



# Kursprogramm

Frühling / Sommer 2026



insieme Basel

# Inhalt

## Kurse in Basel

Freitag

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	III
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VII
Daten-Schutz-Erklärung	VIII
Neue Kurse im Frühling und Sommer 2026	X

Montag

<b>Kurs 1</b>	Begleit-Gruppe	1
<b>Kurs 2</b>	Schmuck	2
<b>Kurs 3</b>	Geschichten aus aller Welt	3
<b>Kurs 4</b>	Musik live	4
<b>Kurs 5</b>	Trommeln	5
<b>Kurs 6</b>	Training für den Rücken und den ganzen Körper	6
<b>Kurs 7</b>	Malwerkstatt	7
<b>Kurs 8</b>	Werken	8
<b>Kurs 9</b>	Italienische Küche 1	9

Dienstag

<b>Kurs 10</b>	Unsere Sinnes-Reise	10
<b>Kurs 11</b>	Schweizer Lieder für Jung und Alt	11
<b>Kurs 12</b>	Kleider verschönern und reparieren	12
<b>Kurs 13</b>	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	13
<b>Kurs 14</b>	Zusammen tanzen	14
<b>Kurs 15</b>	Komm und tanz mit uns	15
<b>Kurs 16</b>	Italienische Küche 2	16
<b>Kurs 17</b>	Kochen und Essen mit Genuss	17

Mittwoch

<b>Kurs 18</b>	Computer-Grund-Kurs	18
<b>Kurs 19</b>	Computer für Fortgeschrittene	19



### **Tages-Kurse in Basel**

Sonntag	<b>Kurs 60</b>	Oster-Eier-Tag	60
	<b>Kurs 61</b>	Spaghetti-Tag	61
	<b>Kurs 62</b>	T-Shirt-Tag	62

### **Tages-Kurs in Birsfelden**

Sonntag	<b>Kurs 63</b>	Waldküche	63
---------	----------------	-----------	----

### **Tages-Kurs in Münchenstein**

Samstag	<b>Kurs 64</b>	Radio-X-Tag	64
---------	----------------	-------------	----

### **Themen-Woche in Basel**

Montag – Freitag	<b>Kurs 65</b>	Leben mit dem Internet	65
	<b>Kurs 66</b>	Töpfern und Modellieren	66

### **Themen-Woche in Lausen**

Montag – Freitag	<b>Kurs 67</b>	Selbst-Vertretung	67
------------------	----------------	-------------------	----

### **Sommer-Kurs in Basel**

Samstag	<b>Kurs 68</b>	Zolli	68
---------	----------------	-------	----

### **Integrative Angebote**

WohnWerk/ Sommerkurse 2026	70
Aikidoschule Liestal	71

### **Vorbemerkung**

Unsere Texte sind in  
Einfacher Sprache verfasst.

### **NEU: Disco an verschiedenen Orten**

#### **17. April 2026**

Am 17. April ist die Disco in der **Markthalle**.  
Die Adresse ist:  
Viaduktstrasse 10, 4051 Basel.

#### **8. Mai 2026**

Am 8. Mai findet eine Disco mit dem **Tanzfest in Basel** statt.  
Wir tanzen in der Kaserne Basel.  
Klybeckstrasse, 4057 Basel.  
Die Tramhaltestelle heisst Kaserne. Tram Nr. 8.

#### **5. Juni 2026**

Am 5. Juni findet eine Disco mit **Einblick Basel** statt.  
Wir feiern im kHaus in Basel.  
Kasernenstrasse 8, 4057 Basel.  
Die Tramhaltestelle heisst Kaserne. Tram Nr. 8.

Wenn Sie mehr wissen möchten, rufen Sie uns an.

## **Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub**



Im Frühling machen wir  
etwas Besonderes.  
Wir machen die Disco  
zusammen mit anderen.

Deshalb findet die Disco von insieme Basel  
an 3 Orten statt.

### Begleit-Gruppe

Wir sprechen darüber, was beim Bildungsclub gut ist. Sie können sagen, was beim Bildungsclub besser sein kann. Sie können Kurse vorschlagen. Mehr erfahren Sie auf der Seite 1.



### Mit-arbeiten

Sie können auch beim Bildungsclub mit-arbeiten. Sie können anderen Teilnehmenden helfen. Das nennt man Assistenz. Wenn Sie mehr erfahren möchten, rufen Sie uns an.



### Kurs leiten

Sie können auch selbst einen Kurs leiten. Wenn Sie mehr erfahren möchten, rufen Sie uns an.

## Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen. In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selbst bestimmen

### Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

### Inklusive Kurse

Inklusive Kurse sind Kurse, bei denen sich alle Menschen anmelden können: Mit und ohne Beeinträchtigung. Bitte rufen Sie vor der Anmeldung beim Bildungsclub an. Wir sagen Ihnen, ob der Kurs für Sie geeignet ist.

### Den richtigen Kurs finden

Unter **Hilfreich zu wissen** finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an: 061 281 08 00.

### In welchem Kurs hat es noch Platz?

Im Internet gibt es eine Seite von **insieme Basel**.

Adresse im Internet: [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

Auf der Webseite gibt es einen Bereich. Der Bereich heisst Bildungsclub.

Bei **Kurse und Anmeldungen** finden Sie die Kurse vom Bildungsclub. Dort sehen Sie alle Kurse. Neben den Kursen stehen die freien Plätze. Dort können Sie sich anmelden.

# Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

## Anmeldungen

- Bitte melden Sie sich schriftlich an.
- Schicken Sie uns die ausgefüllte Anmelde-Karte.
- Sie können sich auch über das Internet anmelden.
- Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihen-Folge.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kurs-Beginn die Kurs-Bestätigung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Frühling:

**Montag, 2. Februar 2026**

Anmeldeschluss für die Kurse im Sommer:

**Montag, 1. Juni 2026**

## Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Abmeldung bis Anmeldeschluss: **kostenlos**

Abmeldung nach Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

## Abmeldung für den ganzen Kurs

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte

des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein Arzt-Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für einen nächsten

Kurs-Besuch aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

## Abmeldung für einen Kurs-Tag

Sie können an einem Kurs-Tag nicht am Kurs teilnehmen:

Melden Sie sich direkt bei der Kurs-Leitung ab.

Sie wissen **eine Woche vorher**, dass Sie in einem Kurs fehlen:

Dann können Sie sich per E-Mail abmelden:

[bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch).

## Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transport-Unternehmen nennen.

**Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.**

## Verpflegung

Wir machen in den Kursen jeweils eine kurze Pause.

In der Pause können Sie etwas trinken oder auch etwas essen.

Ihr Picknick bringen Sie selbst mit.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

## Der Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen.

Rufen Sie uns an.

## Not-Fall-Medikamente

Wir machen keine medizinische Pflege.

Wir geben keine Medikamente ab.

In einem Not-Fall rufen wir einen Kranken-Wagen

oder einen Arzt.

Wenn Sie möchten, dass Sie in einem Not-Fall Ihre Medikamente bekommen:

Dann brauchen wir eine Erlaubnis. Diese Erlaubnis muss von einem gesetzlichen Vertreter kommen.

Bitte schicken Sie diese Erlaubnis an den Bildungsclub.

Wir haben dafür ein Formular.

Das Formular bekommen Sie vom Bildungsclub.

## Finanzierung

Der Bildungsclub bekommt Geld.  
Dieses Geld kommt von verschiedenen Stellen.  
Eine dieser Stellen ist das Bundes-Amt für Sozial-Versicherung.  
Das ist eine grosse Behörde in der Schweiz.  
Ausserdem bekommen wir Geld vom Kanton Basel-Stadt  
und vom Kanton Basel-Landschaft.

Der Bildungsclub bekommt auch Geld von den Teilnehmenden  
der Kurse. Das nennt man Kurs-Gelder.

Manchmal spenden auch Menschen oder Firmen Geld  
an den Bildungsclub.

### Für Teilnehmende, die wenig Unterstützung brauchen.

- Rücken-Training
- Zusammen tanzen
- Kochen und Essen mit Genuss
- Smart-Phone und Tablet
- Yoga
- Computer
- Englisch
- Freizeit-Ideen für den Ausgang
- 1. Hilfe und Tipps für den Alltag
- Ausflüge mit Mathias
- Nähen
- Zoo Basel 1
- Lama-Trekking 1 und 2
- Selbst-Vertretung
- Leben mit dem Internet

### Für Teilnehmende, die viel Unterstützung brauchen.

- Meine Sinnes-Reise
- Schweizer Lieder für Jung und Alt
- Geschichten, Düfte, Musik 1 und 2
- Lesen und Schreiben
- Dessert-Träume
- Natur Pur
- Tierpark Lange Erlen
- Tiere im Weihermätteli-Park für Anfänger und Anfängerinnen

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:  
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

### Die Kurse im Herbst 2026 sind vom:

7. September bis 12. Dezember 2026

## Hilfreich zu wissen



# Daten-Schutz-Erklärung

## Allgemeiner Hinweis

Wir behandeln Ihre persönlichen Daten vertraulich.  
Wir halten uns an die Daten-Schutz-Gesetze. Wir geben Ihre Daten nicht ohne Erlaubnis an andere Personen weiter.

Diese Daten-Schutz-Erklärung gilt für:

- den Bildungsclub insieme Basel.

## Welche Daten speichern wir? Und warum?

Wir brauchen bestimmte Infos von Ihnen.

Zum Beispiel:

- Namen und Adresse.  
Damit wir Ihnen einen Brief schreiben können.  
Zum Beispiel die Anmelde-Bestätigung.
- Telefon-Nummer. Damit wir Sie anrufen können.
- Geburtsdatum. Sie müssen über 18 Jahre alt sein.
- Gesundheitliche Angaben.  
Damit wir Sie gut unterstützen können.

## Dürfen wir Ihre Daten an andere Personen weiterleiten?

Wir dürfen Ihre Daten weitergeben, wenn es notwendig ist.

Wir dürfen Ihre Daten an folgende Personen weiterleiten:

- Dienstleister, die im Auftrag vom Bildungsclub arbeiten.  
Zum Beispiel Computer-Helfer und Support.
- Kursleiter und Kursleiterinnen.
- Ämter und Gerichte.

Die Personen müssen die Daten geheim halten, ausser das Gesetz sagt etwas anderes.

## Medien

Wir machen Fotos in den Kursen.

Manchmal zeigen wir die Fotos auf unserer Internet-Seite.  
Oder im Jahres-Bericht.

Vorher fragen wir die Personen auf dem Foto:

Ist das okay für Sie?

## Newsletter

**Ein Newsletter ist ein elektronischer Info-Brief.  
Elektronisch heisst: Er wird per E-Mail versendet.**

Der Info-Brief wird an viele Leute geschickt.

In der E-Mail stehen Neuigkeiten und Informationen.

Haben Sie sich für einen Kurs angemeldet? Dann erhalten Sie automatisch den elektronischen Info-Brief und das gedruckte Kurs-Programm vom Bildungsclub.

Sie möchten den Info-Brief nicht erhalten?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)

## Sie haben Rechte bei Ihren Daten

Wollen Sie wissen, welche Informationen wir speichern?

Sie haben ein Recht auf Auskunft.

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)

Sollen wir Ihre Daten löschen? Sie haben ein Recht auf Löschung.

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

E-Mail-Adresse: [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch)

## Änderung der Daten-Schutz-Erklärung

Der Bildungsclub kann die Daten-Schutz-Erklärung immer an-passen.

Die aktuelle Daten-Schutz-Erklärung finden Sie auf unserer Webseite: [www.insieme-basel.ch/ueber-uns/datenschutz/](http://www.insieme-basel.ch/ueber-uns/datenschutz/)

## Fragen zum Daten-Schutz

Haben Sie Fragen zum Daten-Schutz? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch).

Oder rufen Sie uns an: 061 281 08 00.

Die ganze Daten-Schutz-Erklärung finden Sie auf unserer Webseite.



## Neue Kurse im Frühling und Sommer 2026

### Kurs 21

Basel / Mittwoch

#### Sachen verlieren

Das passiert jedem.

##### Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März 25.

April 15. / 29.

Mai 13. / 27.

Juni 10.



### Kurs 33

Basel / Freitag

#### 1. Hilfe und Tipps für den Alltag

Wohl-fühlen

##### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

10 Kurstage

März 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.



### Kurs 34

Basel / Freitag

#### Ich bin Stadt-Führer

Ich zeige mein Basel.

##### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Kurstage

April 24.

Mai 8. / 29.

Juni 5.



### Kurs 47

Basel  
Samstag / Sonntag

#### Basel erkunden speziell

Wir entdecken Neues in unserer Stadt.

##### Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 30. Mai 14.30 – 17.30 Uhr

Sonntag, 31. Mai 10.30 – 13.30 Uhr



### Kurs 67

Lausen / Themen-Woche

#### Selbst-Vertretung

Was ist das?

##### Kursdaten

Montag – Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

5 Kurstage

Juni 15. / 16. / 17. / 18. / 19.



# Kurs 1

Basel/Freitag

---

## Leitung

Patricia Nocon  
Tel. 061 281 08 00

---

## Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

---

## Kosten

kostenlos

---

## Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Begleit-Gruppe

### Mit-reden

Wir lernen uns kennen.

Wir reden über das Kurs-Heft.

Wir reden über neue Kurse.

Ich kann sagen:

- was gefällt mir.
- was gefällt mir nicht.
- was soll anders sein.

Ich kann Vorschläge machen.

Wir sammeln Ideen für neue Kurse.

### Kursdaten

Freitag, 16.30 – 19.30 Uhr

1 Kurstag

---

März	27.
------	-----

---

## Kurs 2

Basel/Montag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

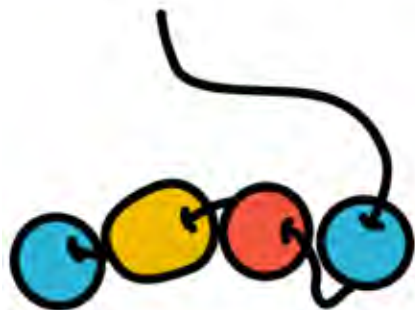
Fr. 250.–

### Hinweis

Dies ist ein integrativer Kurs.  
Das bedeutet: Der Kurs  
ist für Menschen mit und  
ohne Behinderung.

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen  
Händen arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Schmuck

### Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Dieser Schmuck ist zum Selbst-Tragen oder  
zum Verschenken.

Für den Schmuck benutzen wir:

- Perlen
- Garn
- Stoff
- Knöpfe

Wir machen den Schmuck so:

Wir häkeln. Wir stricken. Wir filzen. Wir knüpfen.

### Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.15 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
April	13. / 20. / 27.
Mai	4. / 11. / 18.
Juni	1. / 8. / 15.

## Kurs 3

Basel/Montag

### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Horburghof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 250.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Geschichten aus aller Welt

### Eine Reise durch die Welt

Wir hören Geschichten aus verschiedenen  
Ländern.

Zum Beispiel aus Irland.

Oder aus Amerika.

Oder aus China.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
April	13. / 20. / 27.
Mai	4. / 11. / 18.
Juni	1. / 8. / 15.

## Kurs 4

Basel/Montag

### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Keine Elektro-Rollstühle  
möglich.  
  
Ohne rollstuhl-gängiges WC.  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Musik live

### Zusammen Musik machen tut gut

Wir spielen auf verschiedenen Instrumenten.

Wir singen zusammen.

Wir spielen leise und auch mal laut.

Es gibt viele kleine und grosse Instrumente.

Es gibt ein Klavier, ein Xylofon,

Rasseln und Trommeln, ein Schlagzeug,

Gitarren und ein Mikrofon.

### Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

## Kurs 5

Basel/Montag

### Leitung

Sarah Kamber  
Tel. 076 331 61 59

### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basell

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Trommeln

### Ein Hauch Afrika

Wir entdecken die Welt der Musik.

Wir lernen verschiedene Rhythmen kennen.

Wir spielen zusammen auf:

- Djembe
- grossen Trommeln
- kleinen Trommeln

Wir spielen, bis wir den Rhythmus spüren.

Jeder kann sich ausdrücken!

Wir lernen die Technik.

Wir haben Spass.

Wir probieren Neues aus!

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

# Kurs 6

Basel/Montag



## Training für den Rücken und den ganzen Körper

### Leitung

Esther Schmidt  
Tel. 076 463 67 42

Nora Schmidt  
Tel. 076 310 11 82

### Ort

Physio-Therapie  
am Badischen Bahnhof  
Rosentalstrasse 70  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Bewegung und Tanz

In diesem Kurs machen wir viele Übungen.

Diese Übungen sind gut für:

- einen starken Rücken
- mehr Kraft und Beweglichkeit
- ein besseres Gleich-Gewicht
- Spass an der Bewegung
- Ruhe und Entspannung

Die Übungen machen wir mit Musik.

Das tut meinem Körper gut.

### Kursdaten

Montag, 18.15 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

# Kurs 7

Basel/Montag



## Malwerkstatt

### Farben machen glücklich.

Farben sind hell und schön.

Malen macht Freude.

Wir malen mit Pinseln.

Wir zeichnen mit Farb-Stiften.

Wir probieren viel aus.

Wir schauen die fertigen Bilder an.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

## Kurs 8

Basel/Montag

### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 078 698 10 25

Saskia Lora Edens  
Tel. 078 731 21 62

### Ort

Schulhaus Margarethen  
Gempenstrasse 48  
4053 Basel

### Kosten

Fr. 280.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Werken

### Freude am Handwerk

Wir arbeiten mit:

- Holz
- Karton
- Papier

Wir können kleine Möbel machen.

Oder wir können Spiele und Kunst-Werke machen.

Ideen sind wichtig.

Ideen sind gut.

Wir finden Ideen im Kurs.

Zusammen lernen wir.

Wir lernen, wie man es macht.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

## Kurs 9

Basel/Montag

### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

### Ort

Quartier-Treff-Punkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 350.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Italienische Küche 1

### Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,  
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,  
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische  
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.

Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.

Wir decken die Tische.

Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

### Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------

Juni	8. / 15.
------	----------

## Kurs 10

Basel/Dienstag

### Leitung

Nicol Orłowski  
Tel. 078 630 99 02

### Ort

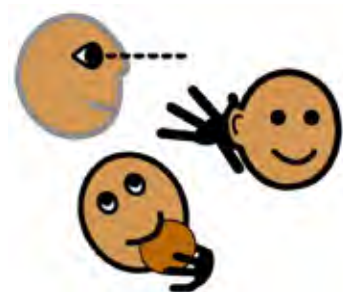
insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Unsere Sinnes-Reise

### Das stärkt mich.

Wir fühlen verschiedene Dinge.

Wir entdecken Neues.

Wir sehen Bilder und sprechen darüber.

Wir hören Geräusche und Musik.

Wir riechen Düfte.

Wir entspannen die Hände.

Wir haben eine schöne Zeit.

### Kursdaten

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

## Kurs 11

Basel/Dienstag

### Leitung

Violette Hangartner  
Tel. 079 738 96 64

### Ort

Allmendhaus  
Allmendstrasse 36  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Schweizer Lieder für Jung und Alt

### Wir singen alte und neue Lieder.

Wir singen Schweizer Volkslieder.

Gemeinsam singen macht Freude.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahres-Zeit.

Wir entdecken bekannte Lieder.

Wir lernen neue Lieder.

Wir bewegen uns zur Musik.

### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.



## Kurs 12

Basel/Dienstag



### Kleider verschönern und reparieren

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

#### Ort

Horburghof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 250.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Zusammen machen wir Kleider wieder schön.

Wir stopfen kleine Löcher.

Wir üben, einen Knopf anzunähen.

Wir nähen eine Naht.

Wir lernen, wie man Hosen kürzt.

Das geht mit der Hand oder mit der  
Näh-Maschine.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

April	14. / 21. / 28.
-------	-----------------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

## Kurs 13

Basel/Dienstag



### Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

#### ... uf di wart i näämli.

Wir entdecken die Stadt Basel und die Region.

Wir fahren mit dem Tram. Wir fahren mit dem Bus.

Oder mit dem Zug. Oder wir fahren mit dem Schiff.

Wir planen die Fahrten zusammen.

Dann probieren wir die Fahrten zusammen aus.

Das gibt uns Selbst-Vertrauen in Bus und Bahn.

Zuerst sind wir eine Stunde in einem Kurs-Raum.

Dann machen wir spannende Ausflüge.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24.
------	-----------

April	14. / 21. / 28.
-------	-----------------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

#### Leitung

Brendhan Dickerson  
Tel. 078 698 10 25

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 300.–

#### Hinweis

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 14

Basel/Dienstag

### Leitung

Livia Kern  
Tel. 078 791 49 47

### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 180.–

### Hinweis

Für Teilnehmende,  
die gern in der Gruppe  
tanzen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Zusammen tanzen

### Freude an Bewegung und frischer Luft

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.  
Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.  
Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.  
Wir lernen Kreis-Tänze.  
Wir üben einfache Paar-Tänze.

Bei schönem Wetter gehen wir in den Park.  
Dann tanzen wir im Park.

### Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

## Kurs 15

Basel/Dienstag

### Leitung

Livia Kern  
Tel. 078 791 49 47

### Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 180.–

### Hinweis

Für Teilnehmende,  
die gern in der Gruppe  
tanzen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Komm und tanz mit uns

### Freude am Tanzen

Wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe.  
Wir tanzen mit unserem ganzen Körper.  
Wir tanzen mit den Händen und den Füßen.  
Wir lernen Kreis-Tänze.  
Wir üben einfache Paar-Tänze.

### Kursdaten

Dienstag, 19.15 – 20.45 Uhr  
12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

## Kurs 16

Basel/Dienstag



### Italienische Küche 2

#### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

#### Ort

Quartier-Treff-Punkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 350.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.  
Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,  
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,  
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische  
Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.  
Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.  
Wir decken die Tische.  
Wir geniessen unser Fünf-Gang-Menü.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr  
10 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19.
Juni	9. / 16.

## Kurs 17

Basel/Dienstag



### Kochen und Essen mit Genuss

#### Rund um das Mittelmeer

Wir entdecken zusammen die Mittelmeer-Küche:  
Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,  
Algerien, Türkei ...  
Wir kochen mit Oliven-Öl und frischem Gemüse.  
Dazu gibt es Reis oder Teig-Waren.  
Wir lernen Kräuter und Gewürze aus den  
Ländern kennen.  
Zum Abschluss essen wir gemeinsam.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr  
12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

## Kurs 18

Basel/Mittwoch



### Computer-Grund-Kurs

#### Leitung

Tatiana Schär  
Tel. 077 405 49 66

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
etwas lesen und schreiben.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Das Word-Programm

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Sachen.

Wie finde ich Bilder im Internet?

Lustige Bilder zu einem Thema oder  
bewegte Bilder.

Wir lernen ein Computer-Programm kennen.

Das Programm heisst: Word.

Am Ende machen wir zusammen ein Buch. In das  
Buch kopieren wir die Bilder aus dem Internet.

Wir speichern das Buch auf einen USB-Stick.  
Den USB-Stick kannst du mit nach Hause nehmen.

Im Kurs schauen wir spannende Videos an.

#### Kursdaten

Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr

11 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17.
------	----------

## Kurs 19

Basel/Mittwoch



### Computer für Fortgeschrittene

#### Leitung

Tatiana Schär  
Tel. 077 405 49 66

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem WohnWerk

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
lesen und schreiben.

Der Kurs ist für  
Teilnehmende, die bereits  
den Grund-Kurs besucht  
haben.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### E-Mail

Wir machen eine E-Mail-Adresse für Sie.

Wir lernen, was ein sicheres Passwort ist.

Wir lernen E-Mails zu schreiben.

Wir schicken uns gegenseitig E-Mails.

Wir lernen, wie wir Dokumente  
mit einer E-Mail versenden.

Wir lernen, welche E-Mails gefährlich sind.

Wir lernen, wie wir Bilder mit einer  
E-Mail versenden. Wir lernen, wie wir E-Mails  
auf dem Handy anschauen.

#### Kursdaten

Mittwoch, 13.30 – 15.30 Uhr

11 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 17.
------	----------

# Kurs 20

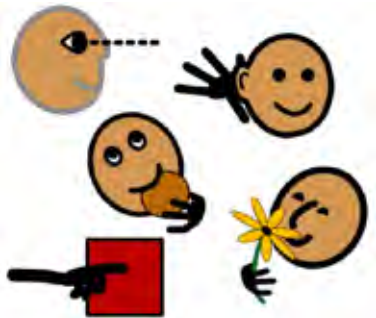
Basel/Mittwoch

**Leitung**  
Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

**Ort**  
Horburchhof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

**Kosten**  
Fr. 240.–

**Hinweis**  
Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Geschichten, Düfte, Musik 1

### ... und mehr

- Wir hören Musik.
- Wir hören eine spannende Geschichte.
- Wir riechen Düfte.
- Wir berühren verschiedene Dinge:  
Stoffe, Felle, Holz oder Steine.
- Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.
- Wir essen gemeinsam Zvieri.

### Kursdaten

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr  
12 Kurstage

März	18. / 25.
April	15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

# Kurs 21

Basel/Mittwoch

**Leitung**  
Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12  
  
Mathias Buchmann  
Tel. 061 281 08 00

**Ort**  
Wettstein-Hof  
Claragraben 43  
4058 Basel

**Kosten**  
Fr. 120.–

**Hinweis**  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Sachen verlieren

### Das passiert jedem.

- Ich habe etwas verloren.
- Wo kann ich anrufen?
- Es gibt ein Fund-Büro.
- Wir besuchen das Fund-Büro.
  
- Wir erfahren etwas Wichtiges:
- Was passiert mit Sachen, wenn niemand  
sie abholt.

Mathias Buchmann ist ein Teilnehmer  
vom Bildungsclub. Mathias leitet den Kurs  
zusammen mit Andrea Kramer.

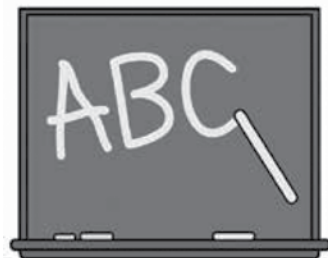
### Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr  
6 Kurstage

März	25.
April	15. / 29.
Mai	13. / 27.
Juni	10.

## Kurs 22

Basel/Mittwoch



### Lesen und Schreiben für Anfänger und Anfängerinnen

#### Leitung

Akiko Ujiie-Gabele  
Tel. 079 884 19 67

#### Ort

Wettstein-Hof  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Das ABC

Wir lernen das ABC.

Wir malen Buch-Staben.

Aus Buch-Staben bilden wir Wörter.

Der Kurs ist für Teilnehmende, die das ABC  
lernen möchten.

#### Kursdaten

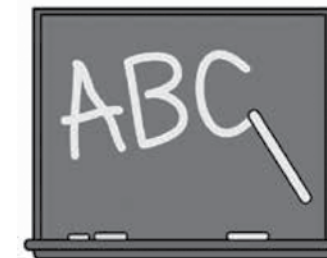
Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

## Kurs 23

Basel/Mittwoch



### Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

#### Ort

Wettstein-Hof  
Claragraben 43  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Wörter, Sätze und Geschichten

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe.

Wir erfinden Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie.

Für Teilnehmende, die das ABC kennen.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

## Kurs 24

Basel/Mittwoch



### Smart-Phone und Tablet

#### Leitung

Christian Keller  
Tel. 079 799 07 89

#### Ort

ipso Bildung AG  
Elisabethenanlage 9  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann lesen und schreiben.

Für Teilnehmende mit eigenem Smart-Phone oder Tablet.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

#### Die digitale Welt

Was ist eine App?

Wie richte ich Apps ein?

Wie lösche ich Apps?

Wie verschicke ich eine E-Mail, SMS oder ein WhatsApp?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Wo muss ich aufpassen?

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 25

Basel/Mittwoch



### Yoga

#### Dehnen, Kräftigen, Atmen, Entspannen

Wir lernen Yoga-Positionen.

Wir werden beweglicher und kräftiger.

Wir atmen tiefer.

Wir entspannen uns.

Mit Yoga fühlen wir uns wohl.

Die einfachen Übungen können wir zu Hause machen.

#### Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 20. / 27.
-----	----------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------



## Kurs 26

Basel/Mittwoch

### Leitung

Anna Tschannen  
Tel. 076 582 26 86

Dieter Buchwalder  
Tel. 079 227 57 14

### Ort

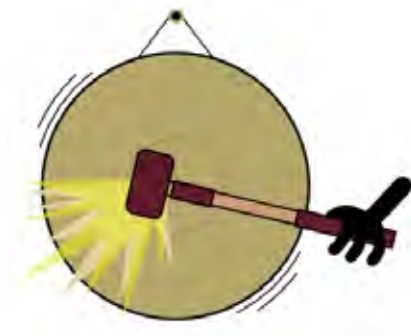
Horburghof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Klingende Musik

### Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.

So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 27

Basel/Mittwoch

### Leitung

Violette Hangartner  
Tel. 079 738 96 64

### Ort

Dorfkirche Kleinhüningen  
Pavillon  
Dorfstrasse 39  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Singen

### Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.

Gemeinsam singen macht Freude.

Einige Lieder kennen wir. Andere Lieder sind neu.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Es sind lustige und traurige Lieder.

Eine Gitarre begleitet uns dabei.

Wir singen aus unseren Herzen.

Manchmal tanzen wir dazu.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 28

Basel/Mittwoch



### Stricken

#### Leitung

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 076 494 28 88

#### Ort

L'ESPRIT  
Laufenstrasse 46  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 300.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Was möchten wir gerne stricken?

Wir können einen Schal, einen Pullover  
oder Tiere stricken.

Wir stricken mit weicher Wolle und  
mit schönen Farben.

Wir können verschiedene Maschen und  
Muster lernen.

Es ist spannend, Neues auszuprobieren.

Wir schaffen uns etwas, das uns Spass macht.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	15. / 22. / 29.
-------	-----------------

Mai	6. / 13. / 20. / 27.
-----	----------------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

## Kurs 29

Basel/Donnerstag



### Englisch

#### Im Alltag

Alltags-Englisch ist Englisch, das ich im Leben  
jeden Tag brauche.

Hello, my name is Susan.

Wir lernen, wie wir uns auf Englisch begrüßen.

Wir üben einfache Gespräche.

Wir lernen Englisch mit Spielen.

Es macht Spass.

#### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	16. / 23. / 30.
-------	-----------------

Mai	7. / 21. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 30

Basel/Donnerstag

### Leitung

Julian Bächtold  
Tel. 078 627 96 31

### Treff-Punkt

Tinguely-Brunnen  
beim Theater

### Kosten

Fr. 150.–

### Hinweis

Für Menschen,  
die selbständig sind  
und Kontakte suchen.

Zusätzliche Kosten  
für Eintritte und Getränke.

An zwei oder drei Terminen  
findet der Kurs später statt.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Freizeit-Ideen für den Ausgang

### In Basel kann ich viele Dinge machen.

Manchmal ist es schwer zu entscheiden:

Was möchte ich machen?

Was passt zu mir?

In diesem Kurs lernen wir die Angebote  
in Basel kennen.

Wir lernen neue Orte in der Stadt kennen.

Wir machen das zusammen.

Ich darf auch sagen, was ich gerne  
machen möchte.

Wir überlegen zusammen, was wir  
machen wollen.

### Kursdaten

Donnerstag, 16.45 – 19.15 Uhr

6 Kurstage

März	26.
April	16. / 30.
Mai	21.
Juni	4. / 18.

## Kurs 31

Basel/Donnerstag

### Leitung

Franziska Borer  
Tel. 079 438 34 00

Petra Keinhorst  
Tel. 077 532 10 04

### Treff-Punkt

Parkplatz  
Park im Grünen  
Rainstrasse  
4142 Münchenstein  
(Haltestelle: Neue Welt)

### Kosten

Fr. 75.–

### Hinweis

Für alle, die gerne  
beobachten und lauschen!

Der Kurs findet  
auch bei Regen statt!

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Vögel entdecken

### Unsere Vögel im Frühjahr

Wir hören abends den Vögeln zu:

Ist das eine Amsel? Oder eine andere Drossel?

Wir schauen uns die Vögel im Park und  
auf dem Wasser an.

Wir lernen neue Vögel kennen.

Einige Vögel kommen von weit her.

Wir lernen auch die Kinder der Vögel kennen.

Wir treffen uns in der Grün 80.

Das ist ein Ort im Freien.

### Kursdaten

Donnerstag, 17.00 – 19.30 Uhr

3 Kurstage

Mai	28.
Juni	4. / 11.

## Kurs 32

Basel/Donnerstag

### Leitung

Ilona Siwek  
Tel. 077 415 15 89

Lukas Rickli  
Tel. 078 832 41 97

### Ort

Quartier-Treff-Punkt Breite  
Zürcherstrasse 149  
4052 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Chor singsieme

### Kosten

Fr. 125.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## singsieme



### Zusammen singen

Der Chor singsieme ist für alle.

Das bedeutet: jeder kann mit-singen.

Wir singen mit Noten.

Wir singen auch ohne Noten.

So wie es jeder braucht.

Wir treffen uns jeden Donnerstag.

In den Schul-Ferien machen wir Pause.

Wir haben auch Auftritte.

Das heisst: wir singen vor anderen Menschen.

Sie können jederzeit zum Chor kommen und das  
Singen ausprobieren. Das heisst Schnuppern.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

20 Kurstage

Januar 8. / 15. / 22. / 29.

Februar 5. / 12.

März 5. / 12. / 19. / 26.

April 16. / 23. / 30.

Mai 7. / 21. / 28.

Juni 4. / 11. / 18. / 25.

## Kurs 33

Basel/Freitag

### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

Maja Studer  
Tel. 061 281 08 00

### Ort

Horburghof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## 1. Hilfe und Tipps für den Alltag

### Wohl-fühlen

Ich habe mich mit dem Messer geschnitten –  
es blutet stark!

Ich habe mich mit heissem Wasser verbrannt –  
es schmerzt!

Eine Biene oder Wespe hat mich gestochen –  
was tun?

Ich bin krank – was kann ich machen?

Wie helfe ich mir selbst?

Was brauche ich zum Wohl-fühlen?

Wir lernen einfache Tricks für den Alltag.

### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

10 Kurstage

März 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 22. / 29.

Juni 5. / 12. / 19.

## Kurs 34

Basel/Freitag



### Ich bin Stadt-Führer

#### Ich zeige mein Basel.

Eine Stadt-Führerin zeigt Besuchern die Stadt Basel.

Sie erklärt ihnen, was es dort zu sehen gibt.  
Sie erzählt Geschichten über die Stadt.

Im Kurs üben wir die Führung.

Am 5. Juni zeigen wir die Stadt-Führung.  
Jeder kann kommen.

#### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Kurstage

April	24.
Mai	8. / 29.
Juni	5.

#### Leitung

Pia Gisler  
Tel. 078 883 19 40

#### Treff-Punkt

Tinguely-Brunnen  
beim Theater

#### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit Einblick Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte genaue Adresse  
und Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 35

Basel/Freitag



### Natur pur

#### Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.  
Wir lernen die Tiere im Wald und auf der  
Wiese kennen.

Wir erleben Pflanzen und Bäume.

Wie sieht ein Frosch aus?

Wie fühlt sich ein Regenwurm an?

Warum fliegt eine Biene von Blüte zu Blüte?

Was ist die Lieblings-Speise einer Ameise?

Wie hört sich eine Maus an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

#### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr

10 Kurstage

März	20. / 27.
April	17. / 24.
Mai	8. / 22. / 29.
Juni	5. / 12. / 19.

#### Leitung

Andrea Effenberg  
Tel. 0049 7624 63 09

#### Treff-Punkt

Eingang Lange Erlen  
(vor der Schranke)  
Erlenparkweg 110  
4058 Basel

#### Kosten

Fr. 250.–

#### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 36

Basel/Freitag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Treff-Punkt

3 verschiedene Orte

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Markthallen AG Basel,  
Tanzfest Basel und  
Einblick Basel

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Anmeldung erforderlich.

Achtung: verschiedene Orte!

Adresse der Kursorte und  
weitere Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Disco-Kurs

### Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfe ich bei der Disco mit.

Zusammen gehen wir einkaufen.

Wir dekorieren den Raum.

Wir arbeiten als DJ oder an der Kasse.

Wir helfen an der Bar.

Im Frühling ist die Disco an drei verschiedenen  
Orten.

In der Markthalle.

In der Kaserne Basel.

Im kHaus.

### Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

April	17.
-------	-----

Mai	8.
-----	----

Juni	5.
------	----

## Kurs 37

Basel/Freitag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

### Treff-Punkt

3 verschiedene Orte

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Markthallen AG Basel,  
Tanzfest Basel und  
Einblick Basel

### Kosten

Fr. 5.–

### Hinweis

Keine Anmeldung  
erforderlich.

Achtung: verschiedene Orte!

Bitte bringen Sie Ihre  
Begleit-Person mit.



## Die Bildungsclub-Disco

### Freitag ist Disco-Tag.

Wir probieren etwas Neues:

In diesem Frühling findet die Disco  
an verschiedenen Orten statt.

Am 17. April ist die Disco in der Markthalle.  
Viaduktstrasse 10, 4051 Basel

Am 8. Mai tanzen wir in der Kaserne Basel.  
Klybeckstrasse, 4057 Basel,  
Tramhaltestelle Kaserne

Am 5. Juni feiern wir im kHaus in Basel.  
Kasernenstrasse 8, 4057 Basel,  
Tramhaltestelle Kaserne

### Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

April	17.
-------	-----

Mai	8.
-----	----

Juni	5.
------	----



## Kurs 38

Basel / Samstag

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Treff-Punkt

Botanischer Garten  
beim Spalentor

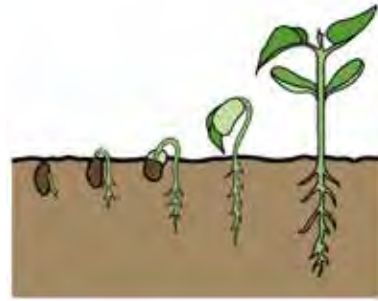
### Kosten

Fr. 230.–

### Hinweis

Führung durch  
Botanischen Garten  
ist im Kurspreis enthalten.

Bitte genauen Treff-Punkt  
und Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Botanischer Garten

### Entdeckungs-Reise im Botanischen Garten

Wir besuchen die Gewächs-Häuser.

Wir entdecken das Tropen-Haus.

Sieht es im Tropen-Haus wie in einem Urwald aus?

Was befindet sich im neuen Nebel-Wald-Haus?

Wie gross sind die Blätter der Amazonas-  
Seerosen?

Was blüht gerade? Wie heissen die Pflanzen  
des Monats?

Wir kleben Fotos ein. Wir schreiben und zeichnen.

Wir können unser Botanik-Heft mit nach Hause  
nehmen.

### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	21.
April	18. / 25.
Mai	2. / 23.
Juni	6. / 20.

## Kurs 39

Basel / Samstag

### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 150.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Kochen in einfacher Sprache

### Selber Kochen macht Spass.

Wir kochen unser Lieblings-Essen.

Wir backen auch Pizza.

Wir machen Hamburger.

Es ist ganz leicht.

Und es ist gesund.

Wir kochen zusammen.

Dann essen wir zusammen.

Die Rezepte kann ich mit-nehmen.

Ich kann die Rezepte zu Hause kochen.

### Kursdaten

Samstag, 11.00 – 14.30 Uhr

4 Kurstage

März	21.
April	25.
Mai	2.
Juni	6.



## Kurs 40

Basel/Samstag



### Nähen

#### Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Näh-Maschinen.  
Wir lernen die Näh-Maschinen kennen.

Wir schneiden Stoff.  
Wir lernen das Bügel-Eisen kennen.

Wir nähen etwas Schönes:  
eine einfache Hose oder einen Rock.  
Vielleicht nähen wir auch ein T-Shirt?  
Oder wir nähen eine lustige Tasche.

Wir können auch mit der Hand nähen.  
Wir können auch sticken.

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

8 Kurstage

März	21. / 28.
------	-----------

April	18. / 25.
-------	-----------

Mai	23. / 30.
-----	-----------

Juni	6. / 13.
------	----------

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

#### Ort

Horburghof  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 350.–

#### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
mit meinen Händen arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 41

Basel/Samstag



### Tiere erleben

#### Mitarbeiten auf dem Bauernhof

Zwischen Basel und Riehen liegt der Bäumlhof.  
Hier leben Pferde, Kaninchen und Hühner.  
Wir machen uns mit den Tieren vertraut.  
Wir helfen bei der Pflege und beim Füttern  
der Tiere.  
Wir lernen den Tieren mit Achtung zu begegnen.

Der Kontakt mit Tieren tut uns gut.

Die Termine werden von einer Fach-Person  
von Compas durchgeführt und von einer  
Fach-Person von insieme begleitet.

#### Kursdaten

Samstag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

April	18. / 25.
-------	-----------

Mai	2. / 9. / 23. / 30.
-----	---------------------

#### Leitung

Nicol Orłowski  
Tel. 078 630 99 02

#### Treff-Punkt

Bäumlhof  
zwischen Basel und Riehen  
Bus-Haltestelle Drei Linden  
Bus 34

Für Taxis:  
Äussere Baselstrasse 385  
4125 Riehen

#### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit  
Compas und dem Bäumlhof

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

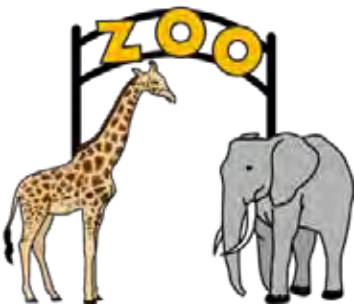
Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bei Assistenz-Bedarf  
bitte vor Anmeldung beim  
Bildungsclub anrufen:  
061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 42

Basel/Samstag



## Zoo Basel 1

### Leitung

Julian Bächtold  
Tel. 078 627 96 31

Petra Keinhorst  
Tel. 077 532 10 04

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Zoo Basel

### Kosten

Fr. 330.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Die Welt der Tiere

Wir reisen in verschiedene Länder.  
Wie leben Tiere in Afrika?  
Welche Tiere gibt es in Asien?  
Wo leben Kängurus?  
Was fressen Schnee-Leoparden?  
Wie klingt es in der Savanne?  
Wir beobachten die Tiere im Zoo.  
Wir erfahren, wie die Tiere in ihrer Heimat leben.  
  
Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.  
Danach gehen wir in einen Raum. Dort malen,  
zeichnen und schreiben wir über die Tiere.  
  
Für Teilnehmende, die viel wissen wollen.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

11 Kurstage

März 21. / 28.

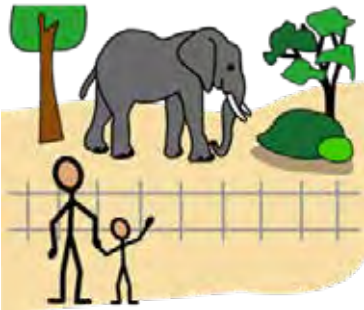
April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

# Kurs 43

Basel/Samstag



## Zoo Basel 2

### Die Welt der Tiere

Wir gehen auf Entdeckungs-Reise im Zoo Basel.  
  
Wir beobachten die Tiere im Zoo.  
Wie bewegen sich die Tiere?  
Was für Geräusche machen die Tiere?  
  
Im Frühling gibt es viele junge Zoo-Tiere.  
Welche Jung-Tiere werden von der Mutter  
gefüttert?  
Wer kann allein essen?  
  
Wie leben die Tiere in ihrer Heimat?  
Wie leben sie im Zoo?

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

11 Kurstage

März 21. / 28.

April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

### Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit dem Zoo Basel

### Kosten

Fr. 330.–

### Hinweis

Für Teilnehmende,  
die langsam zu Fuss sind.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 44

Basel/Sonntag



### Das Mittel-Alter

#### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

Mathias Buchmann  
Tel. 061 281 08 00

#### Treff-Punkt

Schalterhalle Bahnhof SBB  
Meeting Point

#### Kosten

Fr. 180.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
Trittsicherheit und Kondition

Die Teilnehmenden müssen  
mindestens 1 Stunde  
gehen können!

Zusätzlich Geld für das  
Zug-Billet und Getränke  
im Restaurant mitnehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Orte und Burgen im Baselbiet

Wir besuchen 3 Orte.

An diesen Orten gibt es viele Geschichten.

Wir entdecken diese Geschichten.

Anschliessend gehen wir etwas trinken.

Wir schreiben das Erlebte auf.

Mathias Buchmann ist ein Teilnehmer  
vom Bildungsclub. Er leitet den Kurs zusammen  
mit Andrea Kramer.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

März	22.
------	-----

April	26.
-------	-----

Mai	10.
-----	-----

## Kurs 45

Basel/Sonntag



### Englisch kochen und englisch reden

#### Brunch, lunch and afternoon tea

Wir lernen die englische Küche kennen.

Wir lernen auch englische Wörter.

Wir sprechen viel Englisch.

Gemeinsam bereiten wir am 1. Kursanlass  
einen Brunch zu.

Brunch ist ein Essen am späten Morgen.

Beim 2. Anlass gibt es einen Lunch.

Lunch ist ein Mittagessen.

Beim 3. Anlass machen wir einen Afternoon Tea.

Afternoon Tea ist ein Zvieri.

#### Kursdaten

3 Kurstage

Sonntag, 29. März	9.00 – 13.00 Uhr
-------------------	------------------

Sonntag, 10. Mai	10.00 – 14.00 Uhr
------------------	-------------------

Sonntag, 14. Juni	12.00 – 16.00 Uhr
-------------------	-------------------

#### Leitung

Lauren Hudson  
Tel. 061 281 08 00

Nora Schmidt  
Tel. 076 310 11 82

#### Ort

GundeliDräff  
Solothurnerstrasse 39  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Für alle, die schon etwas  
Englisch sprechen können.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 46

Basel/Sonntag

**Leitung**  
Andrea Effenberg  
Tel. 0049 7624 63 09

**Treff-Punkt**  
Eingang Lange Erlen  
(vor der Schranke)  
Erlenparkweg 110  
4058 Basel

**Kosten**  
Fr. 180.–

**Hinweis**  
Besonders geeignet  
für Teilnehmende mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Tierpark Lange Erlen

### Entspannen in der Natur

Sie erfahren lustige und spannende Geschichten  
über den Wald und die Tiere.

- Wir spazieren durch die Langen Erlen.
- Wir beobachten die Tiere.
- Wir riechen, hören, fühlen mit allen Sinnen.
- Wir sind immer draussen.
- Wir machen ein Picknick.

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 13.00 Uhr  
6 Kurstage

März	22.
April	19.
Mai	3. / 24.
Juni	7. / 21.

# Kurs 47

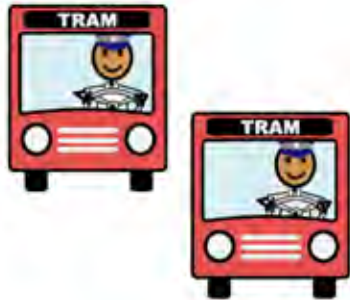
Basel  
Samstag/Sonntag

**Leitung**  
Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

**Treff-Punkt**  
Schalterhalle Bahnhof SBB  
Meeting Point

**Kosten**  
Fr. 80.–

**Hinweis**  
Voraussetzung:  
gut zu Fuss!  
  
Kosten für die  
Tram-Fahrt sind im  
Kurspreis enthalten.  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Basel erkunden spezial

### Wir entdecken Neues in unserer Stadt.

Am Samstag besuchen wir das höchste  
Gebäude in Basel.  
Das Gebäude heisst Roche-Bau 2.  
Von dort oben können wir die ganze Stadt sehen.

Am Sonntag fahren wir mit einem alten Tram.  
Das ist das Old-Timer-Tram.  
Das Tram fährt durch die Alt-Stadt von Basel.

Die Fahrt ist laut.  
Die Fahrt ist holprig.  
So war das vor 100 Jahren.

### Kursdaten

2 Kurstage	
Samstag, 30. Mai	14.30 – 17.30 Uhr
Sonntag, 31. Mai	10.30 – 13.30 Uhr

## Kurs 48

Basel  
Samstag/Sonntag



### Wohlfühl-Wochenende für Frauen

#### Leitung

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

#### Ort

Quartier-Treff-Punkt Breite  
Zürcherstrasse 149  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Dieser Kurs ist nur  
für Frauen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.  
Wir nehmen ein Fussbad. Das tut uns gut.  
Wir hören Musik. Wir lernen zu entspannen.  
Wir gehen in die Natur.  
Wir atmen. Wir spüren. Wir hören und riechen.  
Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende  
mit anderen Frauen.

#### Kursdaten

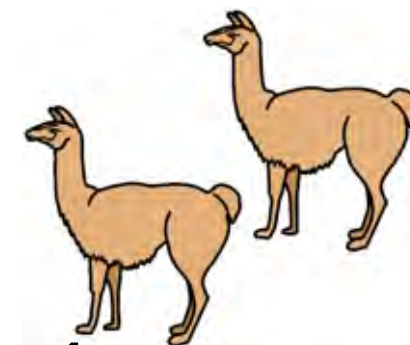
2 Kurstage

Samstag, 21. März 13.00 – 19.00 Uhr

Sonntag, 22. März 13.00 – 18.00 Uhr

## Kurs 49

Allschwil/Samstag



### Lama-Trekking 1

#### Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Wir beobachten Lamas.  
Wir füttern, streicheln und striegeln Lamas.  
Wir können unser eigenes Lama auf einer  
Wanderung führen.  
Wir erfahren mehr über diese besonderen Tiere.

#### Kursdaten

Samstag, 9.45 – 12.15 Uhr

6 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 11. / 18. / 25.

#### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 076 817 04 77

#### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

#### Kosten

Fr. 150.–

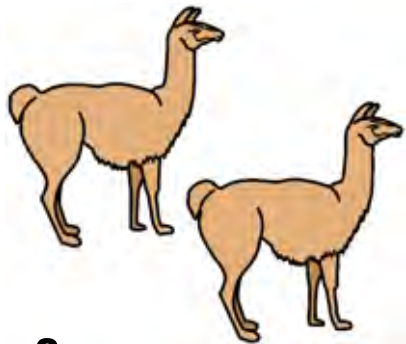
#### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

# Kurs 50

Allschwil / Sonntag



## Lama-Trekking 2

**Leitung**  
Elisabeth Mosimann  
Tel. 076 817 04 77

**Ort**  
Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

**Kosten**  
Fr. 90.–

**Hinweis**  
Voraussetzung:  
Ich bin gut zu Fuss!  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

### Lamas erleben

Das Lama ist ein besonderes Tier.  
An 2 Sonntagen lernen wir diese Tiere kennen.

Wir füttern die Lamas.  
Wir striegeln die Lamas.  
Wir können die Lamas streicheln.

Wir machen mit den Lamas eine Wanderung.  
Unterwegs werden wir ein Feuer machen.

2 unvergessliche Lama-Tage erwarten uns.

### Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

März	22. / 29.
------	-----------

# Kurs 51

Lausen / Dienstag



## Dessert-Träume

### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.  
Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.  
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.  
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

**Leitung**  
Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

**Ort**  
Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

**Kosten**  
Fr. 270.–

**Hinweis**  
Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!  
  
Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Kurs 52

Liestal/Montag

### Leitung

Claudia Bühlmann  
Tel. 079 397 44 92

### Ort

Martinsträff im  
Kirchgemeindehaus  
Martinshof  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

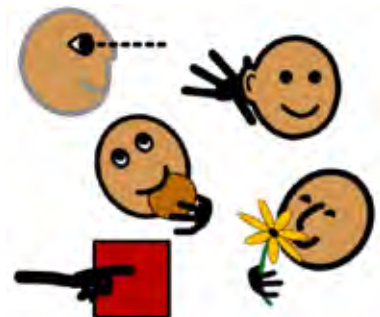
### Kosten

Fr. 200.–

### Hinweis

Besonders geeignet  
für Teilnehmende im AHV-  
Alter oder mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Geschichten, Düfte, Musik 2

### ... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte.

Wir berühren verschiedene Dinge:

Stoffe, Felle, Holz oder Steine.

Wir kochen gemeinsam Tee und Kaffee.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

### Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

10 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 18.
-----	----------

Juni	1. / 8. / 15.
------	---------------

## Kurs 53

Liestal/Montag

### Leitung

Rebekka Bertschinger  
Tel. 078 735 50 52

### Ort

Textilpiazza  
Benzburweg 20  
4410 Liestal

Eingang bei Hanro-Shop

### Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit  
mit der Textilpiazza

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Voraussetzung: Ich kann  
mit meinen Händen arbeiten.

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Taschen und Stoffe bedrucken

### Taschen und Stoffe gestalten nach eigenen Ideen

Wir lernen verschiedene Druck-Techniken kennen.

Wir bedrucken Taschen und Stoffe mit  
Mustern und Farben.

Wir gestalten Taschen und Stoffe  
nach eigenen Ideen.

Wer möchte, darf auch ein eigenes Kleidungsstück  
zum Bedrucken mitbringen.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

April	13. / 20. / 27.
-------	-----------------

Mai	4. / 11. / 18.
-----	----------------



## Kurs 54

Liestal/Dienstag

### Leitung

Jacqueline Saladin  
Tel. 079 380 30 76

### Ort

Praxis für  
Gesundheit-Kunsttherapie  
Benzburweg 18  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Kreatives Malen

### Malen – eine andere Form von Sprechen

Was kann man mit Farben machen?

Wir arbeiten mit Verpackungs-Material und  
machen damit einen Druck.

Welche Bilder entstehen an einer Malwand?

Was für Bilder entstehen mit der Hand-Pumpe?

Wir probieren viel aus.

### Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24.
April	14. / 21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

## Kurs 55

Liestal/Mittwoch

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 281 08 00

### Ort

Heilpädagogische Schule  
Liestal  
Standweg 9  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Tanzen und Yoga

### Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu folgenden Musik-Arten:

- Disco-Musik
  - Oberkrainer-Musik
  - Musik aus alten Zeiten, das nennt man Oldies.
- Das Tanzen macht uns Spass.

Wir machen Yoga-Übungen.

Diese Übungen machen unseren Körper  
beweglicher. Das heisst, wir können uns  
besser bewegen.

Wir atmen tief ein und aus. Wir entspannen uns.  
Yoga tut uns gut!

### Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
April	15. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 20. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

## Kurs 56

Liestal/Donnerstag

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 281 08 00

### Treff-Punkt

Psychiatrische Klinik  
Haupteingang Haus B  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Für Teilnehmende mit einer  
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Tiere im Weihermätteli-Park

**Waschbären, Enten, Esel, Hirsch, Lama,  
Pony, Schafe, Schweine, Ziegen**

Und neu Hasen!

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Wir hören Tier-Geschichten.

Wir singen Tier-Lieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Park.

Bei Regen gehen wir ins Restaurant.

### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	16. / 23. / 30.
-------	-----------------

Mai	7. / 21. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 57

Münchenstein  
Donnerstag

### Leitung

Anna Tschannen  
Tel. 076 582 26 86

Saskia Lora Edens  
Tel. 078 731 21 62

### Ort

THEATER RAUM  
Tramstrasse 64b  
4142 Münchenstein

### Kosten

Fr. 250.–

### Hinweis

Neuer Kurs-Ort!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Theater und Bewegung

**Wir spielen Theater.**

Wir singen.

Wir tanzen.

Ich kann zuschauen. Ich kann auch mitmachen.

Wir lernen einander kennen.

Wir zeigen, wer wir sind.

Wir haben gemeinsam Spass.

### Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	19. / 26.
------	-----------

April	16. / 23. / 30.
-------	-----------------

Mai	7. / 21. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

## Kurs 58

Oberwil  
Samstag/Sonntag



### Merlot, der Hund 1

#### Leitung

Denise Janz  
Tel. 076 545 11 13

#### Treff-Punkt

Gymnasium Oberwil  
Parkplatz

Genaue Adresse  
in der Kurs-Bestätigung

#### Kosten

Fr. 130.–

#### Hinweis

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### und Cariño, der Lehrling

Die Hunde machen eine Wald-Prüfung.  
Wir spielen Versteckis.  
Wir lesen Tier-Spuren.  
Wir lernen die Pflanzen des Waldes kennen.  
Wir basteln mit Sachen aus der Natur.  
Wir machen ein Feuer.  
Wir grillieren.  
Wir backen Brot.  
Wir essen und geniessen die Zeit zusammen.  
Wir machen Fotos von Menschen und Hund.  
Wir geniessen die Ruhe im Wald.

#### Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 21. März 10.00 – 16.30 Uhr

Sonntag, 22. März 10.00 – 16.30 Uhr

## Kurs 59

Oberwil  
Samstag/Sonntag



### Merlot, der Hund 2

#### Leitung

Denise Janz  
Tel. 076 545 11 13

#### Treff-Punkt

Gymnasium Oberwil  
Parkplatz

Genaue Adresse  
in der Kurs-Bestätigung

#### Kosten

Fr. 130.–

#### Hinweis

Menschen im Rollstuhl  
müssen vor der Anmeldung  
anrufen: 061 281 08 00.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### und Cariño, der Lehrling

Die Hunde machen eine Wald-Prüfung.  
Wir spielen Versteckis.  
Wir lesen Tier-Spuren.  
Wir lernen die Pflanzen des Waldes kennen.  
Wir basteln mit Sachen aus der Natur.  
Wir machen ein Feuer.  
Wir grillieren.  
Wir backen Brot.  
Wir essen und geniessen die Zeit zusammen.  
Wir machen Fotos von Menschen und Hund.  
Wir geniessen die Ruhe im Wald.

#### Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 13. Juni 10.00 – 16.30 Uhr

Sonntag, 14. Juni 10.00 – 16.30 Uhr

## Kurs 60

Basel / Tages-Kurs  
Sonntag



### Oster-Eier-Tag

#### Bunt, lustig und köstlich

Oster-Eier gehören zu Ostern.

Oster-Eier können ein-farbig sein.

Oster-Eier können auch bunt sein mit  
schönen Mustern.

Wir können sie mit Zwiebel-Schalen und  
mit Blättern färben.

Wir können die Eier auch anmalen.

Wir können unsere Oster-Eier verschenken.

Oder wir essen unsere Oster-Eier selbst auf.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

März	29.
------	-----

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

#### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 60.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 61

Basel / Tages-Kurs  
Sonntag



### Spaghetti-Tag

#### Spaghetti selbst machen

Spaghetti sind lange Nudeln.

Wir zeigen Ihnen:

So macht man Spaghetti selbst.

Zuerst machen wir einen Teig.

Dann lassen wir den Teig ruhen.

Dann drücken wir den Teig durch eine Maschine.

So entstehen lange Spaghetti.

Die Spaghetti müssen wir noch kochen.

Dazu gibt es leckere Saucen.

Spaghetti schmecken sehr gut.

Wir machen auch andere Nudeln:

- Gnocchi
- Tortellini
- Ravioli

#### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April	19.
-------	-----

#### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

#### Ort

Quartier-Treff-Punkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 60.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

## Kurs 62

Basel / Tages-Kurs  
Sonntag

### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 079 392 64 12

Carolina De Giacinto  
Tel. 076 434 41 77

### Ort

insieme Basel  
Freizeit-Zentrum  
Kannenfeldstrasse 54  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ich kann mit meinen Händen  
arbeiten.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## T-Shirt-Tag

### Wir gestalten ein T-Shirt für den Sommer.

Wir schaffen mit unseren Ideen.

Wir können ein T-Shirt färben.  
Oder wir bedrucken das T-Shirt.

Auf dem T-Shirt entstehen Bilder.  
Oder es entstehen farbige Muster.

Am Schluss können wir unser T-Shirt  
in die Sommer-Ferien mitnehmen!

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	14.
------	-----

## Kurs 63

Birsfelden / Tages-Kurs  
Sonntag

### Leitung

Denise Witschi  
Tel. 079 797 84 86

### Treffpunkt

Tram-Haltestelle  
Birsfelden Hard  
Tram-Schlaufe

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

WC nicht in der Nähe!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Waldküche

### Wir kochen auf dem Feuer.

Wir gehen gemeinsam in den Wald.

Wir machen ein Feuer.

Wir lernen Pflanzen und Kräuter kennen.

Diese können wir essen.

Wir kochen auf dem Feuer.

Wir machen einen Spaziergang.

Alle machen so mit, wie sie können.

Wir geniessen die Natur.

### Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April	26.
-------	-----

## Kurs 64

**Münchenstein**  
**Tages-Kurs**  
**Samstag**

### Leitung

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

### Ort

Haus der Elektronischen  
Künste  
Freilager-Platz 9  
4142 Münchenstein

### Kosten

Fr. 60.–

### Hinweis

Kursende: Studio Radio X  
Oslostrasse 8  
4142 Münchenstein

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Radio-X-Tag

### Radio-Luft schnuppern

Wie sieht es in einem Radio-Studio aus?  
Welche Fragen haben Sie?

Am Morgen bereiten wir uns vor auf den  
Besuch im Radio-X-Studio.  
Wir suchen Fragen, die wir stellen wollen.  
Wir schreiben auf, was wir wissen möchten.

Am Nachmittag besuchen wir das Radio-X-Studio.  
Wir stellen unsere Fragen.  
Wir erleben, wie Radio-Machen geht.

### Kursdaten

Samstag, 9.00 – 16.00 Uhr  
1 Kurstag

April	11.
-------	-----

## Kurs 65

**Basel/Themen-Woche**  
**Montag – Freitag**

### Leitung

Patricia Nocon  
Tel. 061 281 08 00

### Ort

WohnWerk  
Missionsstrasse 47  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 100.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
Ein Handy oder einen Laptop  
bedienen können.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Leben mit dem Internet

### Die Welt im Internet kennen lernen

Ich bin gern im Internet.  
Im Internet kann ich ganz viele Sachen machen.

Es gibt im Internet auch Regeln.  
Welche Regeln sind das?

Es gibt Nachrichten, die ich nicht schreiben darf.  
Es gibt Fotos, die ich nicht posten darf.  
Darf ich alles glauben, was im Internet steht?

In dem Kurs lernen wir, was wir im Internet dürfen.  
Wir lernen, wo wir aufpassen müssen.

### Kursdaten

Montag – Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr  
5 Kurstage

Juni	22. / 23. / 24. / 25. / 26.
------	-----------------------------

## Kurs 66

Basel/Themen-Woche  
Montag – Freitag



### Töpfern und Modellieren

#### Leitung

Dorothea Brefin  
Tel. 079 697 82 40

Helen Heule  
Tel. 079 353 79 70

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelsestrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhl-gängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!

#### Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

#### Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	29. / 30.
Juli	1. / 2. / 3.

## Kurs 67

Lausen/Themen-Woche  
Montag – Freitag



### Selbst-Vertretung

#### Was ist das?

Selbst-Vertretung heisst:

Ich sage meine Meinung.

Und ich fordere meine Rechte ein.

Selbst-Vertretung kann jeder machen.

Wer Selbst-Vertretung macht, ist ein Selbst-Vertreter.

Wir lernen unsere Rechte und Pflichten kennen.

Wir lernen, uns für uns selbst einzusetzen:

- Beim Wohnen
- Beim Arbeiten
- In der Freizeit

#### Kursdaten

Montag – Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	15. / 16. / 17. / 18. / 19.
------	-----------------------------



# Kurs 68

Basel/Sommer-Kurs  
Samstag

## Leitung

Michelle Stropoli  
Tel. 077 496 82 41

## Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

## Veranstalter/in

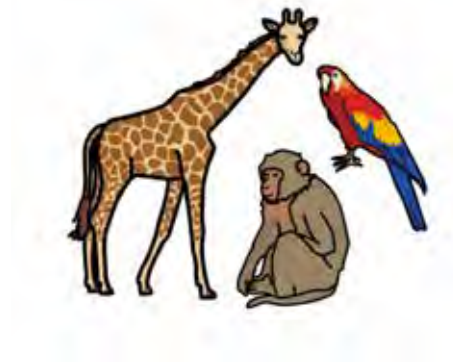
In Zusammen-Arbeit  
mit dem Zoo Basel

## Kosten

Fr. 120.–

## Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kurs-Bestätigung beachten!



## Zolli

### Die Tierwelt im Sommer

Wie bewegen sich die Tiere?

Wie kühlen sich die Tiere ab?

Was für Geräusche machen die Tiere?

Wir hören Tiergeschichten.

Wir singen Tierlieder.

So macht der Sommer im Zolli Spass.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

4 Kurstage

Juli	4. / 11. / 18. / 25.
------	----------------------

## Sommerkurse 2026

Im WohnWerk gibt es im  
Juli und August 2026  
coole Sommerkurse.



Zum Beispiel:

- Zumba, Selbstverteidigung
- Veloflicken, Tipps für Haushalt
- Shopping, Styling
- Kochen, Backen
- Schach, Lotto

Die Kurse machen Spass.

Du lernst neue Leute kennen.

Ein Kurs dauert einen halben Tag.

Ein Kurs kostet 15 Franken.

Du kannst auch mehrere Kurse machen.

Auf unserer Website findest du mehr Infos und  
kannst dich für den Newsletter anmelden:  
[www.wohnwerk-bs.ch/sommerkurse](http://www.wohnwerk-bs.ch/sommerkurse)



## Aikidoschule Liestal

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,  
bei der keine Gewalt angewendet wird.**



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte  
und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir  
einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise,  
wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen  
zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag  
zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt  
und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten,  
Anmeldungen usw. können Sie der Homepage  
[www.aikidoschuleliestal.ch](http://www.aikidoschuleliestal.ch) entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.  
Tel. 079 607 09 23