Mai 2022

insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Alles neu macht der Mai!

Und tatsächlich es gibt im Mai was Neues, oder ist es doch etwas Altbekanntes? Es ist unsere Disco! Natürlich ist diese altbekannt, jedenfalls ist es schon so lange her, als im FZZ die letzte Disco war. Hoffentlich kommt ihr alle, um wieder einmal im FZZ das Tanzbein zu schwingen. Auch beim Brunch schwelgen wir in alten Erinnerungen und erzählen uns **Geschichten aus unserer Kindheit**.

Und wer wollte früher nicht schon mal ein Superheld sein? Der sollte sich das Theaterstück im Roxy nicht entgehen lassen. Alle unsere klassischen Programme wie die Wanderung, Treffpunkte, Seniorentreff und Kochclub werden natürlich auch im Mai nicht fehlen.

Also los! Wir stürzen uns in den Mai, vergessen unseren Alltag und treffen uns bei einem tollen Freizeitangebot. Ich freue mich, euch an vielen Programmen im und ausserhalb vom FZZ zu sehen.

In diesem Sinne: **Alles Gute kommt im Mai!**

Bis bald, Andreas Lüthi und das FZZ-Team

Montag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils montags auf der Sportanlage Rankhof (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

4. Mai	Teigwarenauflauf	*ANDREAS*
11. Mai	Poulet-Spiesschen mit Risotto	*ERNA*
18. Mai	Wurst-Käsesalat mit frischem Brot	*HANNES*
25. Mai	Polenta mit Frühlingsgemüse	*HANNES*

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

5./12./19. Mai Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Mittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen, basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.

Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken & Häkeln (Feste Gruppe) *CHRISTA*

5./19. Mai Die Gruppe trifft sich 14-täglich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst Du Unterstützung.

Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– pro Treffen inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Donnerstag singsieme Chor (Feste Gruppe) *KATHARINA*

5./12./19. Mai **sing**sieme ist ein inklusiver Chor und ist offen für alle, denen das Singen Freude macht. Wir singen gängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen.

Wann und wo 18.30 – 19.30 Uhr im Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149, 4052 Basel
Kosten CHF 150.– für ein halbes Jahr
Mitnehmen Eine Portion Neugier und viel Lust am Singen
Besonderes Neuinteressierte melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Senioren-Treff im FZZ (2 feste Gruppen) *ANDREAS / MIRJAM*

6. Mai (Gruppe 1)
20. Mai (Gruppe 2) Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.

Menü Teigwaren mit Sauce Surprise
Wann und wo 12.00 – 16.30 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Getränke
Besonderes Interessierte für die zweite Gruppe melden sich mit dem Anmeldetalon an.

Freitag Kochclub (offene Gruppe) *ANDREAS*

20. Mai Es ist wieder Spargelzeit! Ob grün oder weiss, wir geniessen die Spargeln in verschiedenen Variationen – lasst euch überraschen. Auf freudiges Kochen und gemütliches Beisammensein.

Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen und Appetit

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

21. Mai **Boccia spielen im Park**
Wir treffen uns im FZZ und gehen dann in den Voltapark zum Spielen. Zwischendurch gibt es ein Zvieri. Bei Regen machen wir Spiele im FZZ.

Besammlung 14.00 Uhr FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Ende 17.00 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 4.– fürs Zvieri

Bitte frankieren

insieme Basel

Freizeitzentrum **insieme**
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Mai 2022

insieme Basel

Freizeitzentrum **Programm**

DI 3. Mai — **Mein Wunschfilm – *Eden für Jeden*** *(Schweizer Film)* — *MIRJAM*

Nelly taucht durch ihre Grossmutter in die faszinierende Gesellschaft einer Kleingartengemeinde ein. Leider trifft sie neben Freude und Toleranz auch auf Engstirnigkeit. Deswegen gibt es viel Aufregung, Streit, aber auch Freude und Zusammengehörigkeit in der Gartengemeinde.

Wann und wo 18.30 – 21.15 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 7.– für den Eintritt und einen kleinen Imbiss mit Getränk

---

FR 6. Mai — **Disco – Tanz in den Mai** — *HANNES*

Endlich wieder Disco!!! Mit Blumen dekoriert tanzen wir in den Frühling. Drei DJs zeigen uns ihr Können und legen tanzbare Musik auf. Die Barkeeper*innen verwöhnen uns an der Bar mit feinen Drinks und Snacks.

Wann und wo 19.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– für den Eintritt
Mitnehmen Taschengeld für Getränke und/oder Snacks an der Bar

---

SA 7. Mai — **Monatswanderung – Fricktaler Höhenweg** *(Etappe 7)* — *HANNES*

Die siebte Etappe des Fricktaler Höhenwegs führt uns von Obersulz nach Gansingen. Unterwegs rasten wir bei einem Aussichtsturm und geniessen den Wald und die Aussicht. Nach der Mittagspause wandern wir weiter nach Gansingen, wo wir für ein Zvieri ins Restaurant einkehren.

Besammlung 9.30 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
Ende 17.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Mitnehmen Lunch und Getränke für unterwegs (bei schönem Wetter grillieren wir). U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld fürs Zug- und Busbillett, wetterfeste Kleidung. Ca. CHF 20.– fürs Zvieri im Restaurant
Besonderes Wanderzeit ca. 2 3/4 Stunden

SO 8. Mai — **Muttertags-Brunch** — *ANDREAS*

Kannst du dich erinnern, als du noch ganz klein warst? Wo bist du mit deinen Eltern in die Ferien gegangen? Was war deine Lieblingsbeschäftigung als Kind… Wir schwelgen in unseren Erinnerungen und erzählen uns Geschichten von unserer Kindheit. Natürlich gibt es zuerst einen feinen Brunch mit frischem Brot und Gipfeli!

Wann und wo 10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.–
Mitnehmen 1-2 Fotos aus der Kindheit

FR 13. Mai — **Italienischer Abend – *Pasta all'amatriciana*** — *GIOVANNI*

In südländischer Atmosphäre geniessen wir ein klassisches italienisches Gericht.
- Grüner Salat mit Avocado und Mozzarella
- Teigwaren mit Tomaten und Speck
- Dessert Sorpresa

Wann und wo 17.00 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.– inkl. Getränke

FR 20. Mai — **Jugendtreff (U30)** — *HANNES*

Wir treffen uns am Bahnhof SBB und gehen gemeinsam nach Aarau zur Disco!Mania. Wir geniessen den Abend mit Tanz und Trank.

Besammlung 17.45 Uhr Bahnhof SBB, Schalterhalle (Meetingpoint)
Für BTB/Taxi: Taxistand beim Gleis 1
Ende 23.15 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 25.– für den Eintritt und den ÖV
Mitnehmen Geld für Konsumationen ca. CHF 15.–, U-Abo, Halbtax, ein Brötchen für unterwegs

---

SO 22. Mai — **Super Bruno – Theater Roxy** — *ERNA*

Zwei Schauspielerinnen erzählen die Geschichte von Bruno. Bruno erlebt Mobbing, Alleinsein und Ratlosigkeit. Aber – ein Ausweg ist in Sicht. Er entdeckt nämlich den Superhelden in sich, den «Super Bruno». Und dieser nimmt jetzt sein Leben in die Hand. Lasst euch überraschen, wie das geht. Es ist ein Theaterstück voller Worte, Klänge und Bilder. Dieses Stück ist auch eine «Relaxed Performance» (eine entspannte Vorstellung) und das heisst, es wird nicht vollständig dunkel, es wird keine komplette Stille erwartet und man kann jederzeit den Saal verlassen und wieder betreten. Es gibt auch bequeme Sitze statt Theaterbestuhlung.

Besammlung 15.00 Uhr Tramhaltestelle Schulstrasse, Tram Nr. 3, 4127 Birsfelden
Für BTB/Taxi: Theater Roxy, Muttenzerstrasse 6, 4127 Birsfelden
Ende 17.30 Uhr gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 15.– für den Eintritt
Mitnehmen Geld für Konsumationen

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: freizeit@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Anmeldetalon bis spätestens **26. April 2022** zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ **3. Mai** Mein Wunschfilm
- ☐ **4. Mai** Treffpunkt
- ☐ **7. Mai** Monatswanderung
- ☐ **8. Mai** Muttertags-Brunch
- ☐ **11. Mai** Treffpunkt
- ☐ **13. Mai** Italienischer Abend
- ☐ **18. Mai** Treffpunkt
- ☐ **20. Mai** Kochclub
- ☐ **20. Mai** Jugendtreff
- ☐ **22. Mai** Theater Roxy
- ☐ **25. Mai** Treffpunkt

Anmeldung für Neuinteressierte
- ☐ **s**ing**g**sieme Chor
- ☐ Seniorentreff Gruppe 2
- ☐ Stricken & Häkeln

Für die **Disco im FZZ**, braucht es **keine** Anmeldung. Für **feste Gruppen**, Samstagsclub, Donnerstagsgruppe, **s**ing**g**sieme-Chor, Stricken & Häkeln und den Seniorentreff braucht es nur eine einmalige Anmeldung

☐ U-Abo ☐ Halbtaxabo ☐ Generalabo ☐ Begleitkarte ☐ Identitätskarte ☐ Rollstuhlfahrer/-in

Name _____ Vorname _____ WH/WG _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____ Tel. Geschäft _____ Unterschrift _____