

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Der August ist da und wir geniessen den Spätsommer noch einmal so richtig.

Diesen Monat haben wir wieder viele tolle Freizeitangebote für euch geplant. Es beginnt gleich mit einem Kracher: die **Tellspele in Interlaken!** Freut euch auf einen spannenden Ausflug und eine eindrückliche Aufführung unter freiem Himmel.

Auch gehen wir dieses Jahr wieder ans **Römerfest in Augusta Raurica**. Da kannst du in die Welt der alten Römer eintauchen.

Wer gerne draussen unterwegs ist, kommt bei unserer **Wanderung auf den Gempen** auf seine Kosten. Gemeinsam geniessen wir die schöne Aussicht und die Natur. Oder eine **Wanderung dem schönen Rhein** entlang.

Kulinarisch reisen wir nach Italien. Beim **Huusgmacht Bella Italia** bereiten wir feine italienische Gerichte zu. Wir verbringen einen gemütlichen Abend miteinander. Auch die Menüs an den **Treffpunkten** haben es wieder in sich!

Am **Seniorentreff** ist ab sofort wieder **ein Platz frei!** Interessierte können gerne auf dem Anmelde-Talon ein Kreuz machen.

Natürlich gibt es noch viele weitere spannende Angebote im August zu entdecken.

Nun wünschen wir euch einen schönen Spätsommer und viele unvergessliche Erlebnisse!

Liebe Grüsse & bis bald im FZZ

Maximilian und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spiel-Daten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler:innen gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

5. August	Kartoffelgratin mit gebackenem Fleischkäse	<i>MAXIMILIAN</i>
12. August	Teigwaren mit weisser Bolognese	<i>GIOVANNI</i>
19. August	Birchermüesli mit Kräuterbrot	<i>ALEXANDRA</i>
26. August	Tortellini alla Panna	<i>CLAUDIA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

13./20./27. August Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *CLAUDIA*

7. August Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitag-Mittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammen-Sein.

Menü Griechischer Bauernsalat, Fladenbrot
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Menü inkl. Getränke

Freitags-Treff (offene Gruppe) *ANTOINETTE*

21. August Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Menü Kalte Platte (Antipasti, gefüllte Eier, Aufschnitt, Humus, Käse), Focaccia und Affogato (Vanille-Glacé mit Kaffee übergossen)
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

15. August Wir treffen uns im FZZ für ein gemeinsames sommerliches Basteln. Wir geniessen nochmals die Wärme, trinken kalte Getränke und essen zusammen ein Zvieri.

Wann und wo 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Zvieri und Bastelmaterial
Mitnehmen Schürze und eine Tasche

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-August: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung

 Einfache Wanderung  Mittelschwere Wanderung  Schwere Wanderung

Bitte
frankieren



Freizeitzentrum Programm

SA 1. August **Brunch auf dem Bauernhof** **ALEXANDRA**
 Dieses Jahr besuchen wir wieder mal den Geisshof in Ittingen und geniessen einen üppigen Bauernhof-Brunch begleitet von Schweizer Folklore.
Besammlung 8.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
 Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
Ende 12.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 35.– alles inklusive
Mitnehmen U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte und/oder Geld fürs Zugbillet

SO 2. August **Tell – unser Held** **MAXIMILIAN**
 Wir fahren zusammen nach Interlaken! Wir essen vor der Vorstellung gemeinsam Zmittag. Dann schauen wir im Freilicht-Theater die Tell-Spiele. Das Schauspiel zeigt uns die Geschichte von Wilhelm Tell. Das Theater wird auf einer tollen Natur-Bühne gespielt. Es werden auch echte Tiere zu sehen sein. Es wird spektakulär!
Besammlung 10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
 Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
Ende 20.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 115.– für Reise (mit Halbtax) und Eintritt
Mitnehmen Ca. CHF 50.– als Taschengeld für Verpflegungen und Souvenirs oder Pick-nick, Getränk, an das Wetter angepasste Kleidung, Sonnen-Creme
Besonderes Die Kosten werden in Rechnung gestellt! Die Tribüne ist wettergeschützt.

FR 7. August **Kino-Abend – Arrietty** **MAXIMILIAN**
 Wir schauen *Arrietty – die wundersame Welt der Berger*. Es ist eine herzerwärmende Fantasie-Geschichte über ganz kleine Wesen. Es ist ein Zeichentrick-Film. Arrietty lebt mit ihren Eltern unter dem Boden eines Hauses. Dabei borgen sie sich heimlich kleine Dinge der Menschen: Zum Beispiel Würfelzucker oder ein Taschentuch. Dies brauchen sie zum Überleben. Komm mit auf dieses tolle Abenteuer!
Wann und wo 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

SA 8. August **Wanderung Arlesheim – Ermitage** **CLAUDIA**
 Wir fahren nach Arlesheim. Dort schauen wir uns den grossen Dom an. Danach gehen wir zur Ermitage. Wir laufen am grossen Weiher vorbei und durch den Wald. An einem kühlen Bächlein pick-nicken wir und geniessen die schöne Natur. Zum Schluss gehen wir in Arlesheim einen Kaffee trinken.
Besammlung 9.45 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
 Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
Ende 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Lunch (bei schönem Wetter grillieren wir) und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Trambillet
Besonderes Wanderzeit ca. 2 Std.

SO 9. August **Zolli** **ALEXANDRA**
 Wir besuchen wieder einmal den Zolli Basel. Ich bin sicher, da werden wir viel Spannendes entdecken. Und es gibt verschiedene Jung-Tiere zu beobachten. Wir freuen uns auf einen tierischen Nach-Mittag.
Besammlung Vor-Mittag
Ende Vor-Mittag
Besammlung Nach-Mittag
Ende Nach-Mittag
Kosten CHF 5.– für Eintritt
Mitnehmen CHF 15.– fürs Zvieri im Restaurant, Getränk, wettergerechte Kleidung
Besonderes Bitte nur für Vor-Mittag oder Nach-Mittag anmelden.

SA 22. August **Wanderung – dem Rhein entlang** **ALEXANDRA**
 Vom Aeschenplatz aus gehen wir gemeinsam über die Wettsteinbrücke. Dort spazieren wir an der schönen Rhein-Promenade entlang. Wir lassen den Tag an einer Buvette am Rhein ausklingen. Mit einem kalten Getränk und Zvieri.
Besammlung 14.00 Uhr Aeschenplatz, beim Hammering Man
 Für BTB/Taxi: Aeschenplatz, beim Hammering Man
Ende 17.00 Uhr Dreirosenbrücke, Haltestelle Tram Nr. 1/14
 Für BTB/Taxi: beim neuen Brunnen, Seite Klybeckstrasse
Mitnehmen CHF 20.– fürs Zvieri, wetterangepasste Kleidung
Besonderes Wanderzeit ca. 1 Stunde
 Achtung, der Schlusspunkt ist an einem anderen Ort!

FR 28. August **Huusgmacht Bella Italia** **CLAUDIA**
 Beim Huusgmacht im August gibt es leckeres Essen aus Italien. Es gibt eine bunte Vorspeise. Als Hauptgang darf Pasta nicht fehlen. Dazu machen wir verschiedene Saucen. Lass dich überraschen, was es sonst noch gibt. Pack deine Kochschürze ein. Lasst uns im Anschluss gemütlich zusammen Znacht essen.
Wann und wo 18.00 – 21.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Ein leeres Glas mit Deckel, Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

SA 29. August **Römerfest Augusta Raurica** **ALEXANDRA**
 Wir bewundern römische Handwerker, probieren römisches Essen und Trinken. Wir tauchen ein in die Welt der antiken Römer. Danach schauen wir die Pompa mit anschliessender Vorstellung der Gladiatoren-Kämpfe und Tänze.
Besammlung 10.15 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
 Für BTB/Taxi: 11.15 Uhr Giebenacherstrasse 36, 4302 Augst (Rollstuhlgängiger Parkplatz)
Ende 17.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
 Für BTB/Taxi: 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 25.– fürs Zvieri und CHF 30.– für ein Andenken
Besonderes Anfahrt-Zeiten für Taxi sind anders.

Anmeldetalon bis spätestens **28. Juli 2026** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. August Brunch auf dem Bauernhof | <input type="checkbox"/> 9. August Zolli – Nach-Mittag | <input type="checkbox"/> 26. August Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 2. August Tell – unser Held | <input type="checkbox"/> 12. August Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 28. August Huusgmacht <i>Bella Italia</i> |
| <input type="checkbox"/> 5. August Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 19. August Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 29. August Römerfest Augusta Raurica |
| <input type="checkbox"/> 7. August Kinoabend – <i>Arrietty</i> | <input type="checkbox"/> 21. August Freitags-Treff | |
| <input type="checkbox"/> 8. August Wanderung <i>Ermitage</i> | <input type="checkbox"/> 22. August Wanderung – <i>dem Rhein entlang</i> | <input type="checkbox"/> Ich möchte mich für den Senioren-Treff anmelden |
| <input type="checkbox"/> 9. August Zolli – Vor-Mittag | | |

Für **feste Gruppen**, Samstags-Club, Donnerstags-Gruppe, Stricken & Häkeln und den Senioren-Treff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo Halbtax Generalabo Begleiterkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer:in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift

