

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Hurra der Frühling ist da! Willkommen im März!
Der März bringt neue Ideen und viele schöne Erlebnisse ins FZZ. Wir haben ein abwechslungsreiches Programm für euch vorbereitet. Gemeinsam feiern wir den **Tag der Frau**. Dabei geht es um Wertschätzung, Freude und gemütliches Miteinander unter uns Frauen.

Beim **«Huusgmacht»** geht es nochmals winterlich zu und her. Wir kochen ein typisches **Berghüttenrezept** wie auf der Skipiste und haben hoffentlich viel Spass zusammen. Im März findet der «Weltgeschichtentag» statt. Aus diesem Grund gibt es im FZZ ein **Geschichten-Café**. Wir hören spannende Geschichten, sitzen bei Kaffee und Gebäck zusammen und geniessen die gemeinsame Zeit. Beim **Frühlings-Basteln** werden wir kreativ. Wir basteln mit Farben und verschiedenen Materialien und begrüssen so den Frühling.

Natürlich gibt es auch unsere **beliebten fixen Programme**. Beim **Filmabend** entspannen wir uns und schauen gemeinsam einen Film. Wir gehen auf eine **Wanderung** und sind in der frühlingshaften Natur unterwegs und bestaunen die Skulpturen, die wir auf dem Weg antreffen. Und wie immer gibt es beim **Treffpunkt feines Essen** in guter Gesellschaft.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit euch!

Claudia und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils dienstags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

4. März	Teigwaren und Gschnätzlets an Rahmsauce	<i>MAXIMILIAN</i>
11. März	Überraschungs-Pastete	<i>ALEXANDRA</i>
18. März	Frühlingszwiebel-Risotto	<i>MAXIMILIAN</i>
25. März	Italienische Gemüse-Suppe	<i>CLAUDIA</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) TEAM

5./12./19./26. März Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) CHRISTA

5./19. März Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede:r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 17.45 – 19.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) CLAUDIA

6. März Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Wann und wo Kosten Pastete mit Brätkügeli
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) ALEXANDRA

14. März Wir verbringen einen gemeinsamen Spielesamstag. Egal ob ein Brettspiel oder ein Kartenspiel. Wir essen ein Zvieri und spielen all unsere Lieblingsspiele zusammen. Wenn du willst, kannst du ein Spiel mitbringen.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 4.– fürs Zvieri
Ein Karten- oder Brettspiel, welches du spielen möchtest.

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung



Freizeitzentrum Programm

FR6. März

Mein Wunschfilm – *The Artist*

MAXIMILIAN

In diesem Film wird eine spannende Geschichte erzählt. Das Spezielle: Es wird kein Wort gesprochen. Es handelt sich um einen modernen Stummfilm, der die Entwicklung der Filmkunst thematisiert. Viel Humor ist garantiert!

18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

SO8. März

Frauentreff zum Welt-Frauen-Tag

ALEXANDRA

Am 8. März ist der Welt-Frauen-Tag. Dies wollen wir gemeinsam feiern. Wir machen was richtig Gutes für uns. Mit Musik, Abendessen und alles rund ums Wohlfühlen und Gemeinschaft. Wir reden zusammen über Dinge, die uns beschäftigen, nerven und freuen. Das Thema «Frau sein» steht im Mittelpunkt.

17.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.–
Dieses Programm ist nur für Frauen.

FR13. März

Huusgmacht: *Berghütte*

CLAUDIA

Im Huusgmacht geht es nochmals winterlich zu und her, wie in einer Berghütte mitten auf der Skipiste. Wir kochen zusammen Älplermagronen mit Apfelmus und zum Trinken gibt es einen köstlichen Apfelpunsch. Packt die Kochschürze ein. Im Anschluss essen wir gemütlich zusammen Znacht.

18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.–
Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

FR20. März

Freitags-Treff

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Menü
Gemischter Salat, Fischfilet im Ofen mit Schnittlauch-Creme-Fraîche, Risibisi, Beerenjoghurt

Wann und wo
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

SA21. März

Monatswanderung – *Skulpturenweg Reinach*

ALEXANDRA

Wir besuchen wieder einmal den Skulpturenweg in Reinach und bestaunen die schönen Holzfiguren und Schnitzereien. Was wir wohl alles entdecken? Bei einer schönen Feuerstelle könnt ihr eure Wurst braten. Zum Abschluss gehen wir wie gewohnt für Kaffee und Kuchen in ein Restaurant.

Besammlung
10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1

Ende
16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

Mitnehmen
CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränk für unterwegs, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Trambillet, wetterangepasste Kleidung

Besonderes
Wanderzeit ist ca. 2 Stunden  

SO22. März

Geschichten-Café

MAXIMILIAN

Wir treffen uns im FZZ zu einem gemütlichen Anlass mit Kaffee und Gipeli am Morgen oder Kuchen am Nachmittag. Anschliessend tauchen wir in die Welt der Geschichten ein. Die Erzählerinnen nehmen uns mit auf ihre fabelhafte Reise. Lasst euch überraschen!

Wann und wo
9.30 – 12.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
13.00 – 15.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
Bitte nur für einen Anlass anmelden.

SA28. März

Frühlingsbasteln

BRIGITTE & CLAUDIA

Der Winter verabschiedet sich und langsam hält der Frühling Einzug. Der Frühling verzaubert uns jedes Jahr mit all den wunderbaren Farben und Formen. Passend zu dieser Jahreszeit basteln wir gemeinsam ein schönes Kunstwerk.

Wann und wo
10.00 – 12.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
13.30 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.–

Kosten
Schürze und eine Tragtasche, um dein Kunstwerk mit nach Hause zu nehmen

Mitnehmen
Bitte nur für ein Bastelprogramm anmelden.

Besonderes

Anmeldetalon bis spätestens **24. Februar 2026** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

☐ **4. März** Treffpunkt

☐ **6. März** Mein Wunschfilm

☐ **8. März** Frauentreff zum Welt-Frauen-Tag

☐ **11. März** Treffpunkt

☐ **13. März** Huusgmacht: *Berghütte*

☐ **18. März** Treffpunkt

☐ **20. März** Freitags-Treff

☐ **21. März** Wanderung – *Skulpturenweg Reinach*

☐ **22. März** Geschichten-Café / Vormittag

☐ **22. März** Geschichten-Café / Nachmittag

☐ **25. März** Treffpunkt

☐ **28. März** Frühlingsbasteln / Vormittag

☐ **28. März** Frühlingsbasteln / Nachmittag

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

☐ U-Abo☐ Halbtaxabo☐ Generalabo☐ Begleitabo☐ Identitätskarte☐ Rollstuhlfahrer:in

Name

Vorname

WH/WG

Strasse

PLZ/Ort

Tel. Privat

Tel. Geschäft

Unterschrift