insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Und schon steht der Sommer vor der Tür, es wird wärmer, die Sonne scheint länger und wir verbringen wieder mehr Zeit in der Natur.

Vor dir hast du das **Doppel-Programm vom Juni und Juli**. Der Sommer widerspiegelt sich in den Menus bei den Treffpunkten und beim Kochclub sowie bei den verschiedenen Wanderungen.

Endlich findet wieder das **Sarah-Jane Fest** in Rothenfluh statt, bei dem wir zu Schlagermusik tanzen können. Nach den beiden Brunch verbringen wir **viel Zeit draussen** mit Bocciaspielen oder beim Fährifahren. Den **Public Groove** haben wir neu ins Programm aufgenommen. Da tanzen wir in der Stadt gemeinsam mit vielen anderen Leuten.

Lasst uns zusammen den Sommer geniessen.

Sonnige Grüsse, Mirjam Zahnd und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils montags auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

1. Juni	Gefüllte Zucchetti mit Reis	*ANDREAS*
8. Juni	Gemüsewähe	*HANNES*
15. Juni	Sommersalat garniert mit Brot	*ANDREAS*
22. Juni	Schafskäsetorte	*ERNA*
29. Juni	Spaghetti mit Pesto	*HANNES*
6. Juli	Grillabend	*TEAM*
13. Juli	Überbackene Gnocchi an Tomatensauce	*MIRJAM*
20. Juli	Teigwaren mit Carbonarasauce	*ANDREAS*
27. Juli	Sommer-Ofengemüse mit Käseplatte	*HANNES*

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

2./9./16./23./30. Juni	Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.
Wann und wo	12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen	CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.
Besonderes	Im Juli gibt es keine Donnerstagsgruppe.

Donnerstag Stricken & Häkeln (Feste Gruppe) *CHRISTA*

2./16./30. Juni	Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.
Wann und wo	18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen	Eigene Strickete und Wolle/Garn
Besonderes	Im Juli und August ist fürs Stricken & Häkeln **Sommerpause.**

Donnerstag singsieme Chor (Feste Gruppe) *KATHARINA*

2./9./16./23./30. Juni	**s**in**g**sieme ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.
Wann und wo	18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel
Kosten	CHF 150.– für ein halbes Jahr
Mitnehmen	Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen
Besonderes	Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Senioren-Treff im FZZ (2 feste Gruppen)

ERNA/HANNES/ANTOINETTE

3./17. Juni	Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen.
1./15. Juli	Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.
Menü im Juni	Pouletbrüstchen an Pilzrahmsauce und Teigwaren
Menü im Juli	Lauchquiche
Wann und wo	12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke
Besonderes	Interessierte für die zweite Gruppe melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Kochclub (offene Gruppe) *ANDREAS*

24. Juni	Es entsteht ein sommerliches Menu mit viel frischem Gemüse. Lasst euch überraschen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.
Wann und wo	18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 12.–
Mitnehmen	Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

18. Juni	**Theater Arlecchino – Die tolli Molly** Molly ist eine erfolglose Clownin. Max ist ein erfolgreicher aber ungeliebter Schokoladenfabrikant. Die beiden begegnen sich. Beide sind einsam und das verbindet sie. Molly schafft es, Max in ihre Fantasiewelt zu entführen. Gemeinsam begeben sie sich auf eine Reise voller Poesie und Clownerie. Die beiden sind sich sicher, das ist der Anfang einer wundervollen Freundschaft. Das Theater spielt Open Air in Riehen im Hof des MUKS (Museum Kultur & Spiel) ehemaliges Spielzeugmuseum. Anschliessend essen wir Zvieri im Landgasthof Riehen.
Besammlung	13.45 Uhr Tramhaltestelle Riehen Dorf, Tram Nr. 6 Für BTB/Taxi: Landgasthof Riehen
Ende	17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten	CHF 17.– fürs Ticket
Mitnehmen	CHF 20.– fürs Zvieri im Landgasthof
Besonderes	Wettergerechte Kleidung

Juni/Juli 2022

insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

MI 1. Juni — **Public Groove – zäme dusse tanze** — *SARAH*

Wir versammeln uns mit anderen Leuten zusammen im öffentlichen Raum, um gemeinsam zu tanzen – für Freude, Verbundenheit und Bewegungsfreiheit! Es begleiten uns Benjamin & Livia.

Besammlung 18.00 Uhr Marktplatz vor dem Rathaus
Für BTB/Taxi: Taxistand vor dem Hotel Märthof, Marktplatz 36
Ende 20.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen Ein Sandwich und ein Getränk

DI 7. Juni — **Mein Wunschfilm – *Hitch der Date Doktor*** — *MIRJAM*

(Wunsch von Yolanda)
Alex Hitchens ist ein erfolgreicher Heiratsvermittler, weiss, was Frauen wollen, und hilft Single-Männern in New York, ihre Traumfrau zu erobern. Sein neuester Klient ist der tollpatschige, liebenswerte Albert. Der hat sich in seine Chefin verliebt, die allerdings die begehrteste Junggesellin der Stadt ist. Während Hitch Albert mit Rat und Tat zur Seite steht, verliebt er sich selbst in die junge Journalistin Sara.

Wann und wo 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

---

FR 10. Juni — **Musikatelier** — *SARAH*

Bei schönem Wetter bespielen wir den Kannenfeldpark mit groovigen Rhythmen und improvisieren mit unseren Stimmen.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.–
Mitnehmen Sandwich und ein Getränk

SO 12. Juni — **Boccia-Brunch** — *ERNA*

Zuerst geniessen wir einen ausgiebigen Brunch. Danach gehen wir in den St. Johanns-Park und spielen Boccia. Bei schlechtem Wetter machen wir Spiele im FZZ.

Wann und wo 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für den Brunch
Mitnehmen Bitte nur für ein Boccia-Programm anmelden.

SO 12. Juni — **Boccia im Kannenfeldpark** — *ERNA*

Du kannst gemütlich ausschlafen und am Nachmittag zum Boccia spielen kommen. Am Nachmittag spielen wir im schattigen Kannenfeldpark. Wenn es regnet machen wir Spiele im FZZ. Zum Zvieri holen wir uns etwas am Kiosk.

Besammlung 15.00 Uhr Tramhaltestelle Kannenfeld, Tram Nr. 1
Für BTB/Taxi: vor der AVIA Tankstelle, Kannenfeldplatz 4
Ende 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 10.– für Zvieri am Kiosk
Besonderes Bitte nur für ein Boccia-Programm anmelden.

FR 24. Juni — **Jugendtreff – Pärkli Jam** — *HANNES*

Wir treffen uns im Freizeitzentrum insieme und gehen von dort aus gemeinsam in den St. Johanns-Park ans Festival «Pärkli Jam». Dort geniessen wir den Abend mit Musik und gutem Essen.

Besammlung 18.00 Uhr FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Ende 22.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen CHF 25.– für Essen und Getränke, wetterfeste Kleidung

---

SA 25. Juni — **Monatswanderung – *Beerenwanderung*** — *HANNES*

Wir wandern über Wiesen und Wälder. Unterwegs gehen wir in den ProSpecieRara-Beerengarten, wo uns der Besitzer von der Vielfalt der Beeren erzählt. Zum Schluss gehen wir in den Garten von Hannes, essen unser Mittagessen und geniessen ein beerenreiches Dessert.

Besammlung 10.15 Uhr Tramhaltestelle Fondation Beyeler, Riehen, Tram Nr. 6/ Nr. 2
Für BTB/Taxi: direkt beim Museum – Fondation Beyeler
Ende 15.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 5.– fürs Dessert
Mitnehmen Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir).
U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Trambillett, wetterfeste Kleidung
Besonderes Wanderzeit ca. 1 Stunde

SO 26. Juni — **Kräuter- und Wildpflanzen-Wanderung** — *ERNA*

Mit der Kräuterfrau Gabriela machen wir eine einfache Wanderung durch die Langen Erlen. Sie macht mit uns einen Kräuter- und Wildpflanzenkurs. Wir suchen den Spitzwegerich zum näher kennenlernen. Wir erfahren, wie er vielfältig eingesetzt werden kann. Am Feuer essen wir unser Picknick. Anschliessend wandern wir weiter Richtung Tierpark. Dort könnt ihr am Kiosk eine leckere Glace geniessen.

Besammlung 10.00 Uhr Tramhaltestelle Niederholz, Riehen, Tram Nr. 6
Für BTB/Taxi: Wiesen Apotheke, Aeussere Baselstrasse 255, Riehen
Ende 15.30 Uhr Tramhaltestelle Eglisee, Tram Nr. 6
Für BTB/Taxi: Parkplatz Eglisee
Kosten CHF 30.– für Kurskosten und Material
Mitnehmen Picknick, Getränke, ein Rüstmesser und ein kleineres Konfiglas, Geld für Glace (CHF 5.–)
Besonderes Einfache Wanderung, für Rollstuhlfahrende geeignet

---

SA 2. Juli — **Sarah-Jane Fest** — *MIRJAM*

Endlich ist es wieder so weit. Wir besuchen das Sarah-Jane Fest in Rothenfluh und geniessen viel Musik und Unterhaltung. Sarah-Jane tritt natürlich auf, aber auch ihr Mann Dani Sparn mit den Alpenraudis und viele mehr. Es wird Steaks, Pommes, Kuchenbuffet usw. geben.

Besammlung 17.45 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1
Ende 0.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 50.– für den Eintritt
Mitnehmen Ca. CHF 50.– fürs Essen, Getränke und Fanartikel, Geld fürs Zugbillett, Abos
Besonderes Wir bekommen die Tickets zum Fanclubpreis.

SO 10. Juli — **Fähri-Brunch** — *ANDREAS*

Wir treffen uns zu einem gemütlichen Sommerbrunch im FZZ. Nach ausgiebigem Schlemmen geht's mit der Fähre ab über den Bach. Mit der St. Johanns-Fähre ins Kleinbasel und mit der Klingental-Fähre wieder zurück ins Grossbasel, und zum Schluss gehen wir via St. Johanns-Park zurück ins FZZ.

Wann und wo 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– plus CHF 4.– für die Fährifahrt

SA 30. Juli — **Monatswanderung – *Fricktaler Höhenweg*** (Etappe 8) — *HANNES*

Endspurt: Die zweitletzte Etappe ist angesagt. Da, wo wir beim letzten Mal aufgehört haben, geht es nun weiter. Von Gansingen aus über den Laubberg nach Wil, wandern wir durch schöne Wälder und Wiesen. Unterwegs machen wir eine Rast und geniessen unseren Lunch. Und wie fast bei jeder Wanderung, geht es zum Schluss in ein Restaurant auf ein Zvieri.

Besammlung 9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand bei Gleis 1
Ende 17.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 20.– für den Restaurantbesuch
Mitnehmen Lunch und Getränke, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Zugbillett, wetterfeste Kleidung
Besonderes Wanderzeit ca. 2 1/2 Stunde

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch