

# Freizeitzentrum Programm

**FZZ Mitteilungen**  
Liebe Leserinnen und Leser



## Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

**Jeweils dienstags** Siehe Spieldaten auf der Website.  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

## Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

<b>4. Januar</b>	Spaghetti Bolognese	<i>ANDREAS</i>
<b>11. Januar</b>	Gschwellti mit Wurstsalat und Käseplatte	<i>HANNES</i>
<b>18. Januar</b>	Poulet in Pilzrahmsauce mit Bandnudeln	<i>ERNA</i>
<b>25. Januar</b>	Hörnliauflauf	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

## Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

**5./12./19./26. Januar** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

## Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

**12./26. Januar** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn  
**Besonderes** Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

## Donnerstag singsieme Chor (feste Gruppe) *KATHARINA*

**12./19./26. Januar** **singsieme** ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.

**Wann und wo** 18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel  
**Kosten** CHF 125.– für ein halbes Jahr  
**Mitnehmen** Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen  
**Besonderes** Infos unter: [www.insieme-basel.ch/freizeit/singsieme](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/singsieme)  
Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

## Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *HANNES*

**6. Januar** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Kartoffelgratin mit Wienerli und Rotkraut  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

## Samstagsclub (feste Gruppe) *ERNA*

**17. Januar** **Fasnachtsbändeli – Schwinge, jodle, gässle**  
Der Obmann der Basler Fasnachtsclique «Rooti Röppli» lädt eine Delegation vom Schwingfest zur Basler Fasnacht ein. Ob das eine gute Idee ist? Es sind nämlich nicht alle davon begeistert und es riecht nach Ärger. Lasst euch überraschen, wie das ausgeht.

**Besammlung** 13.45 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36  
Für BTB/TAXI: direkt beim Theater, Walkeweg 122, 4052 Basel  
**Ende** 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung  
**Kosten** CHF 17.– fürs Ticket  
**Mitnehmen** Zusätzlich ca. 10.– CHF für Konsumation in der Pause

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

Bitte frankieren



# Freizeitzentrum Programm

**FR 6. Januar** **Neujahrs-Disco am Dreikönigstag** *HANNES*  
 Wir tanzen, feiern und läuten das neue Jahr ein! Mit einem Glas Sekt und aufgesetzten Partyhüten sowie Kronen stossen wir aufs neue Jahr an und lassen uns mitreissen von der guten Musik unserer DJane und DJs. Feine Drinks und Snacks gibt es wie immer an der Bar. Ein Dreikönigskuchen darf da natürlich auch nicht fehlen. Wer wird wohl König\*in werden?  
 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
 CHF 5.– für den Eintritt  
 Geld für Konsumationen an der Bar

**SO 8. Januar** **Brunch & Wiener Tanz** *ERNA*  
 Wir stossen auf das neue Jahr an und essen einen leckeren Brunch. Danach tanzen wir nach der Musik von Johann Strauss die berühmten Walzer und Polkas. Auch die Wiener Schrammelmusik darf nicht fehlen. Zum Abschluss gibt es Apfel- oder Topfenstrudel und einen Wiener Melangekaffee.  
 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
 CHF 10.–  
 Du kannst gerne in festlicher Ballkleidung kommen.

**FR 13. Januar** **Mein Wunschfilm – Zwillinge verliebt in Paris** *MIRJAM*  
 (Wunsch von Yolanda)  
 Mary-Kate und Ashley lieben Abenteuer und reisen nach Paris und besuchen ihren Grossvater. Sie verlieben sich in zwei junge Franzosen und erkunden die Stadt per Motorroller. Immer wieder entwischen sie ihrer verklebten Anstandsdame und erleben herrlich komische Eskapaden.  
 18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
 CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk  
 Neu findet der Wunschfilm aus organisatorischen Gründen jeweils an einem Freitag und nicht mehr dienstags statt.

**FR 20. Januar** **Freitags-Treff** *ANTOINETTE*  
 Ein neuer Treff am Freitagnachmittag ist entstanden. Jeweils an einem Freitagnachmittag im Monat kocht Antoinette ein feines Essen für euch. Der Freitags-Treff richtet sich an alle Altersgruppen. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.  
**Menü**  
 Gemischter Salat, Pizza und Dessert  
**Wann und wo**  
 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten**  
 CHF 10.– inkl. Getränke

**FR 20. Januar** **Kochclub** *ANDREAS*  
 Wir stossen gemeinsam auf das neue Kochclubjahr an und richten ein feines Lüthi-Raclette zum Geniessen an.  
 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
 CHF 12.–  
 Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

**SA 21. Januar** **Monatswanderung** *ANDREAS*  
 Wir fahren mit dem Tram in die Grün 80 und spazieren entlang der Birs nach Arlesheim. Wir geniessen die hoffentlich winterliche Stimmung am Fluss. Zum Zvieri gehen wir wieder ins Café Einzigartig und wärmen uns bei einem warmen Tee wieder auf.  
**Besammlng**  
 10.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)  
**Ende**  
 16.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
**Mitnehmen**  
 Lunch und Getränke für unterwegs, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Trambillet, wetterfeste Kleidung, ca. CHF 20.– fürs Zvieri im Café  
**Besonderes**

**SA 28. Januar** **Fasnachtsbändeli – Schwinge, jodle, gässle** *ERNA*  
 Der Obmann der Basler Fasnachtsclique «Rooti Röppli» lädt eine Delegation vom Schwingfest zur Basler Fasnacht ein. Ob das eine gute Idee ist? Es sind nämlich nicht alle davon begeistert und es riecht nach Ärger. Lasst euch überraschen, wie das ausgeht.  
**Besammlng** **Nachmittagsvorstellung**  
 13.45 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36  
 Für BTB/Taxi: direkt beim Theater, Walkeweg 122, 4052 Basel  
 16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
 CHF 17.– fürs Ticket  
 Zusätzlich ca. 10.– CHF für Konsumation in der Pause  
**Abendvorstellung**  
 19.00 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36  
 Für BTB/Taxi: direkt beim Theater, Walkeweg 122, 4052 Basel  
 22.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng  
 CHF 28.– fürs Ticket  
 Es gibt mehr Musik, mehr Schnitzelbängg und die Vorstellung dauert etwas länger als am Nachmittag.  
 Zusätzlich ca. 15.– CHF für Konsumation in der Pause  
**Mitnehmen**

**Verhinderung der Teilnahme**  
 Ist jemand an der Teilnahme an einem Kurs oder Programm, für die er/sie sich angemeldet hat, verhindert, bitten wir um möglichst frühzeitige Abmeldung. Bei Abmeldungen in den letzten 24 Stunden vor Programmbeginn oder Nichterscheinen müssen wir den vollen Beitrag verrechnen. Bei Reservationen von Eintrittsbilletten, schon getätigten Einkäufen für die Essenszubereitung und dergleichen, die nicht rückgängig gemacht werden können, müssen wir die dadurch entstandenen Kosten ebenfalls verrechnen.

**Allgemein**  
 Bei einigen Programmen kann die **Teilnehmer/-innenzahl begrenzt** sein. Wir verschicken keine Teilnahmebestätigung für unsere Programme. Bei Programmen mit begrenzter Teilnehmer\*innenzahl, versenden wir wenn nötig Programmabsagen. In diesem Fall erfolgt die Absage 4–5 Tage nach Anmeldeschluss.  
 In Eigenverantwortung ist zu empfehlen, dass die Teilnehmenden **IMMER ein amtliches Dokument** oder eine Kopie davon auf sich tragen. Mit Vorteil mit Hinweis auf den Wohnort/die Wohngruppe sowie den Hausarzt.

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**  
 Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
 Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**  
 Einfache Wanderung Mittelschwere Wanderung Schwere Wanderung



**Anmeldetalon** bis spätestens **27. Dezember 2022** zurücksenden.  
 Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- |                                                                      |                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>4. Januar</b> Treffpunkt                 | <input type="checkbox"/> <b>21. Januar</b> Monatswanderung             |
| <input type="checkbox"/> <b>8. Januar</b> Brunch & Wiener Tanz       | <input type="checkbox"/> <b>25. Januar</b> Treffpunkt                  |
| <input type="checkbox"/> <b>11. Januar</b> Treffpunkt                | <input type="checkbox"/> <b>28. Januar</b> Fasnachtsbändeli Nachmittag |
| <input type="checkbox"/> <b>13. Januar</b> Mein Wunschfilm (Freitag) | <input type="checkbox"/> <b>28. Januar</b> Fasnachtsbändeli Abend      |
| <input type="checkbox"/> <b>18. Januar</b> Treffpunkt                | <b>Anmeldung für Neuinteressierte</b>                                  |
| <input type="checkbox"/> <b>20. Januar</b> Freitags-Treff            | <input type="checkbox"/> singsieme                                     |
| <input type="checkbox"/> <b>20. Januar</b> Kochclub                  | <input type="checkbox"/> Stricken & Häkeln                             |

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, **singsieme**-Chor, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo  Halbtaxabo  Generalabo  Begleitkarte  Identitätskarte  Rollstuhlfahrer/-in

Name  Vorname  WH/WG

Strasse  PLZ/Ort

Tel. Privat  Tel. Geschäft  Unterschrift