



Kursprogramm

Herbst 2016

insieme Basel

Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

Kurse in Basel

Montag

Kurs 1	Töpfern und Modellieren 1	1
Kurs 2	Werken	2
Kurs 3	Alles zum Thema Schönheit	3
Kurs 4	Theater	4
Kurs 5	Trommeln	5
Kurs 6	Schmuck	6
Kurs 7	Andere Kulturen entdecken	7

Dienstag

NEU
NEU

Kurs 8	Handy und Smartphone	8
Kurs 9	Ideen-Werkstatt	9
Kurs 10	Schweizerlieder für Jung und Alt	10
Kurs 11	Basler Drämmlli	11
Kurs 12	Welt der Klänge	12
Kurs 13	Musik live	13
Kurs 14	Englisch	14
Kurs 15	Französisch	15
Kurs 16	Komm und tanz mit uns / Anfänger	16
Kurs 17	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	17
Kurs 18	Italienische Küche	18

Mittwoch

NEU

Kurs 19	Basler Sagen	19
Kurs 20	Mein starker Rücken	20
Kurs 21	Töpfern und Modellieren 2	21
Kurs 22	Stricken	22
Kurs 23	Lesen und Schreiben	23
Kurs 24	Musik machen und tanzen	24

Donnerstag	NEU	Kurs 25	Paartänze	25
	NEU	Kurs 26	Das Geld und die Zahlen	26
		Kurs 27	Drucken	27
		Kurs 28	Ein Freund, eine Freundin	28
		Kurs 29	Basler Münster	29
		Kurs 30	Fasnacht	30
		Kurs 31	Backen	31
		Kurs 32	Internet und E-Mail	32
		Kurs 33	Malwerkstatt	33
Freitag		Kurs 34	Ausgang mit wenig Geld	34
		Kurs 35	Begegnung mit dem Sozialhund	35
		Kurs 36	Dessert-Träume 1	36
		Kurs 37	Die Bildungsclub-Disco	37
Samstag		Kurs 38	Ich erforsche meine Stadt	38
		Kurs 39	Exkursionen im Herbst und Winter	39
		Kurs 40	Zoo Basel 1	40
		Kurs 41	Zoo Basel 2	41
		Kurs 42	Botanischer Garten	42
Tageskurse in Basel				
Samstag	NEU	Kurs 43	Wilde Tiere in Basel	43
	NEU	Kurs 44	Feuer-mach-Tag	44
	NEU	Kurs 45	Oldtimer-Tag	45
	NEU	Kurs 46	James-Bond-Tag	46
		Kurs 47	Flughafen-Tag	47
		Kurs 48	Zug-Tag	48
	NEU	Kurs 49	Lebkuchen-Tag	49
Tageskurs in Liestal				
Samstag		Kurs 50	Musik-Geschichten-Tag	50

Kurse in Allschwil

Freitag	Kurs 51	Begegnung mit Bauernhoftieren	51
Samstag	Kurs 52	Bauernhof	52
	Kurs 53	Lamatrekking	53
Samstag – Sonntag	Kurs 54	Weihnachtswerkstatt	54

Kurs in Binningen

Montag	Kurs 55	Singen	55
--------	----------------	--------	----

Kurse in Liestal

Montag	NEU	Kurs 56	Geschenke selbst gemacht	56
	NEU	Kurs 57	Welt der Sinne	57
		Kurs 58	Mit der Flöte musizieren	58
		Kurs 59	Tanzen mit Lust und Laune	59

Dienstag	Kurs 60	Kreatives Malen	60
----------	----------------	-----------------	----

Mittwoch	Kurs 61	Tanzen und Yoga	61
----------	----------------	-----------------	----

Donnerstag	Kurs 62	Tiere im Weihermätteli-Park	62
------------	----------------	-----------------------------	----

Samstag	Kurs 63	Wellness	63
---------	----------------	----------	----

Kurse in Lausen

Dienstag	Kurs 64	Naturgenuss mit allen Sinnen	64
----------	----------------	------------------------------	----

	Kurs 65	Dessert-Träume 2	65
--	----------------	------------------	----

Mittwoch	Kurs 66	Spielerische Erfahrungen 1	66
----------	----------------	----------------------------	----

Kurse in Muttenz

Montag	Kurs 67	Spielerische Erfahrungen 2	67
Dienstag	Kurs 68	Kochen – Essen – Geniessen	68

Kurs in Reinach

Montag	Kurs 69	Kochen mit Herz	69
--------	----------------	-----------------	----

Integrative Angebote

Integratives Malen im Atelier	70
Aikidoschule Liestal	71

Neues aus dem Bildungsclub

Im Bildungsclub gibt es immer wieder Veränderungen.

Möchten Sie dabei mitreden, was wir verändern sollen? Neu gibt es eine «Ideen-Werkstatt». Dort können Sie Ihre Ideen mitteilen.

Wir besprechen, was Ihnen im Bildungsclub gefällt. Wir besprechen auch, was Sie gerne anders hätten.

Beim Bildungsclub mitgestalten

Sommerakademie Basel

Seit vier Jahren gibt es die Sommerakademie. Diese Kurse finden eine ganze Woche oder mehrere Tage nacheinander statt. Vielleicht haben Sie Lust, in den Ferien einen solchen Kurs zu besuchen. Damit Sie planen können, sagen wir Ihnen schon jetzt, welche Kurse im Sommer 2017 in Basel angeboten werden:

- Töpfern
- Skulpturen machen.

Anmelden können Sie sich jetzt noch nicht. Sie erhalten aber das Kursprogrammheft Frühling 2017. Dann können Sie sich anmelden.

Bildungsclub-Disco

Die Bildungsclub-Disco findet an einem neuen Ort statt. Am 30. September findet **keine** Disco statt!

Wir freuen uns, Sie in einem Kurs begrüßen zu dürfen!

Franziska Inderbitzin,
Leitung insieme Basel, Bildungsclub

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:

- James Bond, alte Autos (Oldtimer) oder wilde Tiere in Basel
- Handys oder Smartphones
- Wie man als Paar zusammen tanzen kann.
- Rechnen mit Geld und wie man in den Ausgang kann, ohne viel Geld zu brauchen.

Es gibt viele Kurse, die schon bekannt sind.

Sie lernen auch neue Leute kennen.
Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.
Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender» (<http://www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender/>) können Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen sehen. So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

insieme Basel

Über uns | Eintritt | Ferien | Wochen | **Bildungsclub**

Kurskalender

Über den Bildungsclub
Bildgalerien
Kursinformationen
Kurskalender
Kontakt
Links

Kurstitel / Nr. Wochentag Seite auswählen

Kursid

Kurs Nr.	Kurstitel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	Freie Plätze	Preis
1	Riesch Ratsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 260.00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
3	Topfen und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Weit der Känge	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
7	Topfstein	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 230.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00

insieme Basel
Bildungsclub
Bachliherstrasse 12
4054 Basel
Tel. + 41 61 281 08 61
bildungsklub@insieme-basel.ch

Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Freitag, 5. August 2016**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Bis 4 Wochen vor Semesterbeginn: kostenlos
Ab 4 Wochen vor Semesterbeginn: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank. Sie können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:
Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.
Ihnen wird eine Gutschrift für zukünftige Kurse ausgestellt.
Aus anderen Gründen bekommen Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:
Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind. Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Hilfreich zu wissen

**Kurse für Teilnehmende,
die gerne in kleineren
Gruppen arbeiten
und tagsüber einen Kurs
besuchen wollen**

- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Begegnung mit Bauernhoftieren
- Zoo Basel 2
- Naturgenuss mit allen Sinnen
- Spielerische Erfahrungen
- Begegnung mit dem Sozialhund
- Dessert-Träume
- Welt der Klänge

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Dies ist möglich! Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 70)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 71)

Neue Semesterdaten

- Frühling 2017: 13. März bis 24. Juni 2017
- Herbst 2017: 11. September bis 16. Dezember 2017



Kurs 1

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller, Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kurs 2

Basel / Montag



Werken

Das spezielle Werken

Sie werken gerne?

Sie haben eine Bastelidee?

Sie sind froh um Unterstützung und einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier. Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel entstehen.

Ideen sind willkommen.

Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.

Zusammen finden wir heraus, wie man es machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 3

Basel / Montag



Alles zum Thema Schönheit

Kleider, Schmuck und andere schöne Sachen

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Schönheit!

Was ist Schönheit und was bedeutet

Schönheit für mich?

Welche Farben passen zu mir?

Welche Kleider gefallen mir?

Zusammen tauchen wir in die Welt der Mode, Farben und Düfte ein.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Margarethenschulhaus
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Leitung

Jasmine Margiotta
Tel. 061 641 23 16

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

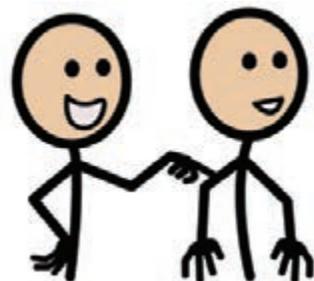
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 4

Basel / Montag



Theater

Leitung

Matthias Beyerle
Tel. 0049 172 35 45 122

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendammstrasse 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Ausfalldatum:
31. Oktober 2016

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Auf der Bühne ausprobieren

Leben kann ein Theater sein. Suchen Sie sich eine Rolle aus, die so richtig Spass macht.

Werden Sie zur Betreuerin oder zum Tramführer. Oder wie wäre es als Chef ...?

Wir arbeiten mit dem Körper.

Wir probieren verschiedene Stimmen aus.

Wir spielen lustige, komische oder traurige Geschichten.

Kursdaten

Montag, 18.15 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24.
---------	-----------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 5

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 061 554 33 90

Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

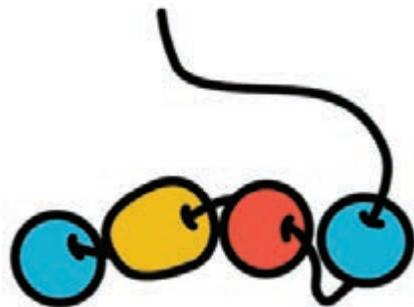
Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 7

Basel / Montag

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Andere Kulturen entdecken

Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder?

Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten.

Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern.

Wir zeichnen und basteln.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

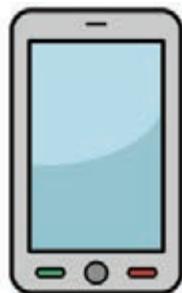
Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 8

Basel / Dienstag



Handy und Smartphone

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 061 641 23 16

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys
und passen sie an.

Was sind die Vorteile eines Handys oder
eines Smartphones?

Wo muss ich aufpassen?

Wie werden Apps installiert, verwendet und
wieder gelöscht?

Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September 13. / 27.

Oktober 25.

November 8. / 22.

Dezember 13.

Kurs 9

Basel / Dienstag

Leitung

Franziska Inderbitzin
Tel. 061 281 08 00

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

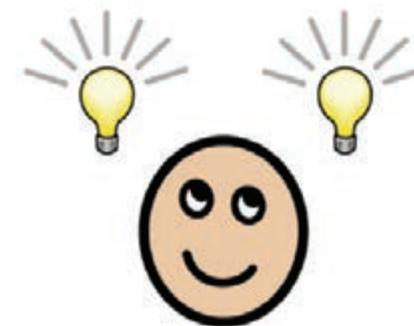
Dieser Abend kostet nichts!

Hinweis

Der Kurs findet
in den Ferien statt.

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Ideen-Werkstatt

Beim Bildungsclub mitgestalten

Wir sammeln Ideen für das neue Kursprogramm.
Wir reden über neue Kurse.

Wir besprechen, was Sie beim Bildungsclub
gut finden.

Wir besprechen auch, was Sie beim Bildungsclub
ändern würden.

So wissen wir, was wir beim Bildungsclub
verändern sollen.

Zum Dank für Ihre Mithilfe gibt es am Schluss
eine kleine Überraschung.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

1 Kurstag

Oktober 11.

Kurs 10

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Leitung

Catherine Adamus
Tel. 079 745 70 15

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Zusammen singen tut gut.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Wir verhindern, dass alte Volkslieder
in Vergessenheit geraten.

Ein Instrument begleitet uns.

Wünsche und Vorschläge sind willkommen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 11

Basel / Dienstag

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Cathrin Bentz
Tel. 079 193 77 43

Ort

ECAP
Clarastrasse 17
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Basler Drämmli

Tram und Bus in Basel

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel
kennen und benutzen.

Wir erfahren viel über die Geschichte des Trams.

Wir denken uns Tram- und Busrouten aus.

Wir testen diese Tram- und Busrouten.

Wir führen ein Tramheft.

Kursdaten

Dienstag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 12

Basel / Dienstag



Welt der Klänge

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Keine Elektrorollstühle
möglich.
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir erforschen die Welt der Klänge.

Gemeinsam erforschen wir mit all unseren
Sinnen die Welt der Klänge.

Wir trommeln, rasseln, singen, schlagen
und zupfen die verschiedenen Instrumente.

Wir versuchen, gemeinsam und mit all unseren
Möglichkeiten Musik zu machen und ihr
zu lauschen.

Kursdaten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Musik live

Machen Sie gerne Musik?

Es gibt ein Klavier, Gitarren, Trommeln,
eine Handorgel, ein Schlagzeug und vieles mehr.
Oder haben sie Lust, in ein Mikrofon zu singen?
Sie können auch Ihre eigenen Instrumente
mitbringen.

Vorkenntnisse brauchen Sie keine.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

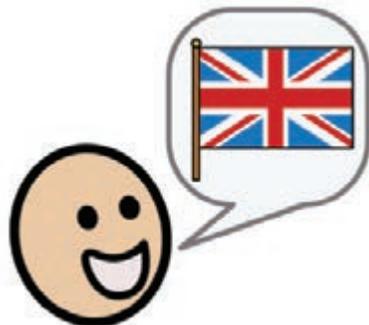
Hinweis

Keine Elektrorollstühle
möglich.
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 14

Basel / Dienstag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Excuse me, how much is that?

Wir gehen einkaufen.

Wie kauft man eine Bluse, ein Paar Schuhe?

Wir lernen alles über das Einkaufen.

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir die Sprache.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Irene Gisler

Tel. 061 361 81 87

Margarita Kennedy

Tel. 076 442 28 73

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Vogelsangschulhaus

Vogelsangstrasse 15

4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

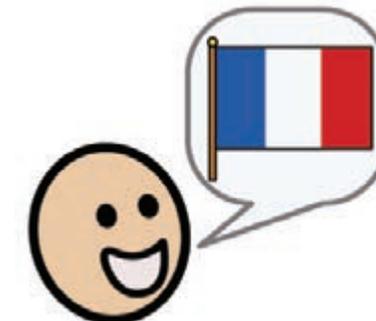
Hinweis

Voraussetzung:
auf Deutsch lesen und
schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 15

Basel / Dienstag



Französisch

Bonjour tout le monde! Ça va?

Wir entdecken «la belle langue française»:
mit Rollenspielen, Bildern und Tonaufnahmen.

Wir lesen, sprechen und schreiben.

Wir singen französische Lieder.

Un café au lait avec croissant au beurre
s'il vous plaît! Au revoir et à bientôt!

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Geneviève Morin

Tel. 077 431 49 19

Ort

Bürgerspital @home

Müllheimerstrasse 175

4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Taxi/Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 16

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfängerinnen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 17

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Rebecca Weingartner
Tel. 076 679 98 82

Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfängerinnen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 18

Basel / Dienstag



Italienische Küche

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

al dente

Unser Motto:

- nicht nur nach Rezepten kochen
- fähig werden, selbständig zu kochen
- kreativ kochen
- den Esstisch als Begegnungsort erleben
- Teamwork beim Kochen

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

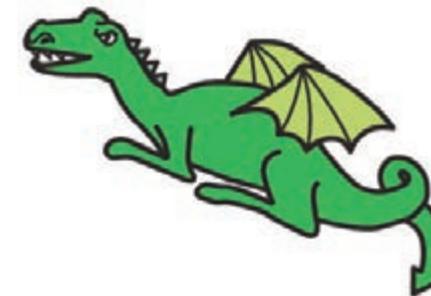
Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 19

Basel / Mittwoch



Basler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen

Basel hat viele Sagen und Geschichten.

Die Legende erzählt vom Basler Basilisken.
Man sieht den Basilisken an vielen Orten
auf Brunnen. Sein Blick soll töten können.

Eine Geschichte erzählt von einer silbernen Glocke.
Die Glocke soll im Rhein liegen. Man hört sie
manchmal an leisen Winterabenden.

Wir hören Sagen, Mythen und Geschichten.
Wir lassen uns verzaubern von einer
geheimnisvollen Welt.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2.

Leitung

Catherine Adamus
Tel. 079 745 70 15

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 20

Basel / Mittwoch



Mein starker Rücken

Wirbelsäulentraining und Qi Gong*

Möchten Sie Ihren Rücken trainieren und besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie:

- Ihre Körperhaltung wahrzunehmen
- mit Qi Gong-Übungen zur Ruhe zu kommen
- spielerische Übungen auf und mit dem grossen Gymnastik-Ball
- im Alltag Ihren Rücken zu schonen
- die Anatomie der Wirbelsäule
- Ganzkörpertraining zu afrikanischer und lateinamerikanischer Musik

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Mittwoch, 19.15 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 061 332 20 36

Ort

Studio BAF
Sängergasse 19
4054 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 21

Basel / Mittwoch



Töpfern und Modellieren 2

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller, Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Nicole Jeanneret
Tel. 061 601 18 53

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

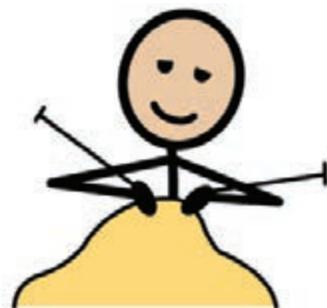
Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Stricken

Was möchten Sie gerne stricken?

Gestrickte und gehäkelte Sachen sind modern.
Sie lernen die aktuelle Strickmode kennen.

Sie können einen Schal, eine Mütze oder Handschuhe stricken. Sie können Tiere wie Katzen, Hunde und Bären stricken. Sie können auch eine Puppe und dazu Puppenkleider stricken.

Wir stricken meist mit rechten Maschen.
Wer möchte, kann auch linke Maschen und Zopfmuster stricken lernen.

Gemeinsam stricken macht Spass.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 270.–

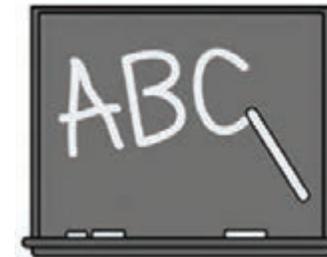
Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.
Aus Buchstaben machen wir Wörter.
Aus Wörtern schreiben wir Sätze.
Wir lesen und hören Texte.
Wir schreiben selber Geschichten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Brigitte Mauerhofer
Tel. 061 681 70 46

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 24

Basel / Mittwoch

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Musik machen und tanzen

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir spielen auf Instrumenten.

Wir singen und tanzen.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene
Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten
Lieblingssongs.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Kurs 25

Basel / Donnerstag

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 061 331 15 34

Ort

Raum 60A
Frobenstrasse 60a
4053 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Paare und Singles
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Paartänze

Für alle, die gerne zu zweit tanzen!

Zu zweit tanzen ist toll und verbindet!

Sie lernen einfache Tanzschritte zu verschiedenen
Musikstilen.

Diese Tanzschritte können Sie in der Freizeit,
in der Disco oder an einem Fest tanzen.

Sie lernen, aufeinander einzugehen, zu führen
und geführt zu werden.

So lernen Sie sich und andere besser kennen
und spüren.

Gemeinsame Freude ist doppelte Freude.

Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

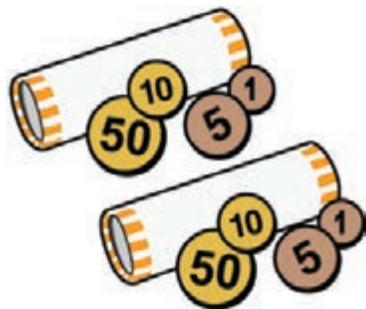
6 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

November 3. / 10. / 17.

Kurs 26

Basel / Donnerstag



Das Geld und die Zahlen

Zehn, zwanzig, fünfzig, hundert

Geld ist wichtig in unserem Leben.

Was ist Geld? Woher kommt das Geld?

Wie viel Geld brauchen wir?

Wir lernen die Zahlen, wir lernen das Rechnen.

Wir spielen rund ums Geld.

So lernen wir, besser mit dem Geld umzugehen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Brigitte Mauerhofer
Tel. 061 681 70 46

Ort

ECAP
Clarastrasse 17
4058 Basel

Kosten

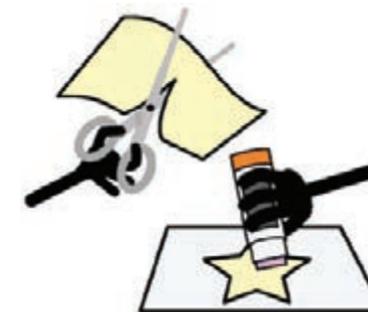
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 27

Basel / Donnerstag



Drucken

Wir lernen verschiedene Druckarten kennen.

Wie kann man auf einfache Art drucken?

Wir probieren vieles aus und drucken auf Papier, Karton oder Stoff.

Mit selbst gedrucktem Papier können Sie ein Geschenk einpacken.

Vielleicht entsteht ein Poster zum Aufhängen.

Vielleicht gibt es ein Lieblingskissen.

Vielleicht bedrucken Sie ein eigenes T-Shirt.

Viele Möglichkeiten warten auf Sie.

Kursdaten

Donnerstag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 061 321 94 80

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Loggia
in der Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

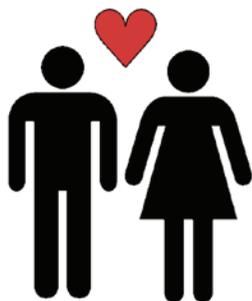
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 28

Basel / Donnerstag



Ein Freund, eine Freundin

Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?

Wie lernen Sie jemanden kennen?

Haben Sie bereits eine Beziehung?

Was würden Sie gerne zusammen machen?

Wie nah darf Ihnen jemand kommen?

Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?

Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den

Themen: Beziehung, Liebe und Sexualität.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

September	15. / 29.
-----------	-----------

Oktober	20.
---------	-----

November	3. / 19.
----------	----------

Dezember	1.
----------	----

Leitung

Patrik Kaspar

Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber

Tel. 076 432 25 09

Ort

ADT Vierte Welt

Wiesendammstrasse 14

4057 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Am Samstag, 19. November, gehen wir gemeinsam in die Disco.

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Basler Münster

Unsere grosse Kirche

Wir erfahren viel über die Geschichte des Basler Münsters.

Gemeinsam besuchen und erforschen wir das Münster und seine Umgebung.

Vielleicht machen wir einen Ausflug mit der Münsterfähre.

Wir besuchen Handwerker. Diese zeigen uns, wie sie bauen.

Wir lernen einiges über die Bautechnik.

Wir sammeln Baumaterial und führen ein Heft.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

September	22. / 29.
-----------	-----------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Sibylle Altenaichinger

Tel. 079 236 06 84

Ort

insieme Basel

Freizeitzentrum

Landskronstrasse 32

4056 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Achtung:

späterer Kursbeginn!

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag

Leitung

Kathrin Nichele-Probst
Tel. 0033 771 60 31 95

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Voraussetzung:
gut zu Fuss!
Feinmotorik für selbständiges Zeichnen und Malen.

Mit Morgestraich am 6. März 2017

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Fasnacht

Sind Sie ein Fasnachtsfan?

Sie wollen eine Laterne selber machen?
Sie wollen am Morgestraich mitlaufen?

Sie lernen eine kleine Rückenlaterne herstellen und bemalen. Zusammen arbeiten wir mit Hammer, Bostitch, Pinsel und Farben.
Je nach Lust dichten wir Schnitzelbänke.
Wir hören Fasnachtsmusik.

Am Morgestraich «gässlen» wir am Nadelberg in Basel. Die kleine, leichte Laterne tragen Sie auf dem Rücken.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr	Montag, 4.00 – 7.00 Uhr
11 Kurstage	Morgestraich
September 29.	
Oktober 20. / 27.	
November 3. / 10. / 17. / 24.	
Dezember 1. / 8. / 15.	
	März 6.

Kurs 31

Basel / Donnerstag

Leitung

Akiko Ujii-Gabele
Tel. 079 884 19 67

Ort

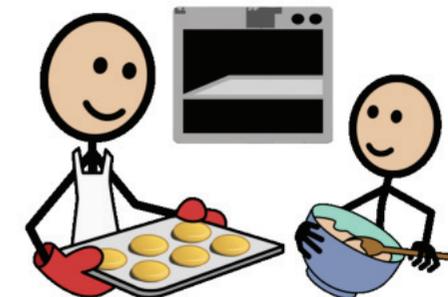
Schulhaus St. Alban
Engelgasse 40
4052 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Backen

Grättimännli, Lebkuchen, Weihnachtsguetsli

Im Herbst erntet man Kürbisse und viele Obstsorten. Daraus backen wir tolle «Waien». Zur Vorweihnachtszeit gibt es auch viele gute Gebäcke. Wir lernen, wie diese Gebäcke gemacht werden.

Welche Zutaten braucht es?

Wir kneten und rühren den Teig.

Wir formen daraus das Gebäck.

Wir stechen Guetsli aus.

Einiges können wir als kleine Geschenke mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 061 641 23 16

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks ist möglich.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

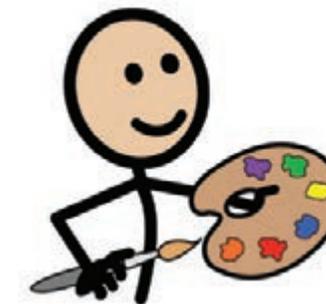
Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Malwerkstatt

Leitung

Irene Gisler
Tel. 061 361 81 87

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sie tauchen in die Welt der Farben ein.

Sie malen nach Lust und Laune Bilder.

Sie malen Ihre eigenen Kunstwerke.

Sie lernen verschiedene Maltechniken.

... und schwingen den Pinsel kraftvoll mit Ihrer Lieblingsfarbe über das Bild!

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 34

Basel / Freitag



Ausgang mit wenig Geld

Die Kultur-Legi macht's möglich.

Gehen Sie gerne in den Zirkus oder an Konzerte?
Mit der Kultur-Legi kostet eine Veranstaltung
viel weniger.

Im Kurs bestellen wir für alle eine Kultur-Legi.
Sie erzählen, was Sie gerne machen.
Sie lernen, wo man Informationen
zu Ausstellungen und Konzerten erhält.

Mit der ganzen Gruppe besuchen wir
zwei tolle Anlässe.

Kursdaten

Freitag, 17.30 – 20.00 Uhr

5 Kurstage

September 16. / 23.

November 4. / 11. / 18.

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

ECAP
Clarastrasse 17
4058 Basel

Kosten

Fr. 180.–

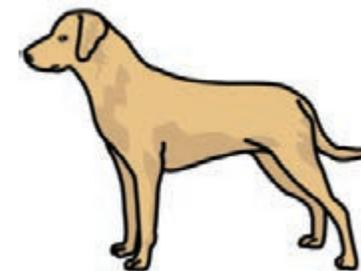
Hinweis

Die Termine für die
beiden Ausgänge werden
im Kurs abgemacht.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 35

Basel / Freitag



Begegnung mit dem Sozialhund

Nico – der Hund!

- Wir schauen Hundebilder an.
- Wir begegnen dem Hund «Nico».
- Wir spielen und füttern ihn.
- Wir beschäftigen uns mit seinen Bedürfnissen.
- Hat Nico ein weiches Fell?
- Wie riecht er?

Am letzten Kurstag unternehmen wir einen
schönen Spaziergang mit Nico!

Kursdaten

Freitag, 9.30 – 11.30 Uhr

8 Kurstage

Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 16.

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Qu.ba – Quartierzentrum
Bachletten
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Achtung:
späterer Kursbeginn!

Ausfalldatum:
9. Dezember 2016

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 36

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Ablauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	16. / 23. / 30.
-----------	-----------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Taxi/Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 37

Basel / Freitag



Die Bildungsclub-Disco

Let's dance!

Die Bildungsclub-Disco lädt jeden Monat ein:

- zum Tanzen
- zum Erlernen von Tanzkombinationen
und Bewegungsabläufen
- zum Kennenlernen von neuen Freunden
- zum Geniessen von Drinks an unserer Bar

Singles, Gruppen, Paare, Angehörige, Freunde
und Betreuende sind herzlich willkommen!

Musikwünsche auf CDs können Sie
gerne mitbringen.

Bitte alle CDs mit Namen anschreiben.

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 21.30 Uhr

3 Kurstage

September	16.
-----------	-----

Januar	20.
--------	-----

Februar	17.
---------	-----

Leitung

Michael Babics
Tel. 076 580 85 17

Olivia Jenni

Tel. 078 815 78 34

Ort

Qu.ba – Quartierzentrum
Bachletten
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Achtung:

Am 30. September 2016
findet KEINE Disco statt.

Die Disco findet an einem
anderen Ort statt!

In diesem Semester findet
der Discokurs nicht statt,
Hilfe während der Disco
ist jedoch willkommen!

Kurs 38

Basel / Samstag



Ich erforsche meine Stadt

Leitung

Brigitte Mauerhofer
Tel. 061 681 70 46

Barbara Wiggl
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten

Helle Orte in der dunklen Jahreszeit

Wo bleiben die Farben der Blumen?

Wir suchen sie im tollen, neuen Kunstmuseum.

Wo brennt in Basel das grösste Feuer?

Wir finden es in der Kehrlichtverbrennungsanlage.

Wo leuchtet es hell und riecht es fein?

Wir besuchen die Weihnachtsmärkte.

Wir üben:

- uns in der Stadt zu orientieren
- sicher unterwegs zu sein
- die Verkehrsmittel zu nutzen
- bewusst mit unserem Geld umzugehen

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 14.30 Uhr

6 Kurstage

September	24.
-----------	-----

November	5. / 12. / 19.
----------	----------------

Dezember	3. / 17.
----------	----------

Kurs 39

Basel / Samstag



Exkursionen im Herbst und Winter

Wälder

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2 ½–3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Dieses Semester wandern wir durch Wälder. Wir lernen, welche Bäume im Wald wachsen. Wir schauen, welche Tiere im Wald leben. Wir suchen Kräuter und Pilze, die im Wald und am Waldrand wachsen.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

September	24.
-----------	-----

Oktober	29.
---------	-----

November	19.
----------	-----

Dezember	3.
----------	----

Kurs 40

Basel / Samstag

Leitung

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 061 692 04 80

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Ort

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1 ½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

September	17. / 24.
-----------	-----------

Oktober	1. / 22. / 29.
---------	----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10. / 17.
----------	----------------

Kurs 41

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

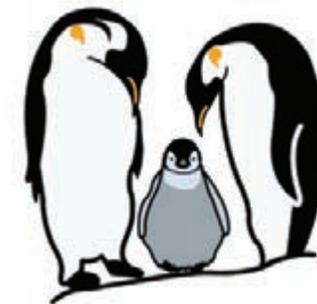
Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Wo sind die Störche im Frühling?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

September	17. / 24.
-----------	-----------

Oktober	1. / 22. / 29.
---------	----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10. / 17.
----------	----------------

Kurs 42

Basel / Samstag



Botanischer Garten

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Treffpunkt:
Botanischer Garten
beim Spalentor
4056 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte genauen Treffpunkt
und weitere Informationen
in der Kursbestätigung
beachten!

Auf Entdeckungstour im Botanischen Garten

Wir gehen in verschiedene Gewächshäuser und
entdecken die Pflanzenvielfalt der ganzen Erde.

Sieht es im Tropenhaus wie in einem Urwald aus?
Wie gross sind die Amazonas-Seerosen-Blätter?
Was blüht gerade?

Alle Beobachtungen halten wir in einem
Botanik-Heft fest. Wir kleben Fotos ein,
schreiben und zeichnen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

7 Kurstage

September 17.

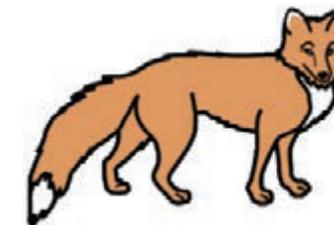
Oktober 1. / 22.

November 5. / 19.

Dezember 3. / 17.

Kurs 43

Basel / Tageskurs
Samstag



Wilde Tiere in Basel

Welche Tiere leben bei uns heimlich in der Stadt?

Es sind Füchse, Turmfalken oder sogar
Waschbären.

Wo schlafen die Füchse?

Wie finden die Waschbären ihre Nahrung?
Im Museum finden wir Antworten.

Wir sehen den Turmfalken oder die Amsel
ganz aus der Nähe.

Einige Felle können wir berühren.
Wir schauen den Tieren ins Maul.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

November 12.

Leitung

Karin Feigenwinter
Tel. 061 266 55 08

Ort

Naturhistorisches Museum
Basel
Augustinergasse 2
4001 Basel

Kosten

Fr. 20.–

Veranstalter/in

Naturhistorisches Museum
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 44

Basel / Tageskurs
Samstag



Feuer-mach-Tag

Wir machen in der Natur Feuer.

- Wie macht man ein Feuer?
- Worauf müssen wir achten?
- Wie müssen wir das Holz aufschichten?
- Welche Tricks gibt es, damit das Feuer gut brennt?
- Am Feuer braten wir mitgebrachte Wurst.
Dazu müssen wir einen Stecken mit dem Messer schnitzen.
- Wie müssen wir die Feuerstelle am Schluss wieder verlassen?

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

September 17.

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

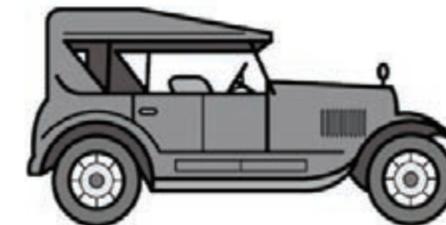
Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 45

Basel / Tageskurs
Samstag



Oldtimer-Tag

Als die Autos fahren lernten.

- Was sind Oldtimer?
- Es sind alte und wunderschöne Autos.
Es sind Ferraris, Lamborghinis, Porsches
und Mercedes.
- Früher sahen die Autos ganz anders aus.
Wir erfahren viel über alte Autos.
Wie sind die Menschen darin gefahren?
Was hat sich verändert?
- Wir lösen Rätsel und untersuchen
verschiedene Autos.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober 22.

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 46

Basel / Tageskurs
Samstag



James-Bond-Tag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir erfahren alles über den letzten Film.

Unser Thema ist der letzte James-Bond-Film.

Dieser Film heisst «Spectre».

Was passiert in diesem Film?

Wir schauen verschiedene Filmausschnitte an.

Welche Waffen hat James Bond?

Welche Autos fährt er?

Wir hören die Filmmusik.

Zusammen gestalten wir ein Filmtagebuch.

Wir kleben Fotos ein.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober 29.

Kurs 47

Basel / Tageskurs
Samstag



Flughafen-Tag

Der Flughafen Zürich

Wir fahren mit dem Zug zum Flughafen Zürich.

Der Flughafen Zürich ist riesig. Es gibt viel zu bestaunen. Vom Balkon aus sehen wir die Flugzeuge starten und landen. Die Flugzeuge kommen von Amerika, Afrika, Japan oder Australien.

Ein ehemaliger Flugbegleiter (flight attendant) führt uns herum. Er erzählt von seinem Beruf.

Wohin ist er schon geflogen? Ist er mit dem Flugzeug schon einmal in ein Gewitter geraten?

Musste mal ein Flugzeug notlanden?

Er beantwortet all unsere Fragen.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.30 Uhr

1 Kurstag

November 12.

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Zusätzliche Kosten
für Zugbillett.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 48

Basel / Tageskurs
Samstag



Zug-Tag

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Ort

Musikraum – auf dem Wolf
Auf dem Wolf 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Keine Elektrorollstühle
möglich.

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Die Modelleisenbahn

Mögen Sie Modelleisenbahnen?

Haben Sie vielleicht selber eine?

Wir treffen an diesem Tag richtig angefressene
Modelleisenbahnler.

Sie zeigen uns, wie Modelleisenbahnen
gebaut werden.

Wir erfahren alles, was wir wissen wollen.

Wir bestaunen die kleinen Züge in voller Fahrt.

Die Züge brausen durch die gebauten
Landschaften und Tunnels.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

November 26.

Kurs 49

Basel / Tageskurs
Samstag



Lebkuchen-Tag

Leitung

Jacqueline Altermatt
Tel. 079 953 43 30

Ort

Schulhaus St. Alban
Engelgasse 40
4052 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

knusper, knusper, Häuschen ...

Der Lebkuchen gehört zur Samichlauszeit.
Selbst gebacken schmeckt er besonders gut!

Wir formen aus dem Teig ein Herz oder
einen Samichlaus.

Vielleicht können wir sogar ein richtiges
Hexenhäuschen bauen.

Dann wird der Teig gebacken.

Am Schluss wird alles hübsch verziert.

Dies machen wir mit vielen süssen Sachen.

Lassen Sie sich verführen!

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

Dezember 3.

Kurs 50

Liestal / Tageskurs
Samstag

Leitung

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 061 554 33 90

Ort

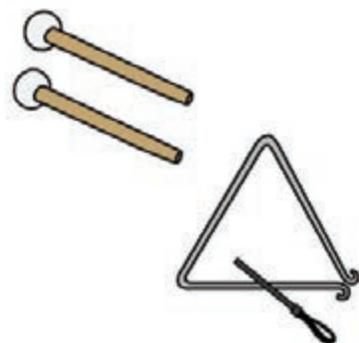
Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Musik-Geschichten-Tag

Trommel, Rassel, Triangel

Eine Geschichte kann man mit Worten erzählen.
Eine Geschichte kann man auch mit
Instrumenten erzählen. Genau dies machen wir.
Mit Trommeln, Triangel, Xylofon, Djembe
und anderen Instrumenten spielen wir
unsere Geschichten.

Der Wind, der haucht.
Der Regen, der prasselt.
Der Elefant, der mit seinen schweren
Schritten kommt.
Die Mücke, die summt und schwirrt.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

1 Kurstag

November 19.

Kurs 51

Allschwil / Freitag

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Elisabeth Mosimann
Tel. 061 481 45 23

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

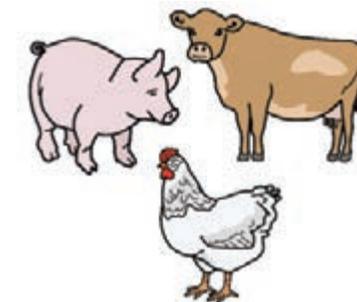
Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was brauchen sie zum Leben?
- Wie riechen Tiere?
- Was und wie viel fressen die Tiere?

Wir beobachten die Tiere.

Wir streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.30 – 12.00 Uhr

6 Kurstage

September 16. / 30.

Oktober 7. / 21. / 28.

November 4.

Kurs 52

Allschwil / Samstag



Bauernhof

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Elisabeth Mosimann
Tel. 061 481 45 23

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt/geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas und Katzen.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch
und Getreide besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

6 Kurstage

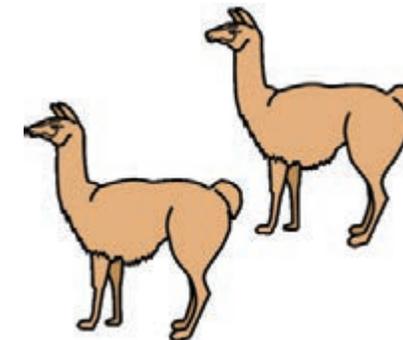
September	17.
-----------	-----

Oktober	1. / 8. / 22. / 29.
---------	---------------------

November	5.
----------	----

Kurs 53

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese
aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes
Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

September	17.
-----------	-----

Oktober	1. / 8. / 22. / 29.
---------	---------------------

November	5.
----------	----

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 061 481 45 23

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 54

Allschwil /
Samstag – Sonntag

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Elisabeth Mosimann
Tel. 061 481 45 23

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit der
Kursleitung nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Weihnachtswerkstatt

Weihnachtsduft, Kerzenschein, Lieder, Stille und Geschichten

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein.
Wir suchen Tannenzweige, Tannenzapfen,
Äste und anderes.

Wir machen Weihnachtsdekorationen.
Wir filzen Sterne, Engel, Herzen.
Wir basteln Weihnachtsgeschenke.
Wir backen Weihnachtsgutzi.

Kursdaten

Samstag und Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

November 26. / 27.

Kurs 55

Binningen / Montag

Leitung

Sandra Kirchhofer
Tel. 061 312 65 91

Rhea Hindermann
Tel. 078 729 68 50

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Singen

Singen Sie gerne?

Wir üben altbekannte und neue Lieder.
Diese begleiten wir mit Gitarre und Klavier.

Zum Abschluss geben wir ein kleines Konzert!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 56

Liestag / Montag



Geschenke selbst gemacht

Schenken macht Freude.

Möchten Sie ein Weihnachtsgeschenk machen?

Wir machen selbst kleine Geschenke.

Wir machen ein ganz feines Öl.

Wir machen selbst eine Handcreme.

Den Duft können Sie auswählen.

Die Geschenke verpacken wir festlich und schön.

Sie können an Weihnachten etwas Tolles verschenken.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

3 Kurstage

November	21. / 28.
----------	-----------

Dezember	5.
----------	----

Leitung

Cathrin Bentz
Tel. 079 193 77 43

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kosten

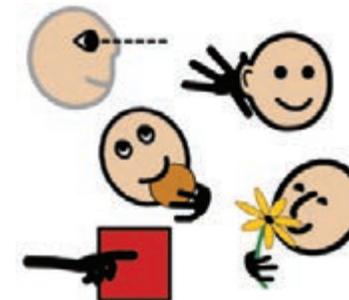
Fr. 70.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 57

Liestag / Montag



Welt der Sinne

Riechen, fühlen, schmecken, hören, sehen

Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Sinne.

Wir riechen Düfte und erraten, was es sein könnte.

Wir tasten mit den Füßen und beschreiben
einander, was wir fühlen.

Wir tanzen zu Musik und spielen mit Farben
und Formen.

Wir entdecken unsere Umgebung.

Wir erleben die Welt neu: mit unseren Augen,
Nasen, Füßen und Händen.

Bis bald!

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

September	19.
-----------	-----

Oktober	17. / 31.
---------	-----------

November	14. / 28.
----------	-----------

Dezember	12.
----------	-----

Leitung

Margarita Kennedy
Tel. 076 442 28 73

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

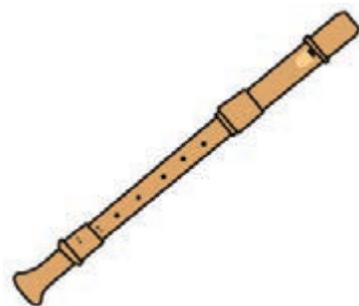
Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 58

Liestal / Montag



Mit der Flöte musizieren

Leitung

Corinne Ruch
Tel. 079 901 25 08

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Martinshof
Rosengasse 1
4410 Liestal

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
Grundkenntnisse im Flöten-
und Tonleiterspielen!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Gemeinsam musizieren wir auf der Blockflöte.

Wir lernen einfache Lieder. Wir machen
rhythmische Spiele mit Klatschen
und Schlaginstrumenten.

Das Zusammenspiel mit anderen ist wichtig.
Wir spielen zweistimmige Lieder.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 19.15 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 59

Liestal / Montag



Tanzen mit Lust und Laune

Leitung

Rebecca Weingartner
Tel. 076 679 98 82

Ort

Jugendzentrum Liestal
Seestrasse 4
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Die Seele frei tanzen

Wir tanzen zu Disco-, Schlager- und Oldies-Musik!
Oder wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik
(CDs mitbringen)!

Wir üben ganze Tanzchoreografien!

Mit spielerischen Elementen entdecken wir
den Körper neu.

Wir lernen, uns frei und losgelöst zu bewegen!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 60

Liestal / Dienstag

Leitung

Marion Gregor
Tel. 079 395 27 11

Ort

Malort und Atelier
Benzburgweg 18
4410 Liestal

Kosten

Fr. 270.–

Veranstalter/in

Malort und Atelier Marion
Gregor in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Ausfalldatum:
27. September 2016

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit der
Kursleitung nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kreatives Malen

Haben Sie Freude am Malen?

Im Atelier können Sie nach Lust und Laune
Bilder malen.

Sie probieren aus und entdecken neue
Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass!

Zum Abschluss machen wir eine kleine
Ausstellung mit unseren Bildern.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

September	13. / 20.
-----------	-----------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 61

Liestal / Mittwoch

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tanzen und Yoga

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und
Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir
beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und
lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
-----------	-----------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

Kurs 62

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Was frisst ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Achtung:
anderer Wochentag!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 63

Liestal / Samstag



Wellness

Was kann ich mir Gutes tun?

Was brauche ich, wenn ich nach der Arbeit nach Hause komme?

Was kann ich machen, wenn ich müde oder wütend bin?

In diesem Semester stellen wir selbst eine Handcreme her. Den Duft können Sie selbst auswählen.

Wir machen eine Fussmassage mit Lavendelöl. Sie merken, was Ihnen guttut. Das ist Wellness.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

2 Kurstage

Oktober	1. / 29.
---------	----------

Leitung

Margarita Kennedy
Tel. 076 442 28 73

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

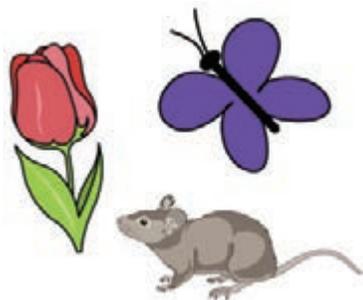
Fr. 80.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 64

Lausen / Dienstag



Naturgenuss mit allen Sinnen

Herbst und Winter im Freien verbringen

Wir verbringen die Zeit im Freien und sammeln dabei etwas. Bei grosser Kälte oder Regen gehen wir nach einem kürzeren Rundgang ins Kurslokal und beschäftigen uns mit dem Gesammelten.

Wie fühlen sich Buchennüsschen an? Finden wir Wildfrüchte für unser Znüni? Finden wir noch eine Blume? Hören wir ein Rotkehlchen?

Wo wachsen unsere Weihnachtsbäume?

Wie schmeckt Kaffee aus Eicheln? Wie wirken Himmel, Wolken und Baumkronen auf uns?

Zum Abschluss singen wir ein passendes Lied.

Kursdaten

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 65

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Jahreslauf.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Cathrin Bentz
Tel. 079 193 77 43

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 66

Lausen / Mittwoch

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Achtung:
anderer Wochentag!

Ausfalldatum:
21. September 2016

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Spielerische Erfahrungen 1

Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

- Wir riechen an Blumen und Kräutern.
Welchen Duft mag ich gern?
- Wir bringen Musikdosen zum Spielen.
Erkenne ich Melodien oder Geräusche?
- Wir spüren lustige Objekte.
- Wir bewegen aktiv etwas.
- Wir lernen uns kennen.

Kursdaten

Mittwoch, 9.30 – 11.30 Uhr

11 Kurstage

September	14. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 67

Muttenz / Montag

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Spielerische Erfahrungen 2

Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

- Wir riechen an Blumen und Kräutern.
Welchen Duft mag ich gern?
- Wir bringen Musikdosen zum Spielen.
Erkenne ich Melodien oder Geräusche?
- Wir spüren lustige Objekte.
- Wir bewegen aktiv etwas.
- Wir lernen uns kennen.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 68

MuttENZ / Dienstag



Kochen – Essen – Geniessen

Leitung

Ulla Ernst
Tel. 061 781 36 23

Lisa Peinado
Tel. 061 771 06 27

Ort

Schulhaus Margelacker
Reichensteinerstrasse 2–4
4132 MuttENZ

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit der
Kursleitung nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Allerlei Feines

Wir lernen neue Gerichte kennen.

Wir kochen mit frischen Zutaten.

Wir arbeiten mit und ohne Rezepte.

Jeder übernimmt die Verantwortung
für einen Teil des Menüs.

Wir freuen uns am geselligen Beisammensein.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.30 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 69

Reinach / Montag



Kochen mit Herz

Leitung

Ulla Ernst
Tel. 061 781 36 23

Lisa Peinado
Tel. 061 771 06 27

Ort

Schulhaus Fiechten
Fiechtenweg 72
4153 Reinach

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Feines aus der Küche

Lassen Sie sich überraschen!

Wir kochen frisch und fein.

Wir kochen allerlei Feines aus der Küche.

Wir lernen gute Fingerfertigkeit und
selbständiges Arbeiten.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 21.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Integratives Malen im Atelier

Ein Angebot in Liestal

natürlich wohltuend integrativ grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen, dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburgweg 18,
4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder info@mariongregor.ch; www.mariongregor.ch



AIKIDOSCHULE LIESTAL

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23

