogische Schule  
Lärchenstrasse 7  
4142 Münchenstein

### Kosten

Fr. 130.–

### Hinweis

Teilnehmende mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Merlot, der Hund

### Ein Abenteuer auf vier Pfoten

Wir lernen viel über Hunde.  
Wir machen eine Schatz-Suche mit Merlot.  
Wir machen einen Parcours.  
Gemeinsam mit Merlot überwinden wir  
Hindernisse.  
Wir machen Fotos von uns mit Merlot.  
Zum Mittag-Essen machen wir ein Feuer.  
Wir bräteln unsere Wurst. Wir essen  
unser Picknick. Wir geniessen das gemütliche  
Zusammen-Sein.

### Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 12. April 10.00 – 16.30 Uhr

Sonntag, 13. April 10.00 – 16.30 Uhr

## Kurs 61

Basel/Tages-Kurs  
Samstag

### Leitung

Franziska Borer  
Tel. 079 438 34 00

Petra Keinhorst  
Tel. 077 532 10 04

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 50.–

### Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Vögel entdecken

### Ein Ausflug in die Petite Camargue

Die Petite Camargue ist ein Naturschutz-Gebiet.  
Wir treffen uns beim Freizeit-Zentrum.  
Dann fahren wir mit dem insieme Bus in die  
Petite Camargue.  
Dort beobachten wir Vögel in den Bäumen.  
Wir beobachten Vögel im Schilf.  
Es gibt auch Vögel im Wasser.  
Wir hören wie die Vögel singen.  
Jede Vogel-Art klingt ganz besonders.  
Wir hören wenn die Nachtigallen singen!

### Kursdaten

Samstag, 16.00 – 21.00 Uhr

1 Kurstag

Mai 17.

## Kurs 62

Basel/Tages-Kurs  
Samstag



### Basel erkunden ...

#### ... am Rhein

Wir gehen zu Fuss am Rhein entlang.

Wir laufen vom Münster bis zur

Drei-Länder-Brücke.

Wir beobachten das Wasser und die Schiffe.

Wir entdecken neue Orte.

Im Hafen ist immer viel los.

Am Rhein erleben wir viele spannende Sachen.

#### Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	24.
-----	-----

#### Leitung

Pia Gisler  
Tel. 078 883 19 40

#### Treff-Punkt

Münsterplatz  
beim grossen Brunnen  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 63

Basel/Tages-Kurs  
Sonntag



### Oster-Eier-Tag

#### Bunt, lustig und köstlich

Oster-Eier gehören zu Ostern.

Oster-Eier können ein-farbig sein.

Oster-Eier können auch bunt sein mit  
schönen Mustern.

Wir können sie mit Zwiebel-Schalen und  
mit Blättern färben.

Wir können die Eier auch anmalen.

Wir können unsere Oster-Eier verschenken.

Oder wir essen unsere Oster-Eier selbst auf.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

April	6.
-------	----

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

#### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 64

Basel/Tages-Kurs  
Sonntag

### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen Händen  
arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## T-Shirt-Tag

### Wir gestalten ein T-Shirt für den Sommer.

Wir schaffen mit unseren Ideen.

Wir können ein T-Shirt färben.

Oder wir bedrucken das T-Shirt.

Auf dem T-Shirt entstehen Bilder.

Oder es entstehen farbige Muster.

Am Schluss können wir unser T-Shirt  
in die Sommer-Ferien mitnehmen!

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	22.
------	-----

## Kurs 65

Liestal/Tages-Kurs  
Samstag

### Leitung

Regina Füllemann  
Tel. 078 807 33 71

### Ort

Club enjoy  
Industriestrasse 15/17  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 50.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen Händen  
arbeiten.

Der Kursraum ist nicht  
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Oster-Nest basteln

### Mit Blumen und Zweigen

In dem Kurs basteln wir ein Oster-Nest.

Wir basteln mit Blumen und Zweigen.

Wir schaffen uns etwas das uns Freude macht.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April	5.
-------	----

# Kurs 66

Liestal/Tages-Kurs  
Sonntag

### Leitung

Martina Schreiber  
Tel. 079 515 15 01

Anna Cordasco  
Tel. 079 298 45 15

### Ort

Textilpiazza  
Benzburweg 20  
4410 Liestal  
  
Eingang bei Hanro-Shop

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Textilpiazza

### Kosten

Fr. 50.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen Händen  
arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Shibori

### Stoffe färben und gestalten

Shibori ist eine japanische Färbe-Technik.

Wir binden Stoffe ab.

Wir falten Stoffe.

Wir machen Knoten in Stoffe.

Wir färben die Stoffe im Topf.

Wer möchte kann ein eigenes Kleidungs-Stück  
zum Färben mitbringen.

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April	13.
-------	-----

# Kurs 67

Basel/Sommer-Kurs  
Samstag

### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Veranstalter/in

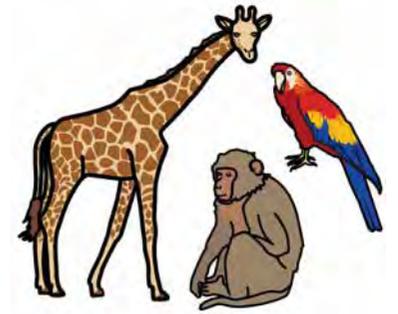
Zoo Basel in  
Zusammen-Arbeit mit dem  
insieme Basel Bildungsclub

### Kosten

Fr. 180.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Zolli

### Die Tierwelt im Sommer

Wie bewegen sich die Tiere?

Wie kühlen sich die Tiere ab?

Was für Geräusche machen die Tiere?

Wir hören Tier-Geschichten.

Wir singen Tier-Lieder.

So macht der Sommer im Zolli Spass.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

6 Kurstage

Juli	5. / 12. / 19. / 26.
------	----------------------

August	2. / 9.
--------	---------

# Kurs 68

Basel/Themen-Woche  
Montag – Freitag



## Leben mit dem Internet

### Leitung

Patricia Nocon  
und Fach-Leute  
Tel. 061 281 08 00

### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

### Die Welt im Internet kennen lernen

Ich habe ein Handy oder einen Laptop.

Ich bin gern im Internet.

Im Internet kann ich ganz viele Sachen machen.

Es gibt Facebook.

Einkaufen geht auch.

Ich kann schauen was läuft.

Das ist gut.

Es gibt im Internet auch Regeln.

Welche Regeln sind das?

Es gibt Nachrichten die ich nicht schreiben darf.

Es gibt Fotos die ich nicht posten darf.

Darf ich alles glauben was im Internet steht?

In dem Kurs lernen wir was wir im Internet dürfen.

Wir lernen wo wir aufpassen müssen.

Wir lernen die Verhaltens-Regeln im Internet.

Es gibt viele Regeln.

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit zischtig.ch

### Kosten

Fr. 100.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

Deshalb machen wir eine Intensiv-Woche.

Der Kurs ist jeden Tag am Nachmittag.

Der Kurs ist eine Weiter-Bildung.

Sie können für die Zeit des Kurses von  
der Arbeit frei-gestellt werden. Wir stellen eine  
Bescheinigung aus.

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns an.

### Kursdaten

Montag – Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

5 Kurstage

---

Juni	23. / 24. / 25. / 26. / 27.
------	-----------------------------

---

# Kurs 69

Basel/Themen-Woche  
Montag – Freitag



## Töpfern und Modellieren 3

### Leitung

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule  
Tel. 079 353 79 70

### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

### Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	30.
Juli	1. / 2. / 3. / 4.

## **Aikidoschule Liestal**

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.**



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage [www.aikidoschuleliestal.ch](http://www.aikidoschuleliestal.ch) entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.  
Tel. 079 607 09 23

