

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Im August gibt es verschiedene Feste und Ausflüge und nebst den Angeboten, welche in diesem Programm ausgeschrieben sind, ist das FZZ noch weiter engagiert. So spielt der **FC Starkickers** am 20. August an einem **Fussball-Turnier** zwischen 10.00 und 16.00 Uhr auf dem Rankhof. Über Euren **Fanbesuch** freuen sich die Starkickers!

Am Samstag, 27. August, begeistern das Musikatelier und der **singsieme** Chor zwischen 15.00 und 16.00 Uhr am **Klosterbergfest** das Publikum. Ein Besuch am Fest lohnt sich.

Seniorentreff 2: Der zweite Seniorentreff pausiert im August und startet dann in einer anderen Form wieder als **Freitags-Treffen**. Neu wird es aber kein Treffen für ausschliesslich Senioren sein, sondern ein Zusammentreffen mit Mittagessen für alle Altersgruppen.

Donnerstagsgruppe: In der Donnerstagsgruppe hat es zurzeit wieder zwei Plätze frei. Siehe den Ausschrieb in diesem Programm. Interessierte melden sich bei uns.

In diesem Sinne freuen wir uns auf viele unterhaltsame, spannende und fröhliche Treffen mit Euch.

Urs Nichele und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils montags auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

3. August	Tomatenwähe	<i>ERNA</i>
10. August	Grill und verschiedene Salate	<i>ANDREAS</i>
17. August	Penne mit Tomatensugo	<i>HANNES</i>
24. August	Reis mit Geschnetzeltem	<i>ANDREAS</i>
31. August	Auflauf mit Sommergemüse	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) TEAM

18./25. August Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.
Besonderes Gruppe für Menschen mit eher höherem Betreuungsbedarf

Donnerstag singsieme Chor (Feste Gruppe) KATHARINA

18./25. August **singsieme** ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.

Wann und wo 18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel
Kosten CHF 125.– für ein halbes Jahr
Mitnehmen Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen
Besonderes Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Senioren-Treff im FZZ (2 feste Gruppen) ERNA

5. August Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein.

Menü Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Teigwaren mit Tomatensauce und Parmesan
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

Freitag Kochclub (offene Gruppe) ANDREAS

19. August Es gibt ein sommerliches Menü. Diesmal widmen wir uns besonders der Zubereitung fruchtiger Desserts. Lasst euch überraschen.

Wann und wo Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein!
Kosten 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 12.– Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

Samstagsclub (Feste Gruppe) ERNA

13. August **Kunsthalle ohne Schwellen**
Wie jedes Jahr sind wir wieder in die Kunsthalle zu einer Ausstellung und einem Workshop eingeladen. Zuerst machen wir einen abwechslungsreichen Rundgang durch die Ausstellung mit Werken von Michael Armitage. Wir erfahren wie durch die gemalten Bilder Geschichten erzählt werden. Im Workshop dürfen wir anschliessend eine eigene Bildgeschichte auf die Leinwand bringen. Dazwischen werden wir mit einer kleinen Verpflegung und Erfrischung verwöhnt.

Besammlung 13.40 Uhr beim Tinguely-Brunnen
Für BTB/Taxi: Tourist- & Hotelinformation im Stadt-Casino, Steinenberg 14
Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 10.– für Verpflegung und den Workshop
Besonderes Eintritt und Führung sind ein Geschenk der Kunsthalle

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit



Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

MO 1. August	Brunch auf dem Bauernhof <i>URS</i> Dieses Jahr besuchen wir nach fünf Jahren wieder mal den Geisshof in Ittingen und geniessen einen üppigen Bauernhofbrunch begleitet mit Schweizer Folklore. Besammlung 9.45 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 Ende 14.10 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Kosten CHF 30.– alles inklusive Mitnehmen U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte und/oder Geld fürs Zugbillett
SA 6. August	Monatswanderung zur Erdmannshöhle Hasel (D) <i>ERNA</i> Zuerst fahren wir nach Stein Säckingen und wandern dem Rhein entlang, über die Holzbrücke nach Bad Säckingen. Auf dem Weg können wir die bunten Häuser bestaunen, erfahren vom Trompeter von Säckingen und Kater Hidigeigei. In Hasel besuchen wir die berühmte Tropfsteinhöhle. Danach geht es zu Fuss durch den Wald nach Wehr und von da mit dem Bus nach Schopfheim. Es muss nicht jeder in die Höhle rein. Besammlung 8.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 Ende 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Kosten € 25.– für Tickets, Fahrt, Eintritt und Konsumation Mitnehmen Picknick, Getränke, wetterangepasste Kleidung, U- Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld (CHF) falls kein U- Abo vorhanden, warme Kleider für die Höhle (lange Hose und Jacke) Besonderes Einfache Wanderung, max. 3 km Weg ausser der Höhle, kaum Steigung, Treppen in der Höhle. Man kann auch draussen bleiben. 🐾
SO 14. August	Hallwilersee und Schloss Hallwyl <i>ERNA & MIRJAM</i> Mit dem Zug fahren wir via Lenzburg nach Beinwil am Hallwilersee. Mit dem Schiff fahren wir bis nach Seengen. Von dort aus geht es in einem kurzen Fussmarsch zum Schloss Hallwyl, auf dem wir eine Führung geniessen. Zu Fuss geht es dann (ca. 1,5 km) nach Boniswil und von da aus mit dem Zug zurück nach Basel. Besammlung 9.15 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 Ende 18.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Kosten CHF 60.– für Zug, Schiff und Führung im Schloss Mitnehmen CHF 15.– für Konsumation, Picknick, Getränke, wetterangepasste Kleidung, U- Abo, Halbtax und Begleiterkarte falls vorhanden
SA 20. August	LoLa-Strassenfest <i>ERNA</i> Das Strassenfest des Quartiertreffpunktes LoLa, schräg gegenüber vom FZZ, findet wieder statt. Verschiedene Essens-Stände und Attraktionen laden zum Verweilen ein. (Duo Evergreens, Balfolk Tanzgruppe, Klezmer Kapelle...) Im FZZ kannst du dich auf lustige Art und Weise fotografieren lassen und den Geschichten vom «Duo Bonsai» lauschen. Domi und Nikki servieren Cocktails an der FZZ-Bar. Abendessen ist am Fest. Wann und wo 15.30 – 19.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Mitnehmen CHF 30.– fürs Abendessen und weitere Konsumationen
SO 21. August	Spiele im Park <i>HANNES</i> Wie jedes Jahr gehen wir in den Kannenfeldpark und geniessen dort den Sommertag bei gemütlichem zusammen sein, Jonglieren, Spielen und Spass. Später holen wir uns ein Zvieri beim Kiosk. Besammlung 13.00 Uhr Kannenfeldplatz, Haltestelle Tram Nr. 1 Für BTB/Taxi: 13.00 Uhr vor der AVIA Tankstelle, Kannenfeldplatz 4 Ende 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Mitnehmen CHF 10.– fürs Zvieri und/oder Getränke
FR 26. August	Eidgenössischen Schwing- und Älplerfest (ESAF) <i>ANDREAS</i> Fahnenempfang und Festumzug Wir fahren mit dem Zug nach Pratteln und schauen dort beim Schloss Pratteln dem Fahnenempfang der verschiedenen Schwingclubs zu. Anschliessend gibt es einen Festumzug zur Schwingarena. Von dieser speziellen Stimmung lassen wir uns dann treiben und landen am Schluss vielleicht auch in der Schwingarena. Besammlung 12.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint) Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1 Ende 18.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Kosten CHF 25.– für Konsumation unterwegs Mitnehmen U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Zugbillett und wetterangepasste Kleidung Besonderes Wir sind einige Zeit zu Fuss unterwegs.
FR 26. August	Musikatelier – Hauptprobe <i>SARAH</i> Wir proben fürs Klosterbergfest. Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel Kosten CHF 10.– Mitnehmen Sandwich und ein Getränk
SA 27. August	Musikatelier am Klosterbergfest (nur Leute vom Musikatelier) Endlich wieder begeistern wir vom Musikatelier wieder das Publikum am Klosterbergfest. Bei mitreissenden Rhythmen, Klängen und Gesang werden wir unsere Freude am Rhythmus und der Musik auf die Zuschauer weitergeben. Annschliessend offeriert uns Onorio Mansutti ein Zvieri. Besammlung 14.00 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
SA 27. August	Jugendtreff (U30) <i>HANNES</i> Wir gehen mit dem Jugendtreff ans Klosterbergfest etwas essen und geniessen die schöne Fest-Stimmung. Anschliessend gehen wir an den Rhein und schauen beim Festival im Fluss vorbei und lassen den Abend mit einem kühlen Getränk und Musik ausklingen. Besammlung 18.30 Uhr Barfüsserplatz, beim Trambahüsli Für BTB/Taxi: Taxistand, Barfüsserplatz 20 Ende 22.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung Mitnehmen CHF 30.– für Konsumationen

Anmeldetalon bis spätestens **26. Juli 2022** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

☐ **1. August** Brunch auf dem Bauernhof
☐ **3. August** Treffpunkt
☐ **6. August** Monatswanderung
☐ **10. August** Treffpunkt
☐ **14. August** Hallwilersee
☐ **17. August** Treffpunkt
☐ **19. August** Kochclub

☐ **20. August** LoLa-Strassenfest
☐ **21. August** Spiele im Park
☐ **24. August** Treffpunkt
☐ **26. August** Schwing- und Älplerfest
☐ **26./27. August** Musikatelier am Klosterbergfest
☐ **27. August** Jugendtreff

☐ **31. August** Treffpunkt
Anmeldung für Neuinteressierte
☐ **singsieme** Chor
☐ Stricken & Häkeln
☐ Donnerstagsgruppe

☐ **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, **singsieme**-Chor, und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung

☐ U-Abo ☐ Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleitkarte ☐ Identitätskarte ☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name

Strasse

Tel. Privat

Vorname

Tel. Geschäft

WH/WG

PLZ/Ort

Unterschrift