



Kursprogramm

Herbst 2025 / Winter 2026



insieme Basel

Inhalt

Kurse in Basel

Montag

NEU

NEU

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	III
Daten-Schutz-Erklärung	VI
Hilfreich zu wissen	VIII
Neue Kurse im Herbst 2025 und Winter 2026	IX

Kurs 1	Begleit-Gruppe	1
Kurs 2	Yoga im Roll-Stuhl	2
Kurs 3	Schmuck	3
Kurs 4	Deutsch	4
Kurs 5	Schweizer Geschichten und Sagen	5
Kurs 6	Rücken-Training	6
Kurs 7	Trommeln	7
Kurs 8	Fasnachts-Laterne	8
Kurs 9	Malwerkstatt	9
Kurs 10	Töpfern und Modellieren 1	10
Kurs 11	Werken	11
Kurs 12	Italienische Küche 1	12

Dienstag

NEU

Kurs 13	Unsere Sinnes-Reise	13
Kurs 14	Schweizer Lieder für Jung und Alt	14
Kurs 15	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	15
Kurs 16	Kleider verschönern und reparieren	16
Kurs 17	Zusammen tanzen	17
Kurs 18	Komm und tanz mit uns	18
Kurs 19	Italienische Küche 2	19
Kurs 20	Kochen und Essen mit Genuss	20

Mittwoch	NEU	Kurs 21	Geschichten, Düfte, Musik 1	21
		Kurs 22	Computer für Fortgeschrittene	22
		Kurs 23	Was ist ein gutes Leben?	23
		Kurs 24	Ich und Du	24
		Kurs 25	Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen	25
		Kurs 26	Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	26
		Kurs 27	Smart-Phone und Tablet	27
		Kurs 28	Yoga	28
		Kurs 29	Klingende Musik	29
		Kurs 30	Singen	30
		Kurs 31	Stricken	31
Donnerstag		Kurs 32	Englisch	32
		Kurs 33	Computer für Anfänger und Anfängerinnen	33
		Kurs 34	Freizeit-Ideen für den Ausgang	34
		Kurs 35	Ich kann mit-bestimmen	35
		Kurs 36	Theater und Bewegung	36
		Kurs 37	Musik live	37
		Kurs 38	singsieme	38
		Kurs 39	Töpfern und Modellieren 2	39
Donnerstag/Freitag		Kurs 40	Meine Rechte	40
Freitag		Kurs 41	Dessert-Träume 1	41
		Kurs 42	Natur pur	42
		Kurs 43	Disco-Kurs	43
		Kurs 44	Die Bildungsclub-Disco	44

Samstag	Kurs 45	Kochen in einfacher Sprache	45
	Kurs 46	Botanischer Garten	46
	Kurs 47	Nähen	47
	Kurs 48	Tiere erleben	48
	Kurs 49	Zoo Basel 1	49
	Kurs 50	Zoo Basel 2	50
Sonntag	Kurs 51	Ausflüge mit Mathias	51
	Kurs 52	Tierpark Lange Erlen	52
	Kurs 53	Gutzi backen	53
Samstag/Sonntag	Kurs 54	Fotografie-Wochenende	54
	Kurs 55	Wohlfühl-Wochenende für Frauen	55
Kurse in Allschwil			
Samstag	Kurs 56	Lama-Trekking 1	56
Sonntag	Kurs 57	Lama-Trekking 2	57
Kurs in Lausen			
Dienstag	Kurs 58	Dessert-Träume 2	58
Kurse in Liestal			
Montag	Kurs 59	Geschichten, Düfte, Musik 2	59
Dienstag	Kurs 60	Kreatives Malen	60
Mittwoch	Kurs 61	Tanzen und Yoga	61
Donnerstag	Kurs 62	Tiere im Weihermätteli-Park	62
Kurs in Oberwil			
Samstag/Sonntag	Kurs 63	Merlot, der Hund	63

Tages-Kurse in Basel

Freitag	Kurs 64	Halloween	64
	Kurs 65	Geister	65
Samstag	Kurs 66	Bienen-Wachs-Tücher selber machen	66
	Kurs 67	Grättimaa-Tag	67

Winter-Kurse in Basel

Montag	Kurs 68	Schoggi	68
Samstag	Kurs 69	Mein Selbst-Vertrauen stärken	69
Sonntag	Kurs 70	Filzen	70

Integrative Angebote

Aikidoschule Liestal	73
----------------------	----

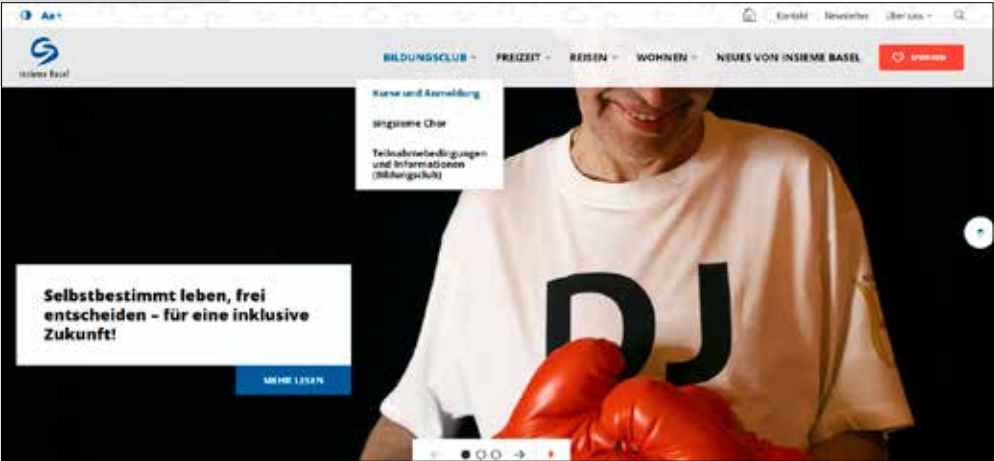
Vorbemerkung

Unsere Texte sind in
Einfacher Sprache verfasst.

Neues und Wichtiges
aus dem Bildungsclub

Neue Internet-Seite
von insieme Basel

Wir haben eine neue Internet-Seite.
Die Adresse ist: **www.insieme-basel.ch**
Sie möchten einen Kurs machen?
Dann klicken Sie auf Bildungsclub.
Dort sehen Sie alle Kurse.
Sie können sich dort für einen Kurs anmelden.



Kurse mit Mathias

Mathias macht mit beim Bildungsclub.
Er nimmt an Kursen teil.
Er leitet auch Kurse.
Dabei hilft ihm eine andere Person.
Diese Person nennt man Kursleitung.
Mehr Informationen über die Kurse mit Mathias finden Sie hier:
Seite 51 und Seite 65.

Mit-arbeiten

Sie können auch beim Bildungsclub mit-arbeiten.
Sie können anderen Teilnehmenden helfen.
Das nennt man Assistenz.
Wenn Sie mehr erfahren möchten, rufen Sie uns an.

Begleit-Gruppe

Wir sprechen darüber, was beim Bildungsclub gut ist.
Sie können sagen, was beim Bildungsclub besser sein kann.
Sie können Kurse vorschlagen.
Wir treffen uns zwei Mal.
Mehr erfahren Sie auf der Seite 1.

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selbst bestimmen

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Inklusive Kurse

Inklusive Kurse sind Kurse, bei denen sich alle Menschen anmelden können:
Mit und ohne Beeinträchtigung.
Bitte rufen Sie vor der Anmeldung beim Bildungsclub an.
Wir sagen Ihnen, ob der Kurs für Sie geeignet ist.

Den richtigen Kurs finden

Unter **Hilfreich zu wissen** finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an:
061 281 08 00.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Im Internet gibt es eine Seite von insieme Basel.

Adresse im Internet: www.insieme-basel.ch

Auf der Internet-Seite gibt es einen Bereich.

Der Bereich heisst Bildungsclub.

Bei **Kurse und Anmeldungen** finden Sie die Kurse vom Bildungsclub.

Dort sehen Sie alle Kurse.

Neben den Kursen stehen die freien Plätze.

Dort können Sie sich anmelden.

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Bitte melden Sie sich schriftlich an.
- Schicken Sie uns die ausgefüllte Anmelde-Karte.
- Sie können sich auch über das Internet anmelden.
- Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihen-Folge.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kurs-Beginn die Kurs-Bestätigung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Herbst:

Montag, 4. August 2025

Anmeldeschluss für die Kurse im Winter:

Montag, 1. Dezember 2025

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.
Abmeldung bis Anmeldeschluss: **kostenlos**
Abmeldung nach Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

Abmeldung für den ganzen Kurs

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:
Schicken Sie uns bitte ein Arzt-Zeugnis.
Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für einen nächsten Kurs-Besuch aus.
Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldung für einen Kurs-Tag

Sie können an einem Kurs-Tag nicht am Kurs teilnehmen:
Melden Sie sich direkt bei der Kurs-Leitung ab.
Sie wissen **eine Woche vorher**, dass Sie in einem Kurs fehlen:
Dann können Sie sich per E-Mail abmelden:
bildungsclub@insieme-basel.ch.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich.
Wir können Ihnen gerne lokale Transport-Unternehmen nennen.
Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Verpflegung

Wir machen in den Kursen jeweils eine kurze Pause.
In der Pause können Sie etwas trinken oder auch etwas essen.
Ihr Picknick bringen Sie selbst mit.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Der Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen.
Rufen Sie uns an.

Not-Fall-Medikamente

Wir machen keine medizinische Pflege.
Wir geben keine Medikamente ab.
In einem Not-Fall rufen wir einen Kranken-Wagen oder einen Arzt.
Wenn Sie möchten, dass Sie in einem Not-Fall Ihre Medikamente bekommen:
Dann brauchen wir eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis muss von einem gesetzlichen Vertreter kommen.
Bitte schicken Sie diese Erlaubnis an den Bildungsclub.
Wir haben dafür ein Formular.
Das Formular bekommen Sie vom Bildungsclub.

Finanzierung

Der Bildungsclub bekommt Geld.
Dieses Geld kommt von verschiedenen Stellen.
Eine dieser Stellen ist das Bundes-Amt für Sozial-Versicherung.
Das ist eine grosse Behörde in der Schweiz.
Ausserdem bekommen wir Geld vom Kanton Basel-Stadt und vom Kanton Basel-Landschaft.

Der Bildungsclub bekommt auch Geld von den Teilnehmenden der Kurse. Das nennt man Kurs-Gelder.
Manchmal spenden auch Menschen oder Firmen Geld an den Bildungsclub.

Daten-Schutz-Erklärung

Allgemeiner Hinweis

Wir behandeln Ihre persönlichen Daten vertraulich.
Wir halten uns an die Daten-Schutz-Gesetze. Wir geben Ihre Daten nicht ohne Erlaubnis an andere Personen weiter.

Diese Daten-Schutz-Erklärung gilt für:

- den Bildungsclub insieme Basel.

Welche Daten speichern wir? Und warum?

Wir brauchen bestimmte Infos von Ihnen.

Zum Beispiel:

- Namen und Adresse.
Damit wir Ihnen einen Brief schreiben können.
Zum Beispiel die Anmelde-Bestätigung.
- Telefon-Nummer. Damit wir Sie anrufen können.
- Geburtsdatum. Sie müssen über 18 Jahre alt sein.
- Gesundheitliche Angaben.
Damit wir Sie gut unterstützen können.

Dürfen wir Ihre Daten an andere Personen weiterleiten?

Wir dürfen Ihre Daten weitergeben, wenn es notwendig ist.

Wir dürfen Ihre Daten an folgende Personen weiterleiten:

- Dienstleister, die im Auftrag vom Bildungsclub arbeiten.
Zum Beispiel Computer-Helfer und Support.
- Kursleiter und Kursleiterinnen.
- Ämter und Gerichte.

Die Personen müssen die Daten geheim halten, ausser das Gesetz sagt etwas anderes.

Medien

Wir machen Fotos in den Kursen.

Manchmal zeigen wir die Fotos auf unserer Internet-Seite.
Oder im Jahres-Bericht.

Vorher fragen wir die Personen auf dem Foto:

Ist das okay für Sie?

Newsletter

**Ein Newsletter ist ein elektronischer Info-Brief.
Elektronisch heisst: Er wird per E-Mail versendet.**

Der Info-Brief wird an viele Leute geschickt.

In der E-Mail stehen Neuigkeiten und Informationen.

Haben Sie sich für einen Kurs angemeldet? Dann erhalten Sie automatisch den elektronischen Info-Brief und das gedruckte Kurs-Programm vom Bildungsclub.

Sie möchten den Info-Brief nicht erhalten?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: bildungsclub@insieme-basel.ch

Sie haben Rechte bei Ihren Daten

Wollen Sie wissen, welche Informationen wir speichern?

Sie haben ein Recht auf Auskunft.

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: bildungsclub@insieme-basel.ch

Sollen wir Ihre Daten löschen? Sie haben ein Recht auf Löschung.

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: bildungsclub@insieme-basel.ch

Änderung der Daten-Schutz-Erklärung

Der Bildungsclub kann die Daten-Schutz-Erklärung immer an-passen.

Die aktuelle Daten-Schutz-Erklärung finden Sie auf unserer Webseite: www.insieme-basel.ch/ueber-uns/datenschutz/

Fragen zum Daten-Schutz

Haben Sie Fragen zum Daten-Schutz? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an bildungsclub@insieme-basel.ch.

Oder rufen Sie uns an: 061 281 08 00.

Die ganze Daten-Schutz-Erklärung finden Sie auf unserer Webseite.

**Für Teilnehmende,
die wenig Unterstützung
brauchen**

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind unterschiedlich.
Wir bieten unterschiedliche Kurse an.

- Rücken-Training
- Zusammen tanzen
- Kochen und Essen mit Genuss
- Smart-Phone und Tablet
- Yoga
- Computer
- Englisch
- Mit-bestimmen
- Freizeit-Ideen für den Ausgang
- Meine Rechte
- Fotografie-Wochenende
- Ausflüge mit Mathias
- Nähen
- Zoo Basel 1
- Lama-Trekking 1 und 2

**Für Teilnehmende,
die viel Unterstützung
brauchen**

- Yoga im Roll-Stuhl
- Geschichten, Düfte, Musik 1 und 2
- Meine Sinnes-Reise
- Schweizer Lieder für Jung und Alt
- Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen
- Dessert-Träume 1 und 2
- Natur pur
- Tierpark Lange Erlen
- Tiere im Weihermätteli-Park

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Frühling 2026: **16. März bis 20. Juni 2026**
- Sommer 2026: **29. Juni bis 8. Juli 2026**
- Herbst 2026: **7. September bis 12. Dezember 2026**

Neue Kurse im Herbst 2025 und Winter 2026

Kurs 2
Basel / Montag

Yoga im Roll-Stuhl
Bewegung und Entspannung

Montag, 9.30–11.00 Uhr	
September	8. / 15. / 22.
Oktober	13. / 20. / 27.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8.



Kurs 4
Basel / Montag

Deutsch
Lernen mit Spass

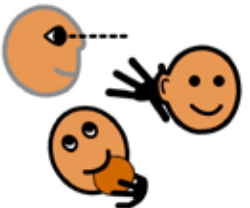
Montag, 18.00–19.30 Uhr	
September	8. / 15. / 22.
Oktober	13. / 20. / 27.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8.



Kurs 13
Basel / Dienstag

Unsere Sinnes-Reise
Das stärkt mich.

Dienstag, 9.30–11.30 Uhr	
September	9. / 16. / 23.
Oktober	14. / 21. / 28.
November	4. / 11. / 18. / 25.
Dezember	2. / 9.



Kurs 23

Basel / Mittwoch

Was ist ein gutes Leben?

Gesprächs-Gruppe

Mittwoch, 17.00–19.00 Uhr

September 10. / 24.

Oktober 22. / 29.

November 12. / 19.



Kurs 69

Basel / Winter-Kurs
Samstag

Mein Selbst-Vertrauen stärken

Gesprächs-Gruppe

Samstag, 14.00–16.00 Uhr

Januar 10. / 17. / 24. / 31.

Februar 7. / 14.



Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Patricia Nocon

Tel. 061 281 08 00

Ort

insieme Basel

Freizeit-Zentrum

Kannenfeldstrasse 54

4056 Basel

Kosten

kostenlos

Hinweis

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kurs-Bestätigung beachten!



Begleit-Gruppe

Mit-reden

Wir lernen uns kennen.

Wir reden über das Kurs-Heft.

Wir reden über neue Kurse.

Ich kann sagen:

- was mir gefällt.

- was mir nicht gefällt.

- was anders sein soll.

Ich kann Vorschläge machen.

Wir sammeln Ideen für neue Kurse.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

2 Kurstage

September 22.

Oktober 20.

Kurs 2

Basel/Montag



Yoga im Roll-Stuhl

Bewegung und Entspannung

Wir lernen Tricks für den Alltag.

Wir dehnen unseren Körper.

Das macht uns leicht.

Wir hören unsere innere Stimme.

Die Stimme hilft uns.

Wir fühlen unsere Kraft.

Wir entspannen uns.

Dann fühlen wir uns gut.

Kursdaten

Montag, 9.30 – 11.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Leitung

Margarita Kennedy
Tel. 076 442 28 73

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Menschen im Roll-Stuhl.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 3

Basel/Montag



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Dieser Schmuck ist zum Selbst-Tragen oder
zum Verschenken.

Für den Schmuck benutzen wir:

- Perlen
- Garn
- Stoff
- Knöpfe

Wir machen den Schmuck so:

Wir häkeln. Wir stricken. Wir filzen. Wir knüpfen.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Dies ist ein integrativer Kurs.

Das bedeutet:

Der Kurs ist für Menschen
mit und ohne Behinderung.

Voraussetzung:
Ich kann mit meinen
Händen arbeiten.

Der Kurs findet am
Nachmittag statt.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 4

Basel/Montag



Deutsch

Leitung

Margarita Kennedy
Tel. 076 442 28 73

Ort

WohnWerk
Missionsstrasse 47
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl
bitte vor der Anmeldung
im Büro anrufen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Lernen mit Spass

Wir lernen Deutsch.

Wir spielen mit Wörtern.

Wir denken uns neue Sätze aus.

Wir sprechen frei.

In einer Gruppe zu lernen, ist lustig.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 5

Basel/Montag



Schweizer Geschichten und Sagen

Die Schweiz besser kennen lernen

Wir hören Sagen aus der Schweiz.

Sagen sind ganz alte Geschichten.

Welche Sagen aus der Schweiz kennen wir?

Wir sprechen über das, was wir schon wissen.

Wir schauen Bilder und Filme an.

Wir hören Musik.

So lernen wir die Sagen besser kennen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Horburghof
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

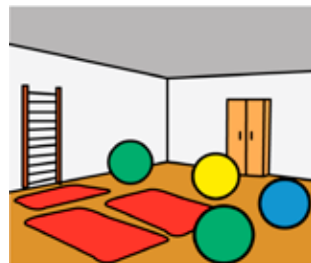
Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 6

Basel/Montag



Rücken-Training

Gymnastik und Qi Gong

In diesem Kurs machen wir viele Übungen.

Diese Übungen sind gut für:

- einen starken Rücken
- mehr Kraft und Beweglichkeit
- ein besseres Gleichgewicht
- Spass an der Bewegung
- Ruhe und Entspannung

Die Übungen machen wir mit Musik.

Wir benutzen auch einen grossen Gymnastik-Ball.

Wir machen auch Qi Gong. Qi Gong kommt aus China. Bei Qi Gong macht man langsame Bewegungen. Das tut meinem Körper gut.

Kursdaten

Montag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 7

Basel/Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Wir entdecken die Welt der Musik.

Wir lernen verschiedene Rhythmen kennen.

Wir spielen zusammen:

- auf der Djembe
- auf grossen Trommeln
- auf kleinen Trommeln

Wir spielen bis wir den Rhythmus spüren.

Jeder kann sich ausdrücken!

Wir lernen die Technik.

Wir haben Spass.

Wir probieren Neues aus!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 8

Basel/Montag



Fasnachts-Laterne

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 330.–

Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl
bitte vor der Anmeldung
im Büro anrufen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir basteln eine Fasnachts-Laterne.

Was wir zum Basteln brauchen:

- einen Hammer
- einen Bostitch (das ist ein Tacker)
- Pinsel
- Farben

Wir malen unsere Laternen bunt an.

Dabei hören wir Musik von der Fasnacht.

Am 23. Februar 2026 ist Morgenstraich.

Das ist ein Fest in Basel.

Dann laufen wir zusammen durch die Strassen.

Ich trage meine Laterne auf dem Rücken.

Die Laterne ist klein und leicht.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

November	24.
Dezember	1. / 8. / 15.
Januar	5. / 12. / 19. / 26.
Februar	2. / 9. / 16. / 23.

Kurs 9

Basel/Montag



Malwerkstatt

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

WC nicht rollstuhl-gängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Farben machen glücklich.

Farben sind hell und schön.

Malen macht Freude.

Wir malen mit Pinseln.

Wir zeichnen mit Farb-Stiften.

Wir probieren viel aus.

Wir schauen die fertigen Bilder an.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
Oktober	13. / 20. / 27.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8.

Kurs 10

Basel/Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 11

Basel/Montag



Werken

Freude am Handwerk

Wir arbeiten mit:

- Holz
- Karton
- Papier

Wir können kleine Möbel machen.

Oder wir können Spiele und Kunst-Werke machen.

Ideen sind wichtig.

Ideen sind gut.

Wir finden Ideen im Kurs.

Zusammen lernen wir.

Wir lernen wie man es macht.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 12

Basel/Montag



Italienische Küche 1

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartier-Treff-Punkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 380.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.
Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.
Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.
Wir decken die Tische.
Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

September 15. / 22.

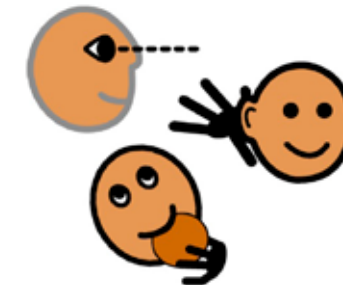
Oktober 13. / 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8.

Kurs 13

Basel/Dienstag



Unsere Sinnes-Reise

Das stärkt mich.

Wir fühlen verschiedene Dinge.
Wir entdecken Neues.
Wir sehen Bilder und sprechen darüber.
Wir hören Geräusche und Musik.
Wir riechen Düfte.
Wir entspannen die Hände.
Wir haben eine schöne Zeit.

Kursdaten

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

September 9. / 16. / 23.

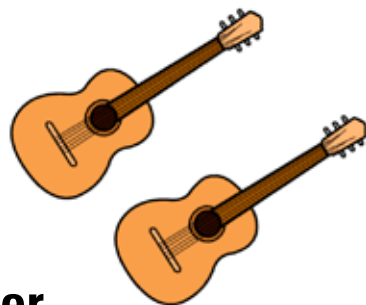
Oktober 14. / 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9.

Kurs 14

Basel/Dienstag



Schweizer Lieder für Jung und Alt

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

Allmendhaus
Allmendstrasse 36
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir singen alte und neue Lieder.

Wir singen Schweizer Volkslieder.
Gemeinsam singen macht Freude.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahres-Zeit.

Wir entdecken bekannte Lieder.

Wir lernen neue Lieder.

Wir bewegen uns zur Musik.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 15

Basel/Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

... uf di wart i näämli.

Wir entdecken die Stadt Basel und die Region.

Wir fahren mit dem Tram. Wir fahren mit dem Bus.
Oder mit dem Zug. Oder wir fahren mit dem Schiff.

Wir planen die Fahrten zusammen.

Dann probieren wir zusammen die Fahrten aus.
Das gibt uns Selbst-Vertrauen in Bus und Bahn.

Zuerst sind wir eine Stunde in einem Kurs-Raum.
Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl
bitte vor der Anmeldung
im Büro anrufen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 16

Basel/Dienstag



Kleider verschönern und reparieren

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Horburghof
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung: Ich kann
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Zusammen machen wir Kleider wieder schön.

Wir stopfen kleine Löcher.

Wir üben einen Knopf anzunähen.

Wir nähen eine Naht.

Wir lernen wie man Hosen kürzt.

Das geht mit der Hand oder mit der
Näh-Maschine.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September	16. / 23.
-----------	-----------

Oktober	14. / 21.
---------	-----------

November	4. / 11.
----------	----------

Kurs 17

Basel/Dienstag



Zusammen tanzen

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Für Teilnehmende
die gern in der Gruppe
tanzen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Freude an Bewegung und frischer Luft

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.

Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.

Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.

Wir lernen Kreis-Tänze.

Wir üben einfache Paar-Tänze.

Bei schönem Wetter gehen wir in den Park.
Dann tanzen wir im Park.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 18

Basel/Dienstag



Komm und tanz mit uns

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Für Teilnehmende
die gern in der Gruppe
tanzen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.

Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.

Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.

Wir lernen Kreis-Tänze.

Wir üben einfache Paar-Tänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.15 – 20.45 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 19

Basel/Dienstag



Italienische Küche 2

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartier-Treff-Punkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 380.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.

Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.

Wir decken die Tische.

Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

September	16. / 23.
-----------	-----------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 20

Basel/Dienstag



Kochen und Essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir entdecken zusammen die Mittelmeer-Küche:

Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Oliven-Öl und frischem Gemüse.

Dazu gibt es Reis oder Teig-Waren.

Wir lernen Kräuter und Gewürze aus den
Ländern kennen.

Zum Abschluss essen wir gemeinsam.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	16. / 23.
-----------	-----------

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 25.
----------	----------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Leitung

Pia Gisler

Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel

Viaduktstrasse 10

4051 Basel

Kosten

Fr. 380.–

Hinweis

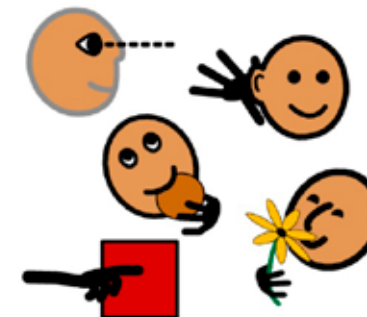
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kurs-Bestätigung beachten.

Kurs 21

Basel/Mittwoch



Geschichten, Düfte, Musik 1

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Claudia Bühlmann

Tel. 079 397 44 92

Ort

Horburghof

Müllheimerstrasse 175

4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet

für Teilnehmende im AHV-

Alter oder mit einer

Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 22

Basel/Mittwoch



Computer für Fortgeschrittene

Leitung

Tatiana Schär
Tel. 077 405 49 66

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem WohnWerk

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Der Kurs ist für
Teilnehmende, die bereits
den Anfänger-Kurs
besucht haben.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Aufbau-Kurs

Wir sprechen über folgende Themen:

- Präsentationen erstellen
- Nachrichten schreiben und empfangen
- Bilder im Internet suchen
- Dateien im Internet speichern
- Wie ich meine Daten schützen kann

Wir machen ein Buch mit den Kurs-Themen.

Kursdaten

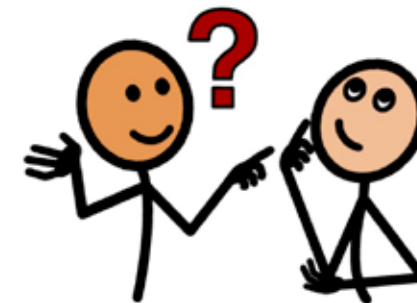
Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr

10 Kurstage

September	24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 23

Basel/Mittwoch



Was ist ein gutes Leben?

Gesprächs-Gruppe

Was ist ein gutes Leben?

Für mich?

Für dich?

Wir reden über wichtige Fragen.

Wir können eigene Fragen stellen.

Alle dürfen mitreden.

Wir machen auch Spaziergänge.

Wir malen oder hören Musik.

Kursdaten

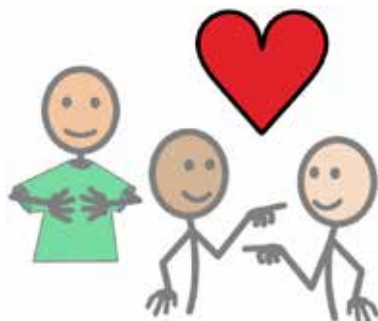
Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr

6 Kurstage

September	10. / 24.
Oktober	22. / 29.
November	12. / 19.

Kurs 24

Basel/Mittwoch



Ich und Du

Leitung

Ben Simon
Tel. 061 281 08 00

Miriam Dušej
Tel. 079 627 92 00

Ort

Quartier-Zentrum Iselin
Im Westfeld 30
4055 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Freund-Schaft, Liebe, Sex und so Sachen

Wir sprechen über Gefühle und Beziehungen.
Oder über Wünsche und Grenzen.

Was ist eine Beziehung?
Wie fühle ich mich in einer Beziehung wohl?
Welche Regeln gibt es?
Was will ich mit anderen Menschen machen?
Was will ich alleine machen?

Alle sollen sich wohl fühlen.

Kursdaten

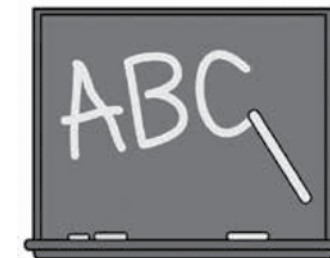
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

September	17. / 24.
Oktober	22. / 29.
November	12. / 19. / 26.
Dezember	10.

Kurs 25

Basel/Mittwoch



Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen

Das ABC

Wir lernen das ABC.
Wir malen Buch-Staben.

Aus Buch-Staben bilden wir Wörter.

Der Kurs ist für Teilnehmende die das ABC
lernen möchten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Leitung

Akiko Ujii-Gabele
Tel. 079 884 19 67

Ort

Wettstein-Hof
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

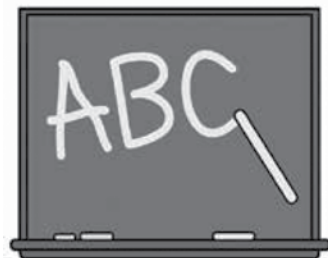
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 26

Basel/Mittwoch



Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Wettstein-Hof
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wörter, Sätze und Geschichten

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe.

Wir erfinden Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie.

Für Teilnehmende die das ABC kennen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

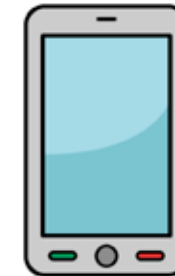
Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 27

Basel/Mittwoch



Smart-Phone und Tablet

Die digitale Welt

Was ist eine App?

Wie richte ich Apps ein?

Wie lösche ich Apps?

Wie verschicke ich eine E-Mail, SMS oder ein
WhatsApp?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Wo muss ich aufpassen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit
eigenem Smart-Phone
oder Tablet.

Voraussetzung: Ich kann
lesen und schreiben.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 28

Basel/Mittwoch



Yoga

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Keine Rollstühle möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Dehnen, Kräftigen, Atmen, Entspannen

Wir lernen Yoga-Positionen.
Wir werden beweglicher und kräftiger.
Wir atmen tiefer.
Wir entspannen uns.
Mit Yoga fühlen wir uns wohl.

Die einfachen Übungen können wir
zu Hause machen.

Kursdaten

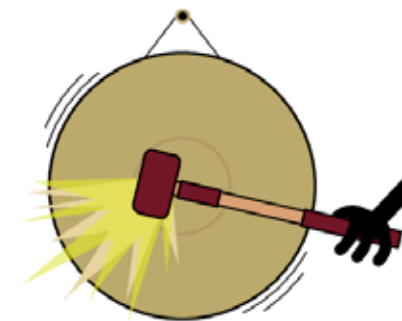
Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 29

Basel/Mittwoch



Klingende Musik

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Ort

Horburghof
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
Verschiedene Klänge ertönen.
Wir lauschen den Tönen nach.
Wir geben eine Antwort auf die Töne.
Mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.
So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.
Wir geniessen die Musik.

Kursdaten

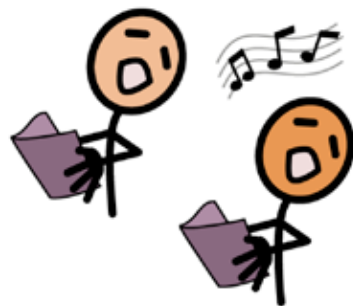
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 30

Basel/Mittwoch



Singen

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

Dorfkirche Kleinhüningen
Pavillon
Dorfstrasse 39
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.
Gemeinsam singen macht Freude.
Einige Lieder kennen wir. Andere Lieder sind neu.
Die Lieder passen zur Jahreszeit.
Es sind lustige und traurige Lieder.
Eine Gitarre begleitet uns dabei.
Wir singen aus unseren Herzen.
Manchmal tanzen wir dazu.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 31

Basel/Mittwoch



Stricken

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 076 494 28 88

Ort

L'ESPRIT
Laufenstrasse 46
4053 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Was möchten wir gerne stricken?

Wir können einen Schal, einen Pullover
oder Tiere stricken.
Wir stricken mit weicher Wolle und
mit schönen Farben.
Wir können verschiedene Maschen und
Muster lernen.
Es ist spannend Neues auszuprobieren.
Wir schaffen uns etwas das uns Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 32

Basel/Donnerstag



Englisch

Leitung

Susan Hobbs
Tel. 061 361 19 36

Ort

WohnWerk
Missionsstrasse 47
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Im Alltag

Alltags-Englisch ist Englisch das ich im Leben
jeden Tag brauche.

Hello, my name is Susan.

Wir lernen, wie wir uns auf Englisch begrüßen.

Wir üben einfache Gespräche.

Wir lernen Englisch mit Spielen.

Es macht Spass.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 33

Basel/Donnerstag



Computer für Anfänger und Anfängerinnen

Erste Schritte am Computer

Was kann ich mit dem Computer machen?

Wie schreibe ich einen Text auf dem Computer?

Was ist eine E-Mail?

Wie kann ich drucken?

Wie schaue ich Bilder an?

Was ist das Internet?

Was ist eine Such-Maschine?

Ich kann in dem Kurs meine Fragen stellen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

September	25.
-----------	-----

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 34

Basel/Donnerstag



Freizeit-Ideen für den Ausgang

Leitung

Julian Bächtold
Tel. 078 627 96 31

Tiziana Fässler
Tel. 078 839 67 95

Treff-Punkt

Tinguely-Brunnen

Kosten

Fr. 125.–

Hinweis

Für Menschen
die selbständig sind
und Kontakte suchen.

Zusätzliche Kosten
für Eintritte und Getränke.

An 2 oder 3 Terminen
findet der Kurs später statt.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

In Basel kann ich viele Dinge machen.

Manchmal ist es schwer zu entscheiden:

Was möchte ich machen?

Was passt zu mir?

In diesem Kurs lernen wir die Angebote
in Basel kennen.

Wir lernen neue Orte in der Stadt kennen.

Wir machen das zusammen.

Ich darf auch sagen, was ich gerne
machen möchte.

Wir überlegen zusammen, was wir
machen wollen.

Kursdaten

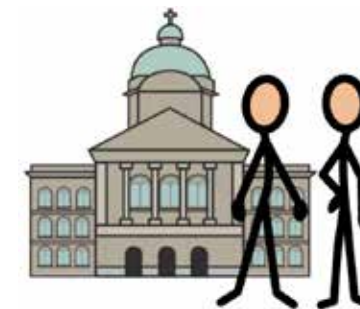
Donnerstag, 16.45 – 19.15 Uhr

5 Kurstage

September	25.
Oktober	23.
November	6. / 20.
Dezember	4.

Kurs 35

Basel/Donnerstag



Ich kann mit-bestimmen

Was ist Politik?

Politik ist, wenn Menschen Entscheidungen
treffen. Diese Entscheidungen sind wichtig
für alle Menschen in einem Land.

Zum Beispiel:

- Wie viel Geld soll man für Strassen ausgeben?
- Wer soll in einem Land regieren?
- Welche Gesetze gibt es?

Haben Sie Fragen zu Politik? Wollen Sie wissen,
was bei Ab-Stimmungen passiert?

Wir erklären Politik einfach. Ein Politiker
kommt zu uns. Sie können Fragen stellen.
Alle Fragen sind erlaubt!

Kursdaten

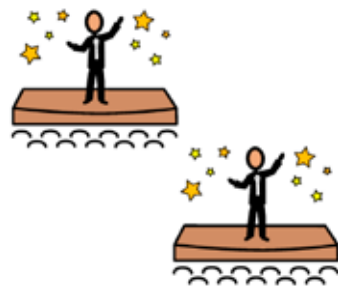
Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

Oktober	30.
November	6. / 13. / 20. / 27.
Dezember	4.

Kurs 36

Basel/Donnerstag



Theater und Bewegung

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Saskia Lora Edens
Tel. 078 731 21 62

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir spielen Theater.

Wir singen.

Wir tanzen.

Ich kann zuschauen. Ich kann auch mitmachen.

Wir lernen einander kennen.

Wir zeigen wer wir sind.

Wir haben gemeinsam Spass.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 37

Basel/Donnerstag



Musik live

Zusammen Musik machen tut gut.

Wir spielen auf verschiedenen Instrumenten.

Es gibt kleine und grosse Instrumente.

Wir spielen leise und auch mal laut.

Wir singen zusammen.

Es gibt ein Klavier, ein Xylofon, Rasseln
und Trommeln, ein Schlagzeug, Gitarren und
ein Mikrofon.

Kursdaten

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Keine Elektro-Rollstühle
möglich.

Ohne rollstuhl-gängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 38

Basel/Donnerstag



singsieme

Leitung

Friederika Dvir
Tel. 077 529 48 11

Ort

Quartier-Treff-Punkt Breite
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Chor singsieme

Kosten

Fr. 125.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Zusammen singen

Der Chor singsieme ist für alle.
Das bedeutet: jeder kann mit-singen.
Wir singen mit Noten.
Wir singen auch ohne Noten.
So wie es jeder braucht.

Wir treffen uns jeden Donnerstag.
In den Schul-Ferien machen wir Pause.

Wir haben auch Auftritte.
Das heisst: wir singen vor anderen Menschen.

Sie können jederzeit zum Chor kommen und das
Singen ausprobieren. Das heisst Schnuppern.

Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr
16 Kurstage

August	14. / 21. / 28.
--------	-----------------

September	4. / 11. / 18. / 25.
-----------	----------------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 39

Basel/Donnerstag



Töpfern und Modellieren 2

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.
Wir formen Schalen.
Wir formen Vasen für Blumen.
Wir formen Tiere.
Wir malen die Werke an.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 40

Basel
Donnerstag/Freitag



Meine Rechte

Die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung

Jeder Mensch hat das Recht, selbst zu entscheiden. Dafür gibt es bestimmte Gesetze. Diese Gesetze stehen in einer wichtigen Vereinbarung: Hier steht geschrieben, dass alle Menschen die gleichen Rechte haben.

Diese Rechte gelten:

- beim Wohnen
- bei der Arbeit
- in der Freizeit
- in Beziehungen

Wir sehen uns gemeinsam an, welche Rechte wir haben.

Kursdaten

3 Kurstage

Donnerstag, 2. Oktober 9.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag, 9. Oktober 9.00 – 12.00 Uhr

Freitag, 10. Oktober 9.00 – 12.00 Uhr

Kurs 41

Basel/Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Wir können ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 42

Basel/Freitag

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treff-Punkt

Eingang Lange Erlen
(vor der Schranke)
Erlenparkweg 110
4058 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Natur pur

Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.

Wir lernen die Tiere im Wald und auf der
Wiese kennen.

Wir erleben Pflanzen und Bäume.

Wie sieht ein Frosch aus?

Wie fühlt sich ein Regenwurm an?

Warum fliegt eine Biene von Blüte zu Blüte?

Was ist die Lieblings-Speise einer Ameise?

Wie hört sich eine Maus an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

11 Kurstage

September	12. / 19.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 43

Basel/Freitag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit der Markthallen AG Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Disco-Kurs

Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfe ich bei der Disco mit.

Zusammen gehen wir einkaufen.

Wir dekorieren den Raum.

Wir arbeiten als DJ oder an der Kasse.

Wir helfen auch bei den Getränken an der Bar.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

4 Kurstage

September	26.
Oktober	24.
November	7.
Januar	9.

Kurs 44

Basel / Freitag



Die Bildungsclub-Disco

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit der Markthallen AG Basel

Kosten

Fr. 5.–

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine.
Wir bringen die Rollstühle in Fahrt.
Es wird getanzt und gelacht.
Wir treffen alte Freunde.
Wir lernen neue Freunde kennen.
Wir hoffen auf viele tanzlustige Gäste.

Kursdaten

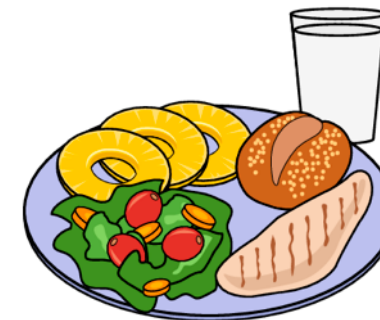
Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

4 Kurstage

September	26.
Oktober	24.
November	7.
Januar	9.

Kurs 45

Basel / Samstag



Kochen in einfacher Sprache

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Selber Kochen macht Spass.

Wir kochen unser Lieblings-Essen.
Wir backen auch Pizza.
Wir machen Hamburger.
Es ist ganz leicht.
Und es ist gesund.
Wir kochen zusammen.
Dann essen wir zusammen.
Die Rezepte kann ich mit-nehmen.
Ich kann die Rezepte zu Hause kochen.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 14.30 Uhr

4 Kurstage

September	13. / 27.
Oktober	18. / 25.

Kurs 46

Basel/Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treff-Punkt

Botanischer Garten
beim Spalentor

Kosten

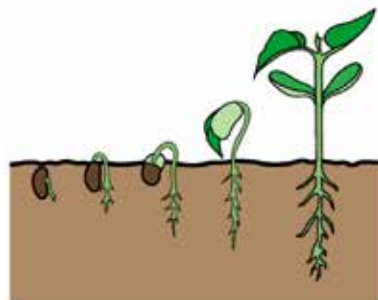
Fr. 230.–

Hinweis

Teilnehmende die viel
Unterstützung brauchen
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Führung durch
Botanischen Garten
ist im Kurspreis enthalten.

Bitte genauen Treff-Punkt
und Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Botanischer Garten

Entdeckungs-Reise im Botanischen Garten

Wir entdecken das neue Tropen-Haus.

Wir besuchen die Gewächs-Häuser.

Sieht es im Tropen-Haus wie in einem Urwald aus?

Was befindet sich im neuen Nebel-Wald-Haus?

Wie gross sind die Blätter der Amazonas-
Seerosen?

Was blüht gerade? Wie heissen die Pflanzen
des Monats?

Wir kleben Fotos ein. Wir schreiben und zeichnen.

Wir können unser Botanik-Heft mit nach Hause
nehmen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

7 Kurstage

September	13. / 27.
-----------	-----------

Oktober	18.
---------	-----

November	1. / 15. / 29.
----------	----------------

Dezember	13.
----------	-----

Kurs 47

Basel/Samstag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Horburghof
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

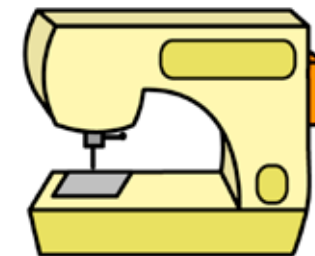
Kosten

Fr. 350.–

Hinweis

Voraussetzung: Ich kann
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Näh-Maschinen.

Wir lernen die Näh-Maschinen kennen.

Wir schneiden Stoff.

Wir lernen das Bügel-Eisen kennen.

Wir nähen etwas Schönes:

eine einfache Hose oder einen Rock.

Vielleicht nähen wir auch ein T-Shirt?

Oder wir nähen eine lustige Tasche.

Wir können auch mit der Hand nähen.

Wir können auch sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

7 Kurstage

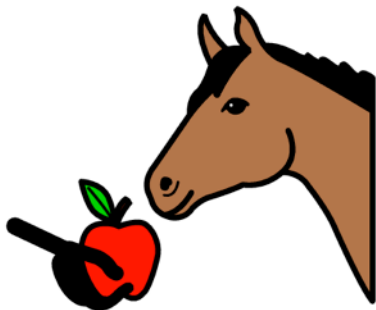
September	13. / 20.
-----------	-----------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	8. / 15. / 22.
----------	----------------

Kurs 48

Basel / Samstag



Tiere erleben

Leitung
Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Treff-Punkt
Bäumlihof
zwischen Basel und Riehen
Bus-Haltestelle Drei Linden
Bus 34

Für Taxis:
Äussere Baselstrasse 385
4125 Riehen

Veranstalter/in
In Zusammen-Arbeit
mit Compas und dem
Bäumlihof

Kosten
Fr. 200.–

Hinweis
Voraussetzung:
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Mitarbeiten auf dem Bauernhof

Zwischen Basel und Riehen liegt der Bäumlihof.
Hier leben Pferde, Kaninchen und Hühner.
Wir machen uns mit den Tieren vertraut.
Wir helfen bei der Pflege und beim Füttern
der Tiere.
Wir lernen den Tieren mit Achtung zu begegnen.

Der Kontakt mit Tieren tut uns gut.

Die Termine werden von einer Fach-Person
von Compas durchgeführt und von einer
Fach-Person von insieme begleitet.

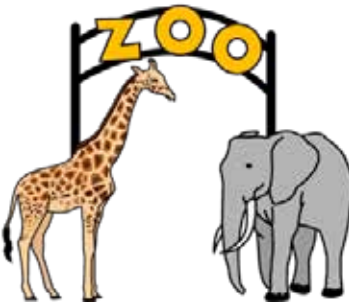
Kursdaten

Samstag, 9.15 – 11.45 Uhr
6 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1.

Kurs 49

Basel / Samstag



Zoo Basel 1

Leitung
Julian Bächtold
Tel. 078 627 96 31

Petra Keinhorst
Tel. 077 532 10 04

Ort
Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Veranstalter/in
In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Kosten
Fr. 330.–

Hinweis
Voraussetzung:
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Die Welt der Tiere

Wir reisen in verschiedene Länder.
Wie leben Tiere in Afrika?
Welche Tiere gibt es in Asien?
Wo leben Kängurus?
Was fressen Schnee-Leoparden?
Wie klingt es in der Savanne?
Wir beobachten die Tiere im Zoo.
Wir erfahren wie die Tiere in ihrer Heimat leben.

Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.
Danach gehen wir in einen Raum. Dort malen,
zeichnen und schreiben wir über die Tiere.

Für Teilnehmende die viel wissen wollen.

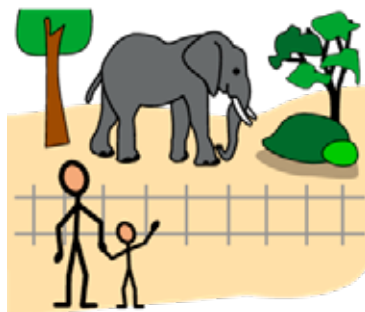
Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr
12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 50

Basel/Samstag



Zoo Basel 2

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Kosten

Fr. 330.–

Hinweis

Für Teilnehmende,
die langsam zu Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Die Welt der Tiere

Wir gehen auf Entdeckungs-Reise im Zoo Basel.

Wie bewegen sich die Tiere?

Was für Geräusche machen die Tiere?

Was essen sie?

Wie leben die Tiere in ihrer Heimat?

Wie leben sie im Zoo?

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 51

Basel/Sonntag



Ausflüge mit Mathias

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Mathias Buchmann
Tel. 061 281 08 00

Treff-Punkt

Schalterhalle Bahnhof SBB
Meeting Point

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
Ich bin gut zu Fuss!

Geld für das Zug-Billet und
Getränke im Restaurant
mitnehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Thema – das Mittelalter

Wir entdecken mit Mathias das Baselbiet.

Wir besuchen 3 Orte.

An diesen Orten gibt es viele Geschichten.

Wir entdecken diese Geschichten.

Anschliessend gehen wir etwas trinken.

Wir schreiben das Erlebte auf.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

September	14. / 28.
-----------	-----------

Oktober	19.
---------	-----

Kurs 52

Basel/Sonntag



Tierpark Lange Erlen

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treff-Punkt

Eingang Lange Erlen
(vor der Schranke)
Erlenparkweg 110
4058 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Entspannen in der Natur

Sie erfahren lustige und spannende Geschichten
über den Wald und die Tiere.

Wir spazieren durch die Langen Erlen.

Wir beobachten die Tiere.

Wir riechen, hören, fühlen mit allen Sinnen.

Wir sind immer draussen.

Wir machen ein Picknick.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 13.00 Uhr

6 Kurstage

September	21.
Oktober	19.
November	2. / 16. / 30.
Dezember	14.

Kurs 53

Basel/Sonntag



Gutzi backen

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Was wäre Weihnachten ohne Gutzi-Backen ...

Weihnachts-Gebäck ist immer süss.

Wir lernen verschiedene Sorten kennen.

Gemeinsam bereiten wir den Teig zu.

Wir lernen die richtige Menge der Zutaten kennen.

Welche Gewürze gehören dazu?

Wie schmecken oder riechen diese Gewürze?

Aus dem fertigen Teig stechen wir Gutzi aus.

Diese werden anschliessend gebacken.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

November	30.
Dezember	7.

Kurs 54

Basel
Samstag / Sonntag



Fotografie-Wochenende

Wir lernen zu fotografieren.

Wir fotografieren, was uns gefällt.

Worauf müssen wir achten?

Das werden wir gemeinsam lernen.

Was ist, wenn uns die Sonne blendet?

Wir suchen gemeinsam eine Lösung.

Es passt nicht alles auf das Bild?

Wir lösen das Problem.

Du kannst Fotos machen mit:

- einem Handy
- einem Tablet
- einer Kamera

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 13. September 10.00 – 15.00 Uhr

Sonntag, 14. September 10.00 – 15.00 Uhr

Kurs 55

Basel
Samstag / Sonntag



Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.

Wir nehmen ein Fussbad. Das tut uns gut.

Wir hören Musik. Wir lernen zu entspannen.

Wir gehen in die Natur.

Wir atmen. Wir spüren. Wir hören und riechen.

Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende mit anderen Frauen.

Kursdaten

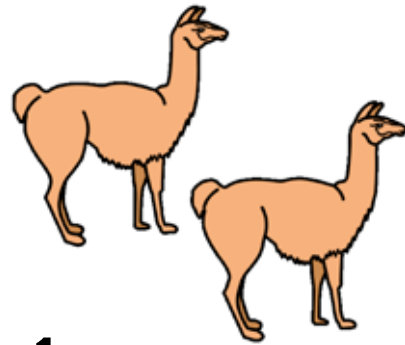
2 Kurstage

Samstag, 29. November 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 30. November 13.00 – 16.00 Uhr

Kurs 56

Allschwil / Samstag



Lama-Trekking 1

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung:
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Wir beobachten Lamas.

Wir füttern, streicheln und striegeln Lamas.

Wir können unser eigenes Lama auf einer
Wanderung führen.

Wir erfahren mehr über diese besonderen Tiere.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 12.15 Uhr

6 Kurstage

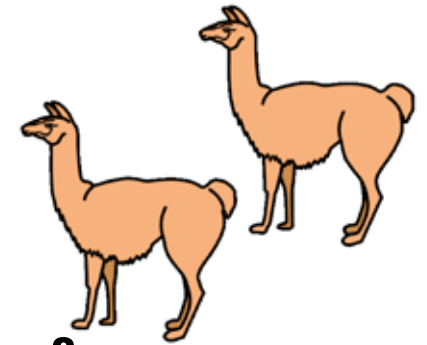
September	20. / 27.
-----------	-----------

Oktober	11. / 18. / 25.
---------	-----------------

November	1.
----------	----

Kurs 57

Allschwil / Sonntag



Lama-Trekking 2

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung:
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Lamas erleben

Das Lama ist ein besonderes Tier.

An zwei Sonntagen lernen wir diese Tiere kennen.

Wir füttern die Lamas.

Wir striegeln die Lamas.

Wir können die Lamas streicheln.

Wir machen mit den Lamas eine Wanderung.

Unterwegs werden wir ein Feuer machen.

2 unvergessliche Lama-Tage erwarten uns.

Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

September	21. / 28.
-----------	-----------

Kurs 58

Lausen/Dienstag



Dessert-Träume 2

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
-----------	----------------

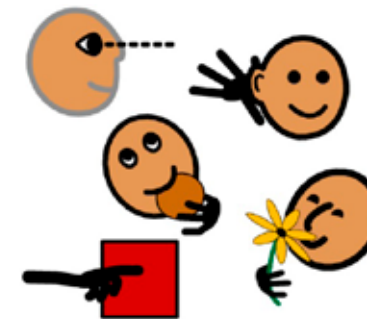
Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9.
----------	---------

Kurs 59

Liestal/Montag



Geschichten, Düfte, Musik 2

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22.
-----------	----------------

Oktober	13. / 20. / 27.
---------	-----------------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Martinsträff im
Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 60

Liestal/Dienstag



Kreatives Malen

Leitung

Jacqueline Saladin
Tel. 079 380 30 76

Ort

Praxis für
Gesundheit-Kunsttherapie
Benzburweg 18
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl
bitte vor der Anmeldung
im Büro anrufen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Malen – eine andere Form von Sprechen

Was kann mit Farben gemacht werden?

Welche Bilder entstehen mit den Händen?

Wir probieren viel aus.

Wir arbeiten mit Farben ohne Giftstoffe.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	9. / 16. / 23.
Oktober	14. / 21. / 28.
November	4. / 11. / 18. / 25.
Dezember	2. / 9.

Kurs 61

Liestal/Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 281 08 00

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu folgenden Musik-Arten:

- Disco-Musik
- Oberkrainer-Musik
- Musik aus alten Zeiten, das nennt man Oldies.

Das Tanzen macht uns Spass.

Wir machen Yoga-Übungen.

Diese Übungen machen unseren Körper
beweglicher. Das heisst, wir können uns
besser bewegen.

Wir atmen tief ein und aus. Wir entspannen uns.
Yoga tut uns gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Kurs 62

Liestal/Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 281 08 00

Treff-Punkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

**Waschbären, Enten, Esel, Hirsch, Lama,
Pony, Schafe, Schweine, Ziegen**

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tier-Geschichten.

Wir singen Tier-Lieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Park.

Bei Regen gehen wir ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 63

Oberwil
Samstag/Sonntag



Merlot, der Hund

Ein Abenteuer auf vier Pfoten

Wir lernen viel über Hunde.

Wir machen eine Schatz-Suche mit Merlot.

Wir machen einen Parcours.

Gemeinsam mit Merlot überwinden wir
Hindernisse.

Wir machen Fotos von uns mit Merlot.

Zum Mittag-Essen machen wir ein Feuer.

Wir bräteln unsere Wurst. Wir essen
unser Picknick. Wir geniessen das gemütliche
Zusammen-Sein.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 20. September	10.00 – 16.30 Uhr
------------------------	-------------------

Sonntag, 21. September	10.00 – 16.30 Uhr
------------------------	-------------------

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Treff-Punkt

Gymnasium Oberwil
Parkplatz

Kosten

Fr. 130.–

Hinweis

Teilnehmende im Roll-Stuhl
bitte vor der Anmeldung
im Büro anrufen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 64

Basel/Tages-Kurs
Freitag



Halloween

Ein Fest zum Gruseln und Lachen

Wir hören spannende Geschichten.

Wir schminken uns.

Wir verkleiden uns.

Wir sind Hexen.

Wir sind Gespenster.

Wir machen ein Feuer.

Auf dem Feuer braten wir Würste und Süßes.

So macht Halloween Spass.

Kursdaten

Freitag, 17.00 – 22.00 Uhr

1 Kurstag

Oktober 31.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

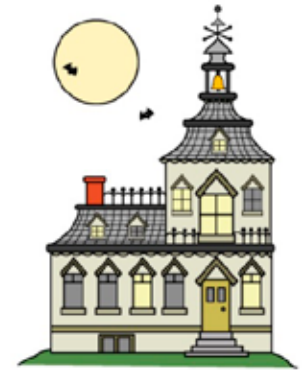
Hinweis

Integrativ! Sie können
Ihre Freunde oder Ihre Familie
mitbringen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 65

Basel/Tages-Kurs
Freitag



Geister

Kurse mit Mathias

Es spukt in Basel.

Spuk ist ein anderes Wort für Gespenst.

Man sagt Spuk, wenn man denkt:

Ein Gespenst macht etwas.

Zum Beispiel: Ein Gespenst macht Geräusche
in einem Haus.

Manche Menschen glauben daran.

Andere finden das lustig.

Wir erzählen uns Geschichten darüber.

Wir finden heraus ob es im Wettstein-Haus spukt.

Kursdaten

Freitag, 17.00 – 22.00 Uhr

1 Kurstag

November 14.

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Mathias Buchmann
Tel. 061 281 08 00

Ort

Wettstein-Hof
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 66

Basel / Tages-Kurs
Samstag



Bienen-Wachs-Tücher selber machen

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!

Ich packe mein Znüni-Brot ein.

Mit einem Wachs-Tuch packe ich
Lebens-Mittel ein.

Ich decke Töpfe damit ab.

Die Wachs-Tücher sind sehr schön.

Ich wähle einen Baum-Woll-Stoff aus
der mit gefällt.

Wachs-Tücher sind gut für die Umwelt.
So brauche ich keine Plastik-Folie mehr.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

November	22.
----------	-----

Kurs 67

Basel / Tages-Kurs
Samstag



Grättimaa-Tag

Figuren aus Teig zum Samichlaus-Tag

Zuerst bereiten wir einen süssen Hefeteig zu.

Wir mischen, rühren und kneten
bis ein Teig entsteht!

Aus dem Teig formen wir einen Grättimaa.
Oder eine Grättifrau oder sonst eine lustige Figur.
Danach machen wir eine schöne Verzierung.

Wir backen unsere Werke im Backofen.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Dezember	6.
----------	----

Kurs 68

Basel / Winter-Kurs
Montag

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Ort

insieme Basel
Freizeit-Zentrum
Kannenfeldstrasse 54
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Schoggi

Leckeres aus Schoggi

Wir gehen auf eine Reise ins Schlaraffen-Land.
Woher kommt die Kakao-Bohne?
Wir erfahren etwas über die Länder.
Mögen Sie weisse Mousse au chocolat?
Wer kennt Pralinen aus dunkler Schokolade?
Oder mit Zimt und Kardamom?
Schmeckt warmer Schokoladen-Kuchen
am besten?

Sie können ein Stück davon mit nach Hause
nehmen.

Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

6 Kurstage

Januar	5. / 12. / 19. / 26.
--------	----------------------

Februar	2. / 9.
---------	---------

Kurs 69

Basel / Winter-Kurs
Samstag

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

Allmendhaus
Allmendstrasse 36
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!



Mein Selbst-Vertrauen stärken

Gesprächs-Gruppe

Wie bekomme ich mehr Selbst-Vertrauen?
Kann ich gut Nein sagen?
Manchmal müssen wir Nein sagen.
Das ist okay.

Wir sprechen über unsere Erlebnisse.
Wir machen Übungen mit unserem Körper.
Wir arbeiten mit Ton.
Wir machen ein Bild.

Wir lernen unsere Stärken kennen.
Wir lernen: Wir können uns vertrauen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

Januar	10. / 17. / 24. / 31.
--------	-----------------------

Februar	7. / 14.
---------	----------

Kurs 70

Basel / Winter-Kurs
Sonntag



Filzen

Zusammen filzen macht Spass!

Wir brauchen Wolle vom Merino-Schaf.

Wir filzen mit etwas Wasser mit Seife.

Wir können aber auch mit Nadeln filzen.

Das nennt man Trocken-Filzen.

Wir können ein Bild filzen.

Oder wir filzen einen kleinen Teppich mit Mustern.

Oder wir formen Kugeln oder Blumen.

Sie können auch ein Lieblingstier filzen ...

Es gibt viele Möglichkeiten zum Entdecken
und Ausprobieren.

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Januar 18. / 25.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Loggia in der
Davidsboden-Siedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Voraussetzung: Ich kann
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten!