

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

### Liebe Leserinnen und Leser

Am 27. Oktober ist unser **grosses Jubiläumsfest** zum 40-jährigen Bestehen unseres Freizeitentrums. Offenbar war nicht allen klar, wie man sich für dieses Fest in der Voltahalle anmelden kann.

Ihr könnt Euch gerne jetzt noch telefonisch unter 061 381 03 00 anmelden und genau abmachen, wie lange Ihr am Fest sein möchtet. (Per E-Mail geht auch: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch))

Das Fest beginnt mit einer Bilderausstellung um 14.00 Uhr. Ab 16.00 Uhr gibt es eine Unterhaltungsshow mit Nachtessen und ab 19.30 Uhr spielt die Livemusik ZISA.

**Zur Erinnerung:** Es sind auch Familienangehörige, Freunde und Bezugspersonen willkommen. Wir bitten jedoch um eine Anmeldung, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.

Das beliebte **Raclette-Essen** müssen wir wie immer zweimal anbieten, da wir so viele Anmeldungen haben. Dieses Jahr fällt es aufs Wochenende vom 30. November/1. Dezember. Deshalb ist dieser erste Dezember auch noch auf diesem Programm.

Wir wünschen Euch eine gute Unterhaltung!

Urs Nichele und das FZZ-Team

## Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils dienstags** in der Brunnenmatthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)  
 Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

## Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

<b>7. November</b>	Äplermagrone von Lotti	<i>HANNES</i>
<b>14. November</b>	Spaghetti Carbonara	<i>ERNA</i>
<b>21. November</b>	Stocki mit Hackbraten	<i>ANDREAS</i>
<b>28. November</b>	Curryreis	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
 Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

## Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

**1./8./15./22./29. November** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.  
**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landkronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

## Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

**8./22. November** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.  
**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landkronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

## Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) *ERNA*

**2. November** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein. Erna kocht Gschwellti und Käse.  
**Menü**  
**Wann und wo** 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landkronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

## Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

**16. November** Und schon bald ist das Jahr wieder zu Ende und wir treffen uns zum letzten Mal in diesem Jahr zum Kochclub. Wir bereiten ein festliches Menü zu. Gerne dürft ihr auch eine Begleitperson zum Essen einladen. Bitte Andreas mitteilen, wen du mitnimmst.  
**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landkronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitnehmen** Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

## Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

**10. November** **Wir gehen auf die Herbstmesse**  
 Es ist wieder Herbstmesse! Gemütliche und wilde Bahnen, Ressleritty, Büchsen werfen, Fäden ziehen, Geisterbahn und der Duft von gebrannten Mandeln, Zuckerwatte, Mässmogge sowie Magenbrot, Chäsküechli und Bratwurst – all das und vieles mehr erwartet uns an der Herbstmesse.  
**Besammlung** 13.30 Uhr Tramhaltestelle Gewerbeschule, Tram Nr. 6  
 Für BTB/TAXI: vor dem Hotel Hyperion, Messeplatz 12  
**Ende** 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung  
**Mitnehmen** CHF 30.– für die Bahnen und ein Zvieri

Bitte  
 frankieren

# Freizeitzentrum Programm

<b>FR 2. November</b>	<b>Halloweendisco</b> Zu dieser speziellen Disco legen DJ Andi und DJ Silber Bear ihre Musik auf und lassen das FZZ erbeben. Ihr dürft als Geister, Hexen und sonstige Halloweengestalten so richtig abtanzen. An der Bar bedient uns Mario mit Getränken und einem geisterhaften Drink. Mit und ohne Verkleidung bist du herzlich willkommen. Du hast auch noch im FZZ die Möglichkeit dich zu verkleiden und zu schminken. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen	<i>ERNA</i>
<b>Wann und wo</b>	19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 5.– für Eintritt und ein Getränk plus Geld für weitere Konsumationen	
<b>SA 3. November</b>	<b>Nachtwanderung</b> Wir machen eine Wanderung auf die Landskron. Dort können wir den Turm besteigen und die tolle Abendstimmung, bei einer Suppe vom Feuer geniessen. Anschliessend laufen wir mit Fackeln durch den Wald nach Leymen, wo wir das Tram zurück nach Basel nehmen. 16.30 Uhr Heuwaage vor der bunten Skulptur beim Irish Pub Für BTB/Taxi: vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25 22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für die Suppe und Fackeln U-Abo, Halbtax; Begleiterkarte oder Geld fürs Trambillet, wetterfeste warme Kleidung, Getränke und eine Taschenlampe Wanderzeit: ca. 2 Stunden  	<i>HANNES</i>
<b>Besammlung</b>	16.30 Uhr Heuwaage vor der bunten Skulptur beim Irish Pub	
<b>Ende</b>	22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung	
<b>Kosten</b>	CHF 5.– für die Suppe und Fackeln	
<b>Mitnehmen</b>	U-Abo, Halbtax; Begleiterkarte oder Geld fürs Trambillet, wetterfeste warme Kleidung, Getränke und eine Taschenlampe	
<b>Besonderes</b>	Wanderzeit: ca. 2 Stunden  	
<b>DI 6. November</b>	<b>Mein Wunschfilm – Herbie</b> (Wunsch von Claude) Ein toller Käfer startet in einer neuen Version durch. Mit einer neuen Besitzerin, viel Action, Effekten und noch mehr Herz. Endlich kehrt Herbie, der beliebteste VW der Filmgeschichte, auf die Leinwand zurück. 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk	<i>URS</i>
<b>Wann und wo</b>	18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 7.– für Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk	
<b>FR 9. Oktober</b>	<b>Musikatelier</b> Ist Trommeln eine Sprache? Wir gehen dem mit Rhythmusspielen im Duo, Trio und der ganzen Gruppe auf die Spur. Ausklingen lassen wir es mit Klang und Gesang. 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Sandwich	<i>SARAH</i>
<b>Wann und wo</b>	18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 10.–	
<b>Mitnehmen</b>	Sandwich	
<b>SA 17. November</b>	<b>Disco Bachletten</b> Gemeinsam besuchen wir die SRK-Disco im Quartiertreffpunkt Bachletten. Zu alten und neuen Hits aufgelegt von DJ Sunflower werden wir dort miteinander rocken und das Tanzbein schwingen. 19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14 Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt Bachletten, Bachlettenstrasse 12 22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung CHF 5.– für Eintritt Geld für Konsumationen Für diese Disco auswärts ist eine Anmeldung erforderlich.	<i>ERNA</i>
<b>Besammlung</b>	19.30 Uhr Tramhaltestelle Zoo Bachletten, Tram 8 und 1/14	
<b>Ende</b>	22.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung	
<b>Kosten</b>	CHF 5.– für Eintritt	
<b>Mitnehmen</b>	Geld für Konsumationen	
<b>Besonderes</b>	Für diese Disco auswärts ist eine Anmeldung erforderlich.	
<b>SA 18. November</b>	<b>Brunch – mit Erinnerungen an früher</b> Wir geniessen einen feinen Brunch mit frischen Gipfeli im FZZ. Anschliessend zeigen wir uns Fotos aus der Kindheit oder der Jugendzeit und erzählen uns lustige und spannende Geschichten von früher. 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 10.– Fotos aus deiner Kindheit oder Jugendzeit	<i>ANDREAS</i>
<b>Wann und wo</b>	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 10.–	
<b>Mitnehmen</b>	Fotos aus deiner Kindheit oder Jugendzeit	
<b>FR/SA/SO 23. – 25. November</b>	<b>Adventsweekend auf dem Ruhrberg</b> Und wieder geht es auf den Ruhrberg. In dieser vertrauten Umgebung verbringen wir das Wochenende in vorweihnachtlicher Stimmung. Wir basteln Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekorationen, backen Guzzi sowie Grättimänner und nehmen es dabei sehr gemütlich. Am Morgen brunchen wir ausgiebig und am Abend kochen wir uns ein feines Znacht. Zwischendurch bleibt viel Zeit für Gespräche, Spaziergänge in den nahen Wald, Musik und eine Gutenachtgeschichte. Zum Abschluss kehren wir am Sonntag in ein Cafe in der Nähe ein. Freitag, 23. November, 18.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4052 Basel Sonntag, 25. November, 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4052 Basel CHF 160.– für Übernachtung, Essen, Fahrt, Bastelmaterial, etc. Schlafsack, Fixleintuch, Kissenüberzug, Frotteetücher, warme Kleider, Toilettensachen, ID, Medikamente, Taschengeld (ca. 20.– in Euro )	<i>ERNA</i>
<b>Besammlung</b>	Freitag, 23. November, 18.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4052 Basel	
<b>Ende</b>	Sonntag, 25. November, 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4052 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 160.– für Übernachtung, Essen, Fahrt, Bastelmaterial, etc.	
<b>Mitnehmen</b>	Schlafsack, Fixleintuch, Kissenüberzug, Frotteetücher, warme Kleider, Toilettensachen, ID, Medikamente, Taschengeld (ca. 20.– in Euro )	
<b>FR 30. November</b>	<b>Raclette-Essen</b> Wir treffen uns im FZZ zum Raclette essen und gemütlichem Zusammensein. Um in Erinnerungen zu schwelgen, schauen wir uns nach dem Essen die FZZ Fotos vom Jahr 2018 an. 18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel CHF 12.– Bitte nur an einem Datum anmelden.	<i>ANDREAS &amp; HANNES</i>
<b>SA 1. Dezember</b>		
<b>Wann und wo</b>	18.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel	
<b>Kosten</b>	CHF 12.–	
<b>Besonderes</b>	Bitte nur an einem Datum anmelden.	

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
Freizeitzentrum Insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**  
 Einfache Wanderung  
  Mittelschwere Wanderung  
  Schwere Wanderung

**Anmeldetalon** bis spätestens 24. Oktober 2018 zurücksenden.  
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

<input type="checkbox"/> <b>3. November</b> Monatswanderung	<input type="checkbox"/> <b>14. November</b> Treffpunkt	<input type="checkbox"/> <b>22. November</b> Stricken & Häkeln
<input type="checkbox"/> <b>6. November</b> Mein Wunschfilm	<input type="checkbox"/> <b>16. November</b> Kochclub	<input type="checkbox"/> <b>23. – 25. November</b> Adventsweekend
<input type="checkbox"/> <b>7. November</b> Treffpunkt	<input type="checkbox"/> <b>17. November</b> Disco Bachletten	<input type="checkbox"/> <b>28. November</b> Treffpunkt
<input type="checkbox"/> <b>8. November</b> Stricken & Häkeln	<input type="checkbox"/> <b>18. November</b> Brunch	<input type="checkbox"/> <b>30. November</b> 1. Raclette-Essen
<input type="checkbox"/> <b>9. November</b> Musikatelier	<input type="checkbox"/> <b>21. November</b> Treffpunkt	<input type="checkbox"/> <b>1. Dezember</b> 2. Raclette-Essen

Für die Disco im FZZ, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

U-Abo  
  Halbtaxabo  
  Generalabo  
  Begleitkarte  
  Identitätskarte  
  Rollstuhlfahrer/-in

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ WH/WG \_\_\_\_\_  
 Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
 Tel. Privat \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_