

Freizeitzentrum Program

FZZ Mitteilungen

Liebe Leserinnen und Leser

Diesen Monat bieten wir einige **Vorfasnachtsveranstaltungen** an. So zum Beispiel das beliebte **Theater Arlecchino** mit einer neuen interessanten Geschichte.

Es gibt aber auch noch viele andere tolle Anlässe, wie den **ökumenischen Gottesdienst** in der Elisabethen. Kulinarisch verwöhnt euch das FZZ-Team im **Treffpunkt**, in der **Donnerstagsgruppe** und im **Seniorentreff** mit feinen Menüs.

Und im **Kochclub** bereiten alle Teilnehmenden zusammen ein schmackhaftes Essen zu.

Weiter findet ihr noch diverse andere unterhaltsame Angebote in diesem Februarprogramm.

Viel Spass beim Aussuchen!

Urs Nichele und das FZZ-Team

Dienstag Fussballtraining (Starkickers) von 18.00–20.00 Uhr

Jeweils dienstags in der Brunnenmatthalle im Gundeli (siehe Spieldaten auf der Website)
Für neue interessierte Spieler gibt es genauere Infos unter:
www.insieme-basel.ch/freizeit/starkickers oder Tel. 061 381 03 00

Mittwoch Treffpunkt im FZZ von 17.00–21.00 Uhr

6. Februar	Eier in Currysauce mit Reis	<i>ERNA</i>
13. Februar	Penne an Bolognese-Sauce	<i>ANDREAS</i>
20. Februar	Gemüsegratin	<i>HANNES</i>
27. Februar	Pilzrisotto	<i>ANDREAS</i>

In der Regel sind alle Gerichte mit Salat und Dessert.
Pauschal-Kosten CHF 10.– inkl. Kaffee

Donnerstagsgruppe für Erwachsene (Feste Gruppe) *TEAM*

7./14./21./28. Februar Diese Gruppe trifft sich jeweils donnerstags im FZZ zum Zmittagessen. Anschliessend gibt es die Möglichkeit an einem Spaziergang oder Ausflug teilzunehmen. Wer im FZZ bleiben möchte, kann puzzeln, spielen, malen oder basteln. Oft singen wir auch zusammen Lieder und geniessen ein feines Zvieri.
Wann und wo 12.00 – 17.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Mitnehmen CHF 10.– sind immer im Portemonnaie, falls wir unterwegs einkehren.

Donnerstag Stricken und Häkeln (Offene Gruppe) *CHRISTA*

14. & 28. Februar Die Gruppe trifft sich im FZZ zum Stricken, Häkeln und Sticken. Jede/-r bringt seine eigene Strickete mit. Wir unterhalten uns bei der Handarbeit über dies und jenes, trinken etwas zusammen und nehmen es gemütlich. Bei Bedarf bekommst du Unterstützung.
Wann und wo 18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 5.– inkl. Getränke
Mitnehmen Eigene Strickete und Wolle/Garn

Freitag Senioren-Treff im FZZ (Feste Gruppe) *HANNES*

1. Februar Jeweils einmal im Monat kochen wir am Freitagmittag ein feines Essen. Der Senioren-Treff richtet sich in erster Linie an ältere Personen. Sie müssen aber nicht zwingend pensioniert sein. Man trifft sich im FZZ zum gut Essen und geselligem Beisammensein.
Menü Teigwaren an Carbonara-Sauce
Wann und wo 11.30 – 16.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 10.– für Dreigangmenü mit Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee

Freitag Kochclub (Offene Gruppe) *ANDREAS*

22. Februar Die Fasnacht ist nicht mehr weit! Man riecht schon fast den Duft von Mehlsuppe und Zibelewaie. Wir bereiten ein fasnächtliches Menu zu und geniessen den Abend.
Wann und wo 18.00 – 22.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten CHF 12.–
Mitnehmen Kochschürze, Spass am Kochen, Appetit

Samstagsclub (Feste Gruppe) *ERNA*

2. Februar **Fasnachtsbändeli – Totalausfall**
Einmal mehr gehen wir ins Theater Arlecchino und sehen uns das Vorfasnachtsstück an. Dieses Jahr geht es um den 1. Offizier Fischli, der Zeedel verteilen muss, um Frau Lustrinelli im Vortrab und den Buess Brüdern als schwarze Waggis. Umrahmt wird das Stück von Schnitzelbängg, Drummler und Pfyffer.
Besammlung 13.45 Uhr, Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36
Für BTB/Taxi: 13.45 Uhr direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel
Ende 17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlung
Kosten CHF 15.– fürs Ticket
Mitnehmen Zusätzlich zum Ticket ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause

Die **allgemeinen Bestimmungen** sind auf unserer Website zu finden: www.insieme-basel.ch/freizeit

 Das FZZ ist rollstuhlgängig. Bei auswärtigen Programmen bemühen wir uns, diese rollstuhlgängig zu planen. Andernfalls werden Rollstuhlfahrende von uns informiert.

Kontakt
Freizeitzentrum insieme Basel, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Tel. 061 381 03 00, E-Mail: fzz@insieme-basel.ch, www.insieme-basel.ch

Zeichenerklärung
 Einfache Wanderung   Mittelschwere Wanderung    Schwere Wanderung

Bitte frankieren

Freizeitzentrum Programm

SO 3. Februar	Oekumenischer Gottesdienst – Offene Kirche Elisabethen <i>URS</i>
Besammlng	Die fröhliche Feier für alle ist gemeinsam gestaltet mit Menschen mit einer Behinderung und besonderen Begabungen. Es wird die Geschichte von Petrus «Aufs Boot zum Fische fangen!» zum Zuhören und Mitmachen erzählt. Musikanten spielen auf und anschliessend treffen wir uns zum Apéro.
Ende	10.00 Uhr Tramstation Bankverein
Kosten	Für BTB/Taxi: 10.15 Uhr vor der Elisabethenkirche
Besonderes	12.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng Eintritt frei (Kollekte) Wer will, bringt einen gebastelten Fisch mit. Siehe auch beiliegenden Flyer.
DI 5. Februar	Mein Wunschfilm <i>URS</i>
	Live is Life, Teil 2 – Der Himmel soll warten
	Rocco und seine Band «Herzschrittmacher» haben es geschafft: Sie sind gefeierte Stars. Doch das Tourleben zehrt mächtig an den Kräften der betagten Rocker. Nach einem Zwischenfall auf der Bühne hecken die Senioren einen Plan aus, um ihr Wohnheim auf eigene Faust zu kaufen und einen Ort nach ihren Vorstellungen zu erschaffen. Doch woher soll das Geld kommen? Sie sehen nur eine Lösung: ein Comeback der «Herzschrittmacher»!
Wann und wo	18.30 – 21.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 7.– für Eintritt und kleinen Imbiss mit Getränk
SA 9. Februar	Monatswanderung auf den Remel <i>HANNES</i>
	Wir treffen uns an der Heuwaage und fahren gemeinsam mit dem Tram und Bus auf die Challhöchi. Von dort geht eine schöne Wanderung Richtung Besenbeiz unter dem Remel. In dem gemütlichen Restaurant werden wir uns aufwärmen und etwas zum Zmittag essen. Nach der Stärkung wandern wir weiter Richtung Burg, wo wir den Bus und das Tram nach Basel nehmen.
Besammlng	9.30 Uhr Heuwaage, vor der bunten Skulptur beim Irish Pub
Ende	Für BTB/Taxi: 9.30 Uhr vor dem Hotel Radisson Blu, Steinentorstrasse 25
Mitnehmen	17.45 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng
Besonderes	CHF 25.– bis 30.– fürs Zmittag in der Beiz, U-Abo, Halbtax, Begleiterkarte oder Geld für Zug und Busbillet, wetterfeste warme Kleidung, Getränke für unterwegs Wanderzeit ca. 2¾ Stunden 
FR 15. Februar	Musikatelier <i>SARAH</i>
	Langsam geht der Winter zu Ende und wir wärmen uns nochmal mit warmen Klängen und heissen Rhythmen auf.
Wann und wo	18.00 – 20.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 10.–
Mitnehmen	Sandwich
SA 16. Februar	Fastnachtsbändeli – Totalausfall <i>ERNA</i>
	Nachmittagsvorstellung
	Einmal mehr gehen wir ins Theater Arlecchino und sehen uns das Vorfasnachtsstück an. Dieses Jahr geht es um den 1. Offizier Fischli, der Zeedel verteilen muss, um Frau Lustrinelli im Vortrab und den Buess Brüdern als schwarze Waggis. Umrahmt wird das Stück von Schnitzelbängg, Drummler und Pfyffer.
Besammlng	13.45 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36
Ende	Für BTB/TAXI: 13.45 Uhr direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel
Kosten	17.00 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng
Mitnehmen	CHF 15.– fürs Ticket Zusätzlich zum Ticket ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause
SA 16. Februar	Fastnachtsbändeli – Totalausfall <i>ERNA</i>
	Abendvorstellung
	Einmal mehr gehen wir ins Theater Arlecchino und sehen uns das Vorfasnachtsstück an. Dieses Jahr geht es um den 1. Offizier Fischli, der Zeedel verteilen muss, um Frau Lustrinelli im Vortrab und den Buess Brüdern als schwarze Waggis. Umrahmt wird das Stück von Schnitzelbängg, Drummler und Pfyffer.
Besammlng	18.45 Uhr Tramhaltestelle St. Jakob, Tram Nr. 14/Bus Nr. 36
Ende	Für BTB/TAXI: 13.45 Uhr direkt beim Theater, Walkeweg 122, Basel
Kosten	22.40 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng
Mitnehmen	CHF 25.– fürs Ticket Zusätzlich zum Ticket ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause
Besonderes	Die Abendvorstellung dauert länger als die am Nachmittag.
SO 17. Februar	Brunch mit Playbackshow <i>ERNA</i>
	Wir geniessen einen feinen Brunch im FZZ. Danach darf wer Lust hat eine Playbackshow aufs Parkett legen. Wer nicht auftreten will, schaut einfach zu. Es wird sicher lustig. Ihr habt genügend Zeit zum Umziehen und Schminken. Wer keine eigenen Kleider zum Auftreten hat, kann welche vom FZZ ausleihen.
Wann und wo	10.00 – 14.00 Uhr im FZZ, Landskronstrasse 32, 4056 Basel
Kosten	CHF 10.–
Mitnehmen	Deine Musik auf CD
SA 23. Februar	Drummeli <i>ERNA</i>
	Dieses Jahr sind rund 1200 Beteiligte dabei. Darunter sind die Schnitzelbängg «Wanderratte» und «Schtroosewischer». Bei den Guggen sind es die «Chaote» und «Grunz Gaischter» und insgesamt 19 Stammvereine. Also es wird mächtig was los sein. Einen riesen Dank verdient das Fasnachts-Comité, welches uns immer zu der Generalprobe einlädt.
Besammlng	12.30 Uhr Tramhaltestelle Musical Theater, Tram Nr. 14
Ende	Für BTB/TAXI: direkt vor dem Musical Theater, Erlenstrasse, Basel
Kosten	16.45 Uhr, gleicher Ort wie Besammlng
Mitnehmen	CHF 10.– fürs Ticket Zusätzlich zum Ticket ca. CHF 10.– für Konsumation in der Pause

Anmeldetalon bis spätestens 30. Januar 2019 zurücksenden.
Ich melde mich für folgende Kurse und Programme an (zutreffendes ankreuzen):

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 3. Februar Gottesdienst | <input type="checkbox"/> 15. Februar Musikatelier | <input type="checkbox"/> 20. Februar Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 5. Februar Mein Wunschfilm | <input type="checkbox"/> 16. Februar Fasnachtsbändeli
Nachmittag | <input type="checkbox"/> 22. Februar Kochclub |
| <input type="checkbox"/> 6. Februar Treffpunkt | <input type="checkbox"/> 16. Februar Fasnachtsbändeli
Abend | <input type="checkbox"/> 23. Februar Drummeli |
| <input type="checkbox"/> 9. Februar Monatswanderung | <input type="checkbox"/> 17. Februar Brunch mit Playbackshow | <input type="checkbox"/> 27. Februar Treffpunkt |
| <input type="checkbox"/> 13. Februar Treffpunkt | | <input type="checkbox"/> 28. Februar Stricken & Häkeln |
| <input type="checkbox"/> 14. Februar Stricken & Häkeln | | |

Für die Disco, den Samstagsclub und die Donnerstagsgruppe braucht es **keine** Anmeldung.

- U-Abo Halbtaxabo Generalabo Begleitkarte Identitätskarte Rollstuhlfahrer/-in

Name _____ Vorname _____ WH/WG _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Tel. Privat _____ Tel. Geschäft _____ Unterschrift _____

