

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Im Sommer-Monat Juli geht es im FZZ etwas ruhiger zu und her. Wir haben aber trotzdem tolle Freizeit-Programme für euch geplant.

Jeden Mittwoch gibt es beim Treffpunkt leckere **Sommer-Gerichte** zum Znacht.

Die Begleit-Gruppe hat eure Stimmen ausgezählt. Viele von euch haben sich einen James Bond gewünscht. Deshalb zeigen wir beim **Kino-Abend** einen **James Bond** mit Daniel Craig.

Ein Highlight ist die **Disco-Fahrt** mit dem Schiff auf dem Rhein. Ihr könnt zu **ABBA Musik** mittanzen und feiern.

Eine sommerliche Wanderung darf natürlich nicht fehlen. Die **Rollstuhl-Wanderung** führt euch übers wunderschöne Bruderholz.

Nun wünschen wir euch schöne und **spannende Sommer-Tage**.

Liebe Grüsse und bis bald bei uns im FZZ.

Urs Nichele und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

1. Juli	Italienischer Pasta-Salat mit Cipollata	<i>CLAUDIA</i>
8. Juli	Spanische kalte Suppe mit Knoblibrot	<i>ALEXANDRA</i>
15. Juli	Abendbrot und gemischter Salat	<i>MAXIMILIAN</i>
22. Juli	Gebratener Reis mit Poulet	<i>MAXIMILIAN</i>
29. Juli	Ofen-Gemüse mit Kräuter-Quark	<i>ALEXANDRA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *MAXIMILIAN*

3. Juli Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.
Menü Kartoffelgratin mit gebratenem Fleischkäse
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Freitags-Treff (offene Gruppe) *MAXIMILIAN*

17. Juli Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr. Es hat immer Platz. Jede Alters-Gruppe ist willkommen. Schau doch mal rein.
Menü Gemischter Salat, Pizza, Melone
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Anmeldetalon bis spätestens **23. Juni 2026** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Juli Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 8. Juli Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 25. Juli Rollstuhl-Wanderung
Bruderholzweg |
| <input type="checkbox"/> 3. Juli Kino-Abend – <i>James Bond: «Ein Quantum Trost»</i> | <input type="checkbox"/> 15. Juli Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 29. Juli Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 4. Juli Disco-Fahrt ABBA | <input type="checkbox"/> 17. Juli Freitags-Treff | |
| | <input type="checkbox"/> 22. Juli Treffpunkt | |

Für **feste Gruppen**, Samstags-Club, Donnerstags-Gruppe, Stricken & Häkeln und den Senioren-Treff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo Halbtax Generalabo Begleiterkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer:in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift

