

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Der Sommer ist nun da!

Wir dürfen uns freuen, nebst unseren wiederkehrenden Programmen auch andere grossartige Ausflüge und Feste zu erleben.

Im Rahmen von den Nationalen Aktionstagen der Behindertenrechte finden im Juni verschiedene Programme statt. Wir absolvieren einen **Tanzworkshop im ROXY** und besuchen die **Skulpturenhalle**. Dort kannst du entscheiden, ob du zusätzlich zum Besuch des Museums auch selbst aktiv bei den Führungen mitmachen möchtest.

Natürlich gibt es auch wieder einen feinen Brunch mit anschliessenden **Spiele im Park**. Darüber hinaus findet wieder das **Festival Pärkli-Jam** im St. Johannis-Park statt, an dem wir uns mit guter Livemusik, Tanz und feinem Essen verwöhnen dürfen.

In diesem Jahr gibt es wieder einmal ein **Sommerfest** mit viel Unterhaltung, Spannung und gutem Essen vom Grill.

Wir können uns also auf den Juni freuen, denn es stehen wieder viele lustige, grossartige und spannende Programme auf dem Plan.

Bis bald im FZZ.

Hannes und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils montags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

5. Juni	Kein Treffpunkt!	
12. Juni	Gefüllte Zucchetti mit Reis	<i>ANDREAS</i>
19. Juni	Kartoffelsalat mit Würstli	<i>ALEXANDRA</i>
26. Juni	Sommerlicher Teigwarenauflauf	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe (für Erwachsene mit besonderem Betreuungsbedarf) TEAM

6./13./20./27. Juni Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) CHRISTA

13./27. Juni Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede*r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo Kosten Mitnehmen 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff (feste Gruppe) HANNES

7. Juni Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Pizza Prosciutto e Funghi und Pizza Vegetarisch

Wann und wo Kosten 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) ALEXANDRA

15. Juni Wir erkunden zusammen die Skulpturenhalle Basel. Nach einem kurzen Rundgang erstellen wir Gipsabgüsse, ziehen uns wie die alten Griechen und Römer an und machen Polaroid Fotos. Sehen wir den Statuen ähnlich?

Besammlung 13.00 Uhr Haltestelle Bernoullianum, Bus Nr. 30 und 33
Für BTB/Taxi: Skulpturenhalle, Mittlere Strasse 17, 4056 Basel

Ende Mitnehmen 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 10.– für Konsumationen. Der Eintritt ins Museum ist gratis.

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Juni: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung



Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

SA 1. Juni	Besuch der Skulpturenhalle <i>ALEXANDRA</i> Wir erkunden zusammen die Skulpturenhalle Basel. Nach einem kurzen Rundgang erstellen wir Gipsabgüsse, ziehen uns wie die alten Griechen und Römer an und machen Polaroid Fotos. Sehen wir den Statuen ähnlich? 13.30 Uhr Haltestelle Bernoullianum, Bus Nr. 30 und 33 Für BTB/Taxi: Skulpturenhalle, Mittlere Strasse 17, 4056 Basel 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 10.– für Konsumationen. Der Eintritt ins Museum ist gratis.
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
SA 1. Juni	Mitmachen bei der Führung in der Skulpturenhalle <i>ALEXANDRA</i> Hast du Lust, zusätzlich zu dem Besuch auch bei einer Führung durch die Skulpturenhalle selbst aktiv mitzumachen? Mit Hilfe des Personals der Skulpturenhalle, verkleidest du dich wie die alten Römer und Griechen und gestaltest eine Führung für die Besucher des Museums. 11.00 Uhr Haltestelle Bernoullianum, Bus Nr. 30 und 33 Für BTB/Taxi: Skulpturenhalle, Mittlere Strasse 17, 4056 Basel 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Sandwich fürs Mittagessen und CHF 10.– für Konsumationen. Der Eintritt ins Museum ist gratis.
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
SO 2. Juni	Tanz und Bewegungsworkshop im ROXY <i>ALEXANDRA</i> Hast du Lust auf eine Reise durch die Musikwelt? Möchtest du lernen, dich zum Rhythmus zu bewegen? Freu dich auf einen Nachmittag, an dem wir zusammen tanzen und uns von der Musik treiben lassen. Der Workshop wird von einem Musiker und einer Tänzerin begleitet. 14.30 Uhr Haltestelle Schulstrasse, Tram 3 Für BTB/Taxi: Theater ROXY, Muttenerstrasse 6, 4127 Birsfelden 17.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 10.– für Konsumationen. Der Eintritt ist gratis.
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
FR 7. Juni	Mein Wunschfilm – <i>Wonka</i> <i>ANDREAS</i> Wer kennt ihn schon nicht? Der Zauberer, der Erfinder und der beste Chocolatier der Welt – Willy Wonka. Als Willy Wonka sein erstes Schokoladengeschäft eröffnen will, macht ihm das Schokoladenkartell einen Strich durch die Rechnung. Mit ein bisschen Magie und der Hilfe von «Oompa-Loompa» wird er trotzdem zum besten Schokoladen-Hersteller der Welt. 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk
Wann und wo Kosten	
SA 8. Juni	Monatswanderung – Skulpturenweg Reinach <i>ANDREAS</i> Wir besuchen wieder einmal den Skulpturenweg in Reinach. Gibt es die grosse «Gluggerbahn» noch? Bei einer schönen Feuerstelle könnt ihr eure Wurst braten. Zum Abschluss gehen wir wie gewohnt für Kaffee und Kuchen in ein Restaurant. 10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 16.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränk für unterwegs, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Trambillett Wanderzeit ist ca. 2 Stunden 
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
Besonderes	
SO 9. Juni	Spiele im Park-Brunch <i>HANNES</i> Nach einem feinen Brunch gehen wir in den Kannenfeldpark und geniessen Spiel und Spass mit Schwungtuch, Boccia und Jonglage. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.–
Wann und wo Kosten	
FR 21. Juni	Freitags-Treff <i>ANTOINETTE</i> Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr, hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein. Gemischter Salat, Tomatenquiche, Honigjoghurt mit Beeri 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.– für Dreigangmenü inkl. Getränke
Menü Wann und wo Kosten	
FR 21. Juni	Rhythmus & Klang <i>SARAH</i> Gemeinsam trommeln, musizieren und singen wir, bis uns das Lächeln im Gesicht steht. 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Kannenfeldstrasse 54, 4056 Basel CHF 10.– Sandwich und ein Getränk
Wann und wo Kosten Mitnehmen	
SA 22. Juni	Pärkli-Jam <i>HANNES</i> Gute Musik, schöne Shows, Tanz und gutes Essen. Gemeinsam gehen wir ans Pärkli-Jam im St. Johannis-Park und geniessen dort den Abend. 18.00 Uhr Haltestelle St. Johannis-Tor, Tram 11 Für BTB/Taxi: Elsässerstrasse 2, 4056 Basel (vor Jugendtreff Badhüsli) 21.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Mindestens CHF 20.– für Essen und weitere Konsumationen an den Bars, wetterangepasste Kleidung
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
SO 23. Juni	Sommerfest <i>TEAM</i> Wir treffen uns in Bottmingen und reisen gemeinsam nach Biel-Benken. Dort in der Bürgerschüre gestalten wir zusammen einen spannenden Rätselnachmittag. Wir geniessen den Sommer und natürlich auch Feines vom Grill mit verschiedenen Salaten. 11.00 Uhr Haltestelle Bottmingen, Tram 10 und Bus 34, 60 Für BTB/Taxi: 11.30 Uhr Bürgerschüre, Hauptstrasse 37, 4105 Biel-Benken 16.30 Uhr Haltestelle Bottmingen, Tram 10 und Bus 34, 60 Für BTB/Taxi: 16.00 Uhr Bürgerschüre, Hauptstrasse 37, 4105 Biel-Benken CHF 25.–
Besammlung	
Ende	
Kosten	
SA 29. Juni	Monatswanderung – Challhöchi <i>HANNES</i> Mit Tram und Bus reisen wir auf die Challhöchi. Wir wandern durch den Wald zu einer schönen Feuerstelle, wo wir unser Zmittag essen. Weiter geht es für Kaffee und Kuchen zur «Besenbeiz Remel». Danach geht es runter nach Burg, von wo wir uns wieder auf den Rückweg machen. 9.45 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: Vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 17.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir), wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug und Busbillett Wanderzeit ist ca. 2 ½ Stunden 
Besammlung	
Ende Mitnehmen	
Besonderes	

Anmeldetalon bis spätestens **28. Mai 2024** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Angebote an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **1. Juni** Besuch Skulpturenhalle
- ☐ **1. Juni** Mitmachen Skulpturenhalle
- ☐ **2. Juni** Tanzworkshop ROXY
- ☐ **7. Juni** Mein Wunschfilm
- ☐ **8. Juni** Wanderung Skulpturenweg
- ☐ **9. Juni** Spiele im Park-Brunch
- ☐ **12. Juni** Treffpunkt
- ☐ **19. Juni** Treffpunkt
- ☐ **21. Juni** Freitags-Treff
- ☐ **21. Juni** Rhythmus und Klang
- ☐ **22. Juni** Pärkli-Jam
- ☐ **23. Juni** Sommerfest
- ☐ **26. Juni** Treffpunkt
- ☐ **29. Juni** Wanderung Challhöchi
- ☐ **7. Juni** Seniorentreff
(noch 2 Plätze frei)

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- ☐ U-Abo
- ☐ Halbtaxabo
- ☐ Generalabo
- ☐ Begleitkarte
- ☐ Identitätskarte
- ☐ Rollstuhlfahrer*in

Name	Vorname	WH/WG
Strasse	PLZ/Ort	
Tel. Privat	Tel. Geschäft	Unterschrift