



Kursprogramm

Herbst 2018

insieme Basel

Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	III
Wichtig zu wissen	V
Hilfreich zu wissen	VII

Kurse in Basel

Montag

NEU

Kurs 1	Deutsch als Fremdsprache	1
Kurs 2	Rotblau – der FC Basel	2
Kurs 3	Das liebe Geld	3
Kurs 4	Malwerkstatt	4
Kurs 5	Theater	5
Kurs 6	Werken	6
Kurs 7	Töpfern und Modellieren 1	7
Kurs 8	Trommeln	8
Kurs 9	Schmuck 1	9
Kurs 10	Andere Kulturen entdecken	10

Dienstag

Kurs 11	Kreis- und Stuhltänze	11
Kurs 12	Mein Weg zum selbständigen Wohnen	12
Kurs 13	Erste Hilfe	13
Kurs 14	Kochen und essen mit Genuss	14
Kurs 15	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	15
Kurs 16	Englisch	16
Kurs 17	Französisch	17
Kurs 18	Handy und Smartphone	18
Kurs 19	Ein Freund, eine Freundin	19
Kurs 20	Komm und tanz mit uns / Anfänger	20
Kurs 21	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	21
Kurs 22	Italienische Küche	22
Kurs 23	Schweizerlieder für Jung und Alt	23

Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	III
Wichtig zu wissen	V
Hilfreich zu wissen	VII

Kurse in Basel

Montag

NEU

Kurs 1	Deutsch als Fremdsprache	1
Kurs 2	Rotblau – der FC Basel	2
Kurs 3	Das liebe Geld	3
Kurs 4	Malwerkstatt	4
Kurs 5	Theater	5
Kurs 6	Werken	6
Kurs 7	Töpfern und Modellieren 1	7
Kurs 8	Trommeln	8
Kurs 9	Schmuck 1	9
Kurs 10	Andere Kulturen entdecken	10

Dienstag

Kurs 11	Kreis- und Stuhltänze	11
Kurs 12	Mein Weg zum selbständigen Wohnen	12
Kurs 13	Erste Hilfe	13
Kurs 14	Kochen und essen mit Genuss	14
Kurs 15	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff	15
Kurs 16	Englisch	16
Kurs 17	Französisch	17
Kurs 18	Handy und Smartphone	18
Kurs 19	Ein Freund, eine Freundin	19
Kurs 20	Komm und tanz mit uns / Anfänger	20
Kurs 21	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	21
Kurs 22	Italienische Küche	22
Kurs 23	Schweizerlieder für Jung und Alt	23

Neues aus dem Bildungsclub

Vorankündigung Sommer- und Herbstkurse 2019

Im nächsten Jahr gibt es in den Sommer- und Herbstferien erneut spannende Kurse.

Die Ausschreibungen dieser Angebote finden Sie im Kursprogrammheft Frühling 2019. Planen können Sie aber jetzt schon. Die Kursthemen und Kurswochen sind gesetzt.

Sommerferien 2019

Töpfern 1 und 2

Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

MO–FR, 1. – 5. Juli 2019 (Kurs 1)

MO–FR, 8. – 12. Juli 2019 (Kurs 2)



Ferne Länder

Menschen, Essen, Tiere und vieles mehr

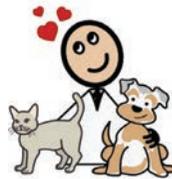
MO–FR, 1. – 5. Juli 2019



Leben mit Tieren

Den Alltag mit Tieren erleben

MO–FR, 15. – 19. Juli 2019



Tanzen, Singen, Musizieren

Gemeinsam eine Woche spielen, singen und tanzen

MO–FR, 29. Juli – 2. August 2019



Herbstferien 2019

Zirkus

Die Welt des Zirkus: Artisten, Clowns, Popcorn

MO–FR, 30. September – 4. Oktober 2019



Radio

Eine Radiosendung gestalten auf Radio X

MO–FR, 7. – 11. Oktober 2019



Falls Sie zu den Sommer- oder Herbstkursen Fragen haben, geben wir Ihnen gerne telefonische Auskunft.

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:
den FCB, Märchen aus aller Welt, Englisch oder Französisch,
Schafe, Hühner, Gänse und andere Tiere, Baustellen,
Billard, Musik und Tanzen, Erste Hilfe und vieles mehr.

Sie lernen auch neue Leute kennen.
Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.
Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.
Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!
Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.
Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich
gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen
für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch
auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»
(www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender)
sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.
So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch
anmelden können!

The screenshot shows the 'Kurskalender' page on the website. The page has a navigation menu at the top with links for 'Über uns', 'Freizeit', 'Ferien', 'Wohnen', and 'Bildungsclub'. The 'Bildungsclub' link is highlighted. Below the navigation menu, there is a search bar with fields for 'Kurstitel / Nr.', 'Wochentag', and 'Bitte auswählen', and a 'Suchen' button. The main content is a table with the following columns: Kurs, Kurstitel, Ort, Wochentag, Kursstart, Kursende, freie Plätze, and Preis. The table lists 10 courses, all starting on Monday (Montag) on 08. Sep. 14 and ending on 08. Dez. 14. The number of free spots (freie Plätze) for each course is: 11, 10, 7, 8, 6, 6, 10, 12, 10, and 8. The prices are: Fr. 250.00, Fr. 250.00, Fr. 230.00, Fr. 230.00, Fr. 230.00, Fr. 230.00, Fr. 230.00, Fr. 250.00, Fr. 230.00, and Fr. 230.00. At the bottom of the table, there is a pagination control showing '1' as the current page. A note at the bottom of the page states: 'Hinweis: Im Kurskalender finden Sie nur Kurse, bei denen es noch offene Plätze hat.'

Kurs	Kurstitel	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	freie Plätze	Preis
1	Ritsch Ratsch	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpfern und Modellieren 1	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Weit der Klänge	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	6	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Polizei	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	08. Sep. 14	08. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, 2. August 2018**.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss: kostenlos

Nach Anmeldeschluss: ganze Kurskosten

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. **Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind.** Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

**Kurse für Teilnehmende,
die gerne in kleineren
Gruppen arbeiten
und tagsüber einen Kurs
besuchen wollen**

Hilfreich zu wissen

- Kreis- und Stuhltänze
- Hühner, Gänse und Enten
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Spielerische Erfahrungen
- Dessert-Träume 1 und 2
- Zoo Basel 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren

Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 73)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 74)

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos. Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Neue Semesterdaten

- Frühling 2019: 18. März bis 29. Juni 2019
- Herbst 2019: 9. September bis 14. Dezember 2019

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Julia Harpers
Tel. 078 676 65 02

Ort

ECAP
Clarastrasse 17
4058 Basel

Kosten

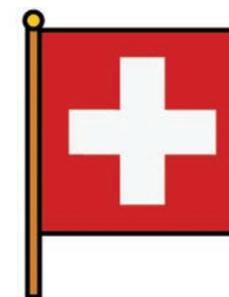
Fr. 240.–

Hinweis

Der Kurs ist für
Teilnehmende, deren
Muttersprache nicht
Deutsch ist.

Für Anfänger und
Fortgeschrittene.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Deutsch als Fremdsprache

Grüezi, Hallo, Hoi oder Sali

Möchten Sie im Alltag besser Deutsch sprechen und verstehen?

- Jemanden begrüessen
- In der Beiz etwas bestellen
- Ein Schild verstehen

Wir lernen neue Wörter.

Wir machen Rollenspiele.

Wir schauen uns Geschichten oder Witze mit Figuren und Sprechblasen an.

Vielleicht lesen wir einen ganz einfachen Text.

Wir lachen und sprechen miteinander.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Kurs 2

Basel / Montag



Rotblau – der FC Basel

Leitung

Florian von Dach
Tel. 079 519 79 78

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Verschiedene Kursorte
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Fussball im Herzen

In diesem Kurs dreht sich alles um Fussball.
Der FC Basel steht im Mittelpunkt.
Wir lernen die Geschichte des Vereins kennen.
Die aktuellen Spieler und Legenden des FCB
schauen wir uns auf der offiziellen Homepage an.
Zusammen besprechen wir die Fussballregeln.
Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos
der FCB-Spieler. Wir lassen das Bild von Ihrem
Lieblingsspieler unterschreiben!

Und das Beste: Eine Stadionführung im
St. Jakob-Park Basel am 5. November und ein
FCB Match!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

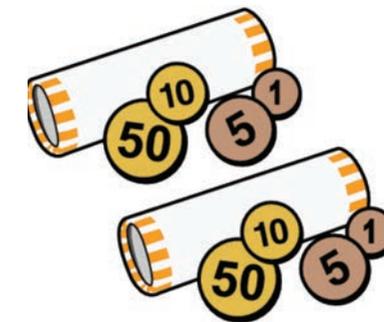
6 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

November 5. / 12. / 19.

Kurs 3

Basel / Montag



Das liebe Geld

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.
Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Rechnen mit Noten und Münz

Möchten Sie wissen, was Ihre Einkäufe kosten?
Was kosten zum Beispiel Ferien?
Wie viele Euros gibt es für einen Franken?

Wir zählen mit Münz und Noten.
Sie spielen und lösen Arbeitsblätter.
Zum Rechnen können Sie den Taschenrechner
auf Ihrem Handy benutzen.
Sie lernen mit Spass.

Wir machen Ausflüge in einen Laden und
in ein Café.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Kurs 4

Basel / Montag



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht. Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus. Sie können eigene Ideen umsetzen. Wir malen mit viel Fantasie unsere Bilder.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

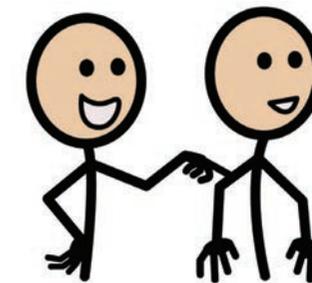
Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 5

Basel / Montag



Theater

Auf der Bühne ausprobieren

Wir spielen mit dem Körper.
Wir spielen mit der Stimme.
Mal sind wir ein Tier. Mal sind wir eine andere Person.
Wir werden lustige Spiele machen.
Wir können uns auch eine kleine Geschichte ausdenken.

Die Geschichte könnten wir zum Schluss den anderen zeigen. Da könnten Eltern und Betreuer kommen.

Wichtig ist nur eins: Wir haben so richtig Spass beim Spielen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Leitung

Matthias Beyerle
Tel. 0049 172 35 45 122

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag



Werken

Leitung

Claudia Ledermann
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 7

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir formen Schalen oder Blumenvasen.
Wir modellieren Tiere oder Figuren.
Wir bemalen unsere Werke mit farbigen Glasuren.
Wir lassen uns von unserer Fantasie oder
von Bildern aus Büchern inspirieren.
Und wir geniessen, wie schön sich der Ton
in unseren Händen anfühlt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 8

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

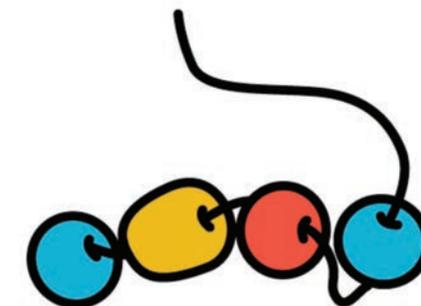
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 9

Basel / Montag



Schmuck 1

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem. Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Dieser Kurs eignet sich vor allem für Teilnehmende, die einfachen Schmuck herstellen möchten. Für fortgeschrittene Teilnehmende empfehlen wir den Kurs «Schmuck 2».

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 10

Basel / Montag



Andere Kulturen entdecken

Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder?
Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten.
Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern.
Wir zeichnen und basteln.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Michael Babics
Tel. 076 580 85 17

Ort

Robi Bachgraben
Felsplattenstrasse 11
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 11

Basel / Dienstag



Kreis- und Stuhltänze

Freude an Musik und an Bewegung

Wir machen einfache Kreis- und Sitztänze mit toller Musik.

Wir tauchen ein in die Magie des Kreises und des Tanzes.

Jeder tanzt so, wie er kann, mit dem Kopf, mit den Füßen oder mit den Händen.

Wir freuen uns an der Musik und an der lustvollen Bewegung.

Kursdaten

Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Leitung

Susanne Roca
Tel. 076 235 48 81

Ort

Qu.ba – Quartierzentrum
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 12

Basel / Dienstag



Mein Weg zum selbständigen Wohnen

Schritt für Schritt in die eigene Wohnung

Haben Sie schon einmal über eine selbständigere Wohnform nachgedacht?

Haben Sie Fragen rund um das eigenständige Wohnen?

Gemeinsam beantworten wir Ihre Fragen.

Wir schauen uns an, wo man Unterstützung erhält.

Zusammen erarbeiten wir eine Mappe zum Thema.

Für alle, die sich für das selbständige Wohnen interessieren oder schon auf diesem Weg sind.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

Oktober 16. / 30.

November 6. / 20. / 27.

Dezember 4.

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

Wohnschule
Stiftung Mosaik
Delsbergerallee 53
4053 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 13

Basel / Dienstag



Erste Hilfe

Wie kann ich mir und anderen helfen?

Im Alltag kann es kleine und grössere Unfälle geben: eine Schnittwunde, eine Kopfverletzung, ein Velounfall.

Wie kann ich mir, aber auch anderen dabei helfen?

Wie verbinde und behandle ich eine Wunde?

Ich komme an einen Unfall: Was ist als Erstes zu tun? Wie alarmiere ich? Was sind die Erste-Hilfe-Massnahmen?

Wir lernen wichtige Telefonnummern kennen.

Wir üben, wie eine Beatmung funktioniert.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 14

Basel / Dienstag



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche: Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko, Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse, Fisch und Teigwaren.

Wir machen verschiedene Gerichte mit Kräutern und Gewürzen aus diesen Ländern.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 061 302 59 64

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

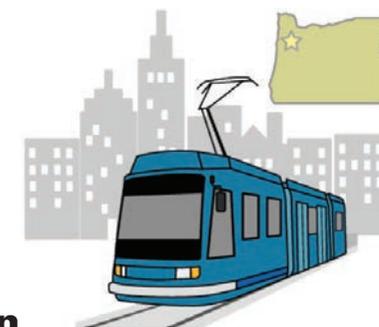
Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 15

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff

Wir machen jedes Mal spannende Ausflüge.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen. Wir planen Tram- und Busfahrten und erproben sie.

Vielleicht fahren wir mal mit der Rheinfähre oder besuchen ein Tramdepot.

Wir führen ein Reiseheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt. Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

7 Kurstage

September 11. / 25.

Oktober 16. / 30.

November 13. / 27.

Dezember 11.

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

NSH Bildungszentrum Basel
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 180.–

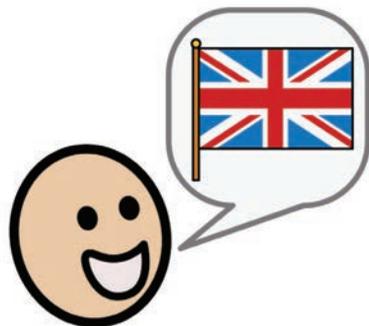
Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 16

Basel / Dienstag



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Kursdaten

Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Leitung

Irene Gisler

Tel. 077 416 12 59

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Vogelsangschulhaus

Vogelsangstrasse 15

4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:

auf Deutsch lesen und schreiben können.

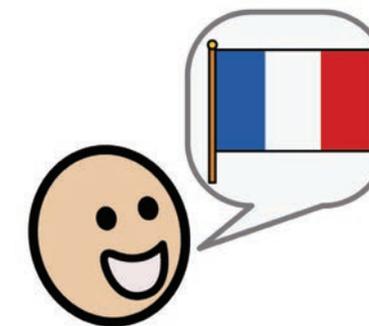
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 17

Basel / Dienstag



Französisch

Wir entdecken «la belle langue française».

Wir lernen einen französischen Liebesfilm kennen.

Diesen Film werden wir anschauen.

An einem Samstag werden wir eine

französische Stadt besuchen. Wir trinken einen

Kaffee und bestellen diesen auf Französisch.

Un café au lait avec croissant au beurre

s'il vous plaît. Vielleicht besuchen wir den Markt.

Auf diesen Ausflug bereiten wir uns vor.

Au revoir et à bientôt! J'espère!

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr Samstag, 13.30 – 17.00 Uhr

6 Kurstage

2 Kurstage

September 11. / 25.

Oktober 16.

November 13. / 27.

Dezember 11.

November 3.

Dezember 15.

Leitung

Geneviève Morin

Tel. 077 431 49 19

Ort

Bürgerspital @home

Müllheimerstrasse 175

4057 Basel

Kosten

Fr. 210.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum ist an der Horburgstrasse 21.

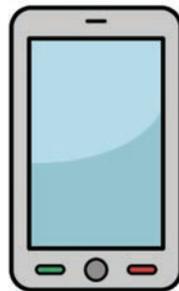
Bitte unbedingt

Informationen in der

Kursbestätigung beachten!

Kurs 18

Basel / Dienstag



Handy und Smartphone

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Voraussetzung:
eigenes Handy oder
Smartphone

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.
Wie können die Einstellungen angepasst werden?

Was sind die Vorteile eines Handys oder
eines Smartphones?

Wo muss ich aufpassen?
Wie werden Apps installiert und verwendet?
Wie werden Apps gelöscht?
Wie versicke ich eine E-Mail oder eine SMS?
Wie kann ich das Internet nutzen?
Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

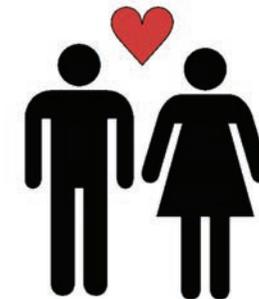
Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

September	18.
Oktober	16. / 30.
November	13. / 27.
Dezember	11.

Kurs 19

Basel / Dienstag



Ein Freund, eine Freundin

Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?
Wie lernen Sie jemanden kennen?
Haben Sie bereits eine Beziehung?
Was würden Sie gerne zusammen machen?
Wie nah darf Ihnen jemand kommen?
Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?
Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den
Themen Beziehung, Liebe und Sexualität.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

Oktober	16. / 23. / 30.
November	6. / 13. / 17.* / 27.
Dezember	4. / 11.

Leitung

Patrik Kaspar
Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber
Tel. 076 432 25 09

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

*Am Samstag, 17. November,
geht die Gruppe gemeinsam
in die Disco.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 20

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Christine Weber
Tel. 061 321 06 00

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Kurs 21

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Andrea Willener
Tel. 076 524 18 45

Astrid Petersen
Tel. 078 924 01 03

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Die definitive Einteilung
in Anfängerinnen und
Fortgeschrittene erfolgt
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen
Bewegungsformen auf und entdecken
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt
und üben einfache Paartänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Kurs 22

Basel / Dienstag



Italienische Küche

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta,
Fleisch, Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes
Brot, Salat mit Orangen und Fenchel,
vegetarische Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir
und decken die Tische. Danach geniessen wir
die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 11. / 25.

Oktober 16. / 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11. / 18.

Kurs 23

Basel / Dienstag



Schweizerlieder für Jung und Alt

Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?
Zusammen singen tut gut.

Wir erinnern uns an fast vergessene Volkslieder.

Ein Instrument begleitet uns.

Wünsche und Vorschläge sind willkommen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

September 11. / 18. / 25.

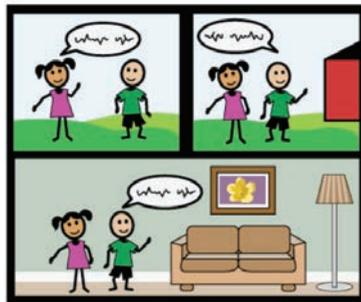
Oktober 23. / 30.

November 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember 4. / 11.

Kurs 24

Basel / Mittwoch



Comic

Lustige Figuren, spannende Geschichten

Welche Comicfigur haben Sie am liebsten?
Asterix und Obelix, Donald Duck oder Snoopy?
Gemeinsam schauen wir uns verschiedene
Comics an.

Wir sehen und hören Comicgeschichten.
Wir schauen uns die Figuren genauer an.
Wir zeichnen, kneten und basteln einzelne Figuren.
Wir erfinden Geschichten.
Wir zeichnen die Geschichten.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
8 Kurstage

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5.

Leitung

Julie Zimmer
Tel. 079 379 61 19

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 25

Basel / Mittwoch



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und
von Beispielen aus Büchern inspirieren.
Wir formen individuell Gegenstände aus Ton:
Tassen, Schalen, Kerzenständer.
Wir modellieren auch Tiere oder Figuren:
eine Katze oder einen Igel.

Sie lernen Aufbautechniken und einzelne Schritte
bei der Tonverarbeitung. Die gebrannten Stücke
bemalen wir mit Glasuren. Am Schluss können Sie
Ihre fertigen Werke mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Nicole Jeanneret
Tel. 061 601 18 53

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 240.–

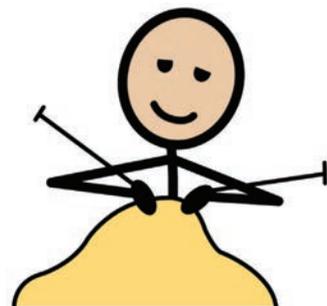
Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.
Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 26

Basel / Mittwoch



Stricken

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie stricken einen Schal oder eine Mütze in Ihrer Lieblingsfarbe. Sie stricken nach Strickmustern aus Büchern oder Zeitschriften. Sie entwerfen eigene Modelle.

Sie lernen, wie Sie Tiere stricken können. Zum Beispiel einen Pinguin, einen Elefanten oder eine Katze.

Gemeinsam stricken macht Spass.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

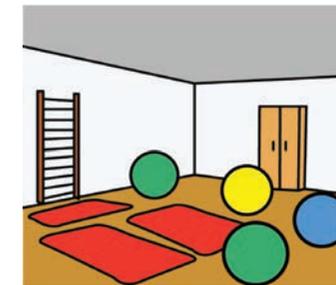
Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 27

Basel / Mittwoch



Mein starker Rücken

Wirbelsäulentraining und Qi Gong*

Möchten Sie Ihren Rücken trainieren und besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie:

- Ihre Körperhaltung wahrzunehmen
- mit Qi Gong-Übungen zur Ruhe zu kommen
- spielerische Übungen auf und mit dem grossen Gymnastik-Ball
- im Alltag Ihren Rücken zu schonen
- die Anatomie der Wirbelsäule
- Ganzkörpertraining zu Musik

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Mittwoch, 19.15 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Sängergasse 19
4054 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 28

Basel / Mittwoch



Musik machen und tanzen

**Wir spielen auf Instrumenten,
singen und tanzen.**

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene
Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten

Lieblingssongs.

Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

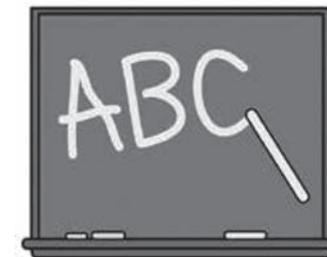
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 29

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 30

Basel / Donnerstag

Leitung

Die Leitung ist noch offen.
Bei Fragen wenden Sie sich
direkt an den Bildungsclub.

Treffpunkt

Paul Sacher-Anlage 2
4002 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Veranstalter/in

Radio Klipp + Klang,
Museum Tinguely
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Am letzten Kursabend
findet eine öffentliche
Hörlounge statt.

Integrativer Kurs:
Für Teilnehmende mit und
ohne Beeinträchtigung.

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!



Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten im Museum Tinguely

Sie machen gemeinsam mit anderen Radio.

Das Studio ist im Museum Tinguely.

Sie suchen ein Musikstück für die Sendung aus.

Sie reden über Themen für die Sendung.

Sie wählen selbst ein Thema aus.

Wenn Sie möchten, können Sie ein Gespräch
führen. Oder Sie nehmen Geräusche auf.

So stellen Sie eine Radiosendung zusammen.

Die Aufnahme wird vom Radio des
Museum Tinguely gesendet.

Kursdaten

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

Oktober	25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.
Januar	3. / 10. / 17. / 24.

Kurs 31

Basel / Donnerstag

Leitung

Maja Rieder
Tel. 061 321 98 50

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Dieser Kurs eignet sich
für fortgeschrittene
Teilnehmende.

Für Teilnehmende,
die einfacheren Schmuck
herstellen möchten,
empfehlen wir den Kurs
«Schmuck 1».

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schmuck 2

Toller Schmuck, den man gerne trägt!

Schmuckstücke aus Papier? Geht das?

Papier ist ein feines Material, das man leicht
bearbeiten kann. Es ist vielfältig, ganz dick
oder fein und dünn. Das Papier ist weich oder hart,
bedruckt und bemalt, bunt oder weiss.

Man kann es reissen, schneiden und falten.

Papier kann man kleben, durchstechen
und stanzen.

Wir machen Broschen, Halsketten, Armbänder
oder Anhänger. In diesem Schmuckkurs lernen Sie,
wie dies geht. Und das Beste ist, dass man
diesen Schmuck gerne trägt!

Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Spieglein, Spieglein in der Hand

Leitung

Julie Jallais
Tel. 079 503 55 32

Gabriella Disler
Tel. 079 646 32 76

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 220.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Mode, Farben, Frisuren und Schminke

Wir sprechen über Mode.

Wie wirken verschiedene Kleider?

Was passt zu mir?

Welche Frisuren gibt es? Kurz oder lang?

Trage ich einen Bart oder einen Schnauz?

Wir experimentieren mit Farben.

Wie schminke ich meine Lippen?

Möchte ich rote, gelbe, grüne oder glitzernde
Fingernägel?

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

September 13. / 20. / 27.

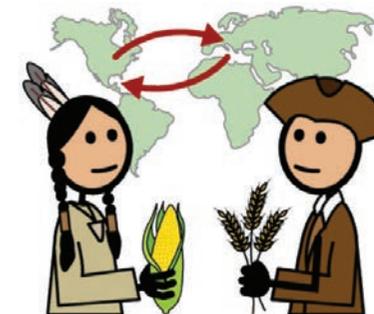
Oktober 18. / 25.

November 1. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 33

Basel / Donnerstag



Märchen aus aller Welt

Verzaubert von geheimnisvollen Geschichten

Gemeinsam hören wir Märchen aus verschiedenen
Ländern. Wir erfahren etwas über Afrika, Indien
oder Amerika. Wir spielen die Märchen nach.

Mit Bildern, Musik, Filmen oder Tänzen lernen wir
die Länder besser kennen. Wir essen Spezialitäten
aus diesen fernen Ländern.

Wir lernen die Menschen in diesen Ländern
besser kennen. Wie wohnen sie oder welche
Kleider tragen sie?

So machen wir eine Weltreise mit den Märchen.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 19.45 Uhr

11 Kurstage

September 13. / 20.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 34

Basel / Donnerstag

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Weihnachtsschmuck

Gold und Glimmer

Was gibt es für Weihnachtskugeln?

Wir machen Sterne und Engel.

Aus Baumnüssen und Tannenzapfen können wir
schönen Weihnachtsschmuck basteln.

Damit können Sie Ihr Zimmer oder den
Tannenbaum schmücken. Wir verwenden
Glanzpapier, Glimmer und Glitzersteine.

Wir sammeln Zapfen und Tannenzweige selber.

Sie erhalten viele Ideen und können uns
Ihre eigenen Wünsche sagen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 35

Basel / Donnerstag

Leitung

Kathrin Nichele-Probst
Tel. 0033 771 60 31 95

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Voraussetzung:
gut zu Fuss! Feinmotorik
für selbständiges Zeichnen
und Malen.

Mit Morgestraich am
11. März 2019!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Fasnacht

Möchten Sie eine kleine Laterne selber herstellen und am Morgestraich gässle?

Sie lernen, eine eigene kleine Fasnachtslaterne
herzustellen. Wir helfen beim Bespannen,
Leimen und Bemalen. Zusammen arbeiten wir
mit Hammer, Bostitch, Pinsel und Farben.

Wer will, kann Schnitzelbänke dichten.
Sie können eigene Fasnachts-CDs mitbringen.

Wir machen mit am Morgestraich und gehen
danach ins Restaurant. Die kleine, leichte Laterne
tragen Sie auf dem Rücken.

Kursdaten

Donnerstag,
18.00 – 20.30 Uhr

10 Kurstage

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Montag,
4.00 – 7.00 Uhr

Morgestraich

März 11.

Kurs 36

Basel / Donnerstag



Spielplausch

Eile mit Weile, Uno, Jassen, Monopoly ...

Gemeinsam spielen wir bekannte Spiele. Die Spiele können allein, zu zweit oder in kleinen Gruppen gespielt werden. Oder wir spielen Spiele in der ganzen Gruppe. Wir probieren auch neue Spiele aus. Sie lernen die Regeln.

Hätten Sie Lust zum Jassen? Oder spielen Sie lieber Uno? Oder haben Sie ein Spiel zu Hause, das Sie lernen möchten?

Spielen in der Gruppe macht Spass. So halten wir das Gedächtnis und unseren Kopf fit.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

November 1. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Gertrud Genhart
Tel. 061 331 44 36

Gabriella Disler
Tel. 079 646 32 76

Ort

Katharina-Werk
Holeestrasse 123
4051 Basel

Kosten

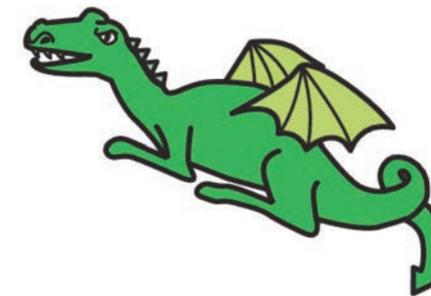
Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 37

Basel / Donnerstag



Basler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen

Was hat der Basilisk mit Basel zu tun?
Wir finden ihn auf vielen Brunnen.
Kann sein Blick wirklich töten?

Eine Sage erzählt von einer silbernen Glocke.
Sie liegt im Rhein. An leisen Winterabenden
singt sie ihr Lied.

An der Schiffflände hängt der Lällekönig.
Wir hören seine Geschichte.

Sagen, Mythen und Geschichten verzaubern uns.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

November 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Catherine Adamus
Tel. 079 745 70 15

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 38

Basel / Donnerstag



Internet und E-Mail

Leitung

Gianluca Margiotta
Tel. 076 394 22 33

Ort

Overall Lernloft
Picassoplatz 4
4052 Basel

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?
Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln
umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger
geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks
ist möglich.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr
12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 39

Basel / Freitag

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital @home
Müllheimerstrasse 175
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Ablauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 40

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 70.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Discokurs

Wir organisieren einen Discoabend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit. Was braucht es, um eine Disco auf die Beine zu stellen? Es braucht einen Raum, Licht, gute Musik und etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen und dekorieren den Raum. Während der Disco können Sie als DJ oder an der Kasse arbeiten. Sie helfen auch bei den Getränken mit. Die Aufgaben werden jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.00 – 22.15 Uhr

2 Kurstage

Oktober	19.
---------	-----

November	9.
----------	----

Kurs 41

Basel / Freitag

Leitung

Patricia Nocon
Tel. 061 281 08 61

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Sie lernen coole Musik kennen. Sie können die Tanzschritte zeigen, die Sie in anderen Kursen gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.
Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

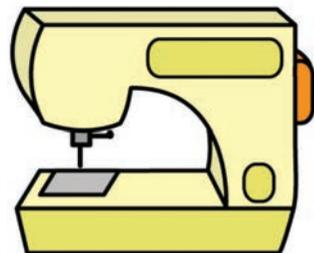
2 Kurstage

Oktober	19.
---------	-----

November	9.
----------	----

Kurs 42

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes für den Winter.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir die Nähmaschine kennen.
Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Wir lernen Stoff schneiden.
Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes.
Dies könnte eine einfache Hose sein.
Oder Sie nähen ein lustiges Kissen oder einen Rucksack.

Sie können auch von Hand etwas Kleines nähen oder sticken.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

5 Kurstage

September 22. / 29.

Oktober 20.

November 3. / 10.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

Voraussetzung:
motorische Fähigkeiten

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 43

Basel / Samstag



Die englische Küche

Traditionen aus der englischen Küche

Im Oktober ist Halloween. Wir machen kleine Laternen aus Kürbissen und kochen eine Kürbissuppe.

Im November gibt es den Guy Fawkes Day: Wir kochen Kartoffeln auf englische Art. Dazu gibt es Scotch eggs.

Im Dezember ist Merry Christmas Everyone. Es gibt Truthahn und zum Dessert Pudding.

Wir erfahren etwas über die englischen Traditionen. Gemeinsam bereiten wir die Menüs zu. Dabei reden wir viel Englisch: beim Kochen, Essen, Abwaschen ...

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

3 Kurstage

Oktober 20.

November 3. / 17.

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 44

Basel / Samstag



Exkursionen im Herbst und Winter

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schaltherhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen in der Natur.

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2½–3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Dieses Semester steigen wir hinauf zu Burgen und Schlössern. Wir wandern zu den Ruinen und stellen uns vor, wie sie früher ausgesehen haben. Wir lernen etwas über die Geschichte der Burgen. Warum stehen Burgen und Schlösser auf einem Hügel oder Berg, umgeben von Wald?

Wer hat auf einer Burg und in einem Schloss gewohnt. Wer lebt heute in Burgen und Schlössern?

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

September	15.	November	17.
Oktober	20.	Dezember	8.

Kurs 45

Basel / Samstag



Botanischer Garten

Entdeckungstouren im Botanischen Garten

Wir gehen in verschiedene Gewächshäuser und entdecken die Pflanzenvielfalt der ganzen Erde.

Sieht es im Tropenhaus wie in einem Urwald aus? Wie gross sind die Blätter der Amazonas-Seerosen? Was blüht gerade?

Alle Beobachtungen halten wir in einem Botanik-Heft fest. Wir kleben Fotos ein, schreiben und zeichnen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

6 Kurstage

September	15. / 29.
Oktober	27.
November	10. / 24.
Dezember	8.

Kurs 46

Basel / Samstag

Leitung

Nadja Eisele-Ryser
Tel. 077 425 39 93

Barbara Peyer
Tel. 061 322 30 15

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Borromäum
Byfangweg 6, 4051 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 47

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Ort

Zoo Basel
Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 280.–

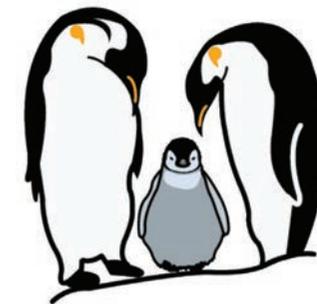
Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

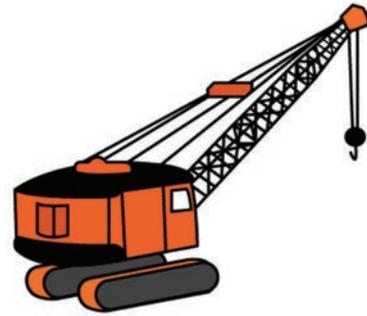
Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 48

Basel / Samstag



Baustellen in Basel

Baumaschinen, Kräne, Bagger und Gruben

Wir ziehen durch Basel und entdecken verschiedene Baustellen.

Wie schauen uns an, wie ein Gebäude entsteht.

Welche Materialien werden verwendet?

Welche Maschinen sind auf der Baustelle?

Wir haben Besuch von einem Architekten.

Er erzählt uns von seiner Arbeit.

Er erzählt uns, wie ein Haus entsteht.

Wir bauen selber unser Traumhaus aus Karton.

Der Architekt zeigt uns, wie das geht.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

2 Kurstage

September 29.

Oktober 27.

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Ohne rollstuhlgängiges WC.

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 49

Basel /
Samstag – Sonntag



Druckwerkstatt

Wir lernen zusammen, wie man auf Stoff druckt.

Wir lernen verschiedene Druckarten kennen.
Es entstehen Bilder oder farbige Muster.

Wir bedrucken und stempeln unser eigenes T-Shirt.

Es können aber auch Stofftaschen oder Kissen bedruckt werden. Viele Möglichkeiten warten auf Sie.

Kursdaten

Samstag – Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Oktober 6. / 7.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Loggia
in der Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 50

Basel / Sonntag

Leitung

Petra Keinhorst
Tel. 061 331 03 90

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 80.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Achtung verschiedene
Kursorte:
21. Oktober / 18. November
Borromäum
28. Oktober / 11. November
Feuerwehrmuseum

Genaue Adressen und
weitere Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Feuerwehr

Wenn es brennt!

Welche Aufgaben hat die Feuerwehr?

Wie verhalte ich mich bei einem Brand?

Was wissen wir von der Geschichte
der Basler Feuerwehr?

Wie sahen Löschwerkzeuge früher aus?

Was hat sich verändert?

Wir besuchen die spannende Sammlung
der Berufsfeuerwehr!

Kursdaten

Sonntag, 14.30 – 16.30 Uhr

4 Kurstage

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	11. / 18.
----------	-----------

Kurs 51

Basel / Sonntag

Leitung

Eftychia Rompoti
Tel. 061 561 88 56

Treffpunkt

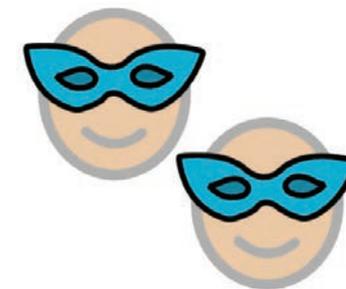
Kunstmuseum Basel
St. Alban-Graben 16
4052 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Masken

Tier-, Geister- und andere Masken

An der Fasnacht gibt es grosse und kleine Masken.
Es gibt Tiermasken oder Masken von
Märchenfiguren. Sie können schön und bunt sein.
Vor anderen Masken hat man fast ein wenig
Angst. Es gibt auch Clownsmasken. Da muss man
einfach lachen.

Indianer und alte Völker hatten auch Masken.
Diese Masken sind ganz anders. Sie brauchten
diese Masken für Tänze und Rituale.

Wir schauen uns Masken an. Wir basteln sie
und probieren sie aus.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 13.30 Uhr

4 Kurstage

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Kurs 52

Basel / Sonntag



Gutzi backen

Was wäre Weihnachten ohne Gutzi backen ...

Weihnachtsgebäck ist traditionell immer süss. Wir lernen die verschiedenen Sorten kennen.

Gemeinsam bereiten wir den Teig zu. Wir lernen die richtige Menge der Zutaten kennen. Gewürze wie Zimt, Nelken, Kardamom oder Vanille gehören dazu. Wie schmecken oder riechen diese Gewürze?

Aus dem fertigen Teig stechen wir Gutzi aus. Diese werden anschliessend gebacken.

Kursdaten

Sonntag, 11.00 – 16.00 Uhr

2 Kurstage

Dezember 2. / 16.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 110.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 53

Basel / Tageskurs
Samstag



Grättimaa-Tag

Zuerst bereiten wir einen süssen Hefeteig zu ...

Wir mischen, rühren und kneten, bis ein Teig entsteht! Was macht die Hefe danach mit dem Teig?

Aus dem Teig formen wir einen Grättimaa. Es kann ein Mannli, eine Frau, ein Tier oder sonst eine lustige Figur sein.

Danach machen wir eine schöne Verzierung und backen unsere Werke im Backofen.

Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Dezember 1.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 54

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

ECAP
Clarastrasse 17
4058 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Fledermaus-Tag

Wir beobachten einen fliegenden Jäger in der Nacht.

In Basel gibt es viele Fledermäuse.

Wo leben die Fledermäuse?

Was fressen sie?

Wie jagen sie?

Wir gehen nachts raus und beobachten
Fledermäuse.

Wir sehen und hören ihnen beim Jagen zu.

Kursdaten

Samstag, 16.30 – 21.30 Uhr

1 Kurstag

September 22.

Kurs 55

Basel / Tageskurs
Samstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Freizeitzentrum Dreirosen
Unterer Rheinweg 168
4057 Basel

Kosten

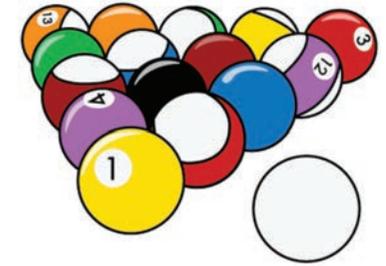
Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Geld für Billard-Center
und Getränke mitnehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Billard-Tag

Gewusst wie!

Am Nachmittag lernen Sie die Regeln
des Billards kennen.

Sie üben, wie der Stock gehalten wird.

Wir probieren aus, wie man die Kugel trifft.

Sie lernen, wie die Kugel angestossen wird,
damit sie dorthin rollt, wohin Sie möchten.

Nach einer Pause gehen wir abends in
ein Billard-Center. Dort spielen wir gemeinsam,
trinken etwas und üben weiter.

Kursdaten

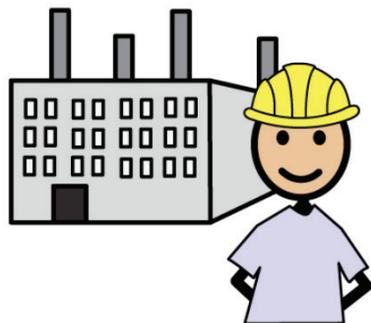
Samstag, 16.00 – 21.00 Uhr

1 Kurstag

Oktober 20.

Kurs 56

Basel / Tageskurs
Samstag



Kehricht-Tag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Treffpunkt

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir besuchen die Kehrichtverbrennungsanlage.

Hier brennt das grösste Feuer in Basel.

In Basel wird viel Abfall produziert.

Was darf in den Bebbisagg?

Was passiert mit dem vollen Bebbisagg?

Wo kommt er hin?

Wo wird er verbrannt?

Beim Verbrennen des Abfalls gibt es ein riesiges,
heisses Feuer. Wir dürfen es anschauen.

Was wird mit der Wärme des Feuers gemacht?

Kursdaten

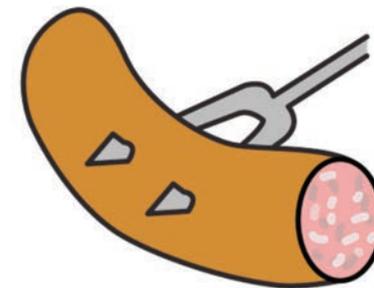
Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November	10.
----------	-----

Kurs 57

Allschwil / Tageskurs
Sonntag



Wurst-Tag

Leitung

Simon Mosimann
Tel. 078 797 85 22

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Hier geht es um die Wurst!

Wir erfahren, aus welchem Fleisch Würste
gemacht werden.

Zuerst wird das Fleisch durch den Fleischwolf
gepresst. Dann kommen die Gewürze dazu.
Das Ganze muss geknetet werden – wie
ein Brotteig. Diesen Teig nennt man Wurstteig.
Wie der Wurstteig in die Würste kommt,
erleben Sie an diesem Tag!

Am Schluss geniessen wir die selbst gemachten
Würste. Mmh, so gut!

Kursdaten

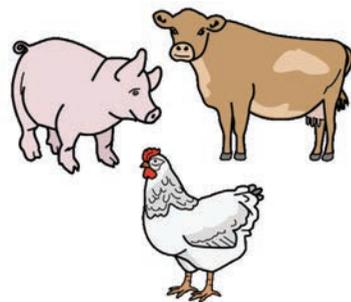
Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

1 Kurstag

Oktober	21.
---------	-----

Kurs 58

Allschwil / Freitag



Begegnung mit Bauernhoftieren

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?

Welche Bedürfnisse haben sie?

Wie riechen die Tiere?

Was und wie viel fressen sie?

Wir beobachten die Tiere.

Wir streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

Kursdaten

Freitag, 9.15 – 11.45 Uhr

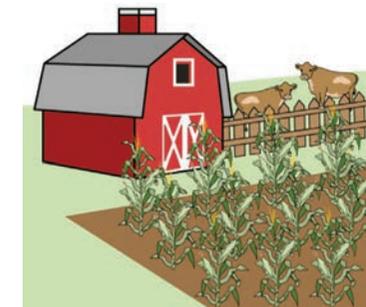
6 Kurstage

September 14. / 21. / 28.

Oktober 5. / 19. / 26.

Kurs 59

Allschwil / Samstag



Bauernhof

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

Was erlebe ich auf dem Bauernhof?

Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?

Was wird wann angepflanzt und geerntet?

Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?

Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas, Katzen und Hühner.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch,

Mais und Getreide besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

8 Kurstage

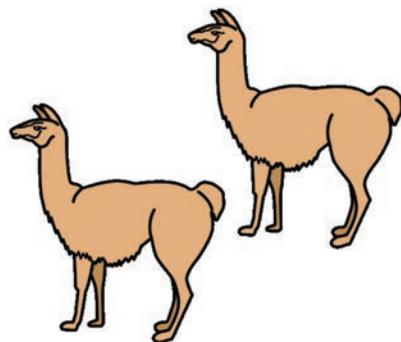
September 15. / 22. / 29.

Oktober 6. / 20. / 27.

November 3. / 10.

Kurs 60

Allschwil / Samstag



Lamatrekking

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Igitos, Cuanito und Imilla. Das sind die Namen von 3 unserer 26 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese aussergewöhnlichen Tiere.

Sie können Ihr eigenes Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

8 Kurstage

September 15. / 22. / 29.

Oktober 6. / 20. / 27.

November 3. / 10.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Voraussetzung:
gut zu Fuss!

Achtung:
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 61

Allschwil / Sonntag



Duftende Weihnachtsgeschenke

Selbst gemachte Geschenke bereiten Freude.

Wir riechen verschiedene Düfte: Lavendel, Zitrone, Zimt und Mandel. Welchen Duft mag ich am liebsten?

Am ersten Kursanlass machen wir selber Seifen. Den Duft können Sie selbst bestimmen. Ein Lavendelsäckli im Schrank riecht gut. Vielleicht machen wir sogar kleine Duftkerzen.

Am zweiten Sonntag verpacken wir die Geschenke. Dazu können Sie eine duftende Karte gestalten.

Kursdaten

Sonntag, 13.00 – 16.30 Uhr

2 Kurstage

Oktober 14. / 28.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 70.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 62

Binningen / Montag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Singen

Mit Freude und Lust singen

Wir singen altbekannte Lieder.

Wir lernen auch neue Lieder.

Die Lieder werden mit verschiedenen
Instrumenten begleitet.

Gemeinsames Singen macht Freude.

Gemeinsames Singen gibt Kraft.

Kursdaten

Montag, 17.30 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	15. / 22. / 29.
---------	-----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10.
----------	----------

Kurs 63

Bubendorf / Dienstag

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

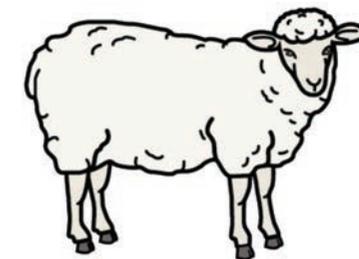
Nähe Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxifahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!



Cara und Bruno

Zwei zutrauliche Schafe, die Menschen lieben

Bruno und Cara gehören zur kleinen Schafherde
auf dem Rütteli. Cara ist das Leitschaf oder
die Chefin. Bruno ist der Schafbock.

Wir beobachten die Lämmer beim Spielen.

Wir dürfen die Tiere streicheln und füttern.

Wir helfen mit, die Wolle zu waschen.

Wir lernen, wie man Wolle kardet und färbt.

Aus der Wolle machen wir verschiedene
Gegenstände.

Kursdaten

Dienstag, 17.30 – 19.30 Uhr

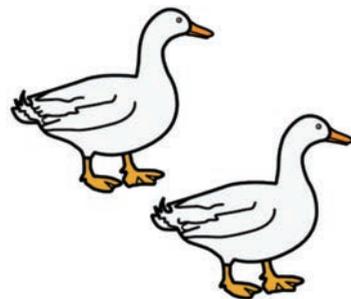
6 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

Kurs 64

Bubendorf / Freitag



Hühner, Gänse und Enten

Vom Jungtier zum Teenager

Im Frühling sind junge Hühner, Enten und Gänse geschlüpft. Die Küken sind gewachsen.

Wir beobachten die Tiere. Wer ist männlich, wer ist weiblich? Wir lernen das Verhalten der männlichen und weiblichen Tiere kennen.

Wir füttern und streicheln sie.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Leitung

Rita Stüssi-Gamma
Tel. 076 542 83 38

Treffpunkt

Nähe Station Talhaus
(Waldenburgerbahn)
4416 Bubendorf

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 65

Liestal / Montag



Tanzen und Spass

Durch Bewegung loslassen!

Wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik.

Mit Übungen entdecken wir den Körper.

Mit Spielen lernen wir Tanzchoreografien.

Kommen Sie und machen Sie mit!

Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
Oktober	15. / 22. / 29.
November	5. / 12. / 19. / 26.
Dezember	3. / 10.

Leitung

Anne Catherine Knecht
Tel. 078 693 33 19

Livia Kern

Tel. 078 791 49 47

Ort

Jugendzentrum Liestal
Seestrasse 4
4410 Liestal

Kosten

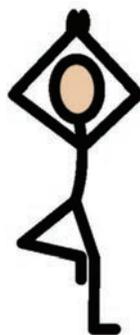
Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 66

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

September	12. / 19. / 26.
-----------	-----------------

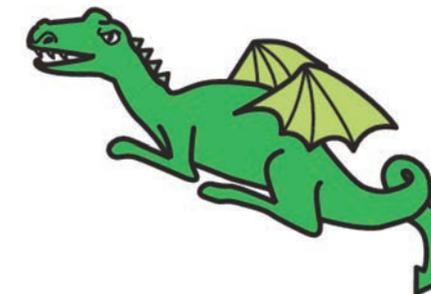
Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21.
----------	----------------

Dezember	5. / 12. / 19.
----------	----------------

Kurs 67

Liestal / Donnerstag



Liestaler Sagen

Geschichten, Sagen und Mythen aus der Umgebung

Wissen Sie, wie Liestal zum Namen gekommen ist? Es gibt im Städtchen einen Rundgang mit vielen Geschichten.

Laut Sage gab es einmal ein Ehepaar, das immer stritt. Deshalb wurden die beiden in den Wasserturm gesperrt. Dort mussten sie mit dem gleichen Löffel essen. Auch soll es eine Giftmörderin gegeben haben.

Wir hören Sagen und Mythen aus Liestal und Basel. Vielleicht erfinden wir unsere eigene Sage.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

5 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18.
---------	-----

November	1.
----------	----

Kurs 68

Liestal / Donnerstag

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Laura Mietrup
Tel. 078 872 02 72

Ort

Schulhaus Frenke
Bündtenstrasse 1
4410 Liestal

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Genauer Treffpunkt
und Informationen
bezüglich Taxianfahrt:
Bitte Hinweise in der
Kursbestätigung beachten!



Malen

Freude an Farbe

Wir lernen, wie man Farben mischt.

Wir lernen, wie man mit dem Pinsel arbeiten kann.

Wir brauchen auch Kreide und Filzstifte.

Wir malen wunderbare Bilder: von Menschen,
Tieren, Pflanzen oder Dingen aus dem Alltag.

Wir malen unsere Träume und lassen unserer
Fantasie ihren Lauf.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 69

Liestal / Donnerstag

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

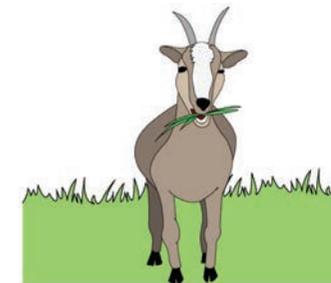
Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tiere im Weihermätteli-Park

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Was frisst ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.
Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark
und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September	13. / 20. / 27.
-----------	-----------------

Oktober	18. / 25.
---------	-----------

November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
----------	---------------------------

Dezember	6. / 13.
----------	----------

Kurs 70

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Jahreslauf.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

September	11. / 18. / 25.
-----------	-----------------

Oktober	16. / 23. / 30.
---------	-----------------

November	6. / 13. / 20. / 27.
----------	----------------------

Dezember	4. / 11.
----------	----------

Kurs 71

Münchenstein / Samstag



Merlot, der Hund

Wir basteln ein Hundebuch und lernen ganz viel über Hunde.

Wir lernen Merlot kennen und spielen mit ihm.

Wir basteln ein Hundebuch und lernen dabei ganz viel über Hunde. Wir lernen, worauf wir beim Spielen mit Hunden achten sollten.

Wir lernen, wie wir auf Hunde zugehen.

Wir wissen, dass es Situationen gibt, in denen ein Hund nicht gestört werden darf.

Wir lernen, wie wir uns verhalten, wenn wir Angst vor einem Hund haben.

Am letzten Kurstag unternehmen wir einen Spaziergang mit Merlot.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

September	15. / 22. / 29.
-----------	-----------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Kurs 72

Muttenz / Montag



Spielerische Erfahrungen

**Mit allen Sinnen etwas erleben –
aktiv werden**

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Blumen und Kräuter.

Welchen Duft mag ich gerne?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten spannende Objekte.

Wir bringen etwas in Bewegung.

Wir sind aktiv. Wir haben Freude am
gemeinsamen Spiel und Experimentieren.

Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22. / 29.

November 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 3. / 10.

Leitung

Annalies Hartmann Giger
Tel. 061 921 67 22

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Feldreben
Feldrebenweg 12
4132 Muttenz

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Integratives Malen im Atelier

Ein Angebot in Liestal

natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen, dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Termine nach Absprache

Preis: für eine Stunde: Fr. 10.–

Kursort: Malort und Atelier

Hannoareal

Benzburweg 18

4410 Liestal

Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder info@mariongregor.ch

Liestal: www.mariongregor.ch

Basel: www.praxis-zur-mittleren-bruecke.ch

AIKIDOSCHULE LIESTAL

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23

