



Kursprogramm

Herbst 2021/Winter 2022

insieme Basel

Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

Kurse in Basel

Montag

NEU

Kurs 1	Älter werden	1
Kurs 2	Märchen aus aller Welt	2
Kurs 3	Theater	3
Kurs 4	Werken	4
Kurs 5	Trommeln	5
Kurs 6	Italienische Küche 1	6
Kurs 7	Rücken- und Ganzkörpertraining	7
Kurs 8	Töpfern und Modellieren 1	8
Kurs 9	Schmuck	9
Kurs 10	Rotblau – der FC Basel	10

Dienstag

Kurs 11	Fotobuch	11
Kurs 12	Rega	12
Kurs 13	Schweizerlieder für Jung und Alt	13
Kurs 14	Malwerkstatt	14
Kurs 15	Kochen und essen mit Genuss	15
Kurs 16	Komm und tanz mit uns / Anfänger	16
Kurs 17	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	17
Kurs 18	Englisch	18
Kurs 19	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	19
Kurs 20	Italienische Küche 2	20
Kurs 21	Klingende Musik	21

Mittwoch	NEU	Kurs 22	Feste und Bräuche	22
		Kurs 23	Meine Wünsche und mein Geld	23
		Kurs 24	Handy und Smartphone	24
		Kurs 25	Musik machen und tanzen	25
		Kurs 26	Lesen und Schreiben	26
		Kurs 27	Stricken	27
		Kurs 28	Advents- und Weihnachtslieder	28
Donnerstag	NEU	Kurs 29	Spiele	29
		Kurs 30	Singen	30
		Kurs 31	Unsere grossen Schlagersängerinnen	31
		Kurs 32	Töpfern und Modellieren 2	32
		Kurs 33	Basler Sagen	33
Freitag		Kurs 34	Dessert-Träume 1	34
Samstag	NEU	Kurs 35	Der grösste Hafen der Schweiz	35
	NEU	Kurs 36	Harry Potter	36
	NEU	Kurs 37	Kannenfeldpark	37
		Kurs 38	Herbstausflüge	38
		Kurs 39	Exkursionen im Herbst und Winter	39
		Kurs 40	Zoo Basel 1	40
		Kurs 41	Zoo Basel 2	41
		Kurs 42	Nähen	42
Samstag / Sonntag		Kurs 43	Wohlfühlwochenende für Frauen	43
Sonntag		Kurs 44	Gutzi backen	44

Kurse in Allschwil

Freitag	Kurs 45	Begegnung mit Bauernhoftieren	45
Samstag	Kurs 46	Lamatrekking 1	46
Sonntag	Kurs 47	Lamatrekking 2	47

Kurse in Binningen

Donnerstag / Samstag	Kurs 48	Happy Radio	48
Samstag	Kurs 49	Geschenke aus der Küche	49
	Kurs 50	Die englische Küche	50

Kurs in Lausen

Dienstag	Kurs 51	Dessert-Träume 2	51
----------	----------------	------------------	----

Kurse in Liestal

Montag	Kurs 52	Tanzen und Spass	52
Mittwoch	Kurs 53	Singen und Musizieren	53
	Kurs 54	Tanz und Yoga	54
Donnerstag	Kurs 55	Tiere im Weihermätteli-Park	55

Kurs in Münchenstein

Samstag / Sonntag	Kurs 56	Merlot, der Hund	56
-------------------	----------------	------------------	----

Kurse in Muttenz

Mittwoch	Kurs 57	Natur pur	57
Freitag	Kurs 58	Spielerische Erfahrungen	58

Tageskurse in Basel

Samstag	Kurs 59	T-Shirt-Tag	59
	Kurs 60	Burgen- und Schlösser-Tag	60
	Kurs 61	Radio-X-Tag	61
	Kurs 62	Grättimaa-Tag	62
Sonntag	Kurs 63	Spaghetti-Tag	63

Tageskurs in Allschwil

Sonntag

Kurs 64 Wurst-Tag 64

Tageskurse in Binningen

Samstag **NEU**

Kurs 65 Herbstblumen-Tag 65

Kurs 66 Lebkuchenhüsli-Tag 66

Tageskurs in Münchenstein

Samstag

Kurs 67 Minigolf-Tag 67

Herbstkurs in Basel

Montag – Freitag **NEU**

Kurs 68 Afrika 68

Winterkurse spezial in Basel

Montag **NEU**

Kurs 69 Hollywood 69

Kurs 70 Kleider verschönern 70

Kurs 71 Ganz entspannt 71

Dienstag

Kurs 72 Schoggi 72

Kurs 73 Fasnachtslaterne 73

Mittwoch

NEU

Kurs 74 Zoom lernen 74

Kurs 75 Schnitzelbängg 75

Winterkurs spezial in Münchenstein

Dienstag **NEU**

Kurs 76 Kostbarer Abfall 76

Integrative Angebote

Integratives Malen im Atelier 77

Aikidoschule Liestal 78

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

Semesterbeginn

Die Kurse starten in diesem Semester nicht gleichzeitig. Bitte beachten Sie unbedingt die Kurstermine.

Winter spezial

Dieses Semester bieten wir wiederum ganz verschiedene Kurse an. Neu haben wir sogar Kurse im Januar und Februar 2022. Diese Kurse heissen *Winter spezial* (Nr. 69–76) und es hat ganz neue Themen dabei.

Reihenfolge der Kurse

Wir haben die Reihenfolge seit dem letzten Semester etwas geändert. So ist das Inhaltsverzeichnis der Kurse etwas anders. Gehen Sie auf Entdeckungstour.

- Zuerst kommen die Semesterkurse in Basel.
- Dann folgen die Semesterkurse in Baselland.
- Die Tageskurse sind auf Seite 59 bis 67 zu finden.
- Dann folgt der Kurs Nr. 68 «Afrika» in den Herbstferien.
- Und am Schluss stehen die *Winter spezial*-Kurse Nr. 69 bis 76 im Januar/Februar.

Der Bildungsclub und COVID-19

Wir hoffen, die COVID-Situation hat sich bis zum Herbst so weit entspannt, dass die Kurse normal stattfinden dürfen. Es würde uns sehr freuen, wenn wieder alle Interessierten einen Kurs besuchen können.

Wir werden nach wie vor den Schutz der Teilnehmenden in den Kursen gewährleisten. Wir haben ein Schutzkonzept. Selbstverständlich setzen wir die vom Bund und Kanton vorgegebenen Massnahmen um.

Diese Massnahmen werden im Verlauf des Semesters der aktuellen Situation angepasst. Auch kursspezifische Besonderheiten (wie z. B. beim Singen) werden berücksichtigt und entsprechende Massnahmen umgesetzt.

Falls Sie Fragen oder Bedenken haben oder weitere Informationen brauchen, rufen Sie uns bitte an. Wir geben gerne Auskunft.

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen. In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selber bestimmen

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen. Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen! Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet. Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender» (www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender) sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen. So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

Kurs A	Kursitel	Ort	Wochentag	Kursitel	Kursende	Freie Plätze	Preis
1	Ritsch Platsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250,00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250,00
3	Töpfern und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230,00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00
5	Welt der Kälte	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00
7	Trommeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230,00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250,00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230,00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230,00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldetalon (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 5. August 2021**.

Anmeldeschluss für die Kurse *Winter spezial* ist

Donnerstag, 2. Dezember 2021.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.
Bis eine Woche vor Anmeldeschluss: kostenlos
Später als eine Woche vor Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:
Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.
Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.
Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen: Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen grundsätzlich keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Falls Sie jedoch möchten, dass Ihre Klienten in einer Notsituation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten, brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes (bitte an Bildungsclub, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel schicken). Wir werden dann die Kursleitung entsprechend informieren. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos. Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind sehr unterschiedlich. Daher bieten wir auch unterschiedliche Kurse an.

Für Teilnehmende, die kognitiv stark sind

- Zoom
- Englisch
- Handy und Smartphone
- Fotobuch
- Meine Wünsche, mein Geld
- Zoo 1

Für Teilnehmende, die viel Unterstützung brauchen, gerne in einer kleinen Gruppe sind und tagsüber einen Kurs besuchen können

- Schoggi
- Natur pur
- Kreis- und Stuhltänze
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume
- Zoo 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist: Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Frühling 2022: 14. März bis 25. Juni 2022
- Herbst 2022: 5. September bis 18. Dezember 2022

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Das ist möglich! Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Angebote:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 77)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 78)

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Für Teilnehmende, die älter sind.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Älter werden

Alt werden kann schön sein!

Wir sehen uns Fotos an. Sind wir darauf noch ein Kind, eine junge Frau oder schon ein älterer Mann?

Wir schauen in den Spiegel. Warum bekommt man weisse Haare und Falten im Gesicht? Wir lachen und sind wieder jung.

Was mache ich jetzt gern? Was habe ich nicht mehr so gern.

Wir malen und kleistern. Wir spielen ein Memory. Oder auf was hätten Sie Lust?

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 2

Basel / Montag



Märchen aus aller Welt

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Johannes
Am Krayenrain 24
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Gemeinsam hören wir alle Arten von Märchen.

Märchen, die wir sehr gut kennen.

Märchen, die neu und mysteriös sind.

Wir hören Märchen aus der Schweiz, Europa
oder aus weit entfernten Ländern. Märchen mit
Zaubertieren oder vielleicht mit Hexen und Feen.

Wir erleben Märchen durch Bilder, Musik,
Film oder Tanz. Wir spielen die Märchen nach.

Welches ist Ihr Lieblingsmärchen?

Bringen Sie Ihre Ideen mit ...

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

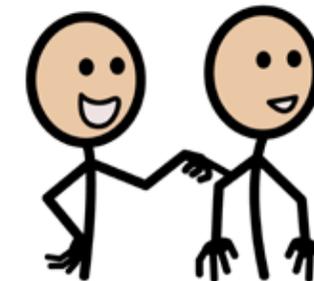
Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 3

Basel / Montag



Theater

Vorhang auf!

Im Theaterkurs entdecken wir spielerisch die Welt.

Wir improvisieren mit Körper und Stimme.

Wir schlüpfen in Rollen und entwickeln Szenen.

Wir bewegen uns und beobachten. Wir diskutieren
und hören zu. Wir spielen und zeigen unsere
Geschichten einem Publikum.

Im Theaterkurs sind alle mit oder ohne Erfahrung
willkommen. Seien Sie dabei! Wir freuen uns
auf Sie!

Kursdaten

Montag, 17.45 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 4

Basel / Montag



Werken

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 5

Basel / Montag



Trommeln

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt
der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe,
Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der
Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass
und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 6

Basel / Montag



Italienische Küche 1

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir
und decken die Tische. Danach geniessen wir
die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

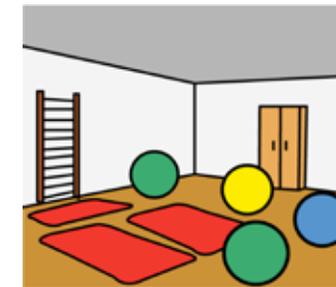
Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	20.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 7

Basel / Montag



Rücken- und Ganzkörpertraining

Spielerische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs trainieren Sie für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungsfreude, Ruhe und Entspannung

Und dies mit:

- Ganzkörpertraining zu Musik
- dem grossen Gymnastik-Ball
- Qi Gong*

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

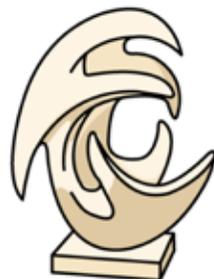
Vorraussetzung: gut zu Fuss!

Keine Rollstuhlfahrer
möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 8

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir lassen uns von unserer Fantasie oder von Bildern aus Büchern inspirieren.

Wir formen Gegenstände aus Ton: Tassen, Schalen, Kerzenständer. Wir modellieren Tiere oder Figuren: eine Katze oder einen Igel.

Wir brennen die Stücke im Tonofen.

Wir bemalen sie mit Glasuren.

Die fertigen Werke können Sie nach Hause mitnehmen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelsstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

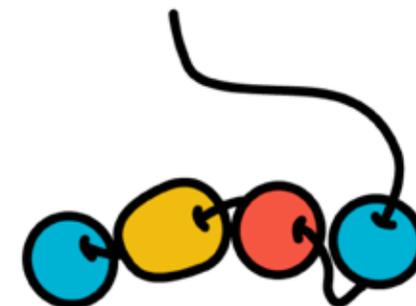
Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 9

Basel / Montag



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 10

Basel / Montag

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Je nach Coronasituation mit oder ohne Stadionführung und FCB-Spiel an einem Samstag.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Rotblau – der FC Basel

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball und den FC Basel. Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen. Auf der Homepage schauen wir uns die aktuellen Spieler des FCB an. Wir hören Fan-Gesänge, einen Vortrag über die Fanclubs und über die Sicherheit im Stadion.

Zusammen besprechen wir die Fussballregeln. Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos von den FCB-Spielern. Wir lassen das Bild von Ihrem Lieblingsspieler unterschreiben!

Wir machen ein Töggeli-Turnier. Vielleicht können wir einen Fussballer oder Trainer einladen.

Falls möglich, gehen wir an ein FCB-Spiel und machen eine Führung im Stadion.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 11

Basel / Dienstag

Leitung

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

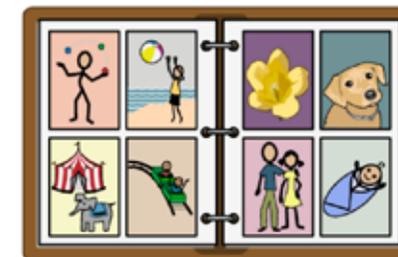
Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
Grundkenntnisse in der Bedienung eines PC.

Eigener Laptop ideal, jedoch nicht Voraussetzung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Fotobuch

Das eigene Fotobuch gestalten

Haben Sie Fotos von einer tollen Ferienreise? Möchten Sie Ihre vielen Fotos ordnen? Haben Sie Fotos von einem Geburtstagsfest?

Aus all den Fotos machen wir ein Fotobuch. Dies machen wir mit dem Computer. Sie können auch etwas dazu schreiben.

Sie gestalten den Umschlag. Sie entscheiden, wie der Hintergrund aussehen soll. Sie rahmen die Fotos oder schneiden einen Teil aus. So entsteht das eigene Fotobuch.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Kurs 12

Basel / Dienstag



Rega

Die Rettungsflugwacht

Die Rega kommt bei Notfällen zum Einsatz: bei Lawinenverschüttungen, Verkehrsunfällen oder Krankentransporten. Sie kommt mit dem Helikopter und den Notfallärzten. Im Kurs schauen wir uns Videos von Einsätzen an.

Auch wir können Erste Hilfe leisten, bevor die Rega oder die Sanität kommt. Wir lernen, was wir tun können.

Wenn möglich besuchen wir an einem Freitagabend das Rega-Center in Zürich. Dort werden wir eine Führung in der Rega-Basisstation erhalten.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Je nach Coronasituation mit oder ohne Rega-Besuch in Zürich. Das Datum wird im Kurs bekannt gegeben.

Zusätzliche Kosten für Zugfahrt!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 13

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Zusammen singen tut gut.

Ein Instrument begleitet uns.

Wir spielen den Rhythmus dazu.

Wir hören Geschichten zu den Liedern.

Wir malen.

Wünsche und Vorschläge von Liedern sind willkommen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Besonders geeignet für Teilnehmende im AHV-Alter oder mit einer Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 14

Basel / Dienstag



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht. Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.

Sie können eigene Ideen umsetzen. In der Gruppe zeigen wir uns die entstandenen Bilder.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

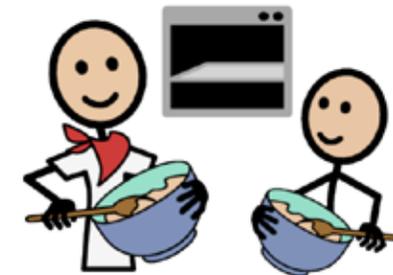
Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 15

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche: Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko, Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse, Fisch und Teigwaren.

Wir bereiten verschiedene Gerichte mit Kräutern und Gewürzen aus diesen Ländern zu.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten,
insbesondere Taxianfahrt!

Kurs 16

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfänger/innen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 17

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfänger/innen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

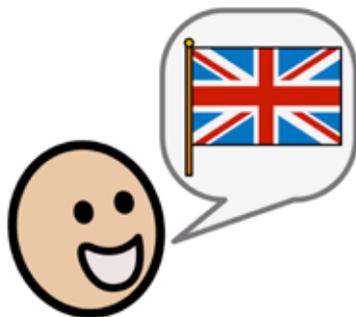
Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 18

Basel / Dienstag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Irene Gisler

Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Sandgrubenschulhaus

Schwarzwaldallee 161

4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung:

auf Deutsch lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 19

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

... uf di wart i nämml.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen. So erhalten wir mehr Selbstvertrauen beim Benutzen des öffentlichen Verkehrs. Wir werden die Ueli-Rheinfähre ausprobieren.

Vielleicht besuchen wir ein Tramdepot oder fahren mit dem einzigen 100%-Akku-Bus. Wir planen Tram- und Busfahrten und erproben sie. Wir führen ein Tramheft. Wir schauen Filme und erfahren Neues über die Drämml in Basel.

Je nach Situation der Pandemie bleiben wir im Herbst länger im Unterrichtszimmer. So vermeiden wir das Tramfahren im Berufsverkehr.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Brendhan Dickerson

Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel

Elisabethenanlage 9

4051 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl

bitte vor Anmeldung

Rücksprache mit dem

Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 20

Basel / Dienstag



Italienische Küche 2

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch,
Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot,
Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische
Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir
und decken die Tische. Danach geniessen wir
die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

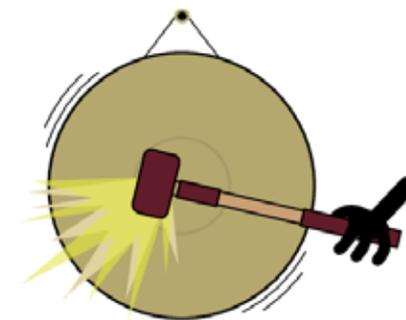
Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	21.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 21

Basel / Dienstag



Klingende Musik

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Auch mit unseren Stimmen machen wir
Geräusche. So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik und das Zusammenspiel.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Ort

Jukebox Basel
Hünigerstrasse 2
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Kursraum im Hinterhof,
Taxianfahrt über
Vogesenstrasse 150,
linker Hintereingang.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten,
insbesondere Taxianfahrt!

Kurs 22

Basel / Mittwoch

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Feste und Bräuche

Es gibt nicht nur die Fasnacht!

Welche Feste und Bräuche gibt es in unserem Land? Fasnacht, aber auch Ostern, Schwingerfest, Basel Tattoo.

Welche Feste gibt es in Italien oder in Afrika?
Wir schauen uns einen Film an.

Festgebäck oder anderes Essen ist bei Festen und Bräuchen wichtig. Wir bereiten einiges davon zu.

Auch Masken spielen bei verschiedenen Bräuchen eine zentrale Rolle. Wir gestalten Masken.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 23

Basel / Mittwoch

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Wohnschule Stiftung Mosaik
Delsbergerallee 53
4053 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Meine Wünsche und mein Geld

Geld einteilen leicht gemacht!

Ich habe einen Wunsch oder einen Traum.
Das Geld jedoch fehlt. Jetzt braucht es ein Budget.

Gemeinsam überlegen wir: Wofür brauche ich
mein Geld? Wie kann ich sparen? Wo erhalte ich
Hilfe beim Geldeinteilen?

So kann ich mir vielleicht einen ganz wichtigen
Wunsch erfüllen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

Oktober 13. / 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 24

Basel / Mittwoch



Handy und Smartphone

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.

- Wie können die Einstellungen angepasst werden?
- Was sind die Vorteile eines Handys oder eines Smartphones?
- Wo muss ich aufpassen?
- Wie werden Apps installiert und verwendet?
- Wie werden Apps gelöscht?
- Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?
- Wie kann ich das Internet nutzen?
- Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 25

Basel / Mittwoch



Musik machen und tanzen

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene
Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten
Lieblingssongs.

Sie können vom Kurs optimal profitieren, wenn Sie
den Oberkörper frei bewegen können.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

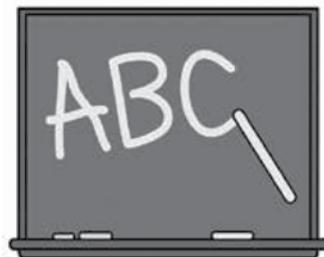
Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe und Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	8. / 15. / 22. / 29.
-----------	----------------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

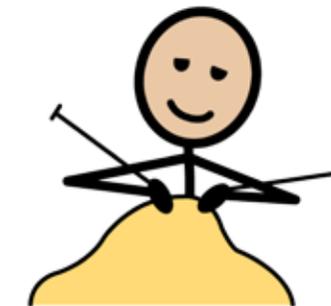
Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Stricken

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie können einen Schal, einen Pullover oder Tiere stricken. Sie stricken mit schönen Farben. Sie können verschiedene Maschen und Muster lernen. Im Kurs ist es spannend, Neues auszuprobieren.

Sie schaffen sich etwas, das Ihnen Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	8. / 15. / 22. / 29.
-----------	----------------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 28

Basel / Mittwoch



Advents- und Weihnachtslieder

Leitung

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 140.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Gemeinsam singen

Wir stimmen uns auf die Adventszeit ein.

Wir singen gemeinsam Advents- und Weihnachtslieder. Wir singen bekannte Lieder und lernen neue Lieder kennen. Wir werden von Instrumenten begleitet.

Vielleicht brennt mal eine Kerze. Oder wir hören eine Geschichte.

So bereiten wir uns auf die Weihnachtszeit vor und geniessen diese feierliche Zeit.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

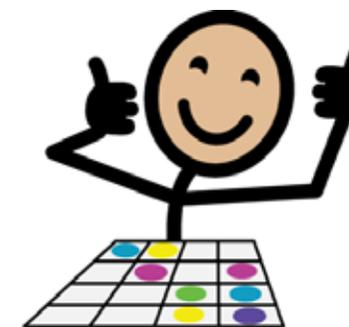
7 Kurstage

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Spiele

Zusammen spielen und eigene Spiele bauen

Zusammen oder alleine spielen macht viel Freude. Wir lachen zusammen, wollen gewinnen, freuen uns für die anderen.

Haben Sie ein Lieblingsspiel? Bringen Sie es mit. Zusammen lernen wir neue Spiele kennen.

Wollten Sie schon immer mal jonglieren lernen? Gemeinsam spielen wir Uno, Ligretto, Quartett, Memory, Mühle, einen Jass ...

Wir werden sogar ein oder zwei Spiele selber herstellen: mit Holz, Papier, Karton und Farbe.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	16. / 23. / 30.
-----------	-----------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag



Singen

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 061 691 22 79

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Schöner Singkreis

Wir kommen im Kreis zusammen.

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.

Es sind Lieder von heute und von früher.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Es sind lustige und traurige.

So singen wir in den Abend hinein.

Wir singen auch spontan aus unseren Herzen.

Manchmal tanzen wir dazu.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 9. / 16. / 23. / 30.

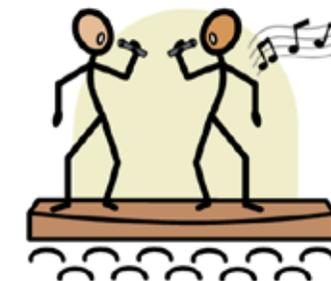
Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9. / 16.

Kurs 31

Basel / Donnerstag



Unsere grossen Schlagersängerinnen

Helene Fischer, Sarah Jane und andere

Sie hören gerne Schlager?

Sie tanzen gerne zu Schlagermusik?

Sind Sie ein Fan von Beatrice Egli, Sarah Jane,
Helene Fischer oder anderen Stars?

Interessieren Sie sich für das Leben von
berühmten Sängerinnen und Sängern?

Wir hören Schlagermusik und tanzen und
singen dazu. Wir schauen Videos von Sängerinnen
und Sängern. Wir erfahren, wie die Stars leben.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

Oktober 21. / 28.

November 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember 2. / 9. / 16.

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und von Bildern aus Büchern inspirieren.

Wir formen individuell Gegenstände aus Ton: Kerzenständer, Schalen und Tassen.

Wir modellieren auch Tiere oder Figuren: eine Katze, einen Elefanten oder einen Igel.

Die gebrannten Stücke bemalen wir mit farbigen Glasuren.

Am Schluss können Sie Ihre fertigen Werke mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	9. / 16. / 23. / 30.
-----------	----------------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

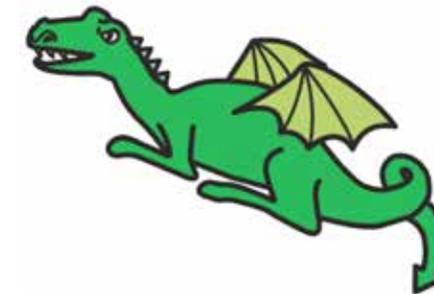
Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Basler Sagen

Em Schuggi sy Basel

Wir begleiten Schuggi bei seinen Streichen.

Schuggi erlebt viel auf der Messe.

Mit Vogel Gryff geht er an die Fasnacht.

Sie erleben viele Abenteuer zusammen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	9. / 16. / 23. / 30.
-----------	----------------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 34

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	17. / 24.
-----------	-----------

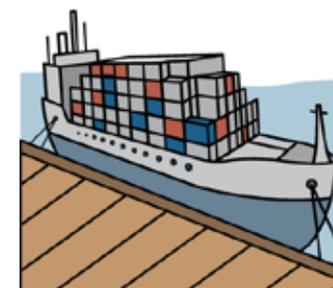
Oktober	1. / 22. / 29.
---------	----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10. / 17.
----------	----------------

Kurs 35

Basel / Samstag



Der grösste Hafen der Schweiz?

Frachtschiffe, Container und Kräne

Wir entdecken den Hafen im Dreiländereck.

Riesige Container stapeln sich. Wir schauen, was da alles verschifft wird. Wir besuchen die Beiz, in der früher die Matrosen einkehrten. Der Duft der weiten Welt liegt in der Luft.

Mit der Münsterfähre überqueren wir den Rhein. Vielleicht sehen wir dabei sogar ein grosses Frachtschiff. In Birsfelden besuchen wir die Schleuse. Wir schauen zu, wie die Schiffe den Fluss hochfahren.

Vielleicht nehmen wir an einer Führung durch das Hafengelände teil.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

September	11.
-----------	-----

Oktober	2. / 23.
---------	----------

November	6.
----------	----

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Münsterplatz
Brunnen
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 36

Basel / Samstag



Harry Potter

Der Zauberlehrling

Was lernen Harry Potter und seine Freunde in der Zauberschule?

Wir schauen Teile des Films «Harry Potter und der Stein der Weisen».

Wir lernen die fantastischen Tiere näher kennen. Woher kommen sie? Was machen sie?

Im Film gibt es spezielle Zauberwörter. Was bedeuten diese?

So tauchen wir in die Zauberwelt von Harry Potter ein.

Kursdaten

Samstag, 13.00 – 17.00 Uhr

2 Kurstage

September	25.
-----------	-----

Oktober	2.
---------	----

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 80.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 37

Basel / Samstag



Kannenfeldpark

Baumspaziergänge

Der Kannenfeldpark ist der grösste Park in Basel. Über 800 Bäume wachsen hier. Es sind bekannte Bäume aus der Schweiz und unbekannte aus fernen Ländern. Wir entdecken den japanischen Kuchenbaum und den mächtigen Urweltmammutbaum. Wir schauen uns die unterschiedlichen Blätter und Rinden der Bäume an. Im Herbst und Winter beobachten wir, wie sich die Bäume verändern.

Alle Eindrücke halten Sie in einem Heft fest. Sie machen Collagen, Fotos und Zeichnungen. Je nach Wetter essen wir unser Zvieri draussen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

6 Kurstage

September	11. / 25.
-----------	-----------

Oktober	2. / 23.
---------	----------

November	6. / 20.
----------	----------

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Treffpunkt

Kannenfeldpark
Eingang Burgfelderstrasse 70
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Dieser Kurs findet anstelle
der Merian Gärten statt.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 38

Basel / Samstag



Herbstausflüge

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Zusätzliche Kosten für
Reisen und weitere Spesen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Ausflüge planen und gemeinsam durchführen

Am ersten Samstag planen wir gemeinsam einen kleinen und einen grösseren Ausflug.

- Wohin wollen wir?
- Welche Verkehrsmittel brauchen wir?
- Wann fahren die Trams, Züge oder Schiffe?
- Wie viel kostet es?

Wir gehen vielleicht auf ein Schloss oder machen eine Wanderung. Vielleicht fahren wir auch mit dem Schiff in ein Städtchen und bummeln dort oder besuchen ein Museum.

Viele Ideen können wir an diesen Tagen umsetzen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

Oktober 2. / 16. / 23.

Kurs 39

Basel / Samstag



Exkursionen im Herbst und Winter

Themenweg Teil 1

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2½ bis 3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

In diesem Semester begehen wir ein paar spannende Themenwege in der Region. Wir lernen zum Beispiel etwas über Reben oder Höhlen. Auf den Wegen erfahren wir Neues über die Region. Mit verschiedenen Aufgaben während der Wanderung lernen wir aktiv etwas zum Tagesthema.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

September 18.

Oktober 23.

November 6. / 27.

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!

Die Teilnehmenden müssen
mindestens 1 Stunde
gehen können!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 40

Basel / Samstag

Leitung

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Zoo Basel 1



Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeitende machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

13 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 2. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11. / 18.

Kurs 41

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Zoo Basel
Haupteingang Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist im Zoo gerade aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

13 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

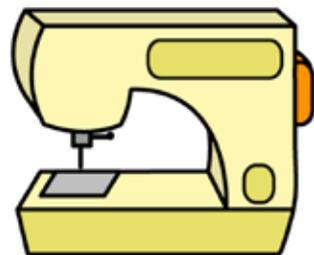
Oktober 2. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11. / 18.

Kurs 42

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir diese Nähmaschine kennen.

Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Was ist wichtig beim Schneiden von Stoff? Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes. Dies könnte eine einfache Hose oder ein Rock sein.

Vielleicht nähen wir zusammen auch ein T-Shirt? Oder Sie nähen eine lustige Tasche.

Sie können auch etwas Kleines von Hand nähen oder sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

6 Kurstage

September 25.

Oktober 2. / 23. / 30.

November 13. / 20.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Voraussetzung:
motorische Fähigkeiten.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 43

Basel
Samstag / Sonntag



Wohlfühlwochenende für Frauen

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir.
Wir unternehmen verschiedene Aktivitäten.
Das tut uns gut. Wir hören und geniessen Musik.
Wir lernen Entspannungstechniken kennen.

Wir gehen in die Natur, atmen durch, spüren, hören und riechen. Wir kochen zusammen ein gutes Essen. So geniessen wir ein Wochenende mit anderen Frauen.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 16. Oktober 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 17. Oktober 13.00 – 18.00 Uhr

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Quartiertreffpunkt Wettstein
Burgweg 7
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Dieser Kurs ist nur
für Frauen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 44

Basel / Sonntag



Gutzi backen

Was wäre Weihnachten ohne Gutzi backen ...

Weihnachtsgebäck ist traditionell immer süss. Wir lernen die verschiedenen Sorten kennen.

Gemeinsam bereiten wir den Teig zu. Wir lernen die richtige Menge der Zutaten kennen. Gewürze wie Zimt, Nelken, Kardamom oder Vanille gehören dazu. Wie schmecken oder riechen diese Gewürze?

Aus dem fertigen Teig stechen wir Gutzi aus. Diese werden anschliessend gebacken.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Dezember 5. / 12.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

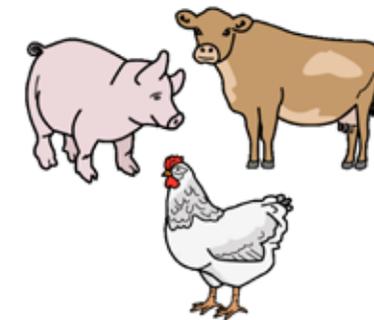
Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 45

Allschwil / Freitag



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen und Kaninchen

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Welche Bedürfnisse haben sie?
- Wie riechen die Tiere?
- Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir füttern und streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

September 17. / 24.

Oktober 1. / 15. / 22. / 29.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

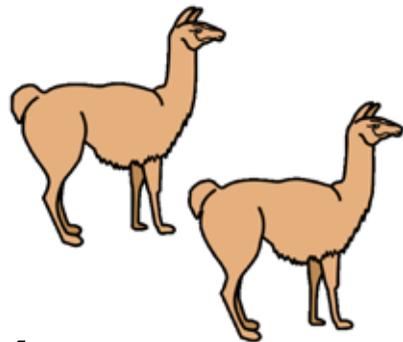
Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 46

Allschwil / Samstag



Lamatrekking 1

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Bueno, Camillo und Imilla, so heissen drei unserer 22 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese aussergewöhnlichen Tiere.

Sie können Ihr eigenes Lama auf einer Wanderung führen. So lernen Sie die Bedürfnisse der Lamas kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.00 Uhr

8 Kurstage

September 18. / 25.

Oktober 2. / 16. / 23. / 30.

November 6. / 13.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 200.–

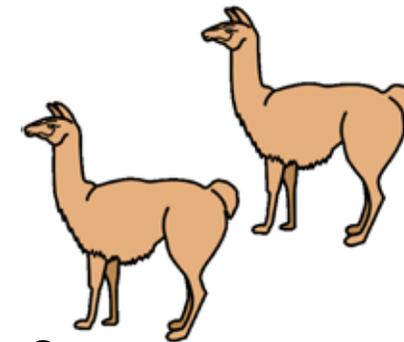
Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 47

Allschwil / Sonntag



Lamatrekking 2

An zwei Sonntagen Lamas erleben

Lama, Lama, tönt es überall.

Lama, dieses aussergewöhnliche, stolze, liebenswerte und neugierige Tier.

An den zwei Sonntagen lernen Sie diese Tiere kennen.

Spucken Lamas? Bei uns nicht!

Sie füttern, streicheln und striegeln sie.

Welche Bedürfnisse hat das Lama?

Das Lama hat gerne Begleitung auf der Sonntagswanderung. Unterwegs werden wir Feuer machen.

Zwei unvergessliche Lama-Tage erwarten Sie.

Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

Oktober 3. / 17.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 48

Binningen
Donnerstag / Samstag



Happy Radio

Radio machen mit der Radioschule klipp+klang und Radio X

Sie machen gemeinsam Radio. Sie wählen Musik und Themen für die Sendung aus. Sie reden über Themen. Sie machen vielleicht ein Gespräch mit jemandem. Sie nehmen Geräusche auf. So stellen Sie eine Radiosendung zusammen. Die Radiosendung wird auch auf Radio X ausgestrahlt. Am letzten Kursanlass feiern wir die Sendung mit einem Apéro. Sie können auch Gäste einladen.

Die Hör lounge findet voraussichtlich am Samstag, 13. November 2021, am Nachmittag statt.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

3 Kurstage

Oktober	14. / 21. / 28.
---------	-----------------

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

Oktober	30.	November	6. / 13.
---------	-----	----------	----------

Leitung

Lena Glanzmann
Tel. 079 479 62 81

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 200.–

Veranstalter/in

Radioschule klipp+klang
und Radio X
in Zusammenarbeit mit dem
insieme Basel Bildungsclub

Hinweis

Bitte Zeiten und weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 49

Binningen / Samstag



Geschenke aus der Küche

Kleine und grosse Mitbringsel!

In diesem Kurs lernen Sie einfache
Geschenkrezepte kennen.
Wir mischen, kochen und backen.

Wir können Brotaufstrich, Teemischungen
oder Gebäck herstellen.

Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre Geschenke
liebepoll verpacken können.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

3 Kurstage

September	18.
-----------	-----

Oktober	2.
---------	----

November	6.
----------	----

Kurs 50

Binningen / Samstag



Die englische Küche

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 70.–

Hinweis

Für Teilnehmende,
die bereits etwas Englisch
können.

Bei jedem Kursanlass
andere Kurszeiten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Brunch and dinner

Wir lernen die englische Küche besser kennen.

Wir suchen die englischen Wörter.

Wir sprechen beim Kochen, Essen und Abwaschen
möglichst viel Englisch.

Gemeinsam bereiten wir am ersten Kursanlass
einen «brunch» zu. Am zweiten Anlass machen wir
ein «dinner».

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 23. Oktober 10.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 30. Oktober 17.00 – 21.00 Uhr

Kurs 51

Lausen / Dienstag

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Kurs 52

Liestal / Montag



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.
Mit Übungen entdecken wir den Körper.
Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.15 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

K12
begegnen & bewegen
Kanongasse 12
4410 Liestal

Kosten

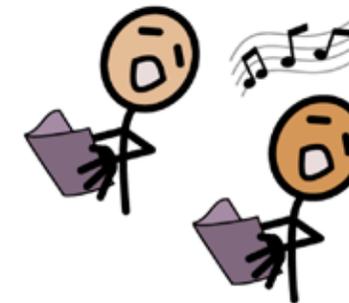
Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 53

Liestal / Mittwoch



Singen und Musizieren

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.
Wir singen frei und improvisieren.
Wir tanzen und bewegen uns dazu.
Wir begleiten uns mit Instrumenten.
Wir erforschen, wie die Instrumente klingen.

Uns begleitet die Freude am Singen und
am Musizieren.

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	8. / 15. / 22. / 29.
Oktober	20.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8. / 15.

Leitung

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Jugendzentrum Liestal
Seestrasse 4
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 54

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Kurs 55

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Was frisst ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	16. / 23. / 30.
-----------	-----------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Kurs 56

Münchenstein
Samstag / Sonntag



Merlot, der Hund

Ein Abenteuer auf vier Pfoten

Wir machen einen ausgiebigen Spaziergang mit dem Hund Merlot. Gemeinsam mit Merlot machen wir einen Parcours. Wir spielen verschiedene Spiele.

Wir lösen unterschiedliche Aufgaben und machen Trick-Training. Wir stellen dem Hund Schnüffelaufgaben. Dabei lernen wir viel über Hunde und deren Bedürfnisse.

Zum Mittagessen machen wir ein Feuer. Wir braten unsere Wurst und essen unser Picknick.

Anschliessend ist Entspannungszeit mit dem Hund. Natürlich mit Streicheln, wenn dem Hund danach ist.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 2. Oktober 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 3. Oktober 10.00 – 14.00 Uhr

Kurs 57

MuttENZ / Mittwoch



Natur pur

Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese. Wir lernen die kleinen Wald- und Wiesentiere kennen. Wir erleben unterschiedliche Pflanzen und Bäume.

Wie sieht ein Frosch aus?

Wie fühlt sich ein Regenwurm an?

Warum fliegt eine Biene von Blüte zu Blüte?

Was ist die Lieblingsspeise einer Ameise?

Wie hört sich eine Maus an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Parkplatz beim Fussballplatz
Münchensteinerstrasse/
Fröscheneckrainweg
4132 MuttENZ

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 58

Muttenz / Freitag



Spielerische Erfahrungen

**Mit allen Sinnen etwas erleben –
aktiv werden**

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten spannende Objekte.

Wir bringen etwas in Bewegung.

Wir sind aktiv. Wir haben Freude am
gemeinsamen Spiel und Experimentieren.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 1. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 26.

Dezember 3. / 10. / 17.

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 59

Basel / Tageskurs
Samstag



T-Shirt-Tag

Wir gestalten ein T-Shirt für den Sommer.

Wir können das T-Shirt bedrucken oder einfärben.

Wir kreieren unsere eigenen Ideen. Es gibt
verschiedene Druckarten, um ein T-Shirt
zu gestalten, sei es mit Schablonendruck oder
mit Stempeldruck. Sie können auf das T-Shirt
auch etwas schreiben. Oder färben und drucken
kombinieren.

Auf dem T-Shirt entstehen Bilder oder farbige
Muster.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

September 11.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 60

Basel / Tageskurs
Samstag



Burgen- und Schlösser-Tag

Leitung

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

In der Umgebung von Basel

In der Region Basel gibt es besonders viele Burgen und Schlösser.

Dieses Mal besuchen wir die Burgruine Pfeffingen. Sie gehört zu den ältesten und grössten Burgen der Region. 2017 wurde sie renoviert und erstrahlt nun in neuem Glanz. Sie hören Geschichten über das Leben in der Burg.

Wie hielten sich die Ritter im Winter warm?
Lebten auch Frauen und Kinder auf der Burg?
Was taten die Ritter in Friedenszeiten?

Wir fahren mit den ÖV und wandern hoch zur Burg. An einem schönen Platz grillieren wir.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

September 18.

Kurs 61

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Kursstart

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kursende

Studio Radio X
Oslostrasse 8
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Radio-X-Tag

Radioluft schnuppern

Wie machen die Radioprofis eine Radiosendung?
Wie sieht es in einem Radiostudio aus?
Welche Fragen haben Sie?

Am Morgen bereiten wir uns vor auf den Besuch im Radio-X-Studio.

Wir suchen Fragen, die wir stellen wollen.
Wir schreiben auf, was wir wissen möchten.

Am Nachmittag besuchen wir das Radio-X-Studio.
Wir stellen unsere Fragen.
Wir dürfen zuschauen, wie sie konkret arbeiten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November 27.

Kurs 62

Basel / Tageskurs
Samstag



Grättimaa-Tag

Zuerst bereiten wir einen süssen Hefeteig zu.

Wir mischen, rühren und kneten, bis ein Teig entsteht! Was macht die Hefe danach mit dem Teig?

Aus dem Teig formen wir einen Grättimaa. Es kann ein Mannli, eine Frau, ein Tier oder sonst eine lustige Figur sein.

Danach machen wir eine schöne Verzierung und backen unsere Werke im Backofen.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Dezember 4.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

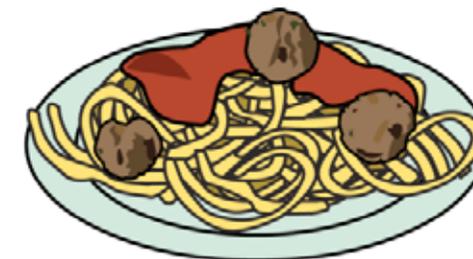
Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 63

Basel / Tageskurs
Sonntag



Spaghetti-Tag

Spaghetti selbst gemacht

Lang, lang sind die Spaghetti. Aber wie werden die Spaghetti eigentlich gemacht?

Dies erfahren Sie an diesem Tag.

Zuerst wird ein Teig gemacht. Dieser Teig muss eine Zeit lang stehen gelassen werden. Dann wird der Teig durch die Maschine gepresst. Lange, lange Spaghetti entstehen. Diese müssen noch gekocht werden. Dazu gibt es eine feine Sauce.

Spaghetti sind nicht nur lang, sondern schmecken auch prima.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November 7.

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 64

Allschwil / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Simon Mosimann
Tel. 078 797 85 22

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

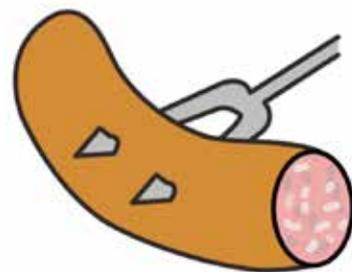
Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Wurst-Tag

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu. Das Ganze muss geknetet werden – wie ein Brotteig. Diesen nennen wir Wurstteig. Wie der Wurstteig in die Würste kommt, erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober	17.
---------	-----

Kurs 65

Binningen / Tageskurs
Samstag

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Herbstblumen-Tag

Ein kleine Freude für sich

In diesem Kurs machen wir ein schönes Gesteck mit vielen Herbstblumen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

September	25.
-----------	-----

Kurs 66

Binningen / Tageskurs
Samstag



Lebkuchenhüslitag

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Selbst gebaut und verziert!

Für Sie ist alles bereits vorbereitet. Alle Teile des Hauses sind zugeschnitten. Sie kleben mit dem «Mörtel» Ihr eigenes kleines Lebkuchenhaus zusammen. Danach verzieren wir es mit Glitzer und Glimmer. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Am Schluss können Sie Ihr eigenes geschmücktes Lebkuchenhaus mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

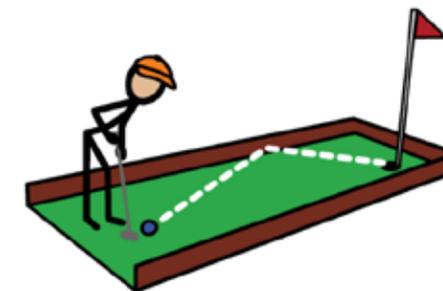
Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November 27.

Kurs 67

Münchenstein / Tageskurs
Samstag



Minigolf-Tag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Haltestelle Neuwelt
Tram 10

Für Taxis: Eingang /Schranke
Parking Park im Grünen
Rainstrasse 6
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Zusätzliche Kosten
für den Besuch der
Minigolfanlage.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Jeder Schlag zählt!

Am Morgen lernen wir die Regeln des Minigolfs.

Wie schlage ich den Ball ab?

Schlage ich zu stark oder zu wenig stark?

Wie treffe ich das Ziel?

Das Ziel kann ein Loch, ein Netz oder ein Topf sein.

Nach dem Mittagspicknick spielen wir die
18 Bahnen.

Kursdaten

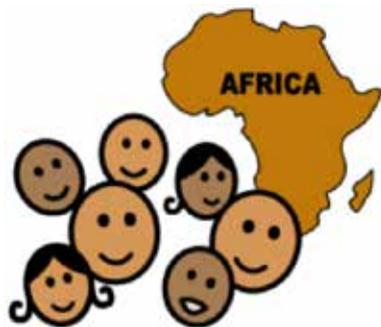
Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

September 18.

Kurs 68

Basel / Herbstkurs



Afrika

Leitung

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149
4052 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Geheimnisvoll, vielseitig, spannend

Wir singen afrikanische Lieder.

Wir trommeln und tanzen wie in Afrika.

Wir sehen uns Bilder und Filme an.

Gemeinsam kochen wir afrikanische Gerichte.

Wir lernen neue Gewürze kennen.

Wir kleiden uns wie in Afrika.

Wir lernen Schmuck und andere Gegenstände
aus Afrika kennen.

Wir stellen auch selbst etwas her.

Eine tolle und vielseitige Afrika-Ferienwoche
liegt vor uns. Wir freuen uns darauf.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Oktober 4. / 5. / 6. / 7. / 8.

Kurs 69

Basel / Montag
Winter spezial

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Andreas Schmidhauser
Tel. 079 654 80 45

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Rastatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Hollywood

Filme, Stars, Glanz und Gloria

Wir schauen Filmausschnitte an von unseren
Lieblingsstars. Wir beobachten ihre Charakterzüge,
ihre Kleider und ihren Gang.

Wir legen einen roten Teppich aus, verkleiden uns
mit Glanz und Glimmer. Wir laufen selber über
den roten Teppich. Wir probieren spielerisch aus,
leise, laut, quirlig, lustig oder stolz zu sein.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Spielfreude.
Wir freuen uns auf Sie!

Kursdaten

Montag, 17.45 – 20.00 Uhr

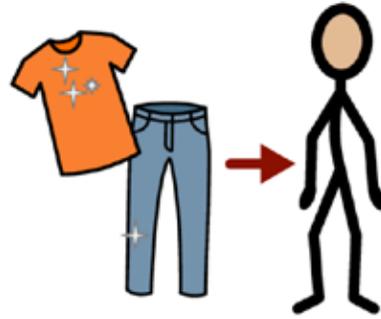
8 Kurstage

Januar 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

Februar 7. / 14. / 21.

Kurs 70

Basel / Montag
Winter spezial



Kleider verschönern

Aus alten Kleidern wird ein Lieblingskleid

Sie bringen Kleidungsstücke mit. Zusammen machen wir diese wieder schön zum Anziehen. Auf einfache Art verdecken und verzieren wir. Wir flicken kleine Löcher oder eine Naht. Das machen wir mit der Hand oder mit der Nähmaschine.

Auf Flecken können wir ausgeschnittene Stoffstücke nähen, sticken oder kleben.

So entstehen neue Lieblingsstücke zum Anziehen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

Januar	3. / 10. / 17. / 24. / 31.
--------	----------------------------

Februar	7. / 14. / 21.
---------	----------------

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung: gute motorische Fähigkeiten

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 71

Basel / Montag
Winter spezial



Ganz entspannt

Mit Meridian-Yoga im Rhythmus der Jahreszeiten

Sich selber etwas Gutes tun:

- Über die Bewegung zur Ruhe kommen.
- Den Körper spüren, so wie er gerade ist.
- Den ganzen Körper dehnen mit Meridian-Yoga*.
- Sich selber massieren.
- Im Liegen entspannen.
- Bei einer schönen Geschichte träumen.

Bewegen, ruhen, entspannen und träumen.

* Lebenspflege aus der japanischen und der traditionellen chinesischen Medizin

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

7 Kurstage

Januar	3. / 10. / 17. / 31.
--------	----------------------

Februar	7. / 14. / 21.
---------	----------------

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 160.–

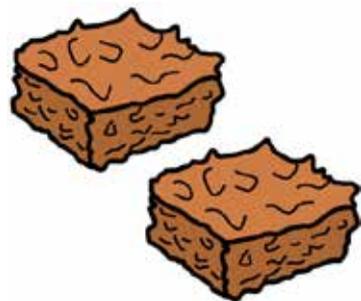
Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 72

Basel / Dienstag
Winter spezial



Schoggi

Von der Kakaobohne bis zur Praline

Wir gehen auf eine Reise ins Schlaraffenland.
Aus welchen Ländern kommt die Kakaobohne?
Wir forschen nach.

Wir riechen Düfte von Kakaobohne, Vanille,
Zimt und Kardamom. Wir probieren verschiedene
Schokoladen. Welche Schokolade mag ich
am liebsten?

Wir machen selber Schokolade und Pralinen
und sogar einen Schoggi-Osterhasen.
Wir können etwas mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr
8 Kurstage

Januar	4. / 11. / 18. / 25.
Februar	1. / 8. / 15. / 22.

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Violette Hangartner
Tel. 061 691 22 79

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im
AHV-Alter oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 73

Basel / Dienstag
Winter spezial



Fasnachtslaterne

Sind Sie ein Fasnachtsfan?

Wollen Sie eine kleine Rückenlaterne machen?
Wir arbeiten mit Hammer, Bostitch, Pinsel
und Farben. Wir sitzen zusammen und hören
Fasnachtsmusik.

Im März 2022 haben wir zwei grosse Auftritte:

- Beim Fasnachtsanlass des Freizeitzentrums
am Samstag, den 5. März, zeigen wir
unsere Laternen.
- Am Morgestraich am Montag, den 7. März,
«gässeln» wir zusammen in Basel. Sie tragen
Ihre kleine, leichte Laterne auf dem Rücken.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr
11 Kurstage

Januar	4. / 11. / 18. / 25.
Februar	1. / 8. / 15. / 22.
März	1. / 5.* / 7.*

Leitung

Hannes Wirz
Tel. 079 441 10 18

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

*Bitte beachten Sie die
Termine vom Fasnachtsanlass
am 5. März und vom
Morgestraich am 7. März.
Die genauen Zeiten werden
im Kurs bekannt gegeben.

Bitte auch weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 74

Basel / Mittwoch
Winter spezial



Zoom lernen

Die neue Art, sich zu treffen

Sie wissen vielleicht, dass sich viele Menschen zum Zoomen verabreden. Dies macht man mit dem Computer. So kann man mit mehreren Menschen gleichzeitig reden. Man kann die anderen auch sehen. Das nennt man Zoomen. So sieht man einander, wenn man sich nicht treffen kann.

Wir lernen, Einladungen zum Zoomen anzunehmen.
Wir üben, was man genau machen muss.
Auch verschicken wir Einladungen.
Wir lernen, mit dem Programm sicher umzugehen.
Wenn möglich, wird das Smartphone mit einbezogen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

Januar 5. / 12. / 19. / 26.

Februar 2. / 9. / 16. / 23.

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung sind Kenntnisse in der Bedienung eines PC mit Programmen für Internet und E-Mail.

Eigener Laptop, Handy oder Smartphone erwünscht.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 75

Basel / Mittwoch
Winter spezial



Schnitzelbängg

Was wäre die Basler Fasnacht ohne Schnitzelbängg?

Wir schauen uns Schnitzelbängg von der Fasnacht an. Dann werden wir aktiv. Wir machen Larven, Kostüme und Helgen. Wir erfinden eigene Schnitzelbängg. Wir probieren verschiedene Verse aus. Dabei gibt es viel zu lachen.

Am Samstag, den 5. März 2022, haben wir einen grossen Auftritt. Beim Fasnachtsanlass des Freizeitzentrums zeigen wir unsere Schnitzelbängg. Dafür proben wir vorher.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

Januar 5. / 12. / 19. / 26.

Februar 2. / 9. / 16. / 23.

März 5.*

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Esther Cerf

Tel. 076 477 96 61

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

*Bitte beachten Sie den Fasnachtsanlass im FZZ am 5. März!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 76

Münchenstein / Dienstag
Winter spezial

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kostbarer Abfall

Wir schneiden, kleben, hämmern, biegen

Aus einer Coca-Cola-Dose wird ein Sparkässeli.

Aus einer Petflasche wird eine kleine

Schachtel oder ein Schneestern. Aus einer

Konservenbüchse entsteht ein Windlicht.

Aus gelesenen Zeitschriften wird ein farbiges Bild.

Wir sammeln Gegenstände, die wir sonst
wegwerfen. Neues entsteht daraus.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

Januar	4. / 11. / 18. / 25.
--------	----------------------

Februar	1. / 8. / 15. / 22.
---------	---------------------



Integratives Malen im Atelier

Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen? Dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Das tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburweg 18,
4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11
oder info@mariongregor.ch

www.mariongregor.ch

Aikidoschule Liestal

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23