

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Der November ist da. Die Tage werden kürzer und draussen wird es kühler.

Wir haben wieder viele schöne Programme für euch. Wir besuchen ein **Theater-Stück** im **Theater Basel** und gehen auf eine **Wanderung**. Alle Jahre wieder darf auch der **Lotto-Match** nicht fehlen. Auch unsere wiederkehrenden Programme wie der Treffpunkt, der Brunch und der Kino-Abend sind natürlich dabei.

Für mich ist dieses Monats-Programm etwas Besonderes. Nach zwei schönen und abwechslungsreichen Jahren im FZZ werde ich neue Wege gehen. Ich verlasse das FZZ.

Ich habe sehr gerne für euch und mit euch gekocht und gebastelt. Sowie bei Wanderungen und Ausflügen Neues entdeckt. Besonders schön waren für mich die vielen Begegnungen. Genau wie die gemeinsamen Erlebnisse mit euch, dem Team und all unseren vielen fleissigen Helfer:innen.

Ich möchte mich von Herzen bei euch Allen bedanken. Die **schöne Zeit** mit euch und die **vielen Erinnerungen** werde ich **in meinem Herzen tragen**. Danke ♥

Ich wünsche euch weiterhin viele schöne Momente und viel Freude im FZZ!

Herzlich,

Claudia und das FFZ-Team

Dienstag Fussball-Training (Starkickers)

Jeweils dienstags Siehe Spieldaten auf der Website.

Für neue interessierte Spieler:innen gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treff-Punkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

4. November	Pasta mit Thun-Fisch, Oliven und Kapern	<i>GIOVANNI</i>
11. November	Risotto mit Erbsen und Speck	<i>GIOVANNI</i>
18. November	Peperonata mit Peperoni und Ofen-Kartoffeln	<i>GIOVANNI</i>
25. November	Poulet-Brust mit Gemüse	<i>GIOVANNI</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstags-Gruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) TEAM

5./12./26. November Diese Gruppe trifft sich jeden Donnerstag im FZZ zum Mittag-Essen. Danach gehen wir spazieren oder machen einen Ausflug. Du kannst auch im FZZ bleiben. Dort kannst du puzzeln oder basteln.

Oft singen wir zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) CHRISTA

12./26. November Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen im FZZ zum Stricken und Häkeln. Jede:r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Hand-Arbeit über dies und jenes. Wir trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Wenn du willst, helfen wir dir gerne bei deinen Projekten.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) MAXIMILIAN

6. November Wir kochen 1 Mal im Monat am Freitag-Mittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff ist vor allem für ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein.
Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammen-Sein.
Menü Pilz-Risotto mit Schweins-Plätzli
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Drei-Gang-Menü inkl. Getränke

Samstags-Club (feste Gruppe) ALEXANDRA

7. November Wir gehen an die Herbst-Messe! Lichter, Bahnen und ganz viel verschiedenes Essen. Wir besuchen den Peters-Platz und spazieren dort durch die Stände. Wir schauen, wo es uns hinzieht. Vielleicht aufs Karussell?
Oder ins Kasperli-Theater?
Besammlung 13.30 Uhr Spalentor, bei der Haltestelle Bus Nr. 30 und 33
Für BTB/Taxi: vor dem ehemaligen Restaurant Apulia, Schützengraben 62
Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 30.– für Essen an der Herbst-Messe und Eintritt Theater

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhl-gängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhl-gängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhl-Fahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichen-Erklärung

 Einfache Wanderung  Mittel-Schwere Wanderung  Schwere Wanderung



Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

SO 1. November	Theater Basel Wir schauen das Stück «Gesellschaft mit besonderer Hingabe (GMBH)». Das Stück ist zusammen mit dem Theater «HORA». Das Theater «HORA» ist eine inklusive Theater-Gruppe. Das Stück geht um Gegenwart. Es stellt Fragen zu den Dingen und Ideen der Gegenwart. Wenn du neugierig bist, findest du in dem Theater - Stück Antworten. 17.45 Uhr vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: Vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 20.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 35.– für Ticket CHF 15.– für Konsumationen	ALEXANDRA
Besammlung		
Ende		
Kosten		
Mitnehmen		
FR 6. November	Bildungsclub-Disco Wir schwingen die Beine. Wir bringen die Roll-Stühle in Fahrt. Es wird getanzt und gelacht. Wir treffen alte Freunde. Wir lernen neue Freunde kennen. Wir hoffen auf viele Tanz-Lustige Gäste. 19.00 – 22.00 Uhr in der Markthalle Basel, Viaduktstrasse 10, 4051 Basel CHF 5.– für Eintritt Die Disco wird nicht vom FZZ begleitet. Ihr könnt selbständig teilnehmen.	BILDUNGSCLUB
Wann und wo		
Kosten		
Besonderes		
SO 8. November	Brunch und Weihnachts-Basteln Zuerst brunchen wir ausgiebig. Dann machen wir ein Weihnachts-Basteln. Du kannst Geschenke basteln. Geschenke für deine Familie, Freunde oder für dich. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 15.– für Brunch und Bastel-Material Eine Schürze zum Basteln und eine Tasche	ALEXANDRA
Wann und wo		
Kosten		
Mitnehmen		
FR 13. November	Kino-Abend – Ella Schön – Das Ding mit der Liebe Wir schauen die zweite Folge der Fernsehserie «Ella Schön». Es ist die Geschichte zweier ungleicher Frauen. Sie mischen das Leben der Fisch-Händler an der Ost-See auf. In dieser Folge geht es um ein Familien-Drama. 18.30 – 20.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk Dieser Film ist der zweite Teil einer Serie von 11 Folgen	MIRJAM
Wann und wo		
Kosten		
Besonderes		
SA 14. November	Wanderung «Nuglar nach Liestal» Wir treffen uns am Bahnhof SBB und fahren von dort gemeinsam nach Nuglar. Ein schöner Wald- und Wiesen-Weg führt uns zur Sichtern. Dort machen wir bei einem Grill-Platz unseren Mittags-Halt. Nach dem Essen gehen wir über einen Feld-Weg weiter bis zum Sichternhof. Dort machen wir unseren Kaffee halt. Wir wandern weiter nach Liestal und kommen noch bei einem Tier-Park vorbei. 9.30 Uhr Bahnhof SBB: Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/ Taxi: 9.30 Taxistand Gleis 1 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Lunch (bei schönem Wetter grillieren wir) und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett Wanderung ca. 2 Std.  	ALEXANDRA
Besammlung		
Ende		
Mitnehmen		
Besonderes		
SO 15. November	Lotto! Lotto im Säli! Endlich ist es wieder soweit und ihr könnt beim Lotto-Spielen tolle Preise gewinnen. Mal schauen, ob die Glücks-Fee die richtigen Zahlen zieht. Möglichst viele Menschen sollen teil-nehmen können. Darum gibt es verschiedene Zeiten. Vormittag 10.00 – 13.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel Gipfeli und Kaffee in der Pause Nachmittag 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel Guetzli und Kaffee in der Pause CHF 10.– Bitte nur für ein Lotto anmelden	MAXIMILIAN
Wann und wo		
Wann und wo		
Kosten		
Besonderes		
FR 20. November	Freitags-Treff Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Alters-Gruppe ist willkommen. Schau doch mal rein. Gemischter Salat, Hörnli und Gehackts mit Apfelmues, Cup-Cake 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 12.– für Drei-Gang-Menü inkl. Getränke	ANTOINETTE
Menü		
Wann und wo		
Kosten		
SO 29. November	Kino-Matinée Zum Tag der Menschen mit Behinderung zeigen wir zusammen mit insieme Baselland einen Film im Kino Sputnik. Welchen Film wir zeigen erfährst du auf unserer Webseite: www.insieme-basel.ch/news oder auf der von insieme BL: www.insieme-bl.ch/veranstaltung/kino-matinee/ 10.00 Uhr beim Kino Sputnik, Poststrasse 2 (beim Bahnhof Liestal) Für BTB/Taxi: 10.00 Uhr, beim Kino Sputnik, Poststrasse 2 (beim Bahnhof Liestal) 12.15 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung	insieme BL & BS
Besammlung		
Ende		

Anmeldetalon bis spätestens **27. Oktober 2026** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. November** Theater Basel
- ☐ **4. November** Treffpunkt
- ☐ **8. November** Brunch/ Weihnachts-Basteln
- ☐ **11. November** Treffpunkt
- ☐ **13. November** Kino-Abend - Ella Schön
- ☐ **14. November** Wanderung «Nuglar – Liestal»
- ☐ **15. November** Lotto! Vormittag
- ☐ **15. November** Lotto! Nachmittag
- ☐ **18. November** Treffpunkt
- ☐ **20. November** Freitags-Treff
- ☐ **25. November** Treffpunkt
- ☐ **29. November** Kino-Matinée

Für **feste Gruppen**, Samstags-Club, Donnerstags-Gruppe, Stricken & Häkeln und den Senioren-Treff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

☐ U-Abo

☐ Halbtax-Abo

☐ General-Abo

☐ Begleit-Abo

☐ Identitäts-Karte

☐ Rollstuhl-Fahrer:in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift