

Freizeitzentrum Programm

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Das Jahr 2022 neigt sich schon bald dem Ende zu und gleichzeitig kann ich euch mit diesem Programm bereits zum neuen Jahr begrüssen!

Im Dezember widmen wir uns einer stimmungsvollen Vorweihnachtszeit mit einer **Chlausen-Disco** und dem **Weihnachtsbasteln**. Auch gibt es zum **internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen** einen speziellen **Anlass im Historischen Museum**. Zum krönenden Schluss lassen wir das FZZ-Jahr wieder einmal mit dem **Weihnachtsfest** und einem feinen **Essen** ausklingen.

Nach einer kurzen Erholung und besinnlichen Weihnachten starten wir im neuen Jahr mit einem **Treffpunkt**, wo wir zusammen **auf das neue Jahr anstossen**. Das Januarprogramm kommt bereits zusammen mit dieser Post. Man kann sich auch über unserer Webseite anmelden: www.insieme-basel.ch

Auch lassen wir es im Januar bereits wieder krachen und schwingen das Tanzbein bei der **Neujahres-Disco**. Wir geniessen die winterliche Stimmung auf der Monatswanderung entlang der Birs und stimmen uns beim Fasnachtsbändeli schon langsam auf die Fasnacht ein.

Auf jeden Fall ein besinnlicher **Ausklang und** ein kraftvoller **Start**. Wir freuen uns euch an vielen Freizeitprogrammen zu treffen!

Andreas Lüthi und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers)

Jeweils dienstags Siehe Spieldaten auf der Website.
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter: www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

7. Dezember	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	<i>ANDREAS</i>
14. Dezember	Omas Tomatenomeletten	<i>HANNES</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (feste Gruppe) *TEAM*

1./8./15. Dezember Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann dort puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo Mitnehmen 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (feste Gruppe) *CHRISTA*

1./15. Dezember Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo Kosten Mitnehmen Besonderes 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Eigene Strickete und Wolle/Garn
Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Donnerstag singsieme Chor (feste Gruppe) *KATHARINA*

1./8./15. Dezember **singsieme** ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.

Wann und wo Kosten Mitnehmen Besonderes 18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel
CHF 125.– für ein halbes Jahr
Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen
Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Senioren-Treff im FZZ (feste Gruppe) *ANDREAS*

2. Dezember Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Wann und wo Kosten Lasagne
12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke

Samstagsclub (feste Gruppe) *ERNA*

17. Dezember **Weihnachtsfest mit dem ganzen FZZ zusammen**
Endlich ist es wieder soweit und wir treffen uns zu unserem Weihnachtsessen. Diesmal feiern wir unser Fest im QuBa, das sicher die meisten kennen. Mit einem feinen Essen, spannenden Darbietungen und tollen Gesprächen lassen wir das FZZ-Jahr 2022 mit einem schönen gemeinsamen Fest ausklingen. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen

Besammlng 17.30 Uhr Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel
Für BTB/TAXI: Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel

Ende Mitnehmen Menu 21.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlng
CHF 35.– fürs Abendessen und ein kleines «Bhaltis»
– Salatteller mit frischem Brot
– Geschnetzeltes mit Reis und Gemüsebeilage
– Vegi-Variante: Vegi-Geschnetzeltes mit Reis und Gemüsebeilage
– Panna Cotta garniert

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Bitte
frankieren

Freizeitzentrum Programm

FR 2. Dezember **Chlausen-Disco** **HANNES**
Es wird wieder getanzt im FZZ! Wir verkleiden uns als Samichlaus und tanzen zu der guten und lustigen Musik unserer DJane und DJs. An der Bar könnt ihr feine Drinks von unseren Barkeepern geniessen. 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 5.– für den Eintritt
Geld für Konsumationen an der Bar

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen

SA 3. Dezember **Internationaler Tag der Menschen mit Behinderungen** **ERNA**
Diesen Tag können wir dieses Jahr im Historischen Museum feiern. Das Museum lädt uns zu diversen Veranstaltungen ein. Wir können den Chor «singsieme» hören und wer will, kann gleich selbst mitsingen. Auch diverse Führungen im Museum wird es geben.
13.30 Uhr Barfüsserplatz beim Tramhüsli
Für BTB/Taxi: Taxistand, Barfüsserplatz 20
16.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 20.– für eine Konsumation im Café

Besammlung
Ende
Mitnehmen

DI 6. Dezember **Mein Wunschfilm – Santa Clause 2** **MIRJAM**
Scott ist inzwischen seit acht Jahren der Weihnachtsmann. Dieses Jahr aber, ist sein Sohn auf der Liste der «Unartigen Kinder» und zudem steht im Vertrag, dass er noch vor Weihnachten heiraten muss, sonst darf er nicht mehr Weihnachtsmann sein. So versucht er in der wirklichen Welt eine Frau zu finden. Währenddessen vertritt ihn am Nordpol ein künstlicher Weihnachtsmann, welcher sich als Fiesling entpuppt. 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 7.– für den Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk

Wann und wo
Kosten

SA 10. Dezember **Weihnachtsbasteln** **ERNA**
SO 11. Dezember
Sterne, Kugeln, Engel, Glitzer, Glimmer: all das gehört zu Weihnachten. Wir basteln und gestalten etwas für euch persönlich oder zum Verschenken. 13.30 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– fürs Material und ein Zvieri
Malschürze, Tasche um dein Produkt mit nach Hause zu nehmen
Bitte nur für Samstag oder Sonntag anmelden

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen
Besonderes

FR 16. Dezember **Freitags-Treff** **ANTOINETTE**
Ein neuer Treff am Freitagnachmittag entsteht: Einmal pro Monat kocht Antoinette an einem Freitagnachmittag ein feines Essen für euch. Der Freitags-Treff richtet sich an alle Altersgruppen. Man trifft sich im FZZ zu einem guten Essen und geselligem Beisammensein. Jetzt in der Vorweihnachtszeit backen wir Mailänderli. Gemischter Salat, Lauchquiche, Hausgemachter Spitzbueb 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 10.– inkl. Getränke

Menü
Wann und wo
Kosten

FR 16. Dezember **Kochclub – Vorbereitung für das Weihnachtsessen** **ANDREAS**
Wir treffen uns im FZZ und bereiten zusammen das Essen für unser Weihnachtsessen am nächsten Tag vor. Ich hoffe auf tatkräftige Unterstützung. Dazwischen gibt es einen kleinen Imbiss. 17.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
CHF 5.– für den Imbiss
Kochschürze

Wann und wo
Kosten
Mitnehmen

SA 17. Dezember **Weihnachtsfest** **TEAM**
Endlich ist es wieder soweit und wir treffen uns zu unserem Weihnachtsessen. Diesmal feiern wir unser Fest im QuBa, das sicher die meisten kennen. Mit einem feinen Essen, spannenden Darbietungen und tollen Gesprächen lassen wir das FZZ-Jahr 2022 mit einem schönen gemeinsamen Fest ausklingen. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen. 17.30 Uhr Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel
Für BTB/Taxi: Quartiertreffpunkt QuBa, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel
21.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
CHF 35.– fürs Abendessen und ein kleines «Bhaltis»
– Salatteller mit frischem Brot
– Geschnetztes mit Reis und Gemüsebeilage
– Vegi-Variante: Vegi-Geschnetztes mit Reis und Gemüsebeilage
– Panna Cotta garniert

Besammlung
Ende
Kosten
Menü

Verhinderung der Teilnahme
Ist jemand an der Teilnahme an einem Kurs oder Programm, für die er/sie sich angemeldet hat, verhindert, bitten wir um möglichst frühzeitige Abmeldung. Bei Abmeldungen in den letzten 24 Stunden vor Programmbeginn oder Nichterscheinen müssen wir den vollen Beitrag verrechnen. Bei Reservationen von Eintrittsbilletten, schon getätigten Einkäufen für die Essenszubereitung und dergleichen, die nicht rückgängig gemacht werden können, müssen wir die dadurch entstandenen Kosten ebenfalls verrechnen.

Allgemein
Bei einigen Programmen kann die **Teilnehmer/-innenzahl begrenzt** sein. Wir verschicken keine Teilnahmebestätigung für unsere Programme. Bei Programmen mit begrenzter Teilnehmer*innenzahl, versenden wir wenn nötig Programmabsagen. In diesem Fall erfolgt die Absage 4–5 Tage nach Anmeldeschluss.
In Eigenverantwortung ist zu empfehlen, dass die Teilnehmenden **IMMER ein amtliches Dokument** oder eine Kopie davon auf sich tragen. Mit Vorteil mit Hinweis auf den Wohnort/die Wohngruppe sowie den Hausarzt.

 **Das FZZ ist rollstuhlgängig.** Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Anmeldetalon bis spätestens **29. November 2022** zurücksenden.

Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- | | |
|--|---|
| ☐ 3. Dezember int. Tag der Menschen... | ☐ 16. Dezember Kochclub |
| ☐ 6. Dezember Mein Wunschfilm | ☐ 17. Dezember Weihnachtsfest (Fleisch) |
| ☐ 7. Dezember Treffpunkt | ☐ 17. Dezember Weihnachtsfest (Vegetarisch) |
| ☐ 10. Dezember Weihnachtsbasteln Samstag | |
| ☐ 11. Dezember Weihnachtsbasteln Sonntag | |
| ☐ 14. Dezember Treffpunkt | |
| ☐ 16. Dezember Freitags-Treff | |

Anmeldung für Neuinteressierte

- ☐ **singsieme**
☐ Stricken & Häkeln

Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, **singsieme-Chor**, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung.

- ☐ U-Abo ☐ Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleitkarte ☐ Identitätskarte ☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name Vorname WH/WG

Strasse PLZ/Ort

Tel. Privat Tel. Geschäft Unterschrift