

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Alles neu macht der Mai.

So nicht bei uns. Wir bleiben bei unseren gewohnten regelmässigen Angeboten und haben das bekannte Programm mit ein wenig Abwechslung aufgepeppt.

Wir besuchen den Gottesdienst **«zäme fiire»**, welcher gemeinsam mit Menschen mit einer Behinderung gestaltet wird.

Ein wichtiger Tag im Mai ist jeweils der **Muttertag**. Diesen feiern wir zusammen bei einem feinen **Brunch**. Bei der beliebten **Disco Bachletten** könnt ihr zu guter Musik ausgelassen tanzen, an der Bar Getränke konsumieren und den Abend geniessen.

Zudem findet endlich wieder ein **Töggelturnier** statt, bei dem ihr eure Geschicklichkeit am Töggelikasten beweisen könnt. Neben diesen speziellen Programmen dürfen natürlich die Treffpunkte und der Freitagstreff mit köstlichem Essen nicht fehlen.

Apropos köstliches Essen: dieses gibt es auch im **Seniorentreff**, welcher jeden ersten Freitag im Monat stattfindet. Es hat noch **zwei Plätze frei**. Du darfst dich gerne für einen Schnuppernachmittag anmelden. Mehr Details findest du unten.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Mirjam und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

1. Mai	Kartoffelauflauf mit Wienerli	<i>ANDREAS</i>
8. Mai	Gschwellti mit Wurstsalat und Käseplatte	<i>HANNES</i>
15. Mai	Äplermagronen	<i>ANDREAS</i>
22. Mai	Spargelrisotto	<i>ALEXANDRA</i>
29. Mai	Pastetli mit Erbsli und Rüebli	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

2./16./23./30. Mai Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

2./16./30. Mai Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede*r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *ANDREAS*

3. Mai Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Fischstäbchen mit Kartoffeln und Spinat
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ANDREAS*

18. Mai Alexandra ist in den Ferien, darum übernimmt Andreas dieses Mal den Samstagsclub. Wir treffen uns im FZZ zum Basteln. Wir malen, schneiden, falten – am Schluss gibt es eine kleine Geschenkbox zum Mitnehmen.

Wann und wo 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Bastelmaterial und Zvieri
Mitnehmen Malschürze, Tragtasche

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung

 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung

Bitte
frankieren



Freizeitzentrum Programm

FR 3. Mai

Mein Wunschfilm – Peanut Butter Falcon

ALEXANDRA

Es wird ein spezieller Wunschfilm. Wir machen dieses Mal zusammen mit dem Quartiertreffpunkt Iselin einen Kino-Abend. Auf grosser Leinwand, zusammen mit den Quartierbewohner*innen. Der Film handelt von einem jungen Mann mit Down-Syndrom. Er reisst aus seinem Zuhause aus, um seinen grossen Traum zu erfüllen: Wrestler zu werden. Es ist eine Komödie, mit viel Witz und Abendteuer.

Besammlng

18.15 Uhr Haltestelle Westfeld, Tram 3

Für BTB/Taxi: Westfeld 30, 4055 Basel

Ende

21.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng

Kosten

CHF 7.– für einen Imbiss

Besonderes

Wir schauen den Film zusammen mit dem Quartiertreffpunkt Iselin.

SO 5. Mai

Gottesdienst «Zäme fiire» in Rümlingen (BL)

URS & MARTINA

Wir singen, jubeln, musizieren und sprechen über Gott und die Welt. Im Anschluss an diesen speziellen Gottesdienst gibt es ein gemeinsames Mittagessen.

Besammlng

9.45 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)

Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1

Ende

14.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng

Kosten

CHF 30.– fürs Mittagessen inkl. Dessert und Kaffee

SA 11. Mai

Wanderung vom Gempen nach Liestal

HANNES

Mit Zug und Bus reisen wir vom Bahnhof SBB nach St. Pantaleon. Von dort geht ein Weg durch den schönen Wald bis zum Naherholungsgebiet «Sichtern». An einer Feuerstelle grillieren wir unser Mittagessen. Danach geht es zum Restaurant Sichternhof auf ein Dessert.

Besammlng

9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)

Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1

Ende

16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng

Mitnehmen

CHF 20.– für Zvieri, Lunch und Getränk für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir), wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett

Besonderes

Wanderzeit ist ca. 2 ¼ Stunden

SO 12. Mai

Brunch zum Muttertag

ANDREAS

Nach einem ausgiebigen Brunch reisen wir mit unseren Gedanken in die Vergangenheit. Es gibt verschiedene Posten, an denen du mit Hilfe deiner Sinne Riechen – Tasten – Sehen deine Erinnerungen testen kannst. Wir sind gespannt, an was du dich noch erinnerst.

Wann und wo

10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Kosten

CHF 10.–

Mitbringen

Gegenstand aus deiner Kindheit

FR 17. Mai

Freitags-Treff

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Menü

Gemischter Salat, Penne mit Spargel-Tomaten Rahmsauce, Frappé

Wann und wo

12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Kosten

CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

FR 17. Mai

Kochclub

ANDREAS

Es ist wieder Spargelzeit! Ob grün oder weiss, wir geniessen die Spargeln in verschiedenen Variationen – lasst euch überraschen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.

Wann und wo

18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Kosten

CHF 12.–

Mitbringen

Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

FR 24. Mai

Rhythmus & Klang

SARAH

Aus dem Vollen schöpfen! Wir stellen uns einen Tag am Wasser vor und gehen mit diesem Bild in Gedanken in die Musik über.

Wann und wo

18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Kosten

CHF 10.–

Mitnehmen

Sandwich und ein Getränk

SA 25. Mai

Disco Bachletten

HANNES

Gemeinsam besuchen wir die Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und neuen Hits von DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen.

Besammlng

19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14

Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12

Ende

22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng

Mitnehmen

CHF 5.– für Eintritt und Geld für Konsumationen an der Bar

Besonderes

Für diese Disco auswärts ist eine Anmeldung erforderlich. Selbständige, die keine Begleitung brauchen, gehen direkt und ohne Anmeldung.

SO 26. Mai

Rollstuhlwanderung Bruderholz

ALEXANDRA

Wir machen eine Rundwanderung über das Bruderholz. Wir geniessen die Ruhe und Aussicht. In der Mitte unserer Wanderung kehren wir ein für Kaffee und Kuchen. Danach machen wir uns weiter auf den Weg und fahren gemeinsam zurück in die Stadt.

Besammlng

13.30 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub

Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25

Ende

17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng

Mitnehmen

CHF 15.– für Zvieri, Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug- und Busbillett.

Besonderes

Wanderzeit ist ca. 1 ½ Stunden

Wir essen kein Zmittag. Die Wanderung ist für Rollstühle geeignet.

FR 31. Mai

Töggelturnier

THOMAS & HANNES

Und wieder suchen wir den FZZ-Töggelmeister! Bei unserem Töggelturnier sind spannende Spiele garantiert. Wer wird dieses Jahr den Pokal in die Höhe stemmen?

Wann und wo

18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel

Kosten

CHF 7.– für Turnierteilnahme und 1 Getränk

Mitnehmen

Geld für weitere Konsumationen an der Bar

Besonderes

Es gibt kein Abendessen. An der Bar gibt es jedoch Snacks und Getränke.

Anmeldetalon bis spätestens **30. April 2024** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 15. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 26. Mai Wanderung Bruderholz |
| <input type="checkbox"/> 3. Mai Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> 17. Mai Freitags-Treff | <input type="checkbox"/> 29. Mai Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 5. Mai Gottesdienst «Zäme fiire» | <input type="checkbox"/> 17. Mai Kochclub | <input type="checkbox"/> 31. Mai Töggelturnier |
| <input type="checkbox"/> 8. Mai Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 22. Mai Treffpunkt | |
| <input type="checkbox"/> 11. Mai Wanderung Gempen | <input type="checkbox"/> 24. Mai Rhythmus und Klang | <input type="checkbox"/> 3. Mai Seniorentreff |
| <input type="checkbox"/> 12. Mai Brunch zum Muttertag | <input type="checkbox"/> 25. Mai Disco Bachletten | (noch 2 Plätze frei) |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleitkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer*in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift

