

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Wir verabschieden uns vom Sommer mit einem tollen, vielseitigen Programm.

Möchtest du wissen, wie es hinter den Kulissen im Theater Basel aussieht? Dann besuche die Führung im Theater Basel. Danach kannst du noch das Theater-Fest geniessen.

Kennst du die **Schatzkiste** schon? Du kannst das Angebot und das Team am Frauen-Event kennenlernen. Achtung: nur für Frauen.

Beim **Brunch** schlemmen wir. Im Anschluss gehen wir an den schönen Rhein. Dort **fahren** wir mit der **«Fähri»**.

Wer Lust auf Ausgang hat, kann in der **Disco-Bachletten** durch den Abend tanzen.

Bei den **Treffpunkten** geniesst du leckeres Essen. Beim **Freitagstreff** wird ein Nach-Mittag in guter Gesellschaft verbracht.

Ein **Highlight** ist der Wunsch eines Teilnehmers: Der **Alp-Abzug in Kerns** (OW). Dort laufen die Bauern mit ihren Kühen ins Dorf runter. Die Kühe sind mit Blumen geschmückt. Im Dorf ist ein Fest.

Wir freuen uns darauf, dich auch in diesem Monat wieder zu sehen!

Alexandra und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

2. September	Stocki mit Brätkügeli und Rahmsauce	<i>MAXIMILIAN</i>
9. September	Pasta mit Zucchini-Sauce	<i>CLAUDIA</i>
16. September	Hackbraten mit Ofenkartoffeln	<i>GIOVANNI</i>
23. September	Melanzane alla Parmigiana	<i>GIOVANNI</i>
30. September	Hörnlisalat mit gebratenen Würstchen	<i>MAXIMILIAN</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

3./10./17./24. September Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

3. und 17. September Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen im FZZ zum Stricken und Häkeln. Jede:r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich.

Wann und wo Kosten Mitnehmen Wenn du willst, helfen wir dir gerne bei deinen Projekten.
18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *CLAUDIA*

4. September Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitag-Mittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammen-Sein.
Menü Herzhafte Brokkoli Quiches mit buntem Salat
Wann und wo Kosten 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Freitags-Treff (offene Gruppe) *ANTOINETTE*

18. September Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.
Menü Gemischter Salat, Schinken-Roulade, Pop Cake
Wann und wo Kosten 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.– für Menü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

5. September Wir gehen in den Zolli! Dieses Mal wirklich. Dort teilen wir uns in Gruppen auf. Wir erkunden die Tier-Welt des Basler Zolli. Am Schluss treffen wir uns alle wieder für ein gemeinsamen Zvieri.
Besammlung 14.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupt-Eingang, Binnergerstr. 40, 4054 Basel
Für BTB/Taxi: beim Parkplatz vor dem Zolli Haupt-Eingang
Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 5.– für Eintritt
Mitnehmen CHF 15.– für Zvieri, wetterfeste Kleidung und Getränk

Die **Allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit
 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhl-Fahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung



Freizeitzentrum Programm

FR	4. September	Kino-Abend – Madagascar Madagascar ist ein lustiger Zeichentrick-Film. Vier Tiere brechen aus dem Zolli aus und erleben dann auf der tropischen Insel ein Abenteuer. Dabei lernen sie, wie wichtig Freundschaft und Zusammenhalt ist. 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk	MAXIMILIAN
SO	6. September	Fähri-Brunch Zuerst lassen wir es uns beim feinen Brunch so richtig gut gehen. Danach machen wir einen kleinen Ausflug zum St. Johannis-Park. Dort nehmen wir die «Ueli» Fähre ins Klein-Basel. Wir spazieren dem Rhein entlang. Dann fahren mit der «Vogel-Gryff» Fähre wieder zurück ins Gross-Basel. Von dort geht es zurück ins FZZ. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.– für Brunch und CHF 4.– für Fähri Wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleitkarte und Geld für Trambillett und Fähri	ALEXANDRA
SA	12. September	Führung «Theater Basel» Wir gehen auf einen spannenden Rund-Gang im Theater Basel. Wir schauen hinter die Bühne und in die grossen Werkstätten. Im Anschluss essen wir beim Theater-Platz-Fest Zmittag und geniessen das bunte Treiben. 10.45 Uhr bei der Tram-Haltestelle Theater, Tram Nr. 10, 16 Für BTB/Taxi: Tourist Information, Steinenberg 14, Basel 15.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 10.– für Führung CHF 25.– fürs Zmittag am Theaterplatz Fest Teilnehmende, die bei der ersten Theater-Führung im Mai 2026 eine Absage erhalten haben, werden bei der Anmeldung bevorzugt.	CLAUDIA
SA	12. September	Frauen-Event der Schatzkiste Unsere Partnervermittlung «Schatzkiste» veranstaltet einen Frauen-Event. Du lernst die Schatzkiste und das Team kennen. Der Anlass ist nur für Frauen, die noch nicht in der Schatzkiste sind und keine:n Partner:in haben. Ihr werdet geschminkt. Ihr bekommt eine schöne Frisur. Es werden Fotos von euch gemacht. Es gibt einen kleinen Apero. 14.00 – 17.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.– Ausschliesslich für Frauen, die noch nicht in der Schatzkiste sind und keine:n Partner:in haben	SCHATZKISTE-TEAM
SO	13. September	Gartenfest im Elsass Onorio Mansutti lädt uns dieses Jahr zum 23. Mal in seinen Garten ein. Dort geniessen wir feine Grilladen und die legendären Teigwaren alla Onorio. Weiter gibt es ein kleines Boule-Turnier. Unser Motto ist wie immer: «Geselligkeit und fröhliches Beisammensein am Kuss & Bett-Tag». 10.45 Uhr beim FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Etwas fürs Buffet. Du kannst im Anmeldetalon vermerken, was du mitbringst. Knabberzeug, Salat oder Dessert. Würste sind vorhanden.	MIRJAM
SA	19. September	Bachletten-Disco Gemeinsam besuchen wir die SRK-Disco im Quartier-Treffpunkt Bachletten. DJ Sunflower sorgt für tolle Musik. Gemeinsam schwingen wir zu alten und neuen Hits das Tanzbein. An der Bar gibt es erfrischende Getränke und Snacks. 19.00 Uhr Tram-Haltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14 Für BTB/Taxi: Quartier-Treffpunkt Bachletten, Bachletten-Strasse 12 22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für den Eintritt Geld für Getränke an der Bar Selbstständige, die keine Begleitung brauchen, gehen direkt und ohne Anmeldung.	CLAUDIA
SO	20. September	Wanderung – Der Birs entlang Etappe 7: Liesberg Riederwald – Delsberg. Finale! Wir treffen uns für die letzte Strecke der Birs-Wanderung. Von Liesberg aus geht es durch die schöne Natur. Bei Soyhières suchen wir uns einen schönen Platz. Dort machen wir Pause und stärken uns. Bei schönem Wetter grillieren wir! Danach geht es weiter der Birs entlang zu unserem grossen Ziel: Delsberg. Wir belohnen uns mit einem Zvieri. Anschliessend reisen wir mit dem Zug zurück nach Basel. 9.15 Uhr Bahnhof SBB: Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– für Zvieri, Lunch (bei schönem Wetter grillieren wir), Getränk, wetterangepasste Kleidung, U-Abo/Halbtax, Begleitkarte, Geld für Zugbillett. Achtung: Bei Rückreise ist U-Abo erst ab Laufen gültig, zusätzliches Geld mitnehmen für Delémont – Laufen. Wanderzeit ca. 3 Stunden	MAXIMILIAN
SA	26. September	Alp-Abfahrt in Kerns Wir fahren mit Zug und Bus nach Kerns an die Alp-Abfahrt. Schön geschmückte Kühe kehren nach dem Sommer auf der Alp ins Tal zurück. Ein Mittag-Essen in einem der Fest-Beizli gehört natürlich auch dazu. Wir können auch noch die Marktstände anschauen. 8.45 Uhr Bahnhof SBB Schalterhalle (Meeting-Point) Für BTB/Taxi: 8.45 Uhr Taxistand beim Gleis 1 17.05 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 44.– für Zugbillett (mit Halbtax) Ca. CHF 40.- für Verpflegung und Souvenirs am Markt und Fest-Beizli. Znüni, Zvieri und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleitkarte Die Kosten werden in Rechnung gestellt.	CLAUDIA

Anmeldetalon bis spätestens **25. August 2026** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **2. September** Treffpunkt
- ☐ **4. September** Kinoabend
- ☐ **6. September** Fähri-Brunch
- ☐ **9. September** Treffpunkt
- ☐ **12. September** Führung Theater Basel
- ☐ **12. September** Frauen-Event
- ☐ **13. September** Gartenfest im Elsass
- ☐ Ich bringe mit: _____
- ☐ **16. September** Treffpunkt
- ☐ **18. September** Freitags-Treff
- ☐ **19. September** Bachletten-Disco
- ☐ **20. September** Wanderung Birs
- ☐ **23. September** Treffpunkt
- ☐ **26. September** Alp-Abfahrt Kerns
- ☐ **30. September** Treffpunkt

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- ☐ U-Abo
- ☐ Halbtaxabo
- ☐ Generalabo
- ☐ Begleitabo
- ☐ Identitätskarte
- ☐ Rollstuhlfahrer:in

Name	Vorname	WH/WG
Strasse		PLZ/Ort
Tel. Privat	Tel. Geschäft	Unterschrift