

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

April, April! Wir meinen es allerdings ernst und sind auch im April mit vielen tollen Angeboten für euch da. Der Frühling ist nun definitiv eingekehrt und somit gibt es auch wieder leckere **Rezepte mit schmackhaftem Bärlauch**.

Wir feiern bei einem gemütlichen **Brunch** gemeinsam **Ostern** nach. Oder **spazieren zusammen durch die Basler Altstadt**, entdecken Altes neu und fahren mit der Fähri.

Die **Bachletten-Disco** ist Ende April ebenfalls für euch geöffnet.

Gerne informieren wir euch noch über eine tolle Neuerung im FZZ: Es gibt nun eine **«Mitmach-Gruppe»**, welche sich regelmässig im FZZ trifft und neue **Ideen** und Rückmeldungen der Teilnehmenden bespricht. So ist bereits ein erstes **Wunschprogramm** geplant worden! Wir gehen zusammen in den wunderbaren **Tierpark in Goldau**.

Weil es nun bei allen Programmen möglich ist, Ideen einzubringen und sich etwas zu wünschen, heisst das Programm **«Mein Wunschfilm» ab sofort «Kinoabend»**.

Zusätzlich gibt es bei der Bar im FZZ ab sofort einen **Mitmach-Briefkasten** mit Papier und Stiften. Ihr seid alle herzlich eingeladen, eure Ideen und Rückmeldungen aufzuschreiben und in den Briefkasten zu legen. Die Mitarbeitenden unterstützen euch sehr gerne dabei!

Bevor ihr nun das vielfältige Programm studiert, gibt es noch eine letzte Info:
Am Seniorentreff ist ab sofort wieder ein Platz frei. Interessierte können gerne eine E-Mail an freizeit@insieme-basel.ch schicken oder sich direkt beim Team melden.

Liebe Grüsse & bis bald im FZZ

Maximilian und das FZZ- Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

1. April	Bärlauch-Kartoffelgratin	<i>ALEXANDRA</i>
8. April	Frühlings-Pasta mit Bärlauch & Spargel	<i>CLAUDIA</i>
15. April	Riz Casimir	<i>MAXIMILIAN</i>
22. April	Spinat-Quiche	<i>CLAUDIA</i>
29. April	Gefüllte Auberginen mit Polenta	<i>ALEXANDRA</i>
In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert. Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee		

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

16./23./30. April Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

2./16./30. April Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede:r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 17.45 – 19.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

10. April Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Wann und wo Kosten Griechische Nudeln mit Bärlauch- und Zitronensauce
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

18. April Wir begrüssen gemeinsam den Frühling und feiern noch ein wenig Ostern. Wir basteln mit Blumen, vielen Farben und noch mehr Freude. Am Schluss essen wir natürlich noch ein leckeres Zvieri.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– für Zvieri und Bastelmaterial
Schürze und eine Tragtasche, um dein Kunstwerk mit nach Hause zu nehmen

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung



Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 10. April

Kinoabend – *Die fabelhafte Welt der Amélie*

CLAUDIA

Die fabelhafte Welt der Amélie entführt uns nach Paris. Amélie ist eine junge, schüchterne Frau. Sie fühlt sich oft einsam. Sie mag es, anderen eine Freude zu bereiten und Menschen zusammen zu bringen. Mit der Zeit lernt sie mutig zu sein und dass auch sie glücklich sein darf.

18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

Wann und wo
Kosten

SA 11. April

Wanderung – *Basler Altstadt*

CLAUDIA

Noch einmal planen wir den Basler Altstadt-Spaziergang und hoffen, das Wetter spielt mit. Weisst du, wie schön die Basler Altstadt ist? Komm mit auf einen frühlingshaften Stadtspaziergang. Wir entdecken alte Gassen, verträumte Plätze, stattliche Häuser, fahren mit der St. Alban-Fähri und geniessen zum Abschluss Kaffee und Kuchen.

13.15 Uhr beim Kunstmuseum, Zschokke-Brunnen

Für BTB/Taxi: Zschokke-Brunnen, Seite Dufourstrasse

17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 22.– für Zvieri im Restaurant und Fähri-Fahrt, Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung

Wir nehmen kein Picknick mit und haben schon zu Mittag gegessen.

Besammlung

Ende
Mitnehmen

Besonderes



FR 17. April

Freitags-Treff

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Gemischter Salat, Zürcher Geschnetzeltes mit Röstli, Toblerone-Mousse

12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Menü
Wann und wo
Kosten

SO 19. April

Oster-Brunch

ALEXANDRA

Wir geniessen einen feinen Brunch und feiern nachträglich Ostern! Vielleicht finden wir ein paar Ostereier? Lasst uns gemeinsam den Frühling begrüssen und basteln. Es wird gemütlich, bunt und voller Farben.

10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 15.– für Brunch und Bastelmaterial

Schürze und eine Tragtasche, um dein Kunstwerk mit nach Hause zu nehmen

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen

SA 25. April

Bachletten-Disco

ALEXANDRA

Gemeinsam besuchen wir die SRK-Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und neuen Hits von DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen.

19.00 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14

Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12

22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 5.–

Geld für Konsumationen an der Bar

Selbständige, die keine Begleitung brauchen, gehen direkt und ohne Anmeldung.

Besammlung

Ende
Kosten
Mitnehmen
Besonderes

SO 26. April

Wunschprogramm – *Tierpark Arth-Goldau*

MAXIMILIAN

Wir gehen gemeinsam in den grossen Tierpark in Goldau! Wir beobachten Bären, Wölfe, Luchse, Hirsche und viele weitere einheimische und exotische Tiere. Wir bestaunen die wunderschöne Natur voller Wald und Hügel. Wir stärken uns zwischenzeitlich mit einem gemütlichen Mittagessen und machen uns einen schönen Tag.

8.30 Uhr Schalterhalle (Meetingpoint)

Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1

19.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 24.– für Zugbillet (mit Halbtax)

CHF 25.– für Zmittag, zusätzlich Sackgeld für Souvenirs und Verpflegungen zwischendurch, Getränk und Sandwich für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zugbillet.

Besammlung

Ende
Kosten
Mitnehmen

Anmeldetalon bis spätestens **31. März 2026** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. April** Treffpunkt
- ☐ **8. April** Treffpunkt
- ☐ **10. April** Kinoabend
- ☐ **11. April** Wanderung – *Basler Altstadt*
- ☐ **15. April** Treffpunkt
- ☐ **17. April** Freitags-Treff
- ☐ **19. April** Oster-Brunch
- ☐ **22. April** Treffpunkt
- ☐ **25. April** Bachletten-Disco
- ☐ **26. April** Wunschprogramm – *Tierpark Arth-Goldau*
- ☐ **29. April** Treffpunkt

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- ☐ U-Abo
- ☐ Halbtaxabo
- ☐ Generalabo
- ☐ Begleitabo
- ☐ Identitätskarte
- ☐ Rollstuhlfahrer:in

Name	Vorname	WH/WG
Strasse		PLZ/Ort
Tel. Privat	Tel. Geschäft	Unterschrift