



Anmelde-Schluss
für alle Sommer-Kurse:
13. Mai 2019

für alle Herbst-Kurse:
31. Juli 2019

**Kurse in den Ferien
Sommer und Herbst 2019**

Ferien-Kurse Sommer und Herbst 2019

Weil Bildung Spass macht!

Sie wollen in Ihren Sommer-Ferien und Herbst-Ferien etwas erleben?
Sie möchten etwas lernen?
Sie möchten andere Menschen kennenlernen?
Sie interessieren sich für andere Regionen der Schweiz?
Sie schätzen ein angepasstes Lern-Tempo?

Dann sind die Sommer-Kurse und die Herbst-Kurse genau richtig für Sie.

In diesem Programm-Heft finden Sie verschiedene Sommer-Kurse und Herbst-Kurse.

Anmelde-Schluss für alle Sommer-Kurse ist der 13. Mai 2019.

Anmelde-Schluss für alle Herbst-Kurse ist der 31. Juli 2019.

Bei Fragen können Sie sich direkt bei dem Bildungs-Klub melden, der den Kurs anbietet.

Die Adressen finden Sie auf der letzten Seite.

Wir wünschen Ihnen viel Spass!



Herzklopfen – Ein Flirt-Wochenende

- Sie treffen hier andere Leute.
- Sie üben, Ihre Gefühle zu zeigen.
- Sie erfahren, wie Sie respektvoll auf jemanden zugehen können.
- Sie erleben, wie sich Flirten anfühlt.
- Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken.
- Vielleicht bekommen Sie auch Herzklopfen.

Leitung	Monika Engeler und Fritz Roth
Ort	Regionalzentrum Aawangen TG
Datum	29. und 30. Juni 2019 Samstag 11.00 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr
Kosten	180 Franken
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Sie schlafen im Mehrbett-Zimmer.

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Thurgau**



Ferne Länder

- Wir entdecken ganz neue Länder.
- Wir lernen Asien und Afrika kennen.
- Wir schauen uns Filme und Bilder an.
- Wir tauchen ein in fremde Traditionen: Wir machen eine Tee-Zeremonie und hören uns Geschichten an.
- Wir hören fremden Klängen und Musik zu.
- Wir schnuppern an ungewöhnlichen Gewürzen.
- Mit den Gewürzen kochen wir etwas Besonderes.

Leitung	Pia Gisler
Ort	Basel
Datum	1. bis 5. Juli 2019 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Kosten	250 Franken
Hinweise	Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: **insieme Basel, Bildungsclub**



Töpfern

Sie können eine Woche töpfern.
 Sie machen Tassen, Blumen-Vasen oder Obst-Schalen.
 Sie können auch Tiere machen: Igel, Elefanten, Hühner oder Katzen.
 Sie bemalen die Töpfer-Waren.
 Ihre Kunst-Werke werden glasiert und im Atelier gebrannt.
 Der Kurs ist integrativ!

Leitung	1. Kurs: Helen Heule, Dorothea Brefin 2. Kurs: Dorothea Brefin
Ort	Basel
Datum	1. Kurs: 1. Juli bis 5. Juli 2019 2. Kurs: 8. Juli bis 12. Juli 2019 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Kosten	230 Franken
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig, mit Rollator möglich. Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: **insieme Basel, Bildungsclub**



Wellness-Wochenende

Wir gehen in ein Wellness-Hotel. Wir entspannen uns.
 Wir baden im Solbad. Sie lernen Massage-Techniken.
 Sie tanzen auch.
 Wir bewegen uns auch in der Natur.
 Sie lernen etwas über gesundes Essen.

Leitung	Daniela Krebs
Ort	Sigriswil Treffpunkt: Bahnhof Bern oder Thun
Datum	6. bis 7. Juli 2019 Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 16.15 Uhr
Kosten	350 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 50 Franken
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit und ohne Beeinträchtigung. Sie brauchen wenig Unterstützung bei der Körperpflege.

Anmeldung und Infos: **volkshochschule plus**



Natur erleben im Appenzeller-Land

In diesem Kurs erleben Sie die Natur ganz nah. Draussen Kochen, Baden im Bach, Spaziergänge im Wald. Am Feuer wird gesungen und getrommelt. Sie machen auch Ausflüge und lernen die Umgebung kennen. Zum Beispiel das Appenzeller Museum oder den Kronberg. Es bleibt auch Zeit zum Faulenzen und für die Hängematte.

Leitung	Claudia und Walter Künzler
Ort	Rehetobel Appenzell AR
Datum	8. bis 12. Juli 2019 Vorbereitungs-Nachmittag: 1. Juni 2019 Montag 10.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Kosten	550 Franken (inkl. Unterkunft, Essen und alle Ausflüge)
Anmeldeschluss 13. Mai 2019	
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Sie wohnen in einem Zelt, in einer Jurte oder in einem umgebauten Bienen-Haus.

Anmeldung und Infos: **Bildungsklub St. Gallen-Appenzell**



Kultur-Reise nach Wien

Wien ist die grösste Stadt in Österreich. Schlösser, grosse Parks, interessante Museen, der Wiener Prater, tolle Kaffee-Häuser, ein Nasch-Markt und vieles mehr. Mit dem Zug reisen wir nach Wien. Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten dieser Gross-Stadt.

Leitung	Andrea Hofer und Stefan Frei
Ort	Wien Treffpunkt: Bahnhof Sargans
Datum	8. bis 12. Juli 2019 Vorbereitungs-Nachmittag 25. Mai 2019 Montag 10.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Kosten	950 Franken (mit Unterkunft, Essen, Zug-Reise, Eintritte)
Hinweise	Übernachtung im Hotel, Einzel-Zimmer.

Anmeldung und Infos: **Bildungsklub St. Gallen-Appenzell**



© Beat Brechtbühl | Luzern Tourismus

Krimi-Tage

Sie mögen Krimis.

Sie möchten wissen, wie die Kommissarin oder der Detektiv einen Fall aufklärt.

Sie finden heraus, was es dazu braucht.

Vielleicht lösen Sie mit der Gruppe selber einen Fall.

Sie können über Ihren Lieblingskommissar erzählen.

Sie finden die Spur zur Lösung eines Rätsels.

Als Team finden Sie viele Dinge heraus.

Leitung	Britta Halperin
Ort	Zürich, machTheater
Datum	15. bis 18. Juli 2019 Montag bis Donnerstag Jeden Tag von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Kosten	390 Franken

Anmeldung und Infos: Bildungsklub Pro Infirmis Zürich

Bildungs-Reise nach Luzern

In diesem Kurs lernen Sie die Stadt Luzern kennen.

Zum Beispiel die Kappel-Brücke, das Löwen-Denkmal, das Kultur-Zentrum oder das Verkehrs-Haus.

Es gibt Spaziergänge am Vierwaldstätter-See.

Oder kleine Wanderungen auf den Pilatus

Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten von Luzern.

Leitung	Athena Callister und Rosi Sutter
Ort	Stadt Luzern Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder Luzern
Datum	15. bis 19. Juli 2019 Vorbereitungs-Nachmittag: 8. Juni 2019 Montag 10.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
Kosten	850 Franken (mit Essen, Übernachtung, Bus, Eintritte) Zusätzliche Kosten: Hin- und Rückreise Luzern
Hinweise	Übernachtung in der Jugend-Herberge, Einzel-Zimmer

Anmeldung und Infos: Bildungsklub St. Gallen-Appenzell



Reiten auf dem Pferde-Hof

Sie lernen viel über Pferde. Wie leben Pferde? Was fressen Pferde?
 Was haben Pferde gern, was nicht?
 Sie putzen und füttern die Pferde und misten den Stall aus.
 Sie lernen, sich mit Pferden zu verständigen.
 Sie machen geführte Ausritte.
 Sie sind die ganze Woche auf dem Pferde-Hof im Freien.

Leitung	Sibylle Meier
Ort	Bauma
Datum	15. bis 19. Juli 2019 Montag bis Freitag Jeden Tag von 10.00 bis 16.00 Uhr
Kosten	450 Franken
Hinweise	Der Kurs ist ohne Übernachtungen. Sie können auf holperigen Wegen selbstständig laufen. Personen, die schwerer als 85 Kilo sind, dürfen nicht reiten.

Anmeldung und Infos: **Bildungsklub Pro Infirmis Zürich**



Ab in die Berge

Es gibt 6 verschiedene Kurse. Sie wählen 1 von 6 Kursen aus.
 Sie nehmen an Ausflügen teil.
 Oder an geselligen Anlässen an den Abenden.
 Der Kursort liegt oberhalb des Vierwaldstätter-Sees.
 Die Aussicht ist wunderschön.

Leitung	Bea Brühlhart, Eva Lipp-Zimmermann, Matthias Stauffer
Ort	Morschach, Mattli Seminar- und Bildungszentrum
Datum	15. bis 19. Juli 2019 Montag bis Freitag
Kosten	700 Franken Mit Essen und Übernachtung
Hinweise	Die Anzahl Übernachtungs-Möglichkeiten sind beschränkt. Früh anmelden!

Anmeldung und Infos: **Paulus-Akademie Zürich**



Ab in die Berge

Wir kümmern uns eine Woche um Enten, Gänse, Hühner und Schafe:

Wir lassen die Tiere am Morgen ins Freie.

Wir reinigen den Stall der Tiere.

Wir füttern die Tiere.

Wir beobachten die Tiere auf der Weide und im Wasser.

Am Nachmittag bringen wir die Tiere wieder in den Stall.

So leben wir eine Woche lang mit den verschiedenen Tieren.

Leitung	Rita Stüssi
Ort	Bubendorf (Nähe Liestal)
Datum	15. bis 19. Juli 2019 10.00 bis 15.00 Uhr
Kosten	250 Franken
Hinweise	Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: insieme Basel, Bildungsclub



Schleusen-Kurs auf Fluss und Kanälen in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône und Canal du Centre. Sie wohnen auf einem grossen Schiff. Mit diesem Schiff fahren Sie.

Sie lernen wie die Schleusen funktionieren.

Sie lernen und üben die Matrosenarbeit in den Schleusen. Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich (Informationen folgen)
Datum	20. bis 27. Juli 2019 Vorbereitung: 11. Juni 2019 (obligatorisch!) Rückschau: 3. September 2019
Kosten	1550 Franken
Hinweise	Das Schiff ist rollstuhl-gängig. Gemeinsame Fahrt ab Basel. Mehr Infos über das Schiff finden Sie im Internet unter www.jannye.ch

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Solothurn



Unterwegs in den Sommer-Ferien

Sie sind an 4 Tagen unterwegs.

Sie reisen mit Zug, Postauto und Schiff.

Sie reisen jeden Tag an einen neuen Ort.

Sie entdecken ausgewählte Orte der Schweiz.

Wir planen die Ausflüge gemeinsam.

Das Planungs-Treffen findet in Aarau statt.

Leitung	Claudia Santini
Ort	Treffpunkt Bahnhof Aarau
Datum	29. bis 31. Juli 2019 und 2. August 2019 Planung der Ausflüge: 3. Mai 2019 Montag 10.00 Uhr bis Freitag 16.00 Uhr
Kosten	280 Franken ohne Abonnement. 250 Franken mit Halbtax. 220 Franken mit General-Abo.
Hinweise	Die Reise-Wege sind nicht rollstuhl-gängig. Ohne Übernachtung.

Anmeldung und Infos: insieme Bildungsklub Aargau



Tanzen, Singen und Musizieren

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir trommeln, zupfen und hören den Klängen nach.

Dazu singen wir ein Lied oder bewegen uns zu den Klängen.

Wir tanzen nach Lust und Laune zur mitgebrachten Musik.

Leitung	Laura Mietrup
Ort	Basel
Datum	29. Juli bis 2. August 2019 Montag 10.00 Uhr bis Freitag 14.30 Uhr
Kosten	230 Franken
Hinweise	Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: insieme Basel, Bildungsclub



Fluss-und Kanal-Schiff-Fahrt in Frankreich

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.
 Sie wohnen auf einem grossen Schiff. Mit diesem Schiff fahren Sie.
 Sie lernen die Geschichte der Fluss- und Kanal-Schiff-Fahrt kennen. Sie lernen das Matrosenhandwerk.
 Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich (Informationen folgen)
Datum	3. bis 10. August 2019 Vorbereitung: 12. Juni 2019 (obligatorisch!) Rückschau: 4. September 2019
Kosten	1550 Franken
Hinweise	Das Schiff ist rollstuhl-gängig. Gemeinsame Fahrt ab Basel. Mehr Infos über das Schiff finden Sie im Internet unter www.jannye.ch

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Solothurn**



Einblick ins Leben einer Hüttenwartin

Die Fridolins-Hütte ist eine Berg-Hütte in den Glarner Bergen.
 Sie helfen der Hüttenwartin Gabi Aschwanden bei den täglichen Arbeiten.
 Zum Beispiel bedienen Sie Gäste im Restaurant.
 Oder Sie verbessern Wanderwege.
 Und Sie lernen Berge kennen.

Leitung	Gabi Aschwanden, Hüttenwartin
Ort	Linthal
Datum	12. bis 15. August 2019 Montag 11.30 Uhr bis Donnerstag 12.30 Uhr
Kosten	380 Franken Mit Essen und Übernachtung
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Sie brauchen eine gute Ausdauer. www.fridolinshueette.ch

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Glarus**



Zürich am Abend

Sie gehen jeden Abend in Zürich in den Ausgang.
 Sie besuchen eine Kino-Vorstellung.
 Sie besuchen das Theater-Spektakel.
 Sie machen eine Schiff-Fahrt auf dem Zürichsee.
 Sie gehen in den Ausgang in der Zürcher Altstadt.
 Einen Abend planen Sie gemeinsam mit der Gruppe.

Leitung	Karin Deola
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	12. bis 16. August 2019 Montag bis Freitag Jeden Tag von 17.00 bis 22.00 Uhr
Kosten	440 Franken Ohne Essen
Hinweise	Billette und Eintritte müssen Sie zusätzlich bezahlen. Der Kurs ist ohne Übernachtung .

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Zürich**



Karaoke

Singen Sie gerne?
 Möchten Sie mit Mikrophon singen?
 Möchten Sie Ihre Lieblings-Lieder singen?
 Sie machen Karaoke.
 Das heisst:
 Sie singen mit der CD.
 Sie singen alleine oder zusammen mit der Gruppe.
 Am letzten Abend machen Sie ein Konzert.
 Sie können Ihre Familie und Bekannten zum Konzert einladen.

Leitung	Sarah Allenspach
Ort	Zürich, Gemeinschaftszentrum Loogarten
Datum	12. bis 16. August 2019 Montag bis Freitag
Kosten	230 Franken

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Zürich**



Lama-Trekking im oberen Simmental

Sie wandern über weite Alp-Weiden in der ruhigen Berg-Welt über dem Simmental.

Sie führen selber ein Lama. Sie lernen das Lama kennen.
An einem herrlichen Berg-See geniessen Sie ein Picknick.
Am Abend kochen Sie auf dem Feuer etwas Feines.
Sie übernachten in einer einfachen Alp-Hütte.

Leitung	Ursula Cantwell
Ort	Region Zweisimmen Treffpunkt: Bahnhof Bern
Datum	31. August bis 1. September 2019 Samstag 9.20 Uhr bis Sonntag 17.00 Uhr
Kosten	295 Franken Zuschlag kleine Gruppe: 42 Franken
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit und ohne Beeinträchtigung. Sie können 2-3 Stunden mit Pausen auf unebenen Wander-Wegen gehen.

Anmeldung und Infos: *volkshochschule plus*

Ferien-Kurse Herbst 2019 →

Anmelde-Schluss
für alle Sommer-Kurse:
13. Mai 2019

für alle Herbst-Kurse:
31. Juli 2019



Hirsch-Safari im Glarnerland

Sie wandern gemeinsam ins Durnach-Tal.
 Sie sehen Hirsche von ganz nah.
 Sie hören wie die Hirsche brüllen und streiten.
 Damit wollen sie die Weibchen umwerben.
 Beim Kurs ist auch ein Wild-Hüter dabei.
 Sie können ihn alles fragen, was Sie über wilde Tiere
 in der Schweiz wissen wollen.
 Sie übernachten in der Alp-Hütte.

Leitung	Gabi Aschwanden und Andreas Stüssi
Ort	Linthal
Datum	19. bis 20. September 2019 Donnerstag 12.30 Uhr bis Freitag 12.30 Uhr
Kosten	180 Franken Mit Essen und Übernachtung
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Sie brauchen eine gute Ausdauer. Sie schlafen im Massenzimmer.

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Glarus**



Bern erleben

In diesem Kurs entdecken Sie die lebendige Stadt Bern.
 Sie besuchen das Bundeshaus. Sie treffen eine Person aus dem
 Nationalrat und können ihr Fragen stellen.
 Sie besuchen ein Konzert oder ein Theater.
 Bern bietet vieles: die Altstadt, die Aare oder den Bärenpark.

Leitung	Matthias Graber und Flavia Trachsel
Ort	Bern
Datum	26. bis 28. September 2019 Donnerstag 10.15 Uhr bis Samstag 16.00 Uhr
Kosten	450 Franken mit Übernachtung 330 Franken ohne Übernachtung Zuschlag kleine Gruppe: 47 Franken
Hinweise	Bringen Sie Ihren Fotoapparat mit. Wir sind mit dem öffentlichen Verkehr und zu Fuss unterwegs. Rollstuhl-Fahrerinnen und Rollstuhl-Fahrer auf Anfrage.

Anmeldung und Infos: **volkshochschule plus**



Selbst ein grosses Schiff steuern

Sie verbringen eine Woche auf dem Fluss Saône.
 Sie wohnen auf einem grossen Schiff.
 Sie lernen, wie ein Schiff funktioniert.
 Sie üben selbst ein grosses Schiff zu steuern.
 Sie fahren mit dem Schiff auf dem Fluss und durch Schleusen.
 Zusammen sind wir eine starke Mannschaft.

Leitung	Regina und Martin Brechbühl
Ort	Frankreich, Informationen folgen
Datum	28. September bis 5. Oktober 2019 Vorbereitung: 13. August 2019 (obligatorisch!) Rückschau: 6. November 2019
Kosten	1550 Franken
Hinweise	Gemeinsame Fahrt ab Basel. Das Schiff ist rollstuhlgängig. Mehr Infos über das Schiff finden Sie im Internet unter www.jannye.ch

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Solothurn**



Klettern im Tessin

Sie lernen, selbst-ständig am Fels zu klettern.
 Sie lernen noch viel mehr beim Klettern!
 Zum Beispiel:

- Mit Schwierigkeiten und Ängsten umgehen
- Wie Sie Freude an Herausforderungen bekommen
- Wie Sie Lösungen finden und das Ziel erreichen

Sie werden durch diese Erfahrungen stärker und selbst-bewusster.

Leitung	Stefan Kühnis, Kurs-Leiter Heiri Furter, Berg-Führer
Ort	Ponte Brolla
Datum	28. September bis 5. Oktober 2019 Samstag 11.30 Uhr bis Samstag 14.00 Uhr
Kosten	740 Franken Mit Essen und Übernachtung
Hinweise	Nicht rollstuhl-gängig. Auch für Anfänger. Sie brauchen eine gute Ausdauer.

Anmeldung und Infos: **Bildungsclub Pro Infirmis Glarus**



Zirkus

Entdecke die bunte Welt des Zirkus.

Als Artist üben wir Kunststücke.

Wir verkleiden uns als Clown und bringen andere zum Lachen.

Wir zaubern. Zur Zirkusmusik tanzen wir.

Am Schluss gibt es vielleicht eine kleine Vorstellung für Freunde.

Leitung	Seraina Horisberger und Andrea Kramer
Ort	Liestal
Datum	30. September bis 4. Oktober 2019 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Kosten	250 Franken
Hinweise	Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: insieme Basel, Bildungsclub



© Beat Brechtbühl | Luzern Tourismus

Bildungs-Reise nach Luzern

Sie lernen die Stadt Luzern kennen.

Zum Beispiel die Kappelbrücke, das Löwen-Denkmal, das Kultur-Zentrum oder das Verkehrs-Haus.

Es gibt Spaziergänge am Vierwaldstätter-See.

Oder kleine Wanderungen auf dem Berg Pilatus.

Gemeinsam entdecken wir die Schönheiten von Luzern.

Leitung	Athena Callister und Rosi Sutter
Ort	Stadt Luzern Treffpunkt Bahnhof St. Gallen oder Luzern.
Datum	30. September bis 4. Oktober 2019 Vorbereitungs-Nachmittag: 31. August 2019 Freitag 10.00 Uhr bis Mittwoch 13.00 Uhr
Kosten	850 Franken Mit Essen, Übernachtung, Eintritte Zusätzliche Kosten: Hin- und Rückreise Luzern
Hinweise	Übernachtung in Jugendherberge, Einzel-Zimmer.

Anmeldung und Infos: Bildungsclub St. Gallen-Appenzel



Auf den Spuren der wilden Tiere in Zürich

Wussten Sie, dass in Zürich viele wilde Tiere leben?
 An der Limmat fangen Fledermäuse Mücken.
 Im Friedhof graben Dachse ihre Höhle.
 Unter einem Garten-Häuschen wohnt eine Fuchs-Familie.
 Im Park suchen Igel nach Schnecken.

Eine Woche lang beobachten wir wilde Tiere.
 Wir lernen, wie wilde Tiere in der Stadt leben.
 Wir finden ihre Spuren.
 Wir schauen die Tiere an und hören ihnen zu.

Leitung	Ilona Imoberdorf
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	7. bis 11. Oktober 2019 Montag bis Freitag
Kosten	440 Franken
Hinweise	Wir machen einen Ausflug in einen Tierpark. Der Kurs ist ohne Übernachtung .

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich



Happy Radio

Wir machen gemeinsam Radio.
 Sie suchen Musik für die Sendung aus.
 Sie reden über Themen für die Sendung.
 Sie wählen ein Thema aus.
 Wenn Sie möchten, können Sie ein Gespräch führen.
 Oder Sie nehmen Geräusche auf.
 So stellen wir gemeinsam eine Radio Sendung zusammen.
 Die Sendung wird auf Radio X gesendet.

Leitung	Lena Glanzmann
Ort	Basel
Datum	7. bis 11. Oktober 2019 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Kosten	250 Franken
Hinweise	Ohne Übernachtung: Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit!

Anmeldung und Infos: insieme Basel, Bildungsclub



Flirten

Sie besprechen, wie man flirtet.

Sie üben miteinander, zu flirten.

Sie diskutieren verschiedene Fragen:

Wo lernt man neue Leute kennen?

Wie kann man jemanden ansprechen?

Wie pflegt man eine Beziehung?

Was heisst Vertrauen und Ehrlichkeit in Freundschaften?

Sie sprechen über Liebe und Liebes-Paare.

Wenn Sie möchten, sprechen Sie über Verhütung.

Leitung	Nora Ineichen
Ort	Pro Infirmis Zürich
Datum	15. bis 17. Oktober 2019 Dienstag bis Donnerstag Jeden Tag von 10.00 bis 16.00 Uhr
Kosten	260 Franken

Anmeldung und Infos: Bildungsclub Pro Infirmis Zürich





Adressen für die Anmeldung

Bildungsclub Thurgau

Postfach 388
8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 37 55
E-Mail: bildungsclub@tab-thurgau.ch

insieme Basel

Bildungsclub
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel
Telefon: 061 281 08 61
E-Mail: bildungsclub@insieme-basel.ch

insieme Bildungsclub Aargau

Eulenberg 57
5400 Baden
Telefon: 056 221 01 61
E-Mail: info@bildungsclub-aargau.ch

Paulus Akademie Zürich

Carl Spitteler-Strasse 38
8053 Zürich
Telefon: 043 336 70 42
E-Mail: info@paulus-akademie.ch

Pro Infirmis Aargau-Solothurn

Bildungsclub Solothurn
Poststrasse 2
4500 Solothurn
Telefon: 058 775 21 20
E-Mail: solothurn@proinfirmis.ch

Pro Infirmis Glarus

Bildungsclub
Burgstrasse 15
8750 Glarus
Telefon: 058 775 16 24
E-Mail: bildungsclub-glarus@proinfirmis.ch

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell

Bildungsclub
Poststrasse 23, Postfach 1544
9001 St. Gallen
Telefon: 058 775 19 65
E-Mail: bildungsclub.sg-app@bluewin.ch

Pro Infirmis Zürich

Bildungsclub
Hohlstrasse 560, Postfach
8048 Zürich
Telefon: 058 775 25 25
E-Mail: bildungsclub-zh@proinfirmis.ch

volkshochschule plus

Seilerstrasse 27
3011 Bern
Telefon: 031 302 09 05
E-Mail: info@vhsplus.ch

Die Sommer-Kurse und Herbst-Kurse organisieren:



Mit freundlicher
Unterstützung durch:



Anmeldung für die Ferien-Kurse 2019

Kurs:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ/Wohnort:

Telefon-Nummer:

Geburts-Datum:

E-Mail:

Ich bin im Roll-Stuhl.

Ich bin auf Unterstützung im Kurs angewiesen.

Wichtige Hinweise:

**Die An- und Rückreise-Kosten zu den Kursen bezahlen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst.
Es gelten die Geschäfts-Bedingungen des jeweiligen Bildungsclubs.**

Ort/Datum:

Unterschrift:

**Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung an den Bildungsclub, der den Kurs organisiert.
Die Adresse finden Sie auf der Liste neben der Anmelde-Karte.
Wir empfehlen Ihnen die Anmeldung in einem Kuvert zu versenden.
So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.**

Briefmarke
