

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge, schreibe ich euch hier meinen letzten Ausschrieb für das FZZ. Denn wie ihr wisst, gehe ich **Ende März in Pension**. Danach dürft ihr eine neue Mitarbeiterin im Freizeitzentrum begrüßen. Ich war viele, viele Jahre (hört sich fast wie in einem Märchen an) für insieme und das FZZ tätig. Und es hat mir grossen Spass und viel Freude bereitet. Ich bin so froh euch alle zu kennen und so viel Zeit mit euch verbracht zu haben. Deshalb gebührt euch ein grosses Dankeschön.

Mein letztes Programm wird der **Geschichten-Brunch** und das **Geschichten-Café** sein. Und im April wird es dann noch eine **grosse Abschiedsparty** geben. Aber keine Angst, ich bin ja nicht aus der Welt und ich bin sicher, wir sehen uns da und dort wieder.

Im März gibt es neben den üblichen Programmen auch noch viele andere spannende Sachen zu erleben. Bei der **Monatswanderung** mit Hannes geht es mit den Fähren viermal über den Rhein und beim Osterbasteln stellt er alles bereit, damit ihr euch ein schönes **Ostergesteck** machen könnt. Mit Andreas wird im **Kochclub** wieder der Kochlöffel geschwungen und ihr könnt bei einem abenteuerlichen **Film** entspannen.

Viel Spass beim Studieren der Programme. Wir freuen uns auf euch.

Erna Dudensing und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils dienstags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 16.30–20.30 Uhr

1. März	Käse- und Zwiebelwähe	<i>HANNES</i>
8. März	Teigwaren mit Lauchsauce	<i>ANDREAS</i>
15. März	Kartoffel-Gemüseauflauf	<i>ANDREAS</i>
22. März	Gemüsecurry	<i>HANNES</i>
29. März	Lasagne	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

9./16./23./30. März Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann sich mit Puzzeln, Spielen, Malen oder Basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

9./23. März Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *ERNA*

3. März Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Fischstäbchen, Kartoffeln und Spinat
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für das Dreigangmenü und Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ERNA*

11. März **Basteln für Ostern**
Kaum ist die Fasnacht vorbei, steht Ostern schon fast vor der Tür. Deshalb könnt ihr an diesem Nachmittag Hasen, Eier und Küken basteln. Dazwischen erholen wir uns bei Kaffee und Kuchen. Zum Schluss erzählt euch Erna eine Ostergeschichte.

Wann und wo 14.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Material und Zvieri
Mitnehmen Tasche für dein fertiges Produkt

Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

SA 4. März

Fähri-Wanderung

HANNES

Wer kennt diese Namen nicht: Ueli, Vogel Gryff, Leu und Wild Maa. Das sind die vier Fähren von Basel!!!

Wir starten im FZZ, von dort geht es dem schönen Rheinbord entlang bis zur Breite. Dazwischen machen wir natürlich immer wieder einen Abstecher über den Rhein auf den verschiedenen Fähren. Zum Schluss nehmen wir noch ein feines Zvieri im BREITEHOTEL.

13.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

17.00 Uhr DASBREITEHOTEL, Zürcherstrasse 149, Basel

CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant, Getränke für unterwegs und wetterfeste Kleidung

Wanderzeit ca. 1½ Stunden

Fähren sind nicht rollstuhlgängig.

**Besammlungen
Ende
Mitnehmen**
Besonderes

FR 17. März

Freitags-Treff

ANTOINETTE

Immer am dritten Freitag im Monat trifft man sich zu einer geselligen Runde im FZZ. Es gibt ein feines Essen und für Spiel, Spass, Malen, Basteln und mehr hat es auch immer Platz. Jede Altersgruppe ist willkommen, schau doch mal rein.

Salat, Blumenkohl/Hackfleisch-Gratin mit Bratkartoffeln und Süssmostcrème

12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 10.– inkl. Getränke

Menü**Wann und wo
Kosten**

FR 17. März

Mein Wunschfilm

ANDREAS

– The Mighty, Gemeinsam sind sie stark

Kevin ist ein kleines Genie mit grosser Fantasie, doch er leidet an einer fortschreitenden Gehbehinderung. Max hingegen ist dick, schwerfällig, ängstlich und lernbehindert. Die beiden ungleichen Jungen schliessen Freundschaft und merken bald, dass sie sich wunderbar ergänzen. So erleben sie gemeinsam das grösste Abenteuer ihres Lebens.

18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

**Wann und wo
Kosten**

SO 19. März

Geschichten-Brunch

ERNA

Immer im März findet der Weltgeschichtentag statt. So auch dieses Jahr. Zuerst geniessen wir einen märchenhaften Brunch. Danach entführen euch die Erzählerinnen Esther und Erna in magische Welten. Freut euch auf spannende, abenteuerliche und lustige Geschichten. Hans begleitet die Geschichten mit seinen Mundharmonikas.

Es wird in der Stube des FZZ und auch im Hof des Quartiertreffpunktes LoLa erzählt. Deshalb bitte auch warme Kleider mitnehmen.

10.00 – 13.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 10.– für den Brunch plus CHF 5.– für die Geschichtenshow

Warme Kleider

**Wann und wo
Kosten
Mitnehmen**

SO 19. März

Geschichten-Café

ERNA

Als Alternative zum Geschichten-Brunch, kannst du auch erst den Nachmittag mit spannenden Geschichten im FZZ verbringen. Zuerst geniessen wir märchenhaft leckeren Kuchen und Kaffee. Danach entführen euch die Erzählerinnen Esther und Erna in magische Welten. Freut euch auf spannende, abenteuerliche und lustige Geschichten. Hans begleitet die Geschichten mit seinen Mundharmonikas.

Es wird in der Stube des FZZ und auch im Hof des Quartiertreffpunktes LoLa erzählt. Deshalb bitte auch warme Kleider mitnehmen.

14.30 – 17.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 7.– für Kaffee und Kuchen plus CHF 5.– für die Geschichtenshow

Warme Kleider

**Wann und wo
Kosten
Mitnehmen**

FR 24. März

Kochclub

ANDREAS

Die Fasnacht ist zwar bereits vorbei, aber trotzdem hüllen wir das Freizeitzentrum in den Duft von Mehlsuppe, Zwiebel- und Käsewähe. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.

18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 12.–

Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

**Wann und wo
Kosten
Mitnehmen**

SA 25. März

SO 26. März

Osterbasteln

HANNES

Wieder mal findet das alljährliche Osterbasteln statt. Da der Frühling ruft, machen wir dieses Jahr wieder schöne Ostergestecke mit farbenfrohen Blumen und bunt angemalten Töpfen. Dazwischen gibt es ein feines Zvieri.

13.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

CHF 12.– für Bastelmaterial und Zvieri

Malschürze, Tragtasche zum Mitnehmen deines Gestecks

Bitte nur für ein Datum anmelden.

**Wann und wo
Kosten
Mitnehmen
Besonderes**

FR 26. März

Herzblattkaffee – Singletreff

insieme BS, BL & AirAmour

Bei Kaffee, Tee, Kuchen, Spiel und Tanz kann man zusammen plaudern, flirten sowie viele Frauen und Männer kennenlernen. Nutze Deine Chance!

14.00 Uhr ESB, Schauenburgstrasse 16, 4410 Liestal (Sala Quadriga)

17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung

CHF 10.–

**Besammlung
Ende
Kosten**Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt

Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel

Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch**Zeichenerklärung**

Einfache Wanderung

Mittelschwere Wanderung

Schwere Wanderung

Anmeldetalon bis spätestens **28. Februar 2023** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- 1. März** Treffpunkt
 4. März Monatswanderung
 8. März Treffpunkt
 15. März Treffpunkt
 17. März Freitags-Treff

- 17. März** Mein Wunschfilm
 19. März Geschichten-Brunch
 19. März Geschichten-Café
 22. März Treffpunkt
 24. März Kochclub

- 25. März** Osterbasteln
 26. März Osterbasteln
 26. März Herzblattkaffee
 29. März Treffpunkt

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleitkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer/-in

Name Vorname WH/WG Strasse PLZ/Ort Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift