

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leser:innen

Im Februar ist wieder Fasnacht und wir freuen uns darauf!

Wir saugen zusammen die Fasnachtsstimmung am **Cortège** auf. Zuvor besuchen wir jedoch die Generalprobe vom **Drummeli** und organisieren einen **Fasnachtsbrunch**. Mit Räppli und Faschtewäije und allem, was dazugehört. Und wer dann immer noch nicht genug hat, kann am Treffpunkt **Kääs- und Ziibelewäije** schlemmen.

Wer die Fasnacht nicht so mag oder etwas Abwechslung möchte, kann von diversen anderen Programmen im FZZ profitieren. So wandern wir vom **FZZ nach Allschwil** und zurück oder verbringen einen **gemütlichen Abend** mit einem **guten Film**.

Ab Januar führt das Freizeitzentrum eine **Begleitgruppe**. Diese hat **Mitspracherecht** bei uns im FZZ. Im Februar findet für diese Gruppe die erste **Mitsprache-Veranstaltung** statt. Bei Interesse an dieser Begleitgruppe kannst dich direkt bei uns melden.

Ihr findet als Beilage den **Flyer vom Francine Jordi Konzert** zusammen mit dem Freizeitzentrum und dem **Dani Sparn Orchester**. Wir freuen uns auf das Konzert und über viele Besucher!

Viel Spass beim Durchstöbern des Programms!

Mirjam und das FZZ Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils dienstags Siehe Spieldaten auf der Website.

Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:

www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30 – 20.30 Uhr

4. Februar	Klöpferrisotto	MIRJAM
11. Februar	Mexikanischer Eintopf	CLAUDIA
18. Februar	Pasta alla cinque Pi	ALEXANDRA
25. Februar	Kääs- und Ziibelewäije	MAXIMILIAN

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.

Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) TEAM

5./12. Februar Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe)

CHRISTA

5./19. Februar Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jeder bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

17.45 – 19.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe)

CLAUDIA

6. Februar Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein.

Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.
Lasagne
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe)

ALEXANDRA

14. Februar Wir schauen einen Film. Und zwar Heidi, die Geschichte, die wir alle kennen und lieben. Von dem kleinen Mädchen, das zuerst zu ihrem Grossvater auf die Alp geht und dann in die grosse Stadt. Dort findet sie Freundschaft und ihre Liebe zu den Bergen. Dazu essen wir Popcorn und Zvieri für das richtige Kino Erlebnis.

14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 5.– fürs Zvieri



Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum in sieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung

Einfache Wanderung



Mittelschwere Wanderung



Schwere Wanderung

Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 6. Februar

Wann und wo
Kosten

SA 7. Februar

Besammlung
Ende
Kosten
Mitnehmen

SO 15. Februar

Wann und wo
Kosten

FR 20. Februar

Menü
Wann und wo
Kosten

SA 21. Februar

Besammlung
Ende
Kosten
Mitnehmen
Besonderes

MO 23. Februar

Besammlung
Ende
Mitnehmen**Mein Wunschfilm – *Silver Linings*****MAXIMILIAN**

Nach einem Aufenthalt in der Psychiatrie zieht ein junger Mann wieder bei seinen Eltern ein. Er versucht sein altes Leben zurückzuerobern. Aber vor allem in Bezug auf seine Ex-Geliebte entpuppt sich das als schwierig.

18.30 – 21.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

Drummeli – *Pfyffedeggel***ALEXANDRA**

Dieses Jahr ist das Motto Pfyffedeggel. Es wird zusammen mit Cliquen, Guggenmusik und Schnitzelbänglern gelacht und gestaunt.

12.00 Uhr Messeplatz, beim Brunnen vor der grossen Uhr

Für BTB/Taxi: vor dem Messeturn, Messeplatz 12

17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 15.– für den Eintritt

CHF 10.– zusätzlich für Konsumation in der Pause

Fasnachts-Brunch**MAXIMILIAN**

Bald ist Fasnacht. Wir lassen beim Brunch Fasnachtsstimmung aufkommen! Es gibt ein ausgiebiges Zmorge mit Faschtewäije und anderen feinen Köstlichkeiten. Danach wird es ein spannendes Rahmenprogramm geben. Ausserdem: Wer verkleidet kommt, darf sich am Ende ein «Bhaltis» ergattern!

10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 15.– für Brunch

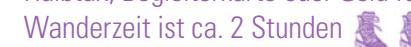
Freitags-Treff**ANTOINETTE**

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Gemischter Salat, Ofenfleischkäse mit Kartoffelgratin, Orangensalat, Fasnachtskiechli

12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

CHF 12.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

**Wanderung *Schönenbuch*****MAXIMILIAN**

Gemeinsam fahren wir mit Tram und Bus nach Schönenbuch.

Dort geniessen wir die schöne Natur und bestaunen den mächtigen Wasserturm. Nach einer Stärkung ziehen wir weiter über Allschwil und wandern zurück zum FZZ, wo wir den Tag mit einem gemütlichen Zvieri ausklingen lassen.

10.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 3.– für Zvieri

Lunch und Getränke für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo,

Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Tram- und Zugticket

Wanderzeit ist ca. 2 Stunden 

Cortège**ALEXANDRA**

Endlich wieder Cortège!! Wir treffen uns beim Hammering Man und gehen von da aus Richtung Wettsteinbrücke. Wir geniessen den farbenfrohen Cortège und das Fasnachtstreiben.

13.00 Uhr Aschenplatz, beim Hammering Man

Für BTB/Taxi: vor dem Hammering Man

17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 15.– für Getränke und Zwischenverpflegung, wetterangepasste Kleidung

Anmeldefallen bis spätestens **27. Januar 2026** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Angebote an (zutreffendes ankreuzen):

4. Februar Treffpunkt
 6. Februar Mein Wunschfilm
 7. Februar Drummeli – *Pfyffedeggel*
 11. Februar Treffpunkt

15. Februar Fasnachts-Brunch
 18. Februar Treffpunkt
 20. Februar Freitags-Treff
 21. Februar Wanderung – *Schönenbuch*

23. Februar Cortège
 25. Februar Treffpunkt

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff

braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

U-Abo

Halbtaxabo

Generalababo

Begleitabo

Identitätskarte

Rollstuhlfahrer:in

Name _____

Vorname _____

W/H/WG _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____

Tel. Geschäft _____

Unterschrift _____