



Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

April, April, der macht, was er will!!

In diesem Sinne, gibt es auch im April eine spannende Reise durch unsere Angebote. Ihr könnt aus einem abwechslungsreichen Programm auswählen.

Wir starten unsere Reise nach Ostern mit einem **Treffpunkt**. Weiter geht es bei unserem **Wunschfilm** in die Bündner Berge. Wir schauen uns den Film **Schellen-Ursli** an. Und siehe da, selbst der Osterhase schaut beim **Oster-Brunch** nochmals im Freizeitzentrum vorbei. Weiter machen wir eine kulinarische Reise nach Kroatien. Beim **Kochclub** erkunden wir zusammen mit Domagoj die **kroatische Küche**.

Die Reise geht an unseren zwei **Wanderungen** weiter. Einmal eine kurze gemütliche Runde durch den **Allschwiler Wald** und das andere Mal etwas in die Höhe ins schöne **Oberbaselbiet** zu der Ruine Farnsburg.

Ende April landen wir in unserem Freizeitzentrum. Es findet wieder der **Quartier-Kultur-Tag** statt. Dort hat unsere Rhythmus und Klang Gruppe einen Auftritt. Und gleichzeitig erkunden wir wieder das Quartier und schauen bei unseren Nachbarn vorbei.

Ihr seht, eine spannende Reise steht euch bevor. Ihr könnt auswählen, was euch gefällt. Für jeden ist etwas dabei. Wir freuen uns, euch an den verschiedenen Programmen zu treffen.

Andreas und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

3. April	Indisches Curry (nicht scharf)	<i>HANNES</i>
10. April	Käsespätzle	<i>ALEXANDRA</i>
17. April	Geschnetzeltes mit Reis	<i>ANDREAS</i>
24. April	Gemüselasagne	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) *TEAM*

11./18./25. April Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

4./18. April Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede*r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

5. April Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Lasagne
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ALEXANDRA*

20. April Wir gehen in den Zolli! Dort teilen wir uns in Gruppen auf. Schauen uns an, ob es junge Tiere geben hat und erkunden die Tierwelt des Basler Zolli. Am Schluss treffen wir uns alle wieder, für ein gemeinsamen Z'vieri.

Besammlung 14.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang,
Binningerstrasse 40, 4054 Basel
Für BTB/Taxi: beim Parkplatz vor dem Zolli Haupteingang

Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 5.– für Eintritt
Mitnehmen CHF 15.– für Konsumationen und wetterfeste Kleidung

Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 5. April

Mein Wunschfilm – Schellen-Ursli

HANNES

Wer kennt ihn nicht den Schellen-Ursli?
Für Ursli bricht eine Welt zusammen, denn er soll sein Zicklein Zila dem reichen Krämersohn Roman abgeben. Als er für den Chalandamarz Umzug auch noch die Kleinste Glocke erhält, stürzt er sich in ein grosses Abenteuer, um die grosse Glocke aus dem eisigen Maiensäss zu holen.

**Wann und wo
Kosten**18.00 – 20.45 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 7.– für Eintritt und Imbiss mit Getränk

SO 7. April

Oster-Brunch

ALEXANDRA

Wir geniessen einen feinen Brunch. Danach malen wir schöne Oster- und Frühlingsbilder, singen Lieder und hören uns eine spannende Geschichte an.

**Wann und wo
Kosten**10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.–

FR 12. April

Kochclub

ANDREAS

In diesem Kochclub reisen wir nach Kroatien. Zusammen mit Domagoj kochen wir Spezialitäten von Kroatien. Wir sind gespannt und freuen uns auf eine gesellige Kochrunde.

**Wann und wo
Kosten
Mitbringen**18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 12.–
Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

SA 13. April

Monatswanderung – Allschwiler Wald

ANDREAS

Wir fahren mit Tram und Bus nach Oberwil. Auf der Höhe angekommen, geht es durch den Allschwiler Wald in Richtung Wasserturm. Bei einer schönen Feuerstelle grillieren wir. Zum Schluss gibt es noch einen Kaffee im Restaurant.

Besammlng

10.15 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub

**Ende
Mitnehmen**Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25
15.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 20.– für Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränk für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir), U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Trambillet, wetterangepasste Kleidung**Besonderes**Wanderzeit ist ca. 1 1/2 Stunden 

FR 19. April

Freitags-Treff im FZZ

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

**Menü
Wann und wo
Kosten**Chinesische Nudelpfanne mit Poulet, gemischter Salat und Obstsalat
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

FR 26. April

Rhythmus & Klang

SARAH

Der April macht, was er will. So auch wir. Auf Instrumenten, mit unserer Stimme und unseren Bewegungen präsentieren wir uns und schauen, ob wir Gemeinsamkeiten finden. Zum Schluss geben wir, im Rahmen vom Quartierkulturtag, noch ein Konzert.

**Wann und wo
Kosten
Mitnehmen**18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.–
Sandwich und ein Getränk

FR 26. April

Quartier-Kultur-Tag St. Johann

ALEXANDRA

Auch dieses Jahr macht das St. Johann einen Quartier-Kultur-Tag. Wir sind wieder dabei! Im FZZ gibt es Bar-Betrieb, Musik, Bastelspass und feines Essen. In Gruppen schauen wir uns an, was es sonst noch für tolle Veranstaltungen im Quartier gibt.

**Wann und wo
Kosten**17.00 – 20.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 15.– für Konsumationen

SA 27. April

Wanderung – Schönes Oberbaselbiet

HANNES

Wir treffen uns am Bahnhof SBB und gehen von dort mit Zug und Bus ins schöne Oberbaselbiet. Wir wandern auf einem schönen Wald- und Wiesenweg bis zur Burgruine Farnsburg. Dort werden wir unser Z'mittag essen und die Burgruine erkunden. Danach geht es weiter zum Restaurant Asp Hof, wo wir ein Zvieri geniessen werden.

Besammlung

9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)

**Ende
Mitnehmen**Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
16.45 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 20.– für Zvieri, Lunch und Getränk für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir), wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Trambillet**Besonderes**Wanderzeit ist ca. 2 3/4 Stunden   Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.**Kontakt**Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch**Zeichenerklärung** Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung**Anmeldetalon** bis spätestens **26. März 2024** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 3. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 12. April Kochclub | <input type="checkbox"/> 24. April Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 5. April Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> 13. April Wanderung Allschwiler Wald | <input type="checkbox"/> 26. April Rhythmus und Klang |
| <input type="checkbox"/> 7. April Oster-Brunch | <input type="checkbox"/> 17. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 26. April Quartier-Kultur-Tag St. Johann |
| <input type="checkbox"/> 10. April Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 19. April Freitags-Treff | <input type="checkbox"/> 27. April Wanderung Oberbaselbiet |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

-
- U-Abo
-
- Halbtaxabo
-
- Generalabo
-
- Begleitkarte
-
- Identitätskarte
-
- Rollstuhlfahrer*in

Name Vorname WH/WG Strasse PLZ/Ort Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift 