



# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Mit grossen Schritten nähern wir uns dem goldenen Oktober. Und wie ihr in den verschiedenen Kochprogrammen sehen könnt – **es ist Kürbiszeit.**

Hast du Lust zu **singen**? Der Chor singsieme findet donnerstags statt und freut sich auf dich. Im neuen **Freitags-Treff** erwarten dich ein leckeres Mittagessen und ein paar Stunden in guter Gesellschaft. Hast du Lust dabei zu sein? Es hat noch freie Plätze. Auch die **Donnerstagsgruppe** hat noch einen freien Platz.

Bist du jung und voller Tatendrang, hast Lust mit anderen Jungen in den Ausgang zu gehen, dann bist du im **Jugendtreff** richtig.

Speziell in diesem Monat ist der Ausflug nach **Spiez an den Thunersee**. Tobias Leimgruber zeigt uns dabei seinen Wohnort.

Neben all dem warten auf dich noch viele andere **spannende Programme**. Viel Spass beim Lesen. Nun hoffen wir, dass auch in diesem Monat für alle etwas dabei ist. Wir freuen uns auf dich.

Erna Dudensing und das FZZ-Team

### Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils dienstags** in der Brunnenmatthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

### Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>5. Oktober</b>	Kürbissuppe mit Knoblauchbrot	<i>HANNES</i>
<b>12. Oktober</b>	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Spinat	<i>ERNA</i>
<b>19. Oktober</b>	Kürbisrisotto	<i>ANDREAS</i>
<b>26. Oktober</b>	Penne mit Tomatensauce	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

### Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

**20./27. Oktober** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen, spazieren, puzzeln, spielen, malen, basteln.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

### Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

**6./20. Oktober** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

### Donnerstag singsieme Chor (feste Gruppe) *KATHARINA*

**20./27. Oktober** singsieme ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.

**Wann und wo** 18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel  
**Kosten** CHF 125.– für ein halbes Jahr  
**Mitnehmen** Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen  
**Besonderes** Neuinteressierte melden sich unter Tel. 061 381 03 00.

### Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *HANNES*

**7. Oktober** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Kürbisquiche  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

### Freitags-Treff (offene Gruppe) *ANTOINETTE*

**21. Oktober** Neu kochen wir einmal im Monat an einem Freitagmittag ein feines Essen. Der Freitags-Treff richtet sich an alle Altersgruppen. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein!

**Menü** Gemischter Salat, Teigwaren-Kürbis-Schinken Gratin, Apfelschnitzli  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

### Freitag Kochclub (offene Gruppe) *ANDREAS*

**21. Oktober** Es ist wieder Kürbiszeit!! Ob salzig oder süss, wir versuchen in jedem Gang dieses köstliche Gemüse einzusetzen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein!

**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitnehmen** Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

### Samstagsclub (feste Gruppe) *ERNA*

**15. Oktober** **Lotto im FZZ**  
Es wird sicher ein spannendes Spiel mit tollen Preisen. Gewinnen tun alle. Aber wer hat zuerst eine volle Reihe? Dazwischen könnt ihr bei einem leckeren Zvieri Kraft tanken.

**Wann und wo** 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Material und Zvieri  
**Besonderes** Bist du beim Samstagsclublotto dabei, bitte nicht mehr für das Lotto auf der anderen Seite des Programms anmelden.

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

Bitte frankieren



# Freizeitzentrum Programm

**SA 1. Oktober** **Monatswanderung – Von Nuglar nach Liestal** *HANNES*  
Wir fahren mit dem Zug nach Nuglar. Ein schöner Wald- und Wiesenweg führt uns zur Sichterren. Dort machen wir bei einer Grillstelle einen Halt und essen unseren Lunch. Nach dem Essen und einem kurzen Weg über die Felder, gehen wir in den Sichterrenhof auf ein Dessert. Auf dem Rückweg nach Liestal besuchen wir einen Tierpark.  
**Besammlng** 9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1  
**Ende** 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
**Mitnehmen** Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir).  
**Besonderes** U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Zug und Busbillet, wetterfeste Kleidung, ca. CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant  
Wanderzeit ca. 2 Stunden

**DI 4. Oktober** **Mein Wunschfilm – Monsieur Claude und seine Töchter** *MIRJAM*  
Claude und Marie sind ein katholisches Ehepaar, welches vier Töchter hat. Sie möchten, dass ihre Töchter auch katholische Männer heiraten. Es soll aber anders kommen und drei der Töchter heiraten einen Chinesen, einen Juden und einen Muslim. Die Eltern versuchen alles, damit diese Hochzeiten nicht stattfinden.  
**Wann und wo** 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

**SA 8. Oktober** **Ausflug nach Spiez** *ANDREAS*  
Wir reisen mit dem Zug nach Spiez im Berneroberrland, wo mittlerweile Tobias Leimgruber wohnt. Wir geniessen die schönste Bucht der Schweiz, spielen eine Runde Minigolf und spazieren zusammen nach Faulensee. Von dort nehmen wir das Schiff zurück nach Thun und geniessen einen Kaffee auf Deck. Von Thun aus geht es dann mit dem Zug zurück nach Basel.  
**Besammlng** 9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1  
**Ende** 18.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
**Kosten** CHF 70.– für Zug, Schiff und Minigolf  
**Mitnehmen** CHF 20.– für Konsumation auf dem Schiff, Picknick, Getränke, wetterangepasste Kleidung, Halbtax und Begleiterkarte falls vorhanden  
**Besonderes** Wanderzeit ca. 1 1/2 Stunden

**SO 9. Oktober** **Herzblattkaffee – Singletreff** *insieme BS, BL & airAmour*  
Bei Kaffee, Tee, Kuchen und Spiel kann man zusammen plaudern, flirten, sowie viele Frauen und Männer kennenlernen. Nutze Deine Chance!  
**Wann und wo** 14.00 Uhr Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel  
**Ende** Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel  
**Kosten** 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
CHF 10.–

**FR 14. Oktober** **Francine & Claudia kochen für euch** *FRANCINE, CLAUDIA, ERNA*  
Es kocht ein Frauenteam südländische, italienische Gerichte. Francine macht eine Lasagne. Das Dessert von Claudia wird eine Überraschung. Anschliessend schauen wir noch einen kurzen Film über eine Stadt in Italien. So können wir noch einmal Feriengefühle aufkommen lassen.  
**Wann und wo** 18.00 – 21.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.–

**SO 16. Oktober** **Oktoberfest-Brunch** *ANDREAS*  
Nach einem gemütlichen Brunch im FZZ, machen wir einen kurzen Verdauungsspaziergang im Quartier. Dann heisst es: «Im FZZ ist Oktoberfest!» mit Volksmusik, Bier, Brezel und Spass. Selbstverständlich haben wir auch alkoholfreies Bier und Süssgetränke.  
**Wann und wo** 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.–  
**Besonderes** Kommst du im Dirndl, den Lederhosen oder einem Edelweisshemd?

**SA 22. Oktober** **Märchenfest in Münchenstein** *ANDREAS*  
Wir gehen zum Märchenfest. Das ganze Schulgebäude der Rudolf-Steiner-Schule verwandelt sich in eine Märchenwelt. Auch Dornröschen Erna wird dort eine Geschichte erzählen, welcher wir gespannt zuhören. Bevor wir uns wieder auf den Rückweg machen, gibt es noch Kaffee und Kuchen.  
**Besammlng** 13.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
Für BTB/Taxi: 13.30 Uhr direkt bei der Rudolf-Steiner-Schule, Gutenbergstrasse 1, 4142 Münchenstein  
**Ende** 17.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
**Mitnehmen** Für BTB/Taxi: 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
CHF 10.– für Eintritt Theater und CHF 15.– für Konsumation, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Trambillet

**FR 28. Oktober** **Bildungsclub-Disco in der Markthalle** *HANNES*  
In der Markthalle besuchen wir die Disco und geniessen dort den Abend mit Getränken an der Bar, guter Musik und Tanz.  
**Besammlng** 19.00 Uhr vor der Markthalle, Viaduktstrasse 10, 4051 Basel  
Für BTB/Taxi: vor der Markthalle, Viaduktstrasse 10, 4051 Basel  
**Ende** 22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
**Kosten** CHF 5.– für den Eintritt  
**Mitnehmen** Geld für Konsumationen

**SA 29. Oktober** **Jugendtreff Gameabend** *HANNES*  
Da es draussen langsam wieder kälter wird, gibt es wieder mal einen Gameabend, an dem wir verschiedene Games spielen werden. Natürlich darf ein kleiner Game Wettbewerb nicht fehlen. Dazwischen gibt es einen knackigen Hotdog.  
**Wann und wo** 18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– für den Hotdog und Getränke

**SO 30. Oktober** **Lotto im Säli!** *HANNES*  
Wie jedes Jahr haben wir das bekannte und beliebte Lotto im Säli. Es gibt grossartige Preise zu gewinnen, eine spannende Lottorunde und ein feines Zvieri.  
**Wann und wo** 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.–

**Anmeldetalon** bis spätestens **27. September 2022** zurücksenden.  
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>1. Oktober</b> Monatswanderung            | <input type="checkbox"/> <b>16. Oktober</b> Oktoberfest-Brunch | <input type="checkbox"/> <b>29. Oktober</b> Jugendtreff           |
| <input type="checkbox"/> <b>4. Oktober</b> Mein Wunschfilm            | <input type="checkbox"/> <b>19. Oktober</b> Treffpunkt         | <input type="checkbox"/> <b>30. Oktober</b> Lotto                 |
| <input type="checkbox"/> <b>5. Oktober</b> Treffpunkt                 | <input type="checkbox"/> <b>21. Oktober</b> Freitags-Treff     |   |
| <input type="checkbox"/> <b>8. Oktober</b> Besuch in Spiez            | <input type="checkbox"/> <b>21. Oktober</b> Kochclub           | <b>Als Erinnerung</b>   |
| <input type="checkbox"/> <b>9. Oktober</b> Herzblattkaffee            | <input type="checkbox"/> <b>22. Oktober</b> Märchenfest        | <input type="checkbox"/> <b>21./22. Sept.</b> Workshop Sarah-Jane |
| <input type="checkbox"/> <b>12. Oktober</b> Treffpunkt                | <input type="checkbox"/> <b>26. Oktober</b> Treffpunkt         | <input type="checkbox"/> <b>23. Sept.</b> Sarah-Jane Konzert      |
| <input type="checkbox"/> <b>14. Oktober</b> Francine & Claudia kochen | <input type="checkbox"/> <b>28. Oktober</b> Disco              |   |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, **singsieme-Chor**, Stricken & Häkeln und den **Seniorentreff** braucht es keine Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitkarte     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer/-in

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ WH/WG \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel. Privat \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

