



Kursprogramm
Frühling 2020



insieme Basel

Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Zwei spezielle Anlässe im Frühlingssemester 2020	II
Gut zu wissen	V
Wichtig zu wissen	VII
Hilfreich zu wissen	IX

Kurse in Basel

Montag	NEU	Kurs 1	Hip-Hop	1
		Kurs 2	Rhythmus ist Leben	2
		Kurs 3	Trommeln	3
		Kurs 4	Rücken- und Ganzkörpertraining	4
		Kurs 5	Theater	5
		Kurs 6	Werken	6
		Kurs 7	Töpfern und Modellieren 1	7
		Kurs 8	Schmuck	8
		Kurs 9	Rotblau – der FC Basel	9
Dienstag		Kurs 10	Hilfe bei Krankheit und Unfall	10
		Kurs 11	Schweizerlieder für Jung und Alt	11
		Kurs 12	Klingende Musik	12
		Kurs 13	Beziehung, Liebe, Partnerschaft	13
		Kurs 14	Malwerkstatt	14
		Kurs 15	Kochen und essen mit Genuss	15
		Kurs 16	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	16
		Kurs 17	Englisch	17
		Kurs 18	Komm und tanz mit uns / Anfänger	18
		Kurs 19	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	19
		Kurs 20	Italienische Küche	20
Mittwoch		Kurs 21	Auf den Spuren fremder Kulturen	21
		Kurs 22	Internet und E-Mail	22
		Kurs 23	Töpfern und Modellieren 2	23
		Kurs 24	Singen	24

Mittwoch (Fortsetzung)	Kurs 25	Musik machen und tanzen	25	
	Kurs 26	Lesen und Schreiben	26	
	Kurs 27	Stricken	27	
Donnerstag	Kurs 28	Handy und Smartphone	28	
	Kurs 29	Schminke und Mode	29	
	Kurs 30	Märchen aus aller Welt	30	
	Kurs 31	Basler Sagen	31	
Freitag	Kurs 32	Discokurs	32	
	Kurs 33	Die Bildungsclub-Disco und Disco Spezial!	33	
	Kurs 34	Dessert-Träume 1	34	
Samstag	Kurs 35	Exkursionen im Frühling und Sommer	35	
	Kurs 36	Zoo Basel 1	36	
	Kurs 37	Zoo Basel 2	37	
	Kurs 38	Nähen	38	
	Kurs 39	Merian Gärten	39	
Wochenende	NEU	Kurs 40	Zwei tolle Ausflüge in der Schweiz	40
	NEU	Kurs 41	Wohlfühlwochenende für Frauen	41
Tageskurse in Basel				
Samstag	NEU	Kurs 42	Tea-Time-Tag	42
	NEU	Kurs 43	Al-dente-Tag	43
	NEU	Kurs 44	Geschenk-Tag	44
		Kurs 45	Uhr-Tag	45
		Kurs 46	Ostereier-Tag	46
Tageskurs in Lausen				
Samstag	NEU	Kurs 47	Osterhasen-Tag	47
Tageskurse in Allschwil				
Samstag		Kurs 48	Erdbeer-Tag	48
Sonntag		Kurs 49	Wurst-Tag	49

Sommerkurse in Basel

Montag – Freitag

Herbstkurs in Allschwil

Montag – Freitag **NEU**

Kurse in Allschwil

Freitag

Samstag

Sonntag

Kurs in Bubendorf

Dienstag

Kurse in Liestal

Montag

Dienstag **NEU**

Mittwoch

Donnerstag

Kurs in Lausen

Dienstag

Kurs in Münchenstein

Samstag

Kurse in Muttenz

Montag

Mittwoch

Kurs in Witterswil

Montag

Integrative Angebote

Kurs 50	Afrika	50
Kurs 51	Töpfern und Modellieren 3	51
Kurs 52	Töpfern und Modellieren 4	52
Kurs 53	Erlebnis Bauernhof	53
Kurs 54	Begegnung mit Bauernhoftieren	54
Kurs 55	Bauernhof	55
Kurs 56	Lamatrekking	56
Kurs 57	Alphorn, Schwyzerörgeli und Jodeln	57
Kurs 58	Tiere zum Anfassen	58
Kurs 59	Tanzen und Spass	59
Kurs 60	Märchen und Geschichten selber lesen	60
Kurs 61	Singen und Musizieren	61
Kurs 62	Tanzen und Yoga	62
Kurs 63	Tiere im Weihermätteli-Park	63
Kurs 64	Dessert-Träume 2	64
Kurs 65	Kreis- und Stuhltänze	65
Kurs 66	Merlot, der Hund	66
Kurs 67	Spielerische Erfahrungen	67
Kurs 68	Natur pur	68
Kurs 69	Kochen	69
	Integratives Malen im Atelier	71
	Aikidoschule Liestal	72

**Ferienkurse im Sommer
und Herbst 2020**

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

In den Ferien mal zu Hause bleiben und eine Woche einen spannenden Kurs besuchen.
Sich viel Zeit nehmen, ein Thema vertiefen und viele tolle Erfahrungen machen.

In diesem Jahr bieten wir Ihnen in den Sommerferien drei Kurse an. In den Herbstferien findet ein Kurs statt.

Sommerferien

Kurs 50	Afrika Geheimnisvoll, vielseitig, spannend MO – FR, 29. Juni – 3. Juli 2020
Kurs 51	Töpfern und Modellieren 3 Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht! MO – FR, 29. Juni – 3. Juli 2020
Kurs 52	Töpfern und Modellieren 4 Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht! MO – FR, 6. Juli – 10. Juli 2020

Herbstferien

Kurs 53	Erlebnis Bauernhof Herbstzeit, Erntezeit MO – FR, 28. September – 2. Oktober 2020
----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Zwei spezielle Anlässe im Frühlingssemester 2020



Disco Spezial

Disco mit dem Basler Tanzfest

An diesem Abend tanzen wir zusammen mit dem Basler Tanzfest.
Wir machen eine Karaoke-Disco. Lassen Sie sich überraschen.

Datum	15. Mai 2020
Zeit	ab 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr (an diesem Abend dauert die Disco bis 23.00 Uhr)
Ort	Markthalle Viaduktstrasse 10 4051 Basel

Wir hoffen auf viele tanzlustige Gäste.

Weitere Bildungsclub-Discos finden am 20. März und
24. April 2020 statt! (Siehe Kurs 33)



Der Bildungsclub stellt sich vor



Verschiedene Kursgruppen zeigen, was sie während des Semesters gemacht haben. Dazu laden wir alle Interessierten herzlich ein!

Zum Schauen und Mitmachen

- Sie sehen, was in den Kursen entsteht, was gearbeitet und erschaffen wurde.
- Sie können auch selber etwas ausprobieren.
- Sie erhalten so einen Einblick in verschiedene Kurse.
- Sie können jemanden aus einem Kurs besuchen.

Alle Freunde, Bekannten, Angehörigen und Wohngruppen sind herzlichst eingeladen.



Datum

9. Juni 2020

Zeit

ab 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr (Besucher)
(Achtung: Kursteilnehmende von 18.00 bis 20.00 Uhr)

Ort

Markthalle
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selber bestimmen

**Für welche
Teilnehmenden ist der
Bildungsclub?**

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich
gerne anmelden.

**Den richtigen Kurs
finden**

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

**In welchem Kurs
hat es noch Platz?**

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»
(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch
anmelden können!

The screenshot shows the 'Kurskalender' page on the website. The page has a navigation bar with 'Über uns', 'Trennen', 'Hilfen', 'Wohnen', and 'Bildungsclub'. The 'Bildungsclub' menu item is highlighted. Below the navigation bar, there is a search bar with 'Kursnr. / Nr.' and 'Wochentag' fields, and a 'Bitte auswählen' dropdown menu. A 'Suchen' button is also present. The main content is a table of courses with the following columns: 'Kurs-Nr.', 'Kursname', 'Ort', 'Wochentag', 'Anfangsdatum', 'Enddatum', 'Anzahl Plätze', and 'Preis'. The table lists 10 courses, all starting on Monday (Montag) from 08. Sep. 14 to 08. Dez. 14. The courses are: 1. Roubt Ratsch (Basel, 11 places, Fr. 250.00), 2. Schmuck (Basel, 10 places, Fr. 250.00), 3. Töpfern und Modellieren 1 (Basel, 7 places, Fr. 230.00), 4. Fotografieren (Basel, 8 places, Fr. 230.00), 5. Welt der Käse (Basel, 6 places, Fr. 230.00), 6. Musik live (Basel, 6 places, Fr. 230.00), 7. Trommeln (Basel, 10 places, Fr. 230.00), 8. Feuerwehr und Polizei (Basel, 12 places, Fr. 250.00), 9. Andere Kulturen entdecken (Basel, 10 places, Fr. 230.00), 10. Babypflege (Basel, 8 places, Fr. 230.00). At the bottom of the page, there is a note: 'Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.'

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden meist in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 6. Februar 2020**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss: kostenlos

Nach Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen grundsätzlich keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Falls Sie jedoch möchten, dass Ihre Klienten in einer Notsituation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten, brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes (bitte an Bildungsclub, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel schicken). Wir werden dann die Kursleitung entsprechend informieren. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos. Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind sehr unterschiedlich. Daher bieten wir auch unterschiedliche Kurse an.

Für Teilnehmende, die kognitiv stark sind!

- Hilfe bei Krankheit und Unfall
- Internet und E-Mail
- Englisch
- Märchen und Geschichten selber lesen
- Handy und Smartphone

Für Teilnehmende, die viel Unterstützung brauchen, gerne in einer kleinen Gruppe sind und tagsüber einen Kurs besuchen können

- Natur pur
- Rhythmus ist Leben
- Kreis- und Stuhltänze
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume
- Zoo 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist: Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Herbst 2020: 7. September bis 12. Dezember 2020
- Frühling 2021: 15. März bis 26. Juni 2021

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Das ist möglich! Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Angebote:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 71)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 72)

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Margarita Kennedy
Tel. 076 442 28 73

Ort

Bläsischulhaus
Müllheimerstrasse 94
4057 Basel

Kosten

Fr. 170.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Hip-Hop

Für Junge und Junggebliebene

Wir tanzen zu Hip-Hop-Musik.

Wir lernen verschiedene Tanzschritte.

Wir tanzen auch frei zur Musik und probieren Sachen aus.

Bringen Sie Ihre eigene Musik mit!

Mit diesem Kurs möchten wir vor allem junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren ansprechen!

Kursdaten

Montag, 18.15 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

März 9. / 16. / 23. / 30.

Mai 4. / 11. / 18. / 25.

Juni 8. / 15.

Kurs 2

Basel / Montag



Rhythmus ist Leben

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Atelier «groove»
Gundeldingerstrasse 197
4053 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Ausfalldaten:
18. und 25. Mai 2020.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Für stärkere Teilnehmende
empfehlen wir den
Kurs 3, Trommeln.

Musik für alle

Wir spielen mit verschiedenen
Rhythmusinstrumenten. So tauchen wir in die
faszinierende Welt der Rhythmen ein.

Mit den Instrumenten sprechen wir miteinander.
Wir hören einander zu. Dabei steht immer
der Rhythmus im Zentrum. Wichtig ist auch der
Spass an der Musik, der Gruppe und dem
gemeinsamen Spielen.

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.15 Uhr

10 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11.
-----	----------

Juni	8. / 15.
------	----------

Kurs 3

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt
der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe,
Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der
Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass
und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15.
------	----------

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs 2,
Rhythmus ist Leben.

Kurs 4

Basel / Montag



Rücken- und Ganzkörpertraining

Spielerische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs trainieren Sie für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungsfreude, Ruhe und Entspannung

Und dies mit:

- Ganzkörpertraining zu Musik
- dem grossem Gymnastik-Ball
- Qi Gong*

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 9. / 16. / 23. / 30.

April 20. / 27.

Mai 4. / 11. / 18. / 25.

Juni 8. / 15.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

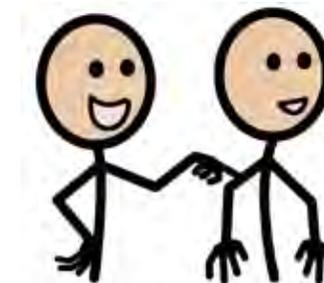
Keine Rollstuhlfahrer
möglich.

Vorraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 5

Basel / Montag



Theater

Geschichten entdecken und spielen

Wir spielen mit unserem Körper.

Wir spielen mit unserer Stimme.

Vielleicht tanzen wir.

Mal sind wir ein Tier.

Mal sind wir eine andere Person.

Wir entdecken Geschichten – fröhliche, traurige,
spannende. Welche Geschichte gefällt mir?

Wir spielen einander die Geschichten vor.

Wir hören einander zu, lachen und spielen.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 9. / 16. / 23. / 30.

April 20. / 27.

Mai 4. / 11. / 18. / 25.

Juni 8. / 15.

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Andreas Schmidhauser
Tel. 079 654 80 45

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Werken

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15.
------	----------

Kurs 7

Basel / Montag

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 1

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir formen Schalen oder Blumenvasen.
Wir modellieren Tiere oder Figuren.
Wir bemalen unsere Werke mit farbigen Glasuren.
Wir lassen uns von unserer Fantasie oder
von Bildern aus Büchern inspirieren.

Und wir geniessen, wie schön sich der Ton
in unseren Händen anfühlt!

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der
Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	9.* / 15.
------	-----------

Kurs 8

Basel / Montag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

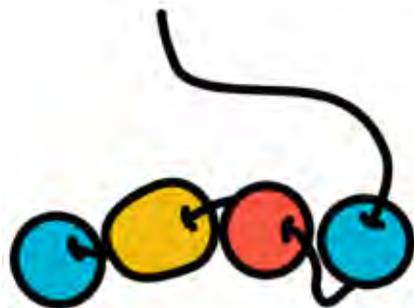
Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem. Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15.
------	----------

Kurs 9

Basel / Montag

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Rotblau – der FC Basel

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball und den FC Basel. Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen. Auf der Homepage schauen wir uns die aktuellen Spieler des FCB an. Wir hören Fan-Gesänge und einen Vortrag über die Fanclubs.

Zusammen besprechen wir die Fussballregeln. Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos von den FCB-Spielern. Wir lassen das Bild von Ihrem Lieblingsspieler unterschreiben! Dazu messen wir unser Können in einem Töggeli-Turnier im Kurslokal!

Und das Beste: Eine Stadionführung im St. Jakob-Park Basel und ein Heimspiel des FC Basel!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Kurs 10

Basel / Dienstag



Hilfe bei Krankheit und Unfall

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Hilfe im Alltag

Ich habe eine Schnittwunde oder bin gestürzt:

Wie behandle ich eine offene Wunde?

Wie mache ich einen Verband?

Ich bin stark erkältet: Welche Mittel helfen?

Ich habe Fieber: Wann muss ich zum Arzt?

Ich komme an einen Unfall: Was ist als Erstes
zu tun? Wie alarmiere ich?

Wir lernen wichtige Telefonnummern kennen.

Wir besprechen Alltagssituationen.

Wir besprechen, üben und probieren Hilfen für den
Alltag aus.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 11

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?

Zusammen singen tut gut.

Wir erinnern uns an fast vergessene Volkslieder.

Ein Instrument begleitet uns.

Wünsche und Vorschläge sind willkommen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

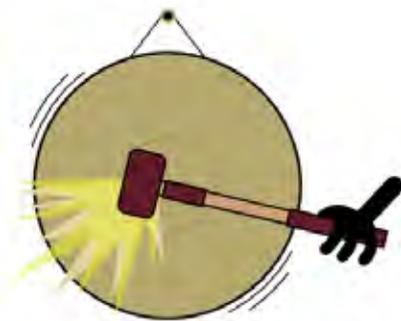
Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 12

Basel / Dienstag



Klingende Musik

Leitung

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Ort

Jukebox Basel
Hünigerstrasse 2
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Für Teilnehmende im Rollstuhl kein WC (3. Stock), Lokal rollstuhlgängig.

Taxianfahrt:
Via Vogesenstrasse,
bitte genaue Anfahrt und
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
Verschiedene Klänge ertönen.
Wir lauschen den Tönen nach.
Wir geben eine Antwort auf die Töne.
Auch mit unseren Stimmen machen wir Geräusche.
So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.
Wir geniessen die Musik und das Zusammenspiel.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
April	21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Beziehung, Liebe, Partnerschaft

Alles rund um das Thema Beziehung

Was ist Ihnen in einer Beziehung wichtig?
Was machen wir gerne gemeinsam?
Was lieber allein?
Wie können wir Konflikte lösen?

Wie nah darf Ihnen jemand kommen?
Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?
Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den Themen: Beziehung, Liebe und Sexualität.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

8 Kurstage

März	10. / 17. / 24.
April	21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19.

Leitung

Patrik Kaspar
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber
Tel. 076 432 25 09

Ort

Lokal
Hebelstrasse 108
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Achtung: andere Kursdaten!

Der Kurs kann als Paar oder als Einzelperson ohne Beziehung besucht werden.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 14

Basel / Dienstag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.

Sie können eigene Ideen umsetzen.

Wir malen unsere Bilder mit viel Fantasie.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 15

Basel / Dienstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche: Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko, Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse, Fisch und Teigwaren.

Wir machen verschiedene Gerichte mit Kräutern und Gewürzen aus diesen Ländern.

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9.* / 16.
------	----------------

Kurs 16

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff

... uf di wart i nämmlì.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen. Wir planen Tram- und Busfahrten und erproben sie. So erhalten wir mehr Selbstvertrauen beim Benutzen des öffentlichen Verkehrs.

Wir werden die Ueli-Fähre beim St. Johann ausprobieren. Vielleicht besuchen wir ein Tramdepot oder fahren mit dem einzigen 100%-Akku-Bus. Wir führen ein Tramheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt. Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

März 10. / 17. / 24. / 31.

April 21. / 28.

Mai 5. / 12. / 19. / 26.

Juni 2. / 9. / 16.

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 17

Basel / Dienstag

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel
Vogelsangschulhaus
Vogelsangstrasse 15
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung:
auf Deutsch lesen und schreiben können.

*Achtung: Kursanlass am Dienstag, 9. Juni 2020, in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

März 10. / 17. / 24. / 31.

April 21. / 28.

Mai 5. / 12. / 19. / 26.

Juni 2. / 9.* / 16.

Kurs 18

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 536 19 95

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfängerinnen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 19

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfängerinnen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungsformen auf und entdecken verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	21. / 28.
-------	-----------

Mai	5. / 12. / 19. / 26.
-----	----------------------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 20

Basel / Dienstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Achtung: andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Italienische Küche

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch, Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot, Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir und decken die Tische. Danach geniessen wir die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
------	-----------------------

April	14. / 21. / 28.
-------	-----------------

Mai	5. / 12.
-----	----------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 21

Basel / Mittwoch

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Auf den Spuren fremder Kulturen

Von Basel nach Italien, Tunesien, Mali und Südafrika

Wir entdecken andere Lebensformen.

Wir schauen Bilder und Filme an.

Wir sehen, wie die Menschen dort leben, ihre Häuser, die Landschaft und die Tiere.

Wir hören Musik und ungewohnte Klänge.

Wir schnuppern an unbekanntem Gewürzen.

Gemeinsam geniessen wir kulinarische Spezialitäten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	11. / 18. / 25.
------	-----------------

April	1. / 22. / 29.
-------	----------------

Mai	6. / 13. / 27.
-----	----------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks
ist möglich.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 11. / 18. / 25.

April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 10. / 17.

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Töpfern und Modellieren 2

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und
von Bildern aus Büchern inspirieren.

Wir formen individuell Gegenstände aus Ton:
Tassen, Schalen, Blumenvasen.

Wir modellieren vielleicht eine Katze, einen
Elefanten oder einen Igel?

Die gebrannten Stücke bemalen wir mit
farbigen Glasuren.

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der
Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 11. / 18. / 25.

April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 9.* / 17.

Kurs 24

Basel / Mittwoch

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Kilian Dellers
Tel. 061 631 31 31

Ort

Bürgerspital @home
Horbürgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Singen

Töne, Geräusche, Lieder

Wir singen verschiedene Lieder: bekannte und unbekannte, laute und leise, aus der Schweiz und aus der Ferne.

Mit unserer Stimme können wir aber noch viel mehr. Wir können überraschende Töne und Rhythmen machen. Wir können grunzen wie ein Wildschwein oder singen wie ein Opernsänger. Wir probieren vieles aus. So spielen wir mit der Stimme. Das macht Spass und ist befreiend.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 11. / 18. / 25.

April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 10. / 17.

Kurs 25

Basel / Mittwoch

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Musik machen und tanzen

Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus. Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene Spielarten. Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik. Wir lernen einfache Bewegungsabläufe. Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten Lieblingssongs.

Sie können optimal vom Kurs profitieren, wenn Sie den Oberkörper frei bewegen können.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März 11. / 18. / 25.

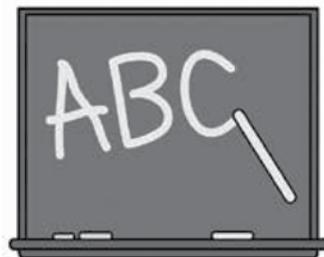
April 1. / 22. / 29.

Mai 6. / 13. / 27.

Juni 3. / 10. / 17.

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe und Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	11. / 18. / 25.
April	1. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Stricken

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie können einen weichen Schal oder einen farbigen Pullover stricken. Sie stricken nach Strickmustern aus Büchern oder Zeitschriften.

Sie lernen Tiere stricken wie Katzen, Hunde oder Bären. Die Modelle dazu entwerfen Sie selbst.

Sie schaffen sich etwas, das Ihnen Spass macht.

Kursdaten

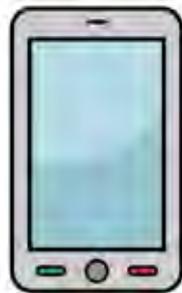
Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	11. / 18. / 25.
April	1. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 28

Basel / Donnerstag



Handy und Smartphone

Leitung

Christian Keller
Tel. 079 799 07 89

Ort

NSH Bildungszentrum
Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.

- Wie können die Einstellungen angepasst werden?
- Was kann mein Smartphone alles?
- Wo muss ich aufpassen?
- Wie werden Apps installiert und verwendet?
- Wie werden Apps gelöscht?
- Wie verschicke ich eine Email oder SMS?
- Wie kann ich das Internet nutzen?
- Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19. / 26.
------	-----------------

April	2. / 23.
-------	----------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

Kurs 29

Basel / Donnerstag



Schminke und Mode

Wir tauchen in unsere eigene Welt der Schönheit ein.

Wir schauen uns Zeitschriften mit Kleidern, Schminke oder Frisuren an. Alles, was Ihnen gefällt, schneiden wir aus. Mit den Bildern und mit Stoffmustern kleben wir Schönheitsbilder.

Wer will, kann auch etwas dazu schreiben oder zeichnen. Wir malen unsere Fingernägel an.

Wenn Sie mögen, schminken wir auch die Augen oder die Lippen. Wer möchte, darf sich verkleiden und schmücken. Danach schauen wir im Spiegel, wie wir aussehen.

Wir machen Produkte für die Schönheitspflege. Oder etwas, was Sie mit nach Hause nehmen können.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19. / 26.
------	-----------------

April	2. / 23.
-------	----------

Mai	7. / 14. / 28.
-----	----------------

Juni	4. / 11. / 18.
------	----------------

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Hülya Dalli

Tel. 078 658 12 13

Ort

Bürgerspital @home
Horbürgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Märchen aus aller Welt

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Zusammen machen wir eine Weltreise mit wunderbaren Märchen! Wer sind die Hexen und Elfen aus Irland, Amerika oder aus China?

Wir hören Zaubersprüche auf Chinesisch, Indisch oder in afrikanischen Sprachen.

Wir spielen die Märchen nach. Mit Bildern, Musik, Filmen oder Tänzen lernen wir die Länder und die Menschen besser kennen.

So wird unsere Märchenreise spannend!

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19. / 26.
April	2. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 31

Basel / Donnerstag

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

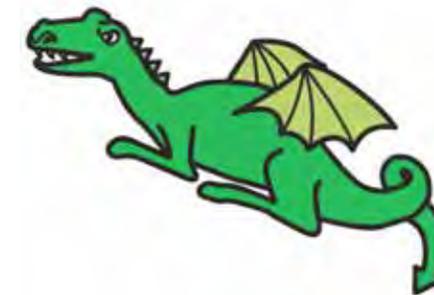
Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Ausfalldaten:
23. April und 28. Mai 2020

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Basler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen

Was erlebt der Nachtwächter bei seinem Rundgang durch Basel?

Wer hat beim Gerberbrunnen schon einmal unheimliche Geräusche gehört?

Eine Sage erzählt vom Drachen von Basel und seinen Abenteuern. Der Drache lüftet das Geheimnis der magischen Quelle und ihrer Kobolde. Er blickt mit der Fledermaus in die Zukunft.

Wer kennt an der Fasnacht Vogel Gryff, Wilde Maa und Leu?

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

März	12. / 19. / 26.
April	2.
Mai	7. / 14.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 32

Basel / Freitag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Am 15. Mai 2020
in Zusammenarbeit
mit dem Tanzfest Basel

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Discokurs

Wir organisieren einen Discoabend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit.
Was braucht es, um eine Disco auf die Beine
zu stellen? Es braucht einen Raum, Licht,
gute Musik und etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen und dekorieren
den Raum. Während der Disco können Sie
als DJ oder an der Kasse arbeiten. Sie helfen auch
bei den Getränken mit.

Am 15. Mai 2020 helfen alle bei der
Disco Spezial mit! An dem Abend dauert der
Kurs bis 23.00 Uhr!

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

März	20.
April	24.
Mai	15.

Kurs 33

Basel / Freitag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Am 15. Mai 2020
in Zusammenarbeit
mit dem Tanzfest Basel

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.

Am 15. Mai 2020 dauert
die Disco bis 23.00 Uhr!



Die Bildungsclub-Disco und Disco Spezial!

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen
die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und
gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Am 15. Mai 2020 gibt es eine spezielle Disco!
An dem Abend tanzen wir zusammen mit dem
Basler Tanzfest.

Wir machen eine Karaoke-Disco.

Lassen Sie sich überraschen. An dem Abend
dauert die Disco bis 23.00 Uhr.

Wir hoffen auf viele tanzlustige Gäste.

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

März	20.
April	24.
Mai	15.

Kurs 34

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital @home
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	3. / 24.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 29.
-----	----------------

Juni	5. / 12. / 19.
------	----------------

Kurs 35

Basel / Samstag



Exkursionen im Frühling und Sommer

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!

Die Teilnehmenden
müssen mindestens
1 Std. gehen können!

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die
Region Basel. Wir wandern 2 ½–3 Stunden lang.
Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu fahren.

In diesem Semester lernen wir etwas über
Wildkräuter und Heilpflanzen. Mit Hilfe
von Bilderkarten gehen wir auf Wiesen und im
Wald auf Kräutersuche. Wir sammeln Kräuter
und machen Salat, Tee oder Suppe daraus.

Wir lernen etwas über Heilkräuter.

Wozu sind Heilkräuter gut?

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der
Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

5 Kurstage

März	21.	Mai	9.
------	-----	-----	----

April	4.	Juni	9.* / 13.
-------	----	------	-----------

Kurs 36

Basel / Samstag

Leitung

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeitende machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der
Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 4. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 30.

Juni 6. / 9.* / 13.

Kurs 37

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Zoo Basel
Haupteingang Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 4. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 30.

Juni 6. / 13. / 20.

Kurs 38

Basel / Samstag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital @home
Horbürgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Voraussetzung:
Motorische Fähigkeiten

*Achtung: Kursanlass
am Dienstag, 9. Juni 2020,
in der Markthalle beachten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir die Nähmaschine kennen.

Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Was ist wichtig beim Schneiden von Stoff? Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes. Dies könnte eine einfache Hose oder ein Rock sein. Vielleicht nähen wir zusammen auch ein T-Shirt? Oder Sie nähen eine lustige Tasche.

Sie können auch etwas Kleines von Hand nähen oder sticken.

Am Dienstag, 9. Juni 2020, zeigen wir in der Markthalle, was wir gemacht haben.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

7 Kurstage

März	28.
April	4.
Mai	2. / 9.
Juni	6. / 9.* / 13.

Kurs 39

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Merian Gärten
Vorder Brüglingen 5
4052 Basel

Kosten

Fr. 210.–

Veranstalter/in

Merian Gärten in
Zusammenarbeit mit dem
insieme Basel Bildungsclub

Hinweis

Der Kurs findet
im Freien statt.

Bitte unbedingt genauen
Treffpunkt und weitere
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Merian Gärten

Honigbienen

Bei jedem Wetter entdecken wir dieses Paradies in Basel. In diesem Semester lernen wir die Bienen und ihre Aufgaben in der Natur näher kennen.

Warum sind Bienen für unsere Natur so wichtig?
Warum machen Bienen Honig?
Wir besuchen das Bienenhaus.

Es gibt unterschiedliche Gärten zu bewundern. Gärten mit Blumen, Gemüse und Obst. Obst und Gemüse, das wir den Bienen verdanken.

Alle Eindrücke halten Sie in einem Botanik-Buch fest. Sie machen Collagen, Fotos und Zeichnungen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	21.
April	4. / 25.
Mai	2. / 16.
Juni	6. / 20.

Kurs 40

Basel / Wochenende
Donnerstag /
Freitag / Samstag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Donnerstag

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Treffpunkt

Freitag / Samstag

Schalterhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Zusätzliche Kosten
für Reisen, eventuell
Mittagessen und Getränke.

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.



Zwei tolle Ausflüge in der Schweiz

In der Gruppe planen und gemeinsam reisen

Die Schweiz ist ein schönes Land. Es gibt viel
zu entdecken.

Wo wollen wir hinreisen?

Welche Stadt wollten Sie schon lange besuchen?

Oder haben Sie Lust auf eine Wanderung?

Die Gruppe plant an zwei Abenden die beiden
Tagesausflüge. An den Planungsabenden studieren
wir Fahrpläne. Wir buchen Tickets.

Wir entscheiden, ob wir picknicken oder essen
gehen. Was packen wir in den Rucksack?

Kursdaten

Donnerstag / Freitag / Samstag

4 Kurstage

April	23. / 30.	18.00 – 20.00 Uhr
-------	-----------	-------------------

Mai	1. / 2.	10.00 – 16.00 Uhr
-----	---------	-------------------

Kurs 41

Basel / Wochenende
Samstag / Sonntag

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Quartiertreffpunkt Wettstein
Burgweg 7
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Der Kurs richtet sich
ausschliesslich an Frauen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Wohlfühlwochenende für Frauen

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir
bei einem Fussbad.

Wir machen verschiedene Gesichtsmasken.

Wir hören und geniessen Musik.

Wir lernen Entspannungstechniken kennen.

Wir gehen in die Natur, atmen durch, spüren,
hören und riechen.

Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende mit
anderen Frauen.

Kursdaten

Samstag / Sonntag

2 Kurstage

Mai	9. / 10.	13.00 – 20.00 Uhr
-----	----------	-------------------

Kurs 42

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bei diesem Anlass dürfen die Teilnehmenden einen Besuch ab 15.00 Uhr einladen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Tea-Time-Tag

Wir tauchen in die Welt des English Afternoon Tea ein.

Zu Beginn machen wir in der Gruppe feine Sandwiches. Wir backen köstliche Scones. Wir füllen die Scones mit feiner Konfi und Double Cream.

Wir bereiten einen typisch englischen Tee vor! Dann erwarten wir unsere Gäste. Wir begrüßen die Gäste auf Englisch. Wir servieren den Tee, die Sandwiches und die Scones.

Dann geniessen wir gemeinsam mit unseren Gästen den englischen Nachmittag, und zwar in englischer Sprache.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

April 25.

Kurs 43

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 70.–

Hinweis

Die Teilnehmenden dieses Kurses können 1–2 Personen für das Nachtessen einladen. Die Einladungen werden der Kursbestätigung beigelegt.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Al-dente-Tag

Gäste einladen und bekochen

Am Nachmittag bereiten wir ein italienisches Menü für unsere Gäste vor. Wir rüsten, schneiden und würzen mit italienischen Gewürzen.

Wir decken die Tische.

Wir backen ein italienisches Brot.

Wir bereiten einen kleinen Apéro vor.

Um 19.00 Uhr kommen unsere Gäste.

Wir begrüßen die Gäste mit dem Apéro.

Wir servieren unseren Gästen das feine Essen.

Wir geniessen es zusammen.

Die Kursgruppe wäscht nach dem Essen ab und räumt auf.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 21.00 Uhr

1 Kurstag

Mai 9.

Kurs 44

Basel / Tageskurs
Samstag



Geschenk-Tag

Muttertagsgeschenke aus der Küche

In diesem Kurs lernen Sie einfache Geschenkrezepte für den Muttertag kennen. Wir mischen, kochen und backen. Wir können zum Beispiel Brotaufstriche, Teemischungen, Gebäck herstellen.

Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre Geschenke liebevoll verpacken können.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	9.
-----	----

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 45

Basel / Tageskurs
Samstag



Uhr-Tag

Armbanduhr, Kirchenglocke, Bahnhofsuhr

Wir schauen in die Uhren hinein.
So können wir all die Rädchen sehen.

Wir besuchen ein Uhrenatelier.
Hier ticken Hunderte von Uhren.
Plötzlich schlägt eine Uhr die volle Stunde.
Wir schauen dem Uhrmacher zu.
Wie flickt er die kaputten Uhren?

Zusammen gehen wir durch die Stadt.
Wo gibt es Uhren?
Wie sehen sie aus?

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Mai	16.
-----	-----

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 46

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Loggia
in der Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den
Kurs Nr. 47, Osterhasen-Tag.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Ostereier-Tag

Bunt, lustig und köstlich

Ostereier gehören einfach zu Ostern.

Es gibt ganz viele verschiedene Arten von Ostereiern: einfarbige oder bunte mit schönen Mustern. Man kann sie mit Zwiebelschalen und mit Blättern färben. Man kann die Eier aber auch anmalen und verzieren. So gibt es eine bunte Vielfalt von Ostereiern.

Sie können diese selbst essen oder an Ostern verschenken.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

April 11.

Kurs 47

Lausen / Tageskurs
Samstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Reformiertes Kirchgemeinde-
haus Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Osterhasen-Tag

Wir backen Osterhasen

Am Morgen machen wir einen Hefeteig.
Wir rühren, mischen und kneten.

Während der Mittagspause geht der Teig auf.
Am Nachmittag formen wir aus dem Teig
Osterhasen. Wir verzieren die Osterhasen
mit Rosinen und Nüssen. Dann backen wir die
Osterhasen. Am Schluss bekommt der Hase
vielleicht noch Schoggi-Ohren.

Die Osterhasen können Sie mitnehmen und
am Ostersonntag geniessen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

April 11.

Kurs 48

Allschwil / Tageskurs
Samstag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Erdbeer-Tag

Erdbeeren pflücken, essen, verarbeiten

Am Morgen gehen wir auf das Erdbeerefeld.

Wir lernen, wie die Erdbeeren wachsen.

Warum brauchen die Erdbeeren Stroh?

Wir probieren die verschiedenen Erdbeersorten.

Wir pflücken die roten Früchte.

Was kann man alles aus Erdbeeren herstellen?

Wir waschen und zerkleinern sie.

Mit Zucker zusammen werden die Früchte gekocht.

Wir füllen die Konfitüre in Gläser ab.

Oh, wie gut schmeckt ein Stück Brot mit

Erdbeerkonfi!

Kursdaten

Samstag, 9.00 – 14.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	16.
-----	-----

Kurs 49

Allschwil / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Simon Mosimann
Tel. 078 797 85 22

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

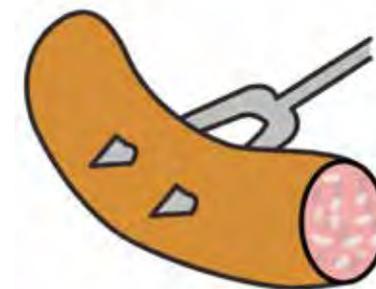
Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Wurst-Tag

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste
gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf
gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu.

Das Ganze muss geknetet werden – wie
ein Brotteig. Diesen Teig nennt man Wurstteig.

Wie der Wurstteig in die Würste kommt,
erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten
Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

April	19.
-------	-----

Kurs 50

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Afrika

Geheimnisvoll, vielseitig, spannend

Wir singen afrikanische Lieder.

Wir trommeln und tanzen wie in Afrika.

Gemeinsam kochen wir afrikanische Gerichte.

Wir lernen neue Gewürze kennen.

Wir kleiden uns wie in Afrika.

Wir lernen Schmuck und andere Gegenstände
aus Afrika kennen.

Kursdaten

Montag – Freitag, 10.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	29. / 30.
------	-----------

Juli	1. / 2. / 3.
------	--------------

Kurs 51

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 3

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche lang töpfern.

Sie machen Tassen, Blumenvasen oder
Obstschalen.

Sie können auch Tiere machen: Igel, Elefanten,
Hühner oder Katzen.

Sie bemalen die Töpferwaren. Die Kunstwerke
werden glasiert und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juni	29. / 30.
------	-----------

Juli	1. / 2. / 3.
------	--------------

Kurs 52

Basel / Sommerkurs
Montag – Freitag

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 230.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Töpfern und Modellieren 4

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche lang töpfern.
So entstehen Tassen, Blumenvasen oder
eine Obstschale.

Sie können auch Tiere herstellen: Igel, Elefanten,
Hühner oder Katzen.

Die Arbeiten werden bemalt. Dann wird die
Töpferware glasiert und im Atelier gebrannt.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

Juli 6. / 7. / 8. / 9. / 10.

Kurs 53

Allschwil / Herbstkurs
Montag – Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Erlebnis Bauernhof

Herbstzeit, Erntezeit

Viele Arbeiten warten auf uns: Kürbisse,
Äpfel, Mais, Birnen und Nüsse ernten.
Daraus machen wir eine Kürbissuppe, Most
oder ein gemeinsames Mittagessen.

Wir lernen alle Tiere auf dem Allschwiler
Bauernhof kennen. Wir füttern und striegeln
die Lamas. Wir erfahren viel über das
Zusammenleben in der Gruppe.

Unsere Simmentaler Kühe brauchen auch
Futter. Wir beobachten, wie die Kälber bei den
Müttern Milch trinken. Was ist der Unterschied
zwischen Milchkühen und Mutterkühen?
Aus der Milch gibt es leckere Lebensmittel,
die wir geniessen.

Kursdaten

Montag – Freitag, 9.30 – 14.30 Uhr

5 Kurstage

September 28. / 29. / 30.

Oktober 1. / 2.

Kurs 54

Allschwil / Freitag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

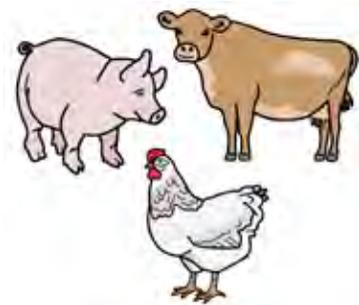
Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Begegnung mit Bauernhoftieren

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen und Kaninchen

Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?

Welche Bedürfnisse haben sie?

Wie riechen die Tiere?

Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir füttern und streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

6 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	3. / 17. / 24.
-------	----------------

Kurs 55

Allschwil / Samstag

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Bauernhof

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

Was erlebe ich auf dem Bauernhof?

Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?

Was wird wann angepflanzt und geerntet?

Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?

Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas, Katzen und Hühner.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,

Mais und Getreide besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

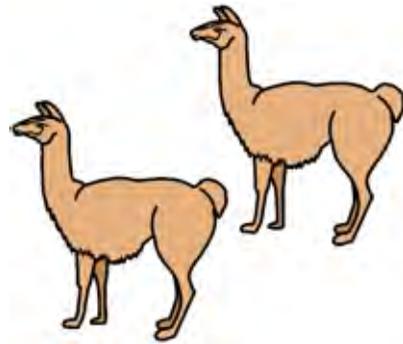
6 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
------	-----------------

April	4. / 18. / 25.
-------	----------------

Kurs 56

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Igitos, Cuanito und Imilla. Das sind die Namen von 3 unserer 26 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 4. / 18. / 25.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 57

Allschwil / Sonntag



Alphorn, Schwyzerörgeli und Jodeln

Schwyzer Musig

Wir hören zusammen volkstümliche Musik.

Wie tönen ein Schwyzerörgeli und eine Handorgel? Wir dürfen einige Töne selber spielen.

Dem Jodelgesang hören wir zu und singen mit.

Zusammen mit dem Alphorn und dem Schwyzerörgeli jauchzen wir vor Freude an der Musik. Mit Löffeln geben wir den Takt an.

Wer will, tanzt dazu.

Am dritten Sonntag besuchen wir ein Jodlerkonzert. Mit Jodelgesang, Schwyzerörgeli und Alphorn.

Kursdaten

Sonntag, 13.30 – 16.30 Uhr

3 Kurstage

März 15. / 22. / 29.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 58

Bubendorf / Dienstag

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

Nahe der Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

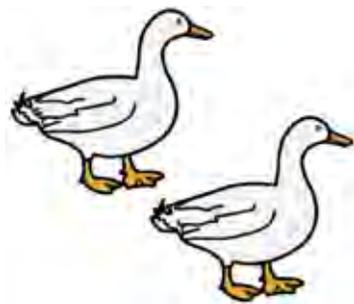
Fr. 260.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxifahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Es hat eine ca. 30 m lange
Wegstrecke mit Gefälle,
«Natur-WC» oder
«Nachtstuhl».

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.



Tiere zum Anfassen

Hühner, Gänse, Enten und Schafe

Wir sind mit den Tieren in ihrer Umgebung
zusammen. Wir beobachten Hühner, Gänse, Enten
und Schafe mit ihrem Nachwuchs.

Die Tiere sind zutraulich und lassen sich gerne
füttern und streicheln. Frisch geborene Küken und
Lämmer können beobachtet werden.

Welches Huhn ist die Mutter?

Wir sind bei jedem Wetter draussen.

Kursdaten

Dienstag, 16.00 – 18.00 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
April	21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

Kurs 59

Liestal / Montag

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Anne Catherine Knecht
Tel. 078 693 33 19

Ort

K12
begegnen & bewegen
Kanongasse 12
4410 Liestal

Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.

Mit Übungen entdecken wir den Körper.

Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.15 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
April	20. / 27.
Mai	4. / 11. / 18. / 25.
Juni	8. / 15.

Kurs 60

Liestal / Dienstag



Märchen und Geschichten selber lesen

Leitung

Annett Altvater
Tel. 076 202 19 06

Ort

Eingliederungsstätte
Baselland ESB
Schauenburgerstrasse 16
4410 Liestal

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Lesen können ist ideal,
aber nicht Voraussetzung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Märchen und Geschichten in Leichter Sprache

Wir lesen Märchen und Geschichten in
Leichter Sprache.

Die Leichte Sprache ist einfach geschrieben.

Wir lesen selber.

Wir hören den anderen beim Lesen zu.

Verstehen wir alles?

Wir schauen Bilder zu den Märchen an.

Wir sprechen über die Märchen.

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

5 Kurstage

Mai	19. / 26.
-----	-----------

Juni	2. / 9. / 16.
------	---------------

Kurs 61

Liestal / Mittwoch



Singen und Musizieren

Leitung

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Eingliederungsstätte
Baselland ESB
Schauenburgerstrasse 16
4410 Liestal

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.

Wir singen frei und improvisieren.

Wir begleiten uns mit Instrumenten.

Wir erforschen, wie die Instrumente klingen.

Uns begleitet die Freude am Singen und
am Musizieren.

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

9 Kurstage

April	1. / 22. / 29.
-------	----------------

Mai	6. / 13. / 27.
-----	----------------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

Kurs 62

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	11. / 18. / 25.
April	1. / 22. / 29.
Mai	6. / 13. / 27.
Juni	3. / 10. / 17.

Kurs 63

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Was frisst ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	12. / 19. / 26.
April	2. / 23.
Mai	7. / 14. / 28.
Juni	4. / 11. / 18.

Kurs 64

Lausen / Dienstag

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Dessert-Träume 2

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

13 Kurstage

März	10. / 17. / 24. / 31.
April	21. / 28.
Mai	5. / 12. / 19. / 26.
Juni	2. / 9. / 16.

Kurs 65

Münchenstein / Samstag

Leitung

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Robin Michel

Tel. 077 437 17 25

Ort

Dychrain
Teichweg 1
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kreis- und Stuhltänze

Freude an Musik und an Bewegung

Wir machen einfache Kreis- und Stuhltänze
mit toller Musik.

Wir tauchen ein in die Magie des Kreises
und des Tanzes.

Jeder tanzt so, wie er kann, mit dem Kopf,
mit den Füßen oder mit den Händen.

Wir freuen uns an der Musik und an der
lustvollen Bewegung.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März	21.
April	4. / 25.
Mai	9. / 30.
Juni	6.

Kurs 66

Münchenstein / Samstag



Merlot, der Hund

Eine einzigartige Begegnung mit dem Hund

Wir lernen Merlot kennen und spielen mit ihm.

Wir lernen, worauf wir beim Spielen mit Hunden achten sollten.

Wir lernen beim Spielen und Beobachten ganz viel über Hunde.

Wir lernen, wie wir auf Hunde zugehen sollen.

Wir lernen, wie wir uns verhalten, wenn wir Angst vor einem Hund haben.

Wir wissen, dass es Situationen gibt, in denen ein Hund nicht gestört werden darf.

Am letzten Kurstag unternehmen wir einen Spaziergang mit Merlot.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
------	-----------------

April	4. / 25.
-------	----------

Mai	2. / 9. / 16. / 30.
-----	---------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 67

Muttenz / Montag



Spielerische Erfahrungen

Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten spannende Objekte.

Wir bringen etwas in Bewegung.

Wir sind aktiv. Wir haben Freude am gemeinsamen Spiel und Experimentieren.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8. / 15.
------	----------

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 079 666 26 45

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 68

MuttENZ / Mittwoch

Leitung

Andrea Effenberg
Tel. 0049 7624 63 09

Treffpunkt

Parkplatz beim Fussballplatz
Münchensteinerstrasse/
Fröscheneckrainweg
4132 MuttENZ

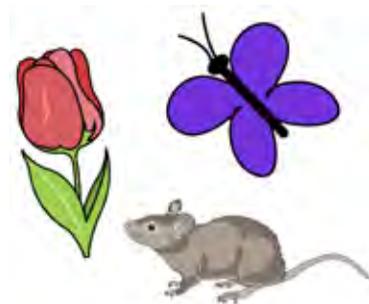
Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Natur pur

Mit allen Sinnen unterwegs

Wir streifen durch den Wald und die Wiese.
Wir lernen die kleinen Wald- und Wiesentiere
kennen. Wir erleben unterschiedliche Pflanzen
und Bäume.

Wie sieht ein Frosch aus?

Wie fühlt sich ein Regenwurm an?

Warum fliegt eine Biene von Blume zu Blume?

Was ist die Lieblingsspeise einer Ameise?

Wie hört sich eine Maus an?

So erleben wir mit allen Sinnen die Natur.

Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März	11. / 18. / 25.
------	-----------------

April	1. / 22. / 29.
-------	----------------

Mai	6. / 13.
-----	----------

Juni	3. / 10. / 17.
------	----------------

Kurs 69

Witterswil / Montag

Leitung

Silvia Koller
Tel. 079 962 91 88

Ort

Primarschule Witterswil
Weisskirchweg 32
4108 Witterswil

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kochen

Frühlingserwachen in der Küche

Wir kochen frisch und fein.

Wir lernen neue Gerichte und Zutaten kennen.

Wir kochen mit und ohne Rezepte.

Wir schauen, was es in den verschiedenen
Jahreszeiten gibt.

Jeder hilft, was er kann.

Wir geniessen das Essen.

Wir freuen uns am Zusammensein.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 21.00 Uhr

11 Kurstage

März	9. / 16. / 23. / 30.
------	----------------------

April	20. / 27.
-------	-----------

Mai	4. / 11. / 18. / 25.
-----	----------------------

Juni	8.
------	----



Integratives Malen im Atelier

Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen? Dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Das tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburweg 18,
4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder info@mariongregor.ch

Liestal: www.mariongregor.ch

Basel: www.praxis-zur-mittleren-bruecke.ch

AIKIDOSCHULE LIESTAL

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.



Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23