



Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Der Juni hält einige spannende Angebote für euch bereit. Als erstes findet **Einblick Basel** statt. Für diesen Anlass machen wir einen Tag der offenen Tür für alle. Am Tag danach nehmen wir das erste Mal am **Behinderten-Parlament** teil. Wir sind sehr gespannt darauf.

Später im Monat besuchen wir den **Gottes-Dienst** in der Heiliggeistkirche mit dem Thema *Wofür leuchte ich?*

Immer wieder von euch gewünscht wird der **Europa Park**. Dies wird sicher ein Highlight in diesem Monat.

Den Abschluss vom Juni machen wir mit dem Besuch des **Eidgenössischen Jodlerfests**. Der **Freitagstreff** macht einen **Sommer-Ausflug** in die Langen Erlen. Dort schauen wir uns den Tier-Park an. Wir werden etwas Leckeres grillieren.

Diesen Sommer verzichten wir auf ein Sommer-Fest. Dafür werfen wir beim letzten **Treffpunkt** den **Grill** an.

Nebst all diesen vielen Highlights bieten wir natürlich auch wieder die gewohnten Programme an wie den **Treffpunkt**, den **Kino-Abend** und für die Bewegung zwei **Wanderungen**.

Liebe Grüsse & bis bald im FZZ

Mirjam und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spiel-Daten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler:innen gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

3. Juni	Wurst-Käse-Salat mit frischem Brot	<i>MAXIMILIAN</i>
10. Juni	Couscous-Salat	<i>CLAUDIA</i>
17. Juni	Pasta mit hausgemachtem Pesto und Käse	<i>MAXIMILIAN</i>
24. Juni	Sommer-Grill	<i>ALEXANDRA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

4./11./18./25. Juni Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

11./25. Juni Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen im FZZ zum Stricken und Häkeln. Jede:r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Hand-Arbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Wenn du willst, helfen wir dir gerne bei deinen Projekten.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *CLAUDIA*

12. Juni Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitag-Mittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammen-Sein.

Menü Birchermüesli
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– für Menü inkl. Getränke

Freitags-Treff – Sommer-Ausflug (offene Gruppe) *ANTOINETTE*

19. Juni Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde. Diesen Monat machen wir einen Sommerausflug. Wir gehen in die schönen Langen Erlen. Wir grillieren gemeinsam. Im Anschluss machen wir einen Rundgang durch den Tierpark.

Menü Brötle (Wurst, Reissalat, Chips, Schoggibanane)
Besammlung 12.00 Uhr Eingang Tierpark Lange Erlen
Für BTB/TAXI: direkt in den Langen Erlen bei dem Parkplatz
Ende 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 12.– für Essen inkl. Getränke, wetterangepasste Kleidung
Besonderes Wir sind nicht im FZZ.

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

20. Juni Wir gehen in den Zolli! Dort teilen wir uns in Gruppen auf. Wir erkunden die Tier-Welt des Basler Zolli. Am Schluss treffen wir uns alle wieder für ein gemeinsames Zvieri.

Wann und wo 14.00 – 17.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang, Binningerstr. 40, 4054 Basel
Für BTB/Taxi: beim Parkplatz vor dem Zolli Haupteingang
Kosten CHF 5.– für Eintritt
Mitnehmen CHF 15.– für Konsumationen und wetterfeste Kleidung

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Juni: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung

Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung

Bitte frankieren

Freizeitzentrum Programm



<p>FR 5. Juni</p> <p>Tag der offenen Tür Disco Besonderes</p>	<p>Einblick Basel <i>TEAM</i></p> <p>Heute öffnen wir unsere Türen bei der Aktion «Einblick Basel». Wir zeigen die Angebote von insieme Basel. Dabei kannst du verschiedene Dinge ausprobieren und mitmachen. Komm vorbei und lass dich überraschen. Wir freuen uns! Am Abend gibt es eine Disco im kHaus. Der Bildungsclub organisiert die Disco.</p> <p>14.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel 19.00 – 22.00 Uhr im KHaus, Kasernenstrasse 8, 4058 Basel</p> <p>Für diesen Tag könnt ihr euch nicht anmelden. Wir können keine Begleitung anbieten.</p>
<p>SA 6. Juni</p> <p>Besammlung Ende Mitnehmen</p>	<p>Behinderten-Parlament <i>ALEXANDRA</i></p> <p>In Liestal findet das erste Behinderten-Parlament statt. Es wird über alle Themen, welche Menschen mit Behinderung betreffen diskutiert. Wir hören zu und tauschen uns aus. In der Pause kannst du dich mit Politiker:innen und anderen Interessenten unterhalten. Es gibt ein Zmittag.</p> <p>9.45 Uhr Schalterhalle SBB (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1</p> <p>15.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 25.– fürs Zmittag, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett</p>
<p>FR 12. Juni</p> <p>Wann und wo Kosten Besonderes</p>	<p>Kino-Abend – Ella Schön – Inselbegabung <i>MIRJAM</i></p> <p>Eine Autistin trifft einen Freigeist: Ella zieht nach Fischland. Dort muss sie mit der lebhaften Christina wohnen. Das fällt ihr schwer. Es entsteht zwischen den beiden eine besondere Freundschaft. Trotz ihrer Unterschiede.</p> <p>18.30 – 20.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk</p> <p>Dieser Film ist der erste Teil einer Serie von 6 Folgen.</p>
<p>SA 13. Juni</p> <p>Besammlung Ende Mitnehmen Besonderes</p>	<p>Wanderung – Merian Gärten <i>CLAUDIA</i></p> <p>Jeder Besuch in den Merian Gärten ist besonders. Die Luft ist frisch und angenehm. Man hört die Vögel zwitschern. Überall sind viele blühende Pflanzen zu sehen. Es gibt viel zu entdecken. Zum Abschluss geniessen wir ein feines Zvieri im Restaurant Iris. Komm mit auf eine gemütliche Runde durch die Merian Gärten.</p> <p>13.30 Uhr Haltestelle St. Jakob, Tram 14 / Bus Nr. 36 Für BTB/Taxi: 13.30 Uhr Parkplatz St. Jakobhalle, Brünglingerstrasse 21</p> <p>17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, Sonnenhut und Sonnencreme</p> <p>Wanderzeit ist 1 1/2 Std. Geeignet für Rollstuhlfahrer </p>
<p>SO 14. Juni</p> <p>Wann und wo Ende Kosten Besonderes</p>	<p>Gottesdienst – Wofür leuchte ich? <i>CLAUDIA</i></p> <p>Zusammen mit der katholischen Kirch-Gemeinde Heiligeist Basel feiern wir einen fröhlichen Gottesdienst. Menschen aus verschiedenen Kirchen machen mit. Das Thema ist: «Wofür leuchte ich?»</p> <p>Es gibt schöne Lieder und Musik. Viele freiwillige Helfende sind dabei. Nach dem Gottesdienst gibt es einen Apéro.</p> <p>10.15 Uhr Tramhaltestelle Heiligeist, Tram 12, 15, 16 Für BTB/Taxi: 10.15 Uhr vor der Kirche Heiligeist</p> <p>12.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 10.– für Kollekte</p> <p>Wer möchte, bringt einen Stern mit!</p>
<p>SO 21. Juni</p> <p>Wann und wo Kosten Mitnehmen</p>	<p>Boccia-Brunch <i>ALEXANDRA</i></p> <p>Wir geniessen einen leckeren Brunch. Danach gehen wir gemeinsam in den Kannenfeldpark. Dort machen wir unser alljährliches Boccia Spiel. Zeigt was ihr könnt!</p> <p>10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.–</p> <p>Sonnenhut und Sonnenbrille</p>
<p>DI 23. Juni</p> <p>Besammlung Ende Kosten Mitnehmen Besonderes</p>	<p>Europa Park <i>MAXIMILIAN</i></p> <p>Wir gehen zusammen in den Europa Park! Die Hin- und Rück-Reise ist mit dem Car. Es hat gemütliche und schnelle Bahnen. Es hat auch gutes Essen und spannende Shows. Du kannst auch die tolle Dekoration bestaunen.</p> <p>Für jede Person ist etwas dabei! Es wird ein spassiger Tag!</p> <p>7.15 Uhr Badischer Bahnhof, Schalter-Halle Für BTB/Taxi: Taxi-Stand vor dem Badischen Bahnhof</p> <p>20.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 100.– für Reise und Eintritt</p> <p>Ca. Euro 50.– als Taschen-Geld für Kaffee, Dessert und Souvenirs, Picknick oder zusätzliche Euros für das Mittag-Essen (ca. 25 Euro), Getränk, an das Wetter angepasste Kleidung, gute Schuhe, evt. Sonnencreme, ID</p> <p>Kosten für Reise und Eintritt werden in Rechnung gestellt. ID mitnehmen.</p>
<p>SA 27. Juni</p> <p>Besammlung Ende Mitnehmen Besonderes</p>	<p>Wanderung – Mariastein <i>ALEXANDRA</i></p> <p>Wir gehen nach Mariastein. Wir machen dort eine schöne Rund-Wanderung. Wir geniessen gemeinsam die Natur und Landschaft. Am Ende schauen wir uns noch die Kloster-Kirche an. Danach kehren wir im Café ein. Dort geniessen wir Kaffee und Kuchen.</p> <p>9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1</p> <p>17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 25.– für Kaffee und Kuchen, Lunch (bei schönem Wetter grillieren wir) und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett</p> <p>Wanderzeit ca. 2 Stunden </p>
<p>SO 28. Juni</p> <p>Besammlung Ende Mitnehmen</p>	<p>32. Eidgenössisches Jodler-Fest <i>CLAUDIA</i></p> <p>Wir besuchen den grossen Fest-Umzug vom Jodler-Fest. Wir schauen uns die bunten Trachten an. Es machen viele Gruppen beim Umzug mit. Sie zeigen alte Bräuche aus der Schweiz. Das machen sie auf Wagen oder zu Fuss beim Marschieren. Auch Musik-Gruppen aus der Region sind dabei. Es gibt Tiere zu sehen, zum Beispiel Kühe, Ziegen und Sennen-Hunde. Zum Schluss besuchen wir das Jodler-Dorf und essen ein Zvieri.</p> <p>13.30 Uhr Haltestelle Spalendor, Bus Nr. 30 und 36 Für BTB/Taxi: 13.30 Uhr Schützengraben 62</p> <p>17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 25.– fürs Zvieri im Jodler-Dorf, Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, Sonnenhut und Sonnencreme.</p> <p>U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Tram- und Busbillett</p>

Anmeldetalon bis spätestens **26. Mai 2026** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 3. Juni Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 13. Juni Wanderung – Merian Gärten | <input type="checkbox"/> 23. Juni Europa Park |
| <input type="checkbox"/> 6. Juni Behinderten-Parlament | <input type="checkbox"/> 14. Juni Gottesdienst – Wofür leuchte ich? | <input type="checkbox"/> 24. Juni Treffpunkt – Sommer-Grill |
| <input type="checkbox"/> 10. Juni Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 17. Juni Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 27. Juni Wanderung – Mariastein |
| <input type="checkbox"/> 12. Juni Kino-Abend | <input type="checkbox"/> 19. Juni Freitags-Treff – Sommer-Ausflug | <input type="checkbox"/> 28. Juni 32. Eidgenössisches Jodler-Fest |
| | <input type="checkbox"/> 21. Juni Boccia-Brunch | |

Für **feste Gruppen**, Samstags-Club, Donnerstags-Gruppe, Stricken & Häkeln und den Senioren-Treff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo Halbtax Generalabo Begleiterkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer:in

Name	Vorname	WH/WG
Strasse		PLZ/Ort
Tel. Privat	Tel. Geschäft	Unterschrift

