

# Freizeitzentrum Programm

## FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Nach dem Lockdown haben wir bereits seit dem 7. Juli unsere **Freizeitangebote wieder gestartet** und sie wurden von Anfang an rege und mit Freuden besucht. Mit dem Schutzkonzept ist es zwar manchmal ein wenig seltsam, aber wir haben uns daran gewöhnt. Mal sehen, was der August bringt.

Die meisten Programme im August finden statt, doch ein paar grössere Anlässe wurden aus organisatorischen Gründen **abgesagt**. Das FZZ-Grümpeli wäre dieses Jahr ein Axpo PluSport-Turnier geworden und ist nun aufs nächste Jahr **verschoben**. Kunsthalle ohne Schwellen und das Klosterbergfest mussten abgesagt werden. Dafür dürfen die Starkickers nach langer Pause **den ganzen Sommer durch trainieren**.

Stricken & Häkeln beginnt dieses Jahr schon im August wieder, da es wegen Corona vor den Sommerferien eine lange Pause gab.

Wir hoffen, ihr seid alle gesund und freuen uns auf viel Freizeit mit Euch.

Urs Nichele und das FZZ-Team

## Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

**Jeweils montags** auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)  
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:  
[www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers](http://www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers) oder Tel. 061 381 03 00

## Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

|                   |  |                |
|-------------------|--|----------------|
| <b>5. August</b>  | Ebly mit «Pouletgschnätzlets» und Gemüse | <i>HANNES</i>  |
| <b>12. August</b> | Risotto mit Spinat und Gorgonzola        | <i>ERNA</i>    |
| <b>19. August</b> | Gschwellti mit Käse und Wurstsalat       | <i>ANDREAS</i> |
| <b>26. August</b> | Lasagne                                  | <i>HANNES</i>  |

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.  
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

## Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

**6./13./20./27. August** Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

**Wann und wo** 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Mitnehmen** CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

## Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

**13./27. August** Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.

**Wann und wo** 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke  
**Mitnehmen** Eigene Strickete und Wolle/Garn

## Freitag Senioren-Treff im FZZ

*ERNA*

**7. August** Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

**Menü** Sommerliche Kräuterteigwaren  
**Wann und wo** 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

## Freitag Kochclub (Offene Gruppe)

*ANDREAS*

**21. August** Die Sommerferien sind vorbei und wir treffen uns wieder zum Kochclub. Wir bereiten ein feines sommerliches Menü zu. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.

**Wann und wo** 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 12.–  
**Mitbringen** Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

## Samstagsclub (Feste Gruppe)

*ERNA*

**22. August** Wir besuchen das Strassenfest des Quartiertreffpunkts LoLa schräg gegenüber vom FZZ. Verschiedene Essensstände und sonstige Attraktionen laden zum Verweilen ein. Im FZZ kannst du dich auf lustige Art und Weise fotografieren lassen.

**Wann und wo** 16.00 – 19.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel  
**Kosten** CHF 20.– fürs Abendessen und weitere Konsumationen am Fest

Bitte  
frankieren

# Freizeitzentrum Programm

**SA 1. August**

**Brunch auf dem Bauernhof**

URS

Dieses Jahr besuchen wir den Neu Hof zwischen Itingen und Lausen und geniessen einen üppigen Bauernbrunch, begleitet von Schweizer Volksmusik.

**Besammlung**

10.00 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)

**Ende**

Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1

**Kosten**

14.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

**Mitnehmen**

CHF 30.– alles inklusive

**Besonderes**

U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte und/oder Geld fürs Zug- und Busbillet  
Zwischen Bahnhof und dem Bauernhof sind es ca. 30 Gehminuten.

**DI 4. August**

**Mein Wunschfilm – HD-Soldat Lämpli**

URS

Das Theater Fauteuil hat im 2019 das berühmte Theaterstück wieder neu in den Spielplan aufgenommen. Deshalb zeigen auch wir wieder einmal den Film-Klassiker von Alfred Rasser.

**Wann und wo**

18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

**Kosten**

CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

**SA 8. August**

**Monatswanderung – Schmetterlingsweg**

ERNA

Wir fahren zur Chrischona hoch. Zuerst besuchen wir ein künstlich angelegtes Labyrinth. Danach geniessen wir den Ausblick bei der Chrischonakirche. Bei gutem Wetter reicht der Blick bis zu den Alpen. An einer Feuerstelle grillieren wir unsere mitgebrachten Würste. Anschliessend wandern wir auf dem Schmetterlingsweg bis nach Bettingen. Wir hoffen natürlich auf viele Schmetterlinge. Dort erholen wir uns im Basler Hof bei Kaffee und Kuchen.

**Besammlung**

10.30 Uhr Claraplatz vor der Clarakirche

**Ende**

Für BTB/Taxi: vor dem Restaurant Volkshaus, Rebgasse 12

**Mitnehmen**

16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

**Besonderes**

Wurst zum Grillieren oder Picknick, Getränke, Sonnenschutz, wetterangepasste Kleidung, U-Abo, Begleiterkarte, CHF 15.– für eine Konsumation im Restaurant  
Wanderzeit ca. 1½ Stunden

**SO 9. August**

**Spielen und Jonglieren im Park**

HANNES

Wie jedes Jahr gehen wir in den Kannenfeldpark und geniessen dort einen Sommertag mit gemütlichem Zusammensein, Jonglieren, Spielen und viel Spass. Später holen wir uns ein Zvieri am Kiosk. Bei schlechtem Wetter gehen wir ins FZZ.

**Besammlung**

13.30 im FZZ, Kannenfeldplatz, Haltestelle Tram 1

**Ende**

Für BTB/Taxi: vor der AVIA Tankstelle, Kannenfeldplatz 4

**Mitnehmen**

16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 5.– fürs Zvieri und Getränke

**FR 14. August**

**Musikatelier**

SARAH

Wenn es schön ist, gehen wir raus und spielen Musik im Park. Vielleicht können wir einige Zuschauer begeistern.

**Wann und wo**

18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

**Kosten**

CHF 10.–

**Mitnehmen**

Sandwich und ein Getränk

**SO 16. August**

**Bilderausstellung – Vernissage**

ERNA

Philipp Saladin, Lauren Hudson, Claude Schneiter und Vera Gasser stellen ihre Bilder aus. Eine musikalische Einlage gibt es von der Musikgruppe Lydit. Cheyenne (die ihr alle schon kennt) spielt Blockflöte und Malin Lardon auf der Nickelharpa (ein schwedisches Saiteninstrument). Es gibt Getränke, Knabberzeug, Kaffee und Kuchen.

**Wann und wo**

Wer Lust hat, kann im Atelier auch selbst ein Bild malen.

**Mitnehmen**

14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Eventuell etwas Geld, falls du eines der Bilder kaufen möchtest.

**SA 22. August**

**LoLa Strassenfest**

HANNES

Wir besuchen das Strassenfest des Quartiertreffpunkts LoLa schräg gegenüber vom FZZ. Es sind da viele Essensstände und sonstige Attraktionen für alle Genüsse. Im FZZ kannst du dich auf lustige Art und Weise fotografieren lassen.

**Wann und wo**

16.00 – 19.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

**Mitnehmen**

CHF 20.– fürs Abendessen und weitere Konsumationen am Fest

**SA 29. August**

**Zolli Basel**

ANDREAS

Waldrapp, Flusspferd und Krokodile: dort gab es im Juni Nachwuchs. Mal schauen, wie es den Kleinen heute geht. Mit allen Sinnen spazieren wir in kleinen Gruppen durch den Basler Zolli. Wir treffen uns alle zusammen für eine Zolli-Glace.

**Besammlung**

14.00 Uhr vor dem Zolli beim Haupteingang

**Ende**

Für BTB/Taxi: direkt vor dem Zolli Haupteingang

**Kosten**

18.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

**Mitnehmen**

CHF 5.– für Zolli-Eintritt

Geld fürs Zvieri

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: [www.insieme-basel.ch/freizeit](http://www.insieme-basel.ch/freizeit)

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

**Kontakt**

Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Tel. 061 381 03 00, E-Mail: [fzz@insieme-basel.ch](mailto:fzz@insieme-basel.ch), [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)

**Zeichenerklärung**

Einfache Wanderung

Mittelschwere Wanderung

Schwere Wanderung

**Anmeldetalon** bis spätestens **28. Juli 2020** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>1. August</b> Brunch          | <input type="checkbox"/> <b>12. August</b> Treffpunkt        | <input type="checkbox"/> <b>21. August</b> Kochclub          |
| <input type="checkbox"/> <b>4. August</b> Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> <b>13. August</b> Stricken & Häkeln | <input type="checkbox"/> <b>26. August</b> Treffpunkt        |
| <input type="checkbox"/> <b>5. August</b> Treffpunkt      | <input type="checkbox"/> <b>14. August</b> Musikatelier      | <input type="checkbox"/> <b>27. August</b> Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> <b>8. August</b> Monatswanderung | <input type="checkbox"/> <b>16. August</b> Bilderausstellung | <input type="checkbox"/> <b>29. August</b> Zolli Basel       |
| <input type="checkbox"/> <b>9. August</b> Spiele im Park  | <input type="checkbox"/> <b>19. August</b> Treffpunkt        |  |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo     Halbtaxabo     Generalabo     Begleitkarte     Identitätskarte     Rollstuhlfahrer/-in

Name  Vorname  WH/WG

Strasse  PLZ/Ort

Tel. Privat  Tel. Geschäft  Unterschrift