



Kursprogramm

Frühling/Sommer 2023



insieme Basel

Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	IV
Wichtig zu wissen	VI
Hilfreich zu wissen	VIII
Ferienkurse im Frühling und Sommer 2023	IX

Kurse in Basel

Montag

NEU

NEU

Kurs 1	Das Geräusche-Orchester	1
Kurs 2	Beim Blog mitmachen	2
Kurs 3	Englisch	3
Kurs 4	Rega	4
Kurs 5	Schweizer Geschichten und Sagen	5
Kurs 6	Training für den Rücken und den ganzen Körper	6
Kurs 7	Trommeln	7
Kurs 8	Schmuck	8
Kurs 9	Töpfern und Modellieren 1	9
Kurs 10	Werken	10
Kurs 11	Italienische Küche 1	11

Dienstag

Kurs 12	Schweizerlieder für Jung und Alt	12
Kurs 13	Ausgewogene Ernährung ... was ist das?	13
Kurs 14	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	14
Kurs 15	Computer-Kurs	15
Kurs 16	Rechnen macht Spass!	16
Kurs 17	Yoga für Frauen	17
Kurs 18	Malwerkstatt	18
Kurs 19	Italienische Küche 2	19
Kurs 20	Kochen und essen mit Genuss	20

Mittwoch	Kurs 21	Geschichten, Düfte, Musik 1	21
	Kurs 22	Handy und Tablet	22
	Kurs 23	Lesen und Schreiben	23
	Kurs 24	Komm und tanz mit uns	24
	Kurs 25	Klingende Musik	25
	Kurs 26	Singen	26
	Kurs 27	Stricken	27
Donnerstag	Kurs 28	Theater und Kostüm 1	28
	Kurs 29	Theater und Kostüm 2	29
	NEU Kurs 30	singsieme	30
	Kurs 31	Papier-Projekt	31
	Kurs 32	Töpfern und Modellieren 2	32
Freitag	NEU Kurs 33	Dessert-Träume 1	33
	Kurs 34	Meine Rechte	34
	Kurs 35	Disco-Kurs	35
	Kurs 36	Die Bildungsclub-Disco	36
Samstag	Kurs 37	Exkursionen/ Ausflüge im Frühling und Sommer	37
	Kurs 38	Der Rhein und seine Schiff-Fahrt	38
	Kurs 39	Die englische Küche	39
	Kurs 40	Mani Matter	40
	Kurs 41	Nähen	41
	Kurs 42	Merian Gärten	42
	NEU Kurs 43	Tiere erleben	43
	Kurs 44	Zoo Basel 1	44
	Kurs 45	Zoo Basel 2	45
Sonntag	NEU Kurs 46	Unsere Vögel	46
Samstag / Sonntag	Kurs 47	Ausflug an Ostern	47
	Kurs 48	Wohlfühl-Wochenende für Frauen	48

Frühlingskurs in Basel

Wochenende	Kurs 49	Happy Radio an Pfingsten	49
------------	----------------	--------------------------	----

Tageskurse in Basel

Samstag	NEU	Kurs 50	Bienen-Tag	50
	NEU	Kurs 51	Malen in den Merian Gärten	51

Sonntag	Kurs 52	Ostereier-Tag	52
---------	----------------	---------------	----

	Kurs 53	T-Shirt-Tag	53
--	----------------	-------------	----

Kurse in Allschwil

Samstag	Kurs 54	Lama-Trekking 1	54
---------	----------------	-----------------	----

Sonntag	Kurs 55	Lama-Trekking 2	55
---------	----------------	-----------------	----

Frühlingskurs in Allschwil

Montag – Freitag	NEU	Kurs 56	Tiere auf dem Ethikhof	56
------------------	------------	----------------	------------------------	----

Kurs in Binningen

Samstag	Kurs 57	Wildpflanzen in unserer Nähe	57
---------	----------------	------------------------------	----

Kurs in Birsfelden

Donnerstag	Kurs 58	Tänze aus aller Welt	58
------------	----------------	----------------------	----

Tageskurs in Birsfelden

Sonntag	NEU	Kurs 59	Walpurgis-Nacht	59
---------	------------	----------------	-----------------	----

Kurs in Lausen

Dienstag	Kurs 60	Dessert-Träume 2	60
----------	----------------	------------------	----

Kurse in Liestal

Montag	Kurs 61	Geschichten, Düfte, Musik 2	61
--------	----------------	-----------------------------	----

Mittwoch	Kurs 62	Tanzen und Yoga	62
----------	----------------	-----------------	----

	Kurs 63	Singen und Musizieren	63
--	----------------	-----------------------	----

	Kurs 64	Kreatives Malen	64
--	----------------	-----------------	----

Donnerstag	Kurs 65	Tiere im Weihermätteli-Park	65
------------	----------------	-----------------------------	----

Kurs in Münchenstein

Samstag

Kurs 66 Merlot, der Hund 66

Tageskurse

in Münchenstein

Samstag

Kurs 67 Musik mit dem Computer machen 67

Kurs 68 Minigolf-Tag 68

Sommerkurse

in Basel

Montag – Freitag

Kurs 69 Töpfern und Modellieren 3 69

Kurs 70 Töpfern und Modellieren 4 70

Samstag

Kurs 71 Zolli 71

Samstag / Sonntag

Kurs 72 Malen und Zeichnen 72

Integratives Angebot

Aikidoschule Liestal 74

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

Liebe Teilnehmende, Bezugs-Personen und andere Interessierte

insieme heisst zusammen. Wir vom Bildungsclub arbeiten gern mit anderen zusammen. Wir spinnen Fäden zu anderen und machen grosse Netze.

In diesem Sinn möchten wir besonders auf folgende Zusammen-Arbeiten im Frühling hinweisen:

singsieme

insieme Basel hat einen Chor. Der Chor heisst singsieme.

Der Chor probt jeden Donnerstag. Bisher konnten Sie sich beim Freizeit-Zentrum für den Chor anmelden.

Ab Januar melden Sie sich beim Bildungsclub für den Chor an. Sonst bleibt alles beim Alten.

Wissen Sie was die UN-BRK ist?

UN-BRK ist die Abkürzung für die UN-Behinderten-Rechts-Konvention.

Es geht um eine Vereinbarung. In der Vereinbarung sind die Rechte von Menschen mit Behinderung aufgeschrieben. Wir bieten einen Kurs zu dem Thema an.

Der Kurs heisst **Meine Rechte**. In dem Kurs erfahren Sie mehr über die Vereinbarung. Sie lernen Ihre Rechte kennen. Sie lernen Ihre Rechte einzufordern.

Der Kurs ist am Nachmittag. Es ist eine Fortbildung. Sie können für diese Fortbildung von Ihrem Arbeit-Geber frei bekommen.

In Zusammen-Arbeit mit peerwärts.

Insieme hat einen Blog

Ein Blog ist eine Seite im Internet.
Hier können Sie über Ihre Welt berichten.
Sie können über ein Thema schreiben.
Sie können über ein Thema sprechen.
Oder Sie machen ein Video.
Sie filmen über was Sie berichten wollen.
Sie berichten über sich.
Oder Sie berichten über andere.

Ihr Beitrag wird auf dem Blog öffentlich gemacht.
Andere Menschen können den Beitrag dann sehen oder lesen.
In Zusammen-Arbeit mit insieme Schweiz.

Wildwuchs, Radio und Theater

Am Wildwuchs-Festival im Frühling 2023 wird der Bildungsclub mit mehreren Kursen vertreten sein.
Happy Radio an Pfingsten macht eine Radio-Sendung extra fürs Wildwuchs-Festival.
Der Theater-Kurs vom Bildungsclub wird ein Theater-Stück erarbeiten.
Hier können Sie auf der Bühne mitmachen.
Sie können mitspielen.
Sie können auch hinter der Bühne helfen.
Sie können die Kleider für die Schauspieler gestalten.
In Zusammen-Arbeit mit dem Wildwuchs-Festival, Radio-X und der Radio-Schule klipp+klang.

Achtsam im Umgang mit der Natur und Tieren

Im Frühling können Sie auf dem Bäumlhof Einblick in die Arbeit mit Therapie-Pferden nehmen.
Oder Sie besuchen eine Woche lang am Vormittag den Ethikhof.
Auf diesem Tierhof leben Tiere, die gerettet worden sind.
In beiden Kursen lernen Sie einen sorgsamen und liebevollen Umgang mit unserer Natur und den Tieren.
In Zusammen-Arbeit mit Compas und dem Bäumlhof Riehen.
Und in Zusammen-Arbeit mit dem Ethikhof und der Stiftung Mensch und Tier.

Mit dem Computer Musik machen

Seit Herbst 2022 arbeitet der Bildungsclub von insieme Basel mit dem Haus für Elektronische Künste zusammen.
Jugendliche mit oder ohne Behinderung lernen wie eine Solarlampe gebaut wird. In unserem Tages-Kurs lernen Sie wie ein Computer mit einer Banane bedient wird.
Das geht wirklich! Mit einer Banane und einem Computer können Sie Musik machen.
In Zusammen-Arbeit mit dem HEK – Haus der Elektronischen Künste.

Wir freuen uns auf einen spannenden insieme-Frühling.
Ihr Bildungsclub-Team

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
 - neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
 - selbständiger werden und mehr selber bestimmen
-
- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
 - Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

**Für welche
Teilnehmenden ist der
Bildungsclub?**

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.

Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!

Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.

Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

**Den richtigen Kurs
finden**

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Tel. 061 281 08 00

**In welchem Kurs
hat es noch Platz?**

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch

auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»

(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)

sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.

So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

Kurs	Kursziel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	Freie Plätze	Preis
1	Ritsch Ritsch	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpfen und Modellieren 1	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Welt der Klänge	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	6	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	12	Fr. 200.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babybege	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Frühling:

Montag, 6. Februar 2023.

Anmeldeschluss für die Kurse im Sommer:

Montag, 5. Juni 2023.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Bis eine Woche vor Anmeldeschluss: **kostenlos**

Später als eine Woche vor Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen: Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugs-Personen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugs-Personen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege.

Wir geben an die Teilnehmenden keine Medikamente ab.

In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen.

Falls Sie möchten, dass Ihre Klienten in einer Not-Situation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten,

brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes

(bitte an Bildungsclub, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

schicken). Wir werden dann die Kursleitung entsprechend

informieren. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die

Bildungsclub-Leitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos.

Die Fotos benutzen wir für die Homepage. Wir benutzen sie

auch für den Jahresbericht. Wenn Sie dies nicht möchten,

teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit.

Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind unterschiedlich.
Wir bieten unterschiedliche Kurse an.

**Für Teilnehmende,
die wenig Unterstützung
brauchen und
viel wissen wollen**

- Beim Blog mitmachen
- Englisch
- Trommeln
- Computer
- Handy und Tablet
- Meine Rechte
- Der Rhein und seine Schiff-Fahrt
- Nähen
- Zoo Basel 1
- Unsere Vögel
- Malen und Zeichnen

**Für Teilnehmende, die viel
Unterstützung brauchen,
gerne in einer kleinen Gruppe
sind und tagsüber einen Kurs
besuchen können**

- Das Geräusche-Orchester
- Geschichten, Düfte, Musik 1 und 2
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Dessert-Träume 1 und 2
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Zoo Basel 2

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist:
Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Herbst 2023: **4. September bis 16. Dezember 2023**
- Frühling 2024: **11. März bis 22. Juni 2024**

Integrativer Kurs

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des
Bildungsclubs zu besuchen. Das ist möglich!
Auf Seite 74 finden Sie ein Angebot:

- In der Aikidoschule von Christoph Böhler

Ferienkurse im Frühling und Sommer 2023

In den Ferien mal zu Hause bleiben und eine Woche
einen spannenden Kurs besuchen. Sich viel Zeit nehmen,
ein Thema zu vertiefen, und viele tolle Erfahrungen machen.

In diesem Jahr können Sie dies nicht nur im Frühling,
sondern auch in den Sommerferien.

Frühlingskurse 2023

Kurs 49

Basel/Wochenende

Happy Radio an Pfingsten

Radio machen mit der
Radioschule klipp+klang,
Radio X und Wildwuchs
DO – MO, 11. – 29. Mai 2023

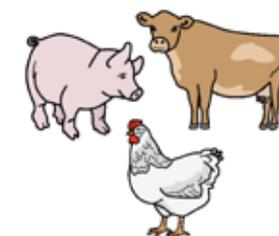


Kurs 56

Allschwil/Montag – Freitag

Tiere auf dem Ethikhof

Besondere Lebewesen
MO – FR, 26. – 30. Juni 2023



Sommerkurse 2023

Kurs 69/70

Basel/Montag – Freitag

Töpfern und Modellieren 3 und 4

Wir arbeiten mit Ton.

MO – FR, 3. – 7. Juli 2023 (Kurs 69)

MO – FR, 10. – 14. Juli 2023 (Kurs 70)



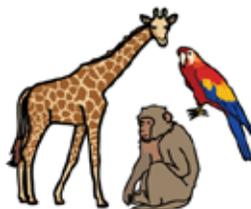
Kurs 71

Basel/Samstag

Zolli

Die Tierwelt im Sommer

SA, 1./8./15./22./29. Juli 2023



Kurs 72

Basel/Samstag/Sonntag

Malen und Zeichnen

Mit der Malwerkstatt unterwegs!

SA/SO, 9./15./16. Juli 2023



Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Esther Cerf

Tel. 076 477 96 61

Barbara Diener

Tel. 061 274 18 53

Ort

insieme Basel

Freizeitzentrum

Landskronstrasse 32

4056 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Besonders geeignet

für Teilnehmende im

AHV-Alter oder mit einer

Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt

Informationen in der Kurs-

Bestätigung beachten!



Das Geräusche-Orchester

Wir machen uns hörbar.

In einem Orchester machen Menschen zusammen Musik.

Wir machen auch ein Orchester.

Wir machen mit Geräuschen Musik.

Jede und jeder kann ein Geräusch machen.

Hände klatschen. Füsse treten.

Ein Rollstuhl fährt leise über den Boden.

Welches Geräusch macht ein Stuhl?

Wir nehmen unsere Musik auf.

Die Aufnahme können wir zu Hause anhören.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

Kurs 2

Basel / Montag



Beim Blog mitmachen

Wir berichten über unsere Welt.

Ein Blog ist eine Art Zeitung im Internet.
insieme Schweiz hat auch einen Blog.
Auf dem Blog gibt es Beiträge von Menschen
mit Beeinträchtigung.

Manche Beiträge sind Texte.
Manche Beiträge sind Bilder.
Manche Beiträge sind Videos.

Wir können unsere Themen selbst wählen.
Wir können über Erfahrungen berichten.
Oder über unsere Wünsche.

Andere Menschen können den Beitrag
sehen oder lesen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
8 Kurstage

März	13. / 20.
April	17. / 24.
Mai	15. / 22.
Juni	12. / 19.

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 3

Basel / Montag

Leitung

Susan Hobbs
Tel. 061 361 19 36

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel
Vogelsangschulhaus
Vogelsangstrasse 15
4058 Basel

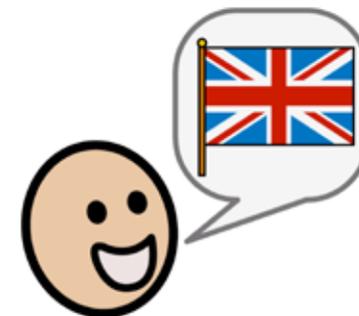
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Voraussetzung:
auf Deutsch lesen und
schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello! My name is Susan.
Wir sprechen Englisch.
Wir spielen lustige Spiele.
Wir haben Spass zusammen.
Wir lernen neue Wörter.
Wir lernen zusammen Englisch.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr
11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

Kurs 4

Basel / Montag



Rega

Rettung in Not

Wir lernen was die Rega macht.
Wann hilft die Rega?
Wer arbeitet für die Rega?
Wie können wir bei Notfällen helfen?
Wie sieht der Rega-Stützpunkt aus?
Wir wollen ihn gemeinsam besichtigen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Wir machen einen
Rega-Besuch.

Das Datum wird im Kurs
bekannt gegeben.

Zusätzliche Kosten für
Zugfahrt!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 5

Basel / Montag



Schweizer Geschichten und Sagen

Die Schweiz besser kennenlernen

Wir hören Sagen aus der Schweiz.
Sagen sind ganz alte Geschichten.
Welche Geschichten aus der Schweiz kennen wir?
Wir sprechen über das was wir schon wissen.
Wir lernen die Kantone besser kennen.
Wir schauen Bilder und Filme an. Wir hören Musik.
Wir essen Spezialitäten aus den
verschiedenen Regionen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

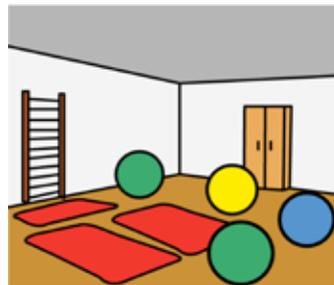
Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag



Training für den Rücken und den ganzen Körper

Spielerische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs lernen wir Übungen für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungs-Freude, Ruhe und Entspannung

Wir üben

- mit Musik
- mit dem grossen Gymnastik-Ball

Wir lernen Qi Gong.

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungs-Form.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Vorraussetzung: gut zu Fuss!

Keine Rollstuhlfahrer
möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 7

Basel / Montag

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Wir tauchen ein in die Welt der Rhythmen.
Wir trommeln zusammen auf Djembe,
Bass-Trommeln und Klein-Percussion.

Wir trommeln bis uns der Rhythmus
in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck!
Spieltechnik, Spass und Ausprobieren!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

Kurs 8

Basel / Montag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

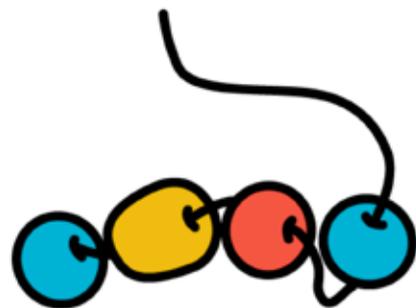
insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Schmuck

**Wir stellen auf einfache Art
schönen Schmuck her.**

Diesen Schmuck können wir selber tragen
oder verschenken.

Wir arbeiten mit:

Perlen
Garn
Stoff
Knöpfen

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

Kurs 9

Basel / Montag

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule

Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 1

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen. Wir formen Vasen
für Blumen. Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 17. / 24.

Mai 8. / 15. / 22.

Juni 5. / 12. / 19.

Kurs 10

Basel / Montag



Werken

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Freude am Handwerk

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunst-Objekte oder
kleine Möbel entstehen.

Ideen sind willkommen.

Wir können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	17. / 24.
-------	-----------

Mai	8. / 15. / 22.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 11

Basel / Montag

Leitung

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 350.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Italienische Küche 1

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot, Salat
mit Orangen und Fenchel, vegetarische Lasagne,
Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat. Wir schneiden
Gemüse. Wir kochen. Wir decken die Tische. Wir
geniessen unsere Fünf-Gang-Menüs.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

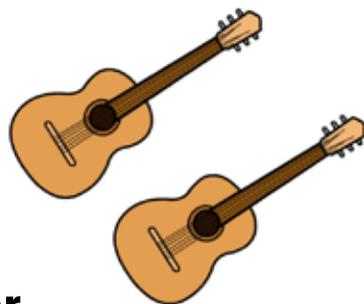
April	17. / 24.
-------	-----------

Mai	8. / 15.
-----	----------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 12

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Leitung

Cora Jud
Tel. 076 680 97 79

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir singen alte und neue Lieder.

Wir singen Schweizer Volkslieder?
Gemeinsam singen macht Freude.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.
Wir hören Geschichten zu den Liedern.
Wir entdecken bekannte Lieder.
Wir lernen neue Lieder.
Wir bewegen uns dazu.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Ausgewogene Ernährung ... was ist das?

Mit einer ausgewogenen Ernährung können wir gut für uns selbst sorgen.

Wie können wir unser Gewicht halten?
Wie können wir abnehmen?

Wir kochen gemeinsam.
Wir kochen wie wir es gelernt haben.
Wir essen gemeinsam.
Das Essen schmeckt uns.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 14

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

... uf di wart i nämpli.

In Basel können wir mit dem Bus fahren. Wir können ein Tram benutzen. Wir können den Zug nehmen. Und es gibt die Fähren über den Rhein.

Wir lernen die Verkehrs-Mittel zu benutzen.

Wir planen zusammen unsere Fahrten.

Dann probieren wir zusammen die Fahrten aus.

Das gibt uns Selbst-Vertrauen im öffentlichen Verkehr.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.

Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Claudia Ledermann
Tel. 077 436 25 49

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 15

Basel / Dienstag



Computer-Kurs

Erste Schritte am Computer

In diesem Kurs lernen wir:

Wie schreibe ich einen Text auf dem Computer?

Wie schreibe ich eine E-Mail?

Was ist eine Such-Maschine?

Was ist das Internet?

Was kann ein Computer alles?

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

Leitung

Joel David Spicher
Tel. 076 520 75 99

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 260.–

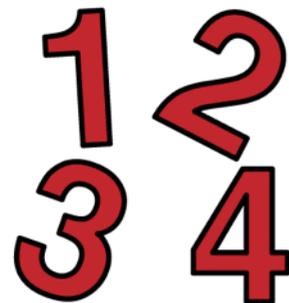
Hinweis

Voraussetzung: lesen und
schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 16

Basel / Dienstag



Rechnen macht Spass!

Wir probieren aus. Wir messen und schätzen.

Wir erforschen die Welt der Zahlen.

Wer macht die grössten Schritte?

Wir lesen und schreiben Zahlen.

Wir lernen mit Geld rechnen.

Wir fühlen uns sicher mit unserem Geld.

Wir haben Spass beim Rechnen.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 17

Basel / Dienstag



Yoga für Frauen

Bewegung und Entspannung tun uns gut!

Wir dehnen unseren Körper.

Wir strecken uns.

Wir entspannen uns.

Wir fühlen uns wohl.

Wir lernen einfache Yoga-Übungen.

Die Übungen können wir auch zu Hause machen.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

April 18. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 23.

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Der Kurs ist nur für Frauen.
Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 18

Basel / Dienstag



Malwerkstatt

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Aus gelb und blau wird grün.
Wir mischen zwei Farben.
So entsteht eine neue Farbe.

Wir malen mit Pinseln.
Wir malen mit Kreiden.
Wir malen mit Farb-Stiften.

Wir können eigene Ideen umsetzen.
In der Gruppe zeigen wir die entstandenen Bilder.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 19

Basel / Dienstag



Italienische Küche 2

Leitung

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 350.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Al dente

Wir entdecken die italienische Küche.
Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta,
Fleisch, Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes
Brot, Salat mit Orangen und Fenchel,
vegetarische Lasagne, Tiramisu.

Wir backen Brot. Wir rüsten Salat.
Wir schneiden Gemüse. Wir kochen.
Wir decken die Tische.
Wir geniessen unsere Fünf-Gang-Menüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

11 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 20

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeer-Küche:
Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko,
Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse.
Dazu kochen wir Reis oder Teigwaren.

Sie lernen Kräuter und Gewürze aus diesen
Ländern kennen.

Dann essen wir gemeinsam.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

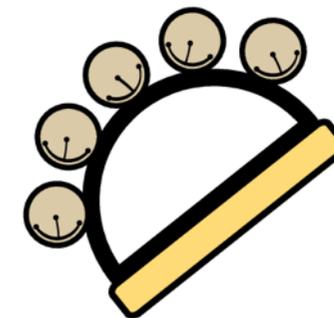
Fr. 350.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kurs-Bestätigung beachten,
insbesondere Taxianfahrt!

Kurs 21

Basel / Mittwoch



Geschichten, Düfte, Musik 1

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge: Stoffe,
Felle, Holz oder Steine.

Manchmal basteln wir etwas aus diesen Dingen.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
April	19. / 26.
Mai	3. / 10. / 24. / 31.
Juni	7. / 14. / 21.

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im AHV-
Alter oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Handy und Tablet

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Joel David Spicher
Tel. 076 520 75 99

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit
eigenem Smart-Phone
oder Tablet.

Voraussetzung: lesen und
schreiben können

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Was kann ein Handy?

Was kann ein Tablet?

Wie verschicke ich eine Nachricht?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Was ist eine App?

Wie kann ich eine App installieren?

Wo muss ich aufpassen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

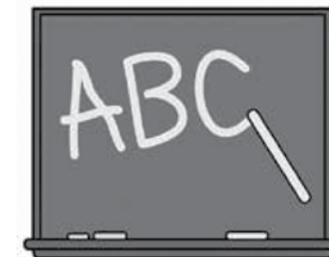
April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe.

Wir erfinden Geschichten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Kurs 24

Basel / Mittwoch



Komm und tanz mit uns

Anfänger und Fortgeschrittene

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns auf.

Wir entdecken neue Bewegungen.

Wir entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Tänze aus aller Welt.

Wir tanzen zu zweit.

Wir tanzen in der Gruppe.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus-Aula Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

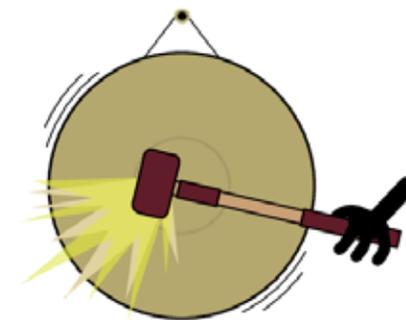
Hinweis

Kurstag und Zeiten
haben geändert.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 25

Basel / Mittwoch



Klingende Musik

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Auch mit unseren Stimmen machen wir
Geräusche. So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

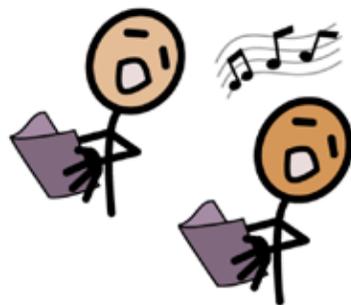
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Singen

Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.

Wir singen Lieder.

Einige Lieder kennen wir. Andere Lieder sind neu.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Es sind lustige und traurige Lieder.

Eine Gitarre begleitet uns.

Wir singen aus unserem Herzen.

Manchmal tanzen wir dazu.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 079 738 96 64

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

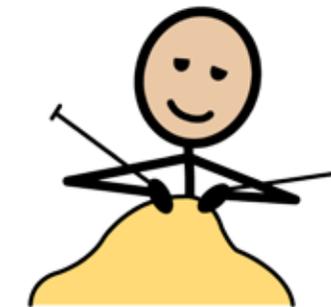
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Stricken

Was möchten wir gerne stricken?

Wir können einen Schal, einen Pullover
oder Tiere stricken.

Wir stricken mit weicher Wolle und
mit schönen Farben.

Wir können verschiedene Maschen und
Muster lernen.

Es ist spannend Neues auszuprobieren.

Wir schaffen uns etwas, das uns Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	19. / 26.
-------	-----------

Mai	3. / 10. / 24. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

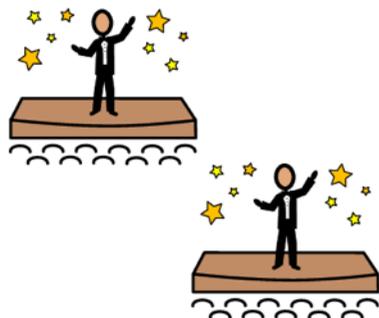
Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 28

Basel / Donnerstag



Theater und Kostüm 1

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Max Schaffenberger
Tel. 079 122 37 06

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir machen eine Theater-Aufführung

Im Frühling ist das Wildwuchs-Festival.

Wir machen mit. Wir machen ein Theaterstück.

Das Festival ist vom 25. Mai bis 4. Juni 2023.

Die Aufführungen sind über Pfingsten.

Beim Festival gibt es zusätzliche Kurstermine.

Die Termine machen wir im Kurs miteinander ab.

Der Kurs ist für alle die beim Theater-Spielen
mitmachen möchten. Erfahrungen im
Theater-Spielen sind erwünscht.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 20. / 27.

Mai 4. / 11. / 18. / 25.

Juni 1.

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Theater und Kostüm 2

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir machen eine Theater-Aufführung

Im Frühling ist das Wildwuchs-Festival.

Wir machen mit. Wir machen ein Theaterstück.

Das Festival ist vom 25. Mai bis 4. Juni 2023.

Die Aufführungen sind über Pfingsten.

Beim Festival gibt es zusätzliche Kurstermine.

Die Termine machen wir im Kurs miteinander ab.

Der Kurs ist für alle die bei den Kostümen
mithelfen möchten!

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

7 Kurstage

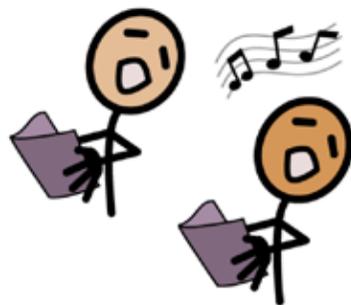
März 23. / 30.

April 20. / 27.

Mai 4. / 11. / 25.

Kurs 30

Basel / Donnerstag



singsieme

Leitung

Katharina Hewer
Tel. 079 621 73 56

Ort

Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Kosten

Fr. 125.–

Hinweis

In Zusammen-Arbeit
mit dem Chor singsieme

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Zusammen singen

Der Chor singsieme ist offen für alle.
Wir singen ohne Noten. Eine Portion Neugier
und viel Lust zu singen genügen.

Wir singen von Blue Moon bis zum Grünen Kaktus,
vom finnischen Rentier-Ruf zum indianischen
Schlaf-Lied und von Walzer bis Bossa Nova.

Der Chor trifft sich jeden Donnerstag
ausser in den Schul-Ferien.
Schnuppern ist jederzeit möglich!

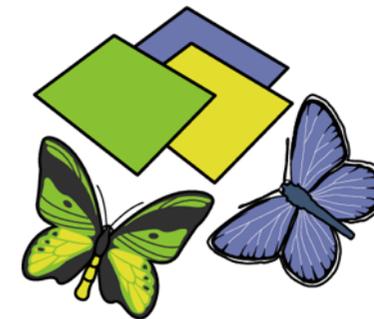
Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr
20 Kurstage

Januar	12. / 19. / 26.
Februar	2. / 9. / 16.
März	9. / 16. / 23. / 30.
April	20. / 27.
Mai	4. / 11. / 25.
Juni	1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Kurs 31

Basel / Donnerstag



Papier-Projekt

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir machen Schönes aus Papier.

Aus Papier können wir Dinge für den Alltag
machen.

- eine Karte
- ein Album für Fotos
- eine Schachtel für Schmuck
- eine Box für Stifte
- ein Notiz-Heft

Die Dinge aus Papier können wir verzieren.
So werden die Dinge einzigartig.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr
6 Kurstage

März	23. / 30.
April	20. / 27.
Mai	4. / 11.

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Töpfern und Modellieren 2

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

Die fertigen Sachen nehmen wir mit nach Hause.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23. / 30.
------	-----------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 25.
-----	----------------

Juni	1. / 8. / 15. / 22.
------	---------------------

Kurs 33

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Wir können ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 26.
-----	----------------

Juni	2. / 9. / 16. / 23.
------	---------------------

Kurs 34

Basel / Freitag

Leitung

Kristin Metzner
Tel. 061 551 04 03

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

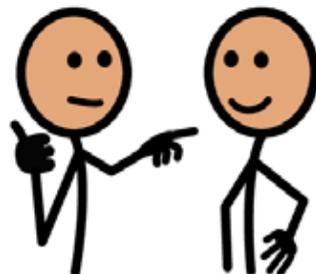
Fr. 120.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit peerwärts

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Meine Rechte

Die Vereinbarung über die Rechte von Menschen mit Behinderung kennenlernen

In der Vereinbarung steht, dass alle Menschen die gleichen Rechte haben.

Jeder Mensch ist ein besonderer Mensch.

Jeder Mensch darf selbst entscheiden.

Jeder Mensch darf dabei sein.

Wir schauen miteinander an, welche Rechte wir haben: beim Wohnen, bei der Arbeit, in der Freizeit und in Beziehungen.

Wir überlegen miteinander: Was ist gut?

Wo möchten wir mitreden?

Wie wollen wir das machen?

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

4 Kurstage

Mai	12. / 26.
-----	-----------

Juni	9. / 23.
------	----------

Kurs 35

Basel / Freitag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo

Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit Markthallen AG Basel

Hinweis

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Disco-Kurs

Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit.

Was braucht es um eine Disco auf die Beine zu stellen?

Es braucht einen Raum. Es braucht gute Musik. Und es braucht etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen.

Wir dekorieren den Raum.

Während der Disco können Sie als DJ oder an der Kasse arbeiten.

Sie helfen auch bei den Getränken mit.

Die Aufgaben werden jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

März	31.
------	-----

April	28.
-------	-----

Juni	23.
------	-----

Kurs 36

Basel / Freitag



Die Bildungsclub-Disco

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit Markthallen AG Basel

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine.

Wir bringen die Rollstühle in Fahrt.

Es wird getanzt und gelacht.

Wir treffen alte Freunde.

Wir lernen neue Freunde kennen.

Wir hören coole Musik.

Wir tanzen zusammen.

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

März	31.
April	28.
Juni	23.

Kurs 37

Basel / Samstag



Exkursionen / Ausflüge im Frühling und Sommer

Wälder

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2½ bis 3 Stunden lang. Wir lernen mit öffentlichen Verkehrs-Mitteln zu fahren.

Dieses Semester wandern wir durch Wälder.

Was für Wälder gibt es?

Welche Bäume wachsen im Wald?

Wir lernen verschiedene Bäume kennen.

Warum brauchen wir Wälder?

Wir schauen welche Tiere im Wald leben.

Kursdaten

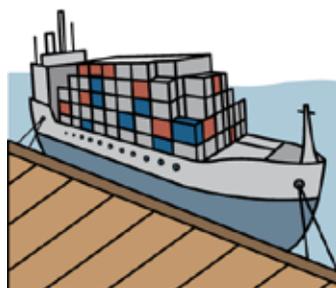
Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	25.
April	22.
Mai	13.
Juni	10.

Kurs 38

Basel / Samstag



Der Rhein und seine Schiff-Fahrt

Wir gehen auf Entdeckungs-Reisen.

Wir entdecken den Hafen in Kleinhüningen.

Der Duft der weiten Welt liegt in der Luft.

Riesige Container stapeln sich.

Wir sehen Berge von Altglas und Dosen.

Mit der Fähre überqueren wir den Rhein.

In Birsfelden besuchen wir die Schleuse.

Wir schauen zu, wie die Schiffe den Fluss hochfahren.

Am Rhein können wir ganz viele spannende Sachen entdecken.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

April	29.
Mai	13.
Juni	3. / 17.

Leitung

Pia Gisler

Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Münsterplatz

beim grossen Brunnen

4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

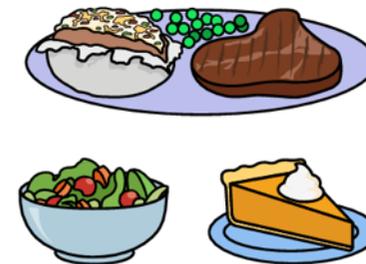
Bitte unbedingt

Informationen in der Kurs-

Bestätigung beachten!

Kurs 39

Basel / Samstag



Die englische Küche

Englisch sprechen und kochen

Zusammen bereiten wir einen englischen

Brunch zu. Ein Brunch ist ein spätes Frühstück mit dem Mittagessen zusammen.

Dabei lernen wir die englische Küche besser kennen.

Wir lernen auch die englische Sprache.

Wir sprechen beim Kochen, beim Essen und beim Abwaschen möglichst viel Englisch!

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

3 Kurstage

April	22.
Mai	27.
Juni	24.

Leitung

Irene Gisler

Tel. 077 416 12 59

Monika Schmid

Tel. 079 390 70 81

Ort

insieme Basel

Freizeitzentrum

Landskronstrasse 32

4056 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende

die bereits etwas Englisch können.

Bitte unbedingt

Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 40

Basel / Samstag



Mani Matter

Kennet ihr das Gschichtli scho ...?

Wer war Mani Matter?

Wer von uns weiss etwas über ihn?

Wir tauschen uns aus.

Wir haben Spass mit seinen Liedern.

Wir singen und hören seine lustigen Lieder.

Am zweiten Kurstag fahren wir nach Zofingen.

Wir machen dort eine Führung.

Wir entdecken Orte die mit Mani Matter zu tun haben.

Wir hören seine Lieder.

Kursdaten

Samstag, 13.00 – 18.00 Uhr

2 Kurstage

Mai	13. / 27.
-----	-----------

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 077 436 25 49

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 100.–

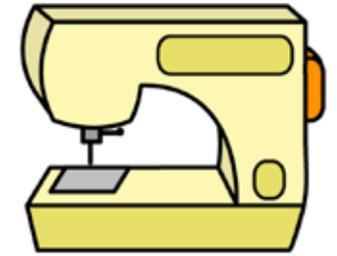
Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 41

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.

Wir lernen die Nähmaschine kennen.

Wir schneiden Stoff.

Wir lernen das Bügeleisen kennen.

Wir nähen etwas Schönes:

eine einfache Hose oder einen Rock.

Vielleicht nähen wir auch ein T-Shirt?

Oder wir nähen eine lustige Tasche.

Wir können auch mit der Hand nähen.

Wir können auch sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

6 Kurstage

März	25.
------	-----

April	1. / 22.
-------	----------

Mai	6. / 13.
-----	----------

Juni	10.
------	-----

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Voraussetzung:
mit den Händen arbeiten
können.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 42

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

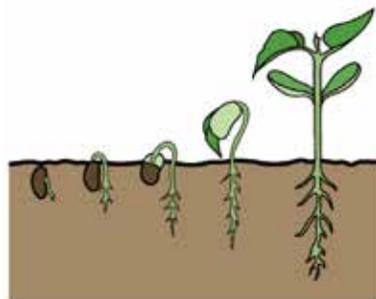
Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Bitte genauen Treffpunkt
und weitere Informationen
in der Kurs-Bestätigung
beachten!



Merian Gärten

Natur-Oase in Basel

Wir erkunden die Merian Gärten.

Welche Blumen blühen im Frühling?

Was wächst im Gemüse-Garten?

Welche Heil-Kräuter finden wir im Garten?

Wir besuchen den Tierhof.

Alle Eindrücke halten wir in einem Heft fest.

Wir machen Zeichnungen.

Wir kleben Bilder in ein Album.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	18.
------	-----

April	1. / 22.
-------	----------

Mai	6. / 27.
-----	----------

Juni	10. / 24.
------	-----------

Kurs 43

Basel / Samstag

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Treffpunkt

Bushaltestelle Drei Linden

Für Taxis:

Äussere Baselstrasse 385
4125 Riehen

Kosten

Fr. 150.–

Veranstalter/in

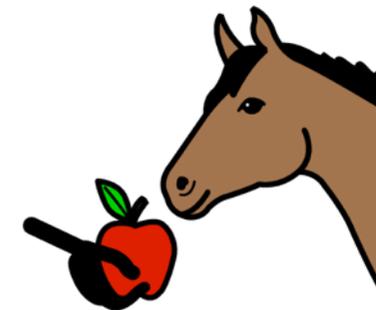
In Zusammen-Arbeit
mit Compas und dem
Bäumlihof

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt

Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Tiere erleben

Mitarbeiten auf dem Bauernhof

Zwischen Basel und Riehen liegt der Bäumlihof.

Hier leben Pferde, Kaninchen und Hühner.

Wir machen uns mit den Tieren vertraut.

Wir helfen bei der Pflege und beim Füttern
der Tiere.

Wir lernen den Tieren mit Achtung zu begegnen.

Der Kontakt mit Tieren tut uns gut.

Kursdaten

Samstag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

März	18.
------	-----

April	1. / 22. / 29.
-------	----------------

Mai	6. / 27.
-----	----------

Kurs 44

Basel / Samstag

Leitung

Cora Jud
Tel. 076 680 97 79

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
«Zoo Basel 2».

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Zoo Basel 1



Die Welt der Tiere

Wir reisen in verschiedene Länder.

Wie leben Tiere in Afrika?

Welche Tiere gibt es in Asien?

Wo leben Kängurus?

Was fressen Schnee-Leoparden?

Wie klingt es in der Savanne?

Wir beobachten die Tiere im Zoo.

Wir erfahren wie die Tiere in ihrer Heimat leben.

Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ca. 10 Minuten zum Kurs-Raum.

Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Für Teilnehmende, die viel wissen wollen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

März 18. / 25.

April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 10. / 17. / 24.

Kurs 45

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 290.–

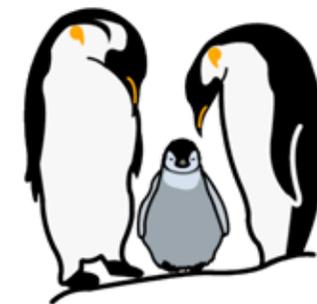
Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Wir beobachten. Wir schauen.

Wir hören. Wir riechen.

Wir tauchen in die Welt der Tiere ein.

Wer legt das grösste Ei im Tierreich?

Welche Tiere haben Junge?

Wir gehen den Spuren im ganzen

Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

März 18. / 25.

April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 10. / 17. / 24.

Kurs 46

Basel / Sonntag

Leitung

Franziska Borer
Tel. 079 438 34 00

Petra Keinhorst
Tel. 077 532 10 04

Treffpunkt

Parkplatz Lange Erlen
Erlenparkweg 110
4058 Basel

Kosten

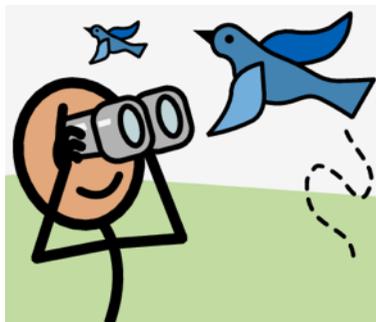
Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Die Teilnehmenden sollten
1 Stunde gehen können und
sie sollten nicht schreien!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Unsere Vögel

Kennen Sie unsere Vögel?

Wie singt ein Vogel? Was ist ein Gesang?

Was für einen Schnabel hat ein Vogel?

Was frisst ein Vogel?

Wir entdecken die verschiedenen Lebens-Räume.

Wir sind im Wald.

Wir schauen am Weiher.

Wir hören am Fluss.

Wir beobachten eine Wiese.

Wir gestalten eine Postkarte
mit unseren Eindrücken!

Kursdaten

Sonntag, 8.45 – 11.00 Uhr

4 Kurstage

April 16.

Mai 14.

Juni 4. / 25.

Kurs 47

Basel
Samstag / Sonntag

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Zusätzliche Kosten
für Zugfahrt und
Restaurant-Besuch!

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Ausflug an Ostern

Einen Ausflug planen

Am ersten Kurstag planen wir gemeinsam
den Osterausflug.

Wir sammeln unsere Wünsche.

Wir können eine Wanderung machen.

Oder wir besichtigen ein Schloss.

Wir können auch eine Stadt besuchen.

Zusammen entscheiden wir uns für ein Ziel.
Am Ostersonntag fahren wir zusammen los.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 1. April 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 9. April 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs 48

Basel
Samstag / Sonntag



Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.

Wir machen Gesichts-Masken.

Diese tun uns gut.

Wir hören Musik. Wir lernen zu entspannen.

Wir gehen in die Natur.

Wir atmen. Wir spüren. Wir hören und riechen.

Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende mit anderen Frauen.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 22. April 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 23. April 13.00 – 18.00 Uhr

Kurs 49

Basel / Frühlingskurs
Wochenende

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit der Radioschule klipp+klang, Radio X und Wildwuchs

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Bitte genaue Zeiten für die Hör-Lounge und weitere Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!



Happy Radio an Pfingsten

Radio machen mit der Radioschule klipp+klang, Radio X und Wildwuchs

Wir wählen Musik und Themen für die Sendung aus.

Wir reden über Themen.

Wir machen vielleicht ein Gespräch mit jemandem.

Wir nehmen Geräusche auf.

So stellen wir eine Radiosendung zusammen.

Unsere Sendung wird am Wildwuchs-Festival im WildwuX-Programm von Radio X ausgestrahlt.

Dort machen wir auch unsere Hör-Lounge.

Das Datum ist noch offen.

Kursdaten

5 Kurstage

Donnerstag, 11. Mai 18.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag, 25. Mai 18.00 – 20.00 Uhr

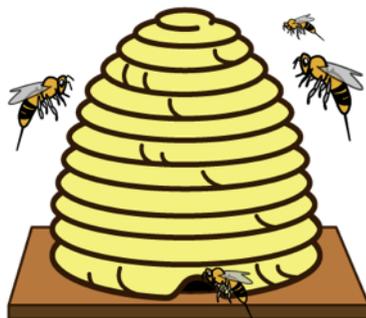
Samstag, 27. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 28. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Montag, 29. Mai 10.00 – 16.00 Uhr

Kurs 50

Basel / Tageskurs
Samstag



Bienen-Tag

Alles über Bienen

Wo leben Bienen?

Wie sieht das Bienen-Jahr aus?

Warum sind Bienen wichtig?

Was machen Imker mit den Bienen?

Wie entsteht Wachs?

Wir beobachten die Bienen beim Pollen-Flug.

Wir schmelzen das Wachs.

Wir probieren süssen Honig.

Wir beantworten Ihre Fragen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April	15.
-------	-----

Leitung

Evelyne Monney
Tel. 079 313 26 38

Treffpunkt

Tramstation Eglisee,
mit Spaziergang zum
Spittelmattthof

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 51

Basel / Tageskurs
Samstag



Malen in den Merian Gärten

Malen in der Natur

Im Sommer blühen die Blumen in den
Merian Gärten.

Wir sehen die Farben und Formen der Blumen.

Mit Pinsel und Wasserfarbe malen wir
was wir sehen: Blumen, Kräuter, Sträucher,
Bäume, Gemüse.

So entstehen Bilder.

Am Mittag machen wir gemeinsam ein Picknick.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Juli	1.
------	----

Leitung

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt/Ort

Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 52

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Ostereier-Tag

Bunt, lustig und köstlich

Ostereier gehören zu Ostern.

Ostereier können einfarbig sein.

Ostereier können auch bunt sein
mit schönen Mustern.

Wir können sie mit Zwiebelschalen
und mit Blättern färben.

Wir können die Eier auch anmalen.

Wir können Ihre Ostereier verschenken.

Oder wir essen unsere Ostereier selbst auf.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

April	2.
-------	----

Kurs 53

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



T-Shirt-Tag

Wir gestalten ein T-Shirt für den Sommer.

Wir können ein T-Shirt bedrucken.

Wir können es auch farbig anmalen.

Wir schaffen mit unseren Ideen.

Auf dem T-Shirt entstehen Bilder.

Es entstehen farbige Muster.

Am Schluss können wir unser T-Shirt
in die Sommer-Ferien mitnehmen!

Kursdaten

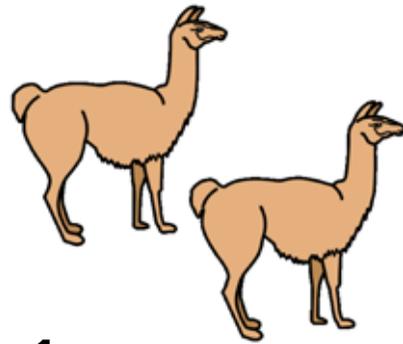
Sonntag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	25.
------	-----

Kurs 54

Allschwil / Samstag



Lama-Trekking 1

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Wir haben 22 Lamas.

Bueno, Camillo und Imilla.

So heissen drei unserer Lamas.

Wir beobachten Lamas.

Wir füttern, streicheln und striegeln Lamas.

Wir können unser eigenes Lama auf einer

Wanderung führen.

Wir erfahren mehr über diese besonderen Tiere.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.00 Uhr

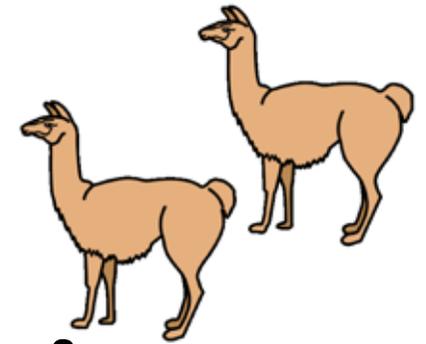
6 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 15. / 22. / 29.
-------	----------------------

Kurs 55

Allschwil / Sonntag



Lama-Trekking 2

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Lamas erleben

Lama, Lama tönt es überall.

Das Lama ist ein besonderes Tier.

Es ist stolz, liebens-wert und neugierig.

An zwei Sonntagen lernen wir diese Tiere kennen.

Wir füttern die Lamas.

Wir striegeln die Lamas.

Wir können die Lamas auch streicheln.

Wir machen mit den Lamas eine Wanderung.

Unterwegs werden wir ein Feuer machen.

Zwei unvergessliche Lama-Tage erwarten uns.

Kursdaten

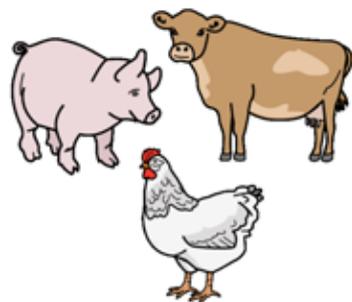
Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

April	23. / 30.
-------	-----------

Kurs 56

Allschwil / Frühlingskurs
Montag – Freitag



Tiere auf dem Ethikhof

Besondere Lebewesen

Auf dem Ethikhof leben viele Tiere.

- Katzen und Hunde
- Ponys und Hühner
- Esel und Schafe

Wir werden mit den Tieren vertraut. Wir füttern und pflegen die Tiere.

Wir lernen mit den Tieren liebevoll umzugehen.

Was braucht ein Tier damit es ihm gut geht?

Wir lernen auch etwas über uns selbst. Auch wir sind besondere Lebewesen.

Was brauchen wir damit es uns gut geht?

Kursdaten

Montag – Freitag, jeweils 9.00 – 11.30 Uhr

5 Kurstage

Juni 26. / 27. / 28. / 29. / 30.

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Ort

Ethikhof
Herrenweg 66
4123 Allschwil

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit mit dem Ethikhof und der Stiftung Mensch und Tier

Kosten

Fr. 130.–

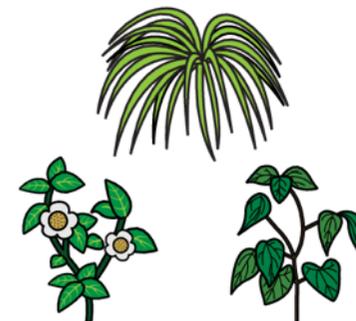
Hinweis

Für Teilnehmende im Rollstuhl geeignet.

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 57

Binningen / Samstag



Wildpflanzen in unserer Nähe

Blüten, Beeren, Kräuter!

Welche Pflanzen wachsen auf dem Feld?

Welche Pflanzen wachsen im Wald?

Wir lernen etwas über sie.

Viele Pflanzen tun uns gut.

Wir sammeln Kräuter, Beeren und Blüten.

Daraus machen wir etwas Feines.

Das können wir mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

April 15. / 22.

Mai 6. / 13.

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Nora Schmidt
Tel. 078 848 24 21

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt Informationen in der Kurs-Bestätigung beachten!

Kurs 58

Birsfelden / Donnerstag



Tänze aus aller Welt

Wir tanzen durch die Welt.

Wir lernen verschiedene Tänze kennen.
Wir machen eine Reise rund um die Welt.
Wir lernen Tänze aus Amerika oder Asien.
Bollywood, Bauchtanz, Salsa, Tango,
Polka und Walzer.

Wir tanzen im Kreis. Wir tanzen zu zweit.
Wir tanzen in der Gruppe.
Tanzen tut uns gut!

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

März	16. / 23.
------	-----------

April	20.
-------	-----

Mai	4. / 11.
-----	----------

Juni	1. / 8. / 15. / 22.
------	---------------------

Leitung

Cora Jud
Tel. 076 680 97 79

Ort

Pfarrkirche Bruder Klaus
Hardstrasse 28
4127 Birsfelden

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 59

Birsfelden / Tageskurs
Sonntag



Walpurgis-Nacht

Wir begrüßen den Monat Mai.

In der Walpurgis-Nacht vertreiben wir
die bösen Geister.

Wir machen ein grosses Feuer.
Wir machen einen Zaubertrunk.
Wir bräteln.
Wir singen. Wir tanzen. Wir machen laute Musik.
Wir können uns verkleiden.
Wir können uns schminken.

Kursdaten

Sonntag, 15.00 – 20.00 Uhr

1 Kurstag

April	30.
-------	-----

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 078 698 10 25

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

Robi-Spielplatz
Hofstrasse 51
4127 Birsfelden

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 60

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen die Zutaten für ein Dessert kennen.

Wir lernen die Küchen-Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kursdaten

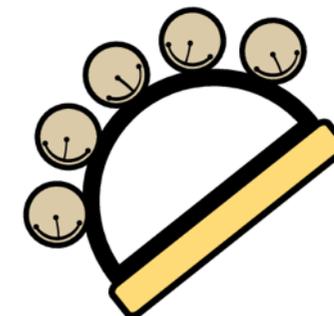
Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	18. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

Kurs 61

Liestal / Montag



Geschichten, Düfte, Musik 2

... und mehr

Wir hören Musik.

Wir hören eine spannende Geschichte.

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir berühren verschiedene Dinge: Stoffe,
Felle, Holz oder Steine.

Manchmal basteln wir etwas aus diesen Dingen.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Kursdaten

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	17. / 24.
Mai	8. / 15. / 22.
Juni	5. / 12. / 19.

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Martinsträff
im Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 62

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Wir tanzen zu Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher.

Wir werden kräftiger.

Wir vertiefen unsere Atmung.

Wir lernen zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
April	19. / 26.
Mai	3. / 10. / 24. / 31.
Juni	7. / 14. / 21.

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 63

Liestal / Mittwoch



Singen und Musizieren

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen Lieder.

Wir singen auch frei.

Wir begleiten uns mit Instrumenten.

Wir bewegen uns dazu.

Uns begleitet die Freude am Singen
und am Musizieren.

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
April	19. / 26.
Mai	3. / 10. / 24. / 31.
Juni	7. / 14. / 21.

Leitung

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Restaurant Falken
Rheinstrasse 21
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 64

Liestal / Mittwoch



Kreatives Malen

Haben Sie Freude am Malen?

- Was kann mit Farben gemacht werden?
- Welche Bilder entstehen mit den Händen?
- Wir probieren viel aus.
- Wir arbeiten mit Farben ohne Giftstoffe.

Kursdaten

Mittwoch, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
April	19. / 26.
Mai	3. / 10. / 24. / 31.
Juni	7. / 14. / 21.

Leitung

Jacqueline Saladin
Tel. 079 380 30 76

Ort

Praxis für
Gesundheit-Kunsttherapie
Benzburweg 18
4410 Liestal

Kosten

Fr. 280.–

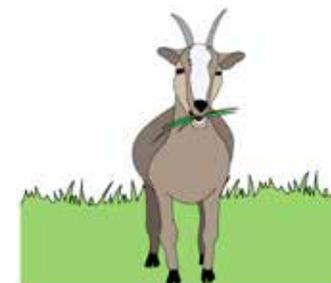
Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 65

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

- Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.
- Wir beobachten Tiere.
- Welche Laute macht ein Tier?
- Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tier-Geschichten und singen Tier-Lieder.
Wir sind bei jedem Wetter draussen im Park.
Bei Regen gehen wir ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23. / 30.
April	20. / 27.
Mai	4. / 11. / 25.
Juni	1. / 8. / 15. / 22.

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 66

Münchenstein
Samstag



Merlot, der Hund

Eine einzigartige Begegnung mit dem Hund

Wir beobachten Merlot den Hund.

Wir spielen mit Merlot.

Wir lernen Merlot kennen.

Worauf achte ich beim Spielen mit Hunden?

Wie gehe ich auf Hunde zu?

Ich habe Angst vor einem Hund. Was mache ich?

Wir lernen wie wir uns mit Merlot verhalten.

Wir unternehmen einen Spaziergang mit Merlot.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 22. / 29.
-------	----------------

Mai	6. / 13. / 27.
-----	----------------

Juni	3. / 10. / 17. / 24.
------	----------------------

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Teilnehmende mit einer
Mehrfach-Beeinträchtigung
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 67

Münchenstein / Tageskurs
Samstag



Musik mit dem Computer machen

Wir programmieren ein Bananen-Klavier

Mit einer Banane lässt sich ein Computer bedienen. Das geht? Ja!

Dazu brauchen wir einen Computer.

Wir verbinden den Computer mit Dingen aus unserem Leben:

Bananen

Plüschtiere

Löffel

So programmieren wir den Computer.

Wir spielen auf dem Bananen-Klavier.

Das macht Spass!

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

März	18.
------	-----

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 077 436 25 49

Ort

Haus der Elektronischen
Künste
Freilager-Platz 9
4142 Münchenstein

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem HEK – Haus der
Elektronischen Künste

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!

Kurs 68

Münchenstein / Tageskurs
Samstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Minigolfanlage
Park im Grünen
Rainstrasse 6
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Der Eintritt ist im
Kurspreis inbegriffen.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Minigolf-Tag

Jeder Schlag zählt!

Wir lernen die Regeln des Minigolfs.

Wie schlage ich den Ball ab?

Schlage ich zu stark?

Schlage ich zu wenig stark?

Wie treffe ich das Ziel?

Das Ziel kann ein Loch, ein Netz oder ein Topf sein.

Nach der Zvieri-Pause spielen wir die 18 Bahnen.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	10.
------	-----

Kurs 69

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

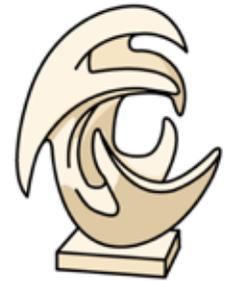
Fr. 260.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 3

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

Kursdaten

Montag – Freitag, jeweils 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Montag, 3. Juli – Freitag, 7. Juli

Kurs 70

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

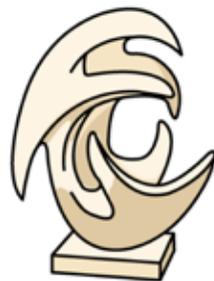
Fr. 260.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 4

Wir arbeiten mit Ton.

Wir berühren den Ton.

Wir formen Schalen.

Wir formen Vasen für Blumen.

Wir formen Tiere.

Wir malen die Werke an.

Kursdaten

Montag – Freitag, jeweils 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Montag, 10. Juli – Freitag, 14. Juli

Kurs 71

Basel / Sommerkurs
Samstag

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Treffpunkt

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Veranstalter/in

In Zusammen-Arbeit
mit dem Zoo Basel

Kosten

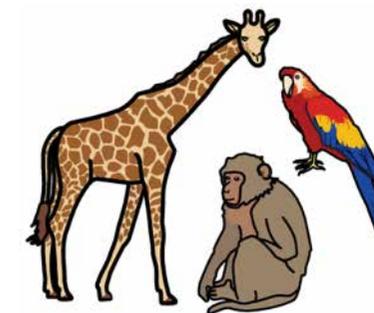
Fr. 200.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Zolli

Die Tierwelt im Sommer

Wie bewegen sich die Tiere?

Wie kühlen sich die Tiere ab?

Was für Geräusche machen die Tiere?

Wir hören Tiergeschichten.

Wir singen Tierlieder.

So macht der Sommer im Zolli Spass.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

5 Kurstage

Juli 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Kurs 72

Basel / Sommerkurs
Samstag / Sonntag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Pavillon im De-Wette-Park
Centralbahnstrasse 3
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der Kurs-
Bestätigung beachten!



Malen und Zeichnen

Mit der Malwerkstatt unterwegs!

Wir suchen uns schöne Plätze zum Zeichnen:
Auf dem Blumen-Feld zeichnen wir eine Blume.
Im Zoo zeichnen wir einen Fisch.

Wir spazieren durch die Stadt.
Wir malen was wir sehen.

Wir haben einen Koffer mit Rädern.
Darin ist alles was wir brauchen:
Pinsel, Stifte, Farben und Papier.

Kursdaten

3 Kurstage

Sonntag, 9. Juli 11.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 15. Juli 11.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 16. Juli 11.00 – 16.00 Uhr

Aikidoschule Liestal

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23