

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Im Märzprogramm gibt es nebst anderem **Vorfasnachts- und Fasnachtsangebote** und dann kommen schon die Anlässe, welche uns **auf Ostern einstimmen**.

Viel Spass!

Fundsachen: Es haben sich im FZZ und von den Reisen her einige Fundsachen angesammelt. Bitte schau doch mal auf unserer Webseite nach, ob auch von Dir etwas dabei ist.

www.insieme-basel.ch/freizeit/fundbuero

Liebe Grüsse,

Urs Nichele und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils dienstags in der Turnhalle Brunnmatt im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)

im März

Wir treffen uns direkt in der Turnhalle Brunnmatt.

Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:

www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

6. März	Lauch-Schinkenrollen mit Reis	<i>ANDREAS</i>
13. März	Kääs- und Zübelewäie	<i>ERNA</i>
20. März	Teigwaren mit Cinque Pi	<i>ANDREAS</i>
27. März	Gemüselasagne	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.

Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

21./28. März Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

28. März Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke

Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) *ERNA*

1. März Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein.

Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Erna kocht Poulet in Rahmsauce mit Teigwaren.

Wann und wo 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

22. März Kaum ist die Fasnacht vorbei, sind die Läden mit Schokoladenhasen voll – das Osterfest naht. Mal schauen ob die Schoko-Osterhasen auch den Weg ins FZZ finden. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein!

Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Kosten CHF 12.–

Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

2. März **Guggen-Explosion in Lörrach**
Seit 2001 lassen alljährlich am Fasnachtssamstag die Guggenmusiken die Lörracher Innenstadt erbeben. Es werden Guggen aus ganz Deutschland und der Schweiz auftreten. «Alles spinnt» ist das diesjährige Motto. Auch dieses Jahr mischen wir uns unter die Menschenmenge und geniessen das kunterbunte, lautstarke und friedliche Miteinander für Jung und Alt. Zum Schluss wärmen wir uns bei Kaffee und Kuchen im Glashaus auf.

Besammlung 13.30 Uhr, Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/TAXI: BTB Taxistand beim Gleis 1

Ende 17.30 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung

Mitnehmen € 20.– für die S-Bahn und Konsumation, ID, warme und wetterangepasste Kleidung

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung

 Einfache Wanderung

 Mittelschwere Wanderung

 Schwere Wanderung

Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 1. März

Vorfasnachts-Disco

ERNA

Kurz vor der Fasnacht lassen wir es noch einmal krachen, machen Party und vertreiben auf diese Art den Winter. Wir rocken, tanzen, schunkeln zu fetziger Musik. DJ Andi 12, DJ Marius und DJ Tiger legen für euch auf. Ihr dürft gerne verkleidet kommen, könnt euch aber auch erst im FZZ verkleiden und schminken. Wir sind gespannt als was ihr kommen werdet. Und natürlich gibt es auch Ráppli und Fasnachtsbändeli. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 5.– für den Eintritt und ein Getränk
Zusätzliches Geld für weitere Getränke.

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen

SO 3. März

Claudia und Francine kochen

CLAUDIA, FRANCINE, ERNA

Das Frauenteam kocht für euch ein leckeres Mittagessen. Claudia kocht Lauch mit Schinken umwickelt und mit Käse überbacken. Dazu gibt es Reis. Francine ist für das Dessert zuständig und macht eine Apfelwaie. Nach dem Essen machen wir einen kleinen Spaziergang und zum Schluss gibt es noch ein Quiz mit Fragen über die Schweiz. 12.30 – 15.45 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– für Mittagessen

Wann und wo
Kosten

DI 5. März

Mein Wunschfilm – Die rote Zora (Wunsch von Claudia)

MIRJAM

Glasklares Wasser, traumhafte Buchten und Waisenkinder auf der Strasse. Wo andere Urlaub machen, kämpft die Kinderbande des rothaarigen Mädchens Zora ums Überleben. Aus Hunger stehlen? Sich vor der Polizei verstecken? Für Zora und ihre Freunde ist das das Normalste der Welt. Doch mit dem neuen Bandenmitglied Branko wird plötzlich alles anders. Einheimische machen Jagd auf die jungen Wilden. Die Kinder werden in die Enge getrieben, Zora und Branko müssen ihre grösste Bewährungsprobe bestehen. 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

Wann und wo
Kosten

FR 8. März

Internationaler Frauentag

ERNA & MIRJAM

Wir laden zu einem Frauenkräfttag im FZZ ein und tanken im Frauenkreis Energie. Nach einem leckeren Abendessen sammeln wir in einem erdenden Tanz unsere Kräfte, lassen uns dabei inspirieren und tauschen uns aus. Dann schauen wir, wo unsere Stärke ist und gestalten anschliessend einen «Schwer-in-Ordnung-Ausweis». 18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 12.– für Abendessen und Material

Wann und wo
Kosten

SA 9. März

Monatswanderung im Zolli Basel

ANDREAS

Eine gemütliche Wanderung führt uns durch den Basler Zolli. Wir schauen uns die neue Pinguin-Anlage an und besuchen natürlich auch all die anderen Tiere. Zum Schluss winkt uns noch ein kleiner Zollischatz. 10.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang (Bachletten)
Für BTB/Taxi: Parkplatz beim Zolli beim Haupteingang
16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 5.– für Zollieintritt
Ca. CHF 25.– fürs Mittagessen im Restaurant, wetterfeste Kleidung
Auch für Rollstuhlfahrer/-innen geeignet. 🦽

Besammlung
Ende
Kosten
Mitnehmen
Besonderes

MO 11. März

Cortège

HANNES

Wie jedes Jahr schauen wir uns den vielseitigen und farbenfrohen Cortège an. Wir treffen uns beim Hammering Man am Aeschenplatz und gehen von da aus in Richtung Wettsteinbrücke, wo wir den Umzug geniessen. 13.00 Uhr Aschenplatz, beim Hammering Man
Für BTB/Taxi: vor dem Hammering Man
17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 15.– für Getränke und Zwischenverpflegung, wetterfeste Kleidung

Besammlung
Ende
Mitnehmen

MO 11. März

Gässle

HANNES

Am Abend geniessen wir die Fasnachtstimmung beim Gässle. Wir schlendern durch die Gassen und geniessen das Treiben mit bunten Laternen und Cliques. Später gehen wir ins Restaurant und essen ein Fasnachtsznacht und mit etwas Glück sehen wir noch Schnitzelbänke. 18.00 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub
Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25
22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 25.– für Getränke und Essen, wetterfeste Kleidung

Besammlung
Ende
Mitnehmen

SO 24. März

Brunch mit Geschichten

ERNA

Wir treffen uns im FZZ zu einem Brunch wie im Schlaraffenland. Und weil gerade erst Weltgeschichtentag war, gibt es auch bei uns anschliessend Märchen und Geschichten. Hannes, Olivia und Erna werden erzählen und auch Lisbeth wird mit ihrer Drehorgel wieder dabei sein. Neu dabei ist Clownfrau Babosa, die uns sicher zum Lachen bringt. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– plus CHF 5.– für die Show

Wann und wo
Kosten

SA/SO 30./31. März

Osterbasteln

ERNA

In Vorfreude auf Ostern basteln und gestalten wir schon mal die Dekoration dazu. Lasst euch überraschen was es diesmal sein wird. Sicherlich gibt es etwas zum Malen, Schneiden, Kleben ... Zum Abschluss erzählt Erna noch eine passende Geschichte. 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 12.– für Material und Zvieri
Malschürze und Tasche zum Mitnehmen der Produkte
Bitte nur für ein Osterbasteln anmelden (Samstag oder Sonntag).

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen
Besonderes

Anmeldetalon bis spätestens 27. Februar 2018 zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 3. März Francine & Claudia kochen | <input type="checkbox"/> 11. März Cortège am Nachmittag | <input type="checkbox"/> 24. März Geschichten-Brunch |
| <input type="checkbox"/> 5. März Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> 11. März Gässle am Abend | <input type="checkbox"/> 27. März Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 6. März Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 13. März Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 28. März Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> 8. März Internationaler Frauentag | <input type="checkbox"/> 20. März Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 30. März Osterbasteln am Samstag |
| <input type="checkbox"/> 9. März Monatswanderung | <input type="checkbox"/> 22. März Kochclub | <input type="checkbox"/> 31. März Osterbasteln am Sonntag |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleitkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer/-in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift