



Kurs "Internet u  
Lektion 3  
Die Internetsof  
1. Auf die Intern  
2. Blog - mit B  
Unter  
3. Video  
4. Blog - mit B  
Unter  
5. Video

# Kursprogramm

Frühling 2017



insieme Basel

# Inhalt

Neues aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

## Kurse in Basel

Montag

**NEU**

<b>Kurs 1</b>	Kreistänze – Sitztänze	1
<b>Kurs 2</b>	Werken	2
<b>Kurs 3</b>	Alles zum Thema Schönheit	3
<b>Kurs 4</b>	Töpfern und Modellieren 1	4
<b>Kurs 5</b>	Trommeln	5
<b>Kurs 6</b>	Schmuck	6
<b>Kurs 7</b>	Andere Kulturen entdecken	7

Dienstag

**NEU**

<b>Kurs 8</b>	Zaubern	8
<b>Kurs 9</b>	Französisch	9
<b>Kurs 10</b>	Handy und Smartphone	10
<b>Kurs 11</b>	Schweizerlieder für Jung und Alt	11
<b>Kurs 12</b>	Welt der Klänge	12
<b>Kurs 13</b>	Musik live	13
<b>Kurs 14</b>	Ein Freund, eine Freundin	14
<b>Kurs 15</b>	Basler Drämmli	15
<b>Kurs 16</b>	Komm und tanz mit uns / Anfänger	16
<b>Kurs 17</b>	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	17
<b>Kurs 18</b>	Italienische Küche	18

Mittwoch

**NEU**

<b>Kurs 19</b>	Mein Weg zum selbstständigen Wohnen	19
<b>Kurs 20</b>	Basler Sagen	20
<b>Kurs 21</b>	Töpfern und Modellieren 2	21
<b>Kurs 22</b>	Stricken	22
<b>Kurs 23</b>	Mein starker Rücken	23
<b>Kurs 24</b>	Musik machen und tanzen	24
<b>Kurs 25</b>	Lesen und Schreiben	25

Donnerstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 26</b>	Geschichten aus der Bibel	26
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 27</b>	Druckwerkstatt	27
		<b>Kurs 28</b>	Basler Münster	28
		<b>Kurs 29</b>	Internet und E-Mail	29
		<b>Kurs 30</b>	Backen	30

Freitag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 31</b>	Sicher stehen – sicher gehen	31
		<b>Kurs 32</b>	Discokurs	32
		<b>Kurs 33</b>	Die Bildungsclub-Disco	33
		<b>Kurs 34</b>	Dessert-Träume 1	34

Samstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 35</b>	Spass an Bewegung	35
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 36</b>	Kunst schauen – Kunst machen	36
		<b>Kurs 37</b>	Englisch	37
		<b>Kurs 38</b>	Exkursionen im Frühling und Sommer	38
		<b>Kurs 39</b>	Merian Gärten	39
		<b>Kurs 40</b>	Zoo Basel 1	40
		<b>Kurs 41</b>	Zoo Basel 2	41

#### Tageskurse in Basel

Samstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 42</b>	Blumengesteck-Tag	42
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 43</b>	Fledermaus-Tag	43
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 44</b>	Kehricht-Tag	44
		<b>Kurs 45</b>	Ostereier-Tag	45
		<b>Kurs 46</b>	Wilde Tiere in Basel	46
		<b>Kurs 47</b>	Oldtimer-Tag	47
		<b>Kurs 48</b>	James-Bond-Tag	48
		<b>Kurs 49</b>	Flughafen-Tag	49

Sonntag		<b>Kurs 50</b>	Zug-Tag	50
---------	--	----------------	---------	----

#### Tageskurs in Muttenz

Samstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 51</b>	Basler-Läckerli-Tag	51
---------	------------	----------------	---------------------	----

#### Sommerkurse in Basel

	<b>NEU</b>	<b>Kurs 52</b>	Künstler-Werkstatt	52
	<b>NEU</b>	<b>Kurs 53</b>	Tierwoche	53
		<b>Kurs 54</b>	Töpfern und Modellieren 3	54
		<b>Kurs 55</b>	Töpfern und Modellieren 4	55

#### Kurse in Allschwil

Freitag		<b>Kurs 56</b>	Begegnung mit Bauernhoftieren	56
Samstag		<b>Kurs 57</b>	Bauernhof	57
		<b>Kurs 58</b>	Lamatrekking	58

#### Kurs in Arlesheim

Montag		<b>Kurs 59</b>	Theater	59
--------	--	----------------	---------	----

#### Kurse in Binningen

Montag		<b>Kurs 60</b>	Singen	60
Donnerstag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 61</b>	Kleine Filme im Alltag	61

#### Kurse in Liestal

Montag		<b>Kurs 62</b>	Tanzen mit Lust und Laune	62
Dienstag		<b>Kurs 63</b>	Kreatives Malen	63
Mittwoch	<b>NEU</b>	<b>Kurs 64</b>	Der Hund	64
		<b>Kurs 65</b>	Tanzen und Yoga	65
Donnerstag		<b>Kurs 66</b>	Tiere im Weihermätteli-Park	66

#### Kurse in Lausen

Dienstag		<b>Kurs 67</b>	Naturgenuss mit allen Sinnen	67
		<b>Kurs 68</b>	Dessert-Träume 2	68

#### Kurs in Münchenstein

Montag	<b>NEU</b>	<b>Kurs 69</b>	Malatelier	69
--------	------------	----------------	------------	----

#### Kurse in Muttenz

Montag		<b>Kurs 70</b>	Spielerische Erfahrungen	70
Dienstag		<b>Kurs 71</b>	Kochen – Essen – Geniessen	71

#### Integrative Angebote

			Integratives Malen im Atelier	72
			Aikidoschule Liestal	73



insieme Basel

## Der Bildungsclub stellt sich vor

### Herzlich Willkommen zum Schauen und Mitmachen!

In der letzten Kurswoche im Frühlingssemester stellen wir einige Kurse vor. Die Teilnehmenden zeigen an diesem Abend, was sie im Kurs gemacht haben.



- Sie sehen, was in den Kursen entsteht, gearbeitet und erschaffen wird.
- Sie können aber auch selber etwas ausprobieren.
- So erhalten Sie einen Einblick.

Alle Freunde, Bekannten, Angehörigen und Wohngruppen sind herzlich eingeladen.

**Datum** 19. Juni 2017

**Zeit** ab 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

**Ort** Union (grosser Saal)  
Klybeckstrasse 95  
4057 Basel

**Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher!**

## Neues aus dem Bildungsclub

Sehen Sie sich bitte die Einladung auf der ersten Seite an!

### Der Bildungsclub stellt sich vor

An diesem Abend erfahren Sie, was die Teilnehmenden in den Kursen gemacht haben. Sie werden viele selbst gemachte Produkte sehen.

Sie können auch selbst etwas ausprobieren. Sie können Fragen stellen. Sie erhalten einen Einblick in den Kurs. Vielleicht haben Sie dann Lust, einen der Kurse zu besuchen. Dies würde uns freuen!

### Sommerakademie

Die Sommerakademie hat einen neuen Namen:

Sommer-Kurse

In diesem Jahr gibt es 4 Kurse:

- 2 Töpferkurse
- 1 Künstlerkurs
- 1 Tierwoche

### Tageskurse

In diesem Semester haben wir viele neue Tageskurse.

Es gibt verschiedene Themen: Basler Lächerli, Abfall, Blumengestecke, Fledermäuse oder Ostereier.

Haben Sie eine Idee für einen Tageskurs?

Haben Sie eine Idee für einen Kurs, der länger dauert?

Wir freuen uns wie immer auf Ideen und Vorschläge!

Franziska Inderbitzin,  
Leitung insieme Basel, Bildungsclub

## Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.  
 In den Kursen können Sie etwas Neues lernen über:  
 Bibelgeschichten, Verbrennungsanlagen, Blumengestecke,  
 Drucken, Kunst, Fitness, Ostereier und viele andere Themen.

Sie lernen auch neue Leute kennen.  
 Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.  
 Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

### Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen.  
 Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen!  
 Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet.  
 Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich  
 gerne anmelden.

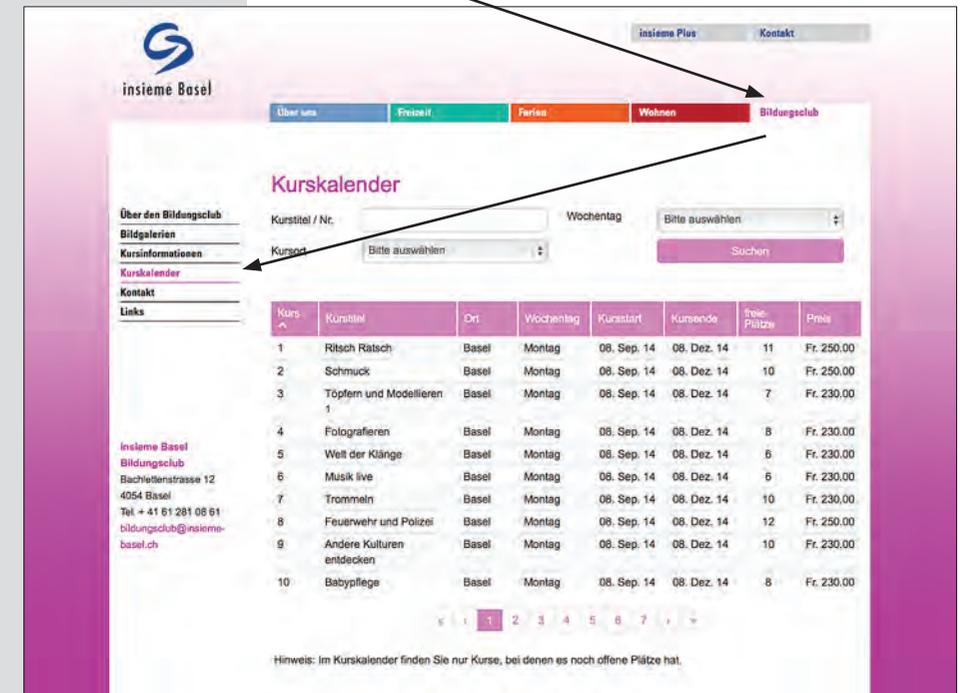
### Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen  
 für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.

### In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage [www.insieme-basel.ch](http://www.insieme-basel.ch)  
 auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender»  
 (<http://www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender/>)  
 sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen.  
 So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch  
 anmelden können!



## Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

### Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss ist **Dienstag, 7. Februar 2017**.

### Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Vor Anmeldeschluss:                      kostenlos  
Nach Anmeldeschluss:                      ganze Kurskosten

### Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

### Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen:

Bitte melden Sie sich bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei [bildungsclub@insieme-basel.ch](mailto:bildungsclub@insieme-basel.ch) abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

### Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen. Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis möglichst pünktlich sind. Die Gruppe und die Kursleitungen sind froh darüber und danken Ihnen.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

### Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

### Medizinisches

Wir übernehmen keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

**Kurse für Teilnehmende,  
die gerne in kleineren  
Gruppen arbeiten  
und tagsüber einen Kurs  
besuchen wollen**

## Hilfreich zu wissen

- Kreistänze – Sitztänze (neu)
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Welt der Klänge
- Dessert-Träume 1 + 2
- Zoo Basel 2
- Begegnung mit Bauernhoftieren
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Naturgenuss mit allen Sinnen
- Spielerische Erfahrungen

### Integrative Kurse

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Dies ist möglich! Auf den letzten Seiten finden Sie zwei Möglichkeiten:

- Im Malort von Marion Gregor (Seite 72)
- In der Aikidoschule von Christoph Böhler (Seite 73)

### Neue Semesterdaten

- Herbst 2017: 11. September bis 16. Dezember 2017
- Frühling 2018: 12. März bis 23. Juni 2018

## Kurs 1

Basel / Montag

### Leitung

Cathrin Bentz  
Tel. 079 193 77 43

### Ort

Bürgerspital @home  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum ist an der Horburgstrasse 21.

Für 6 Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



## Kreistänze – Sitztänze

### Freude am Tanzen

Wir hören Musik aus aller Welt:  
Aus der Schweiz, England, Brasilien, Südamerika  
und anderen Ländern.

Wir machen einfache Sitz- und Kreistänze.

Wir tanzen mit dem Kopf.

Wir tanzen mit den Füssen.

Wir klatschen mit den Händen.

Wir bewegen unsere Finger.

So gestalten wir unseren Tanz.

### Kursdaten

Montag, 14.15 – 16.15 Uhr

6 Kurstage

---

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

---

April	3. / 24.
-------	----------

---

Mai	8.
-----	----

---

## Kurs 2

Basel / Montag



### Werken

#### Leitung

Claudia Ledermann  
Tel. 061 283 45 71

Brendhan Dickerson  
Tel. 061 331 03 90

#### Ort

Margarethenschulhaus  
Gempenstrasse 48  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

\* Letzter Kursabend findet  
am Montag, 19. Juni,  
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Das spezielle Werken

Sie werken gerne?

Sie haben eine Bastelidee?

Sie sind froh um Unterstützung und  
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.  
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine  
Möbel entstehen. Ideen sind willkommen.  
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.  
Zusammen finden wir heraus, wie man es  
machen kann.

Am letzten Kursabend stellen wir unsere  
selbst gemachten Sachen aus.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 3. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 12. / 19.\*

## Kurs 3

Basel / Montag



### Alles zum Thema Schönheit

#### Kleider, Schmuck und andere schöne Sachen

Wir beschäftigen uns mit dem Thema Schönheit!

Was ist Schönheit und was bedeutet

Schönheit für mich?

Welche Farben passen zu mir?

Welche Kleider gefallen mir?

Zusammen tauchen wir in die Welt der Mode,  
Farben und Düfte ein.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 3. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 12. / 19.

## Kurs 4

Basel / Montag

### Leitung

Helen Heule  
Tel. 079 353 79 70

### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

\* Letzter Kursabend findet  
am Montag, 19. Juni,  
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Töpfern und Modellieren 1

**Wir probieren aus, was sich in einem  
Töpferkurs alles herstellen lässt.**

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller,  
Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie  
Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

Am letzten Kursabend stellen wir unsere  
selbst gemachten Sachen aus.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	3. / 24.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

Juni	12. / 19.*
------	------------

## Kurs 5

Basel / Montag

### Leitung

Flavio Matiz  
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh-Kamber  
Tel. 061 554 33 90

### Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Trommeln

**Ein Hauch Afrika**

Spielerisches Eintauchen in die Welt  
der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe,  
Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der  
Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass  
und Improvisation!

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

April	3. / 24.
-------	----------

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

Juni	12. / 19.
------	-----------

## Kurs 6

Basel / Montag

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Ort

Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

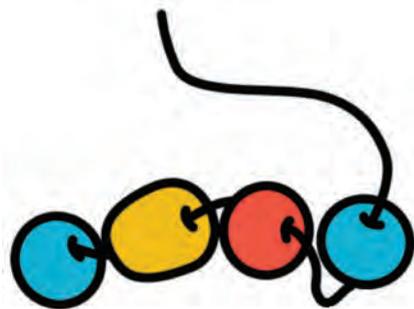
### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

\* Letzter Kursabend findet  
am Montag, 19. Juni,  
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Schmuck

### Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Am letzten Kursabend stellen wir unsere selbst gemachten Sachen aus.

### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 3. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 12. / 19.\*

## Kurs 7

Basel / Montag

### Leitung

Christine Weber  
Tel. 061 321 06 00

### Ort

Robi Bachgraben  
Felsplattenstrasse 11  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Andere Kulturen entdecken

### Auf den Spuren fremder Völker und Länder

Sind Sie neugierig auf fremde Länder?

Möchten Sie mehr über andere Menschen erfahren? Wir entdecken die grosse Welt: mit Reiseberichten, Bildmaterial, Film, Musik und Tanz.

Wir geniessen kulinarische Spezialitäten.

Wir tauchen ein in traditionelle Rituale und Bräuche aus fernen Ländern.

Wir zeichnen und basteln.

### Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 3. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 12. / 19.

## Kurs 8

Basel / Dienstag



## Zaubern

### Leitung

Simone Ruch  
Tel. 076 511 03 23

### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

### Kosten

Fr. 260.–

### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

### Hokus Pokus Simsalabim!

Sie lernen einfache Zaubertricks.  
Vielleicht lassen Sie Gegenstände verschwinden.

Sie verkleiden sich in einen richtigen Zauberer.  
Zaubersprüche gehören dazu. Auch suchen wir  
zu den Kunststücken die richtige Musik.

So werden Sie ein richtiger Zauberlehrling.

### Kursdaten

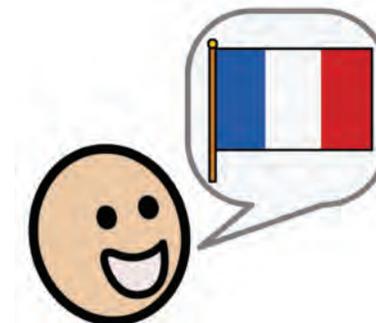
Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

## Kurs 9

Basel / Dienstag



## Französisch

### Bonjour tout le monde! Ça va?

Wir entdecken «la belle langue française»:  
mit Rollenspielen, Bildern und Tonaufnahmen.

Wir lesen, sprechen und schreiben.  
Wir singen französische Lieder.

Un café au lait avec croissant au beurre  
s'il vous plaît! Au revoir et à bientôt!

### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Ort

Bürgerspital @home  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

### Kosten

Fr. 260.–

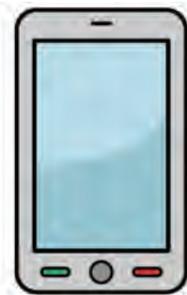
### Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum  
ist an der Horburgstrasse 21.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 10

Basel / Dienstag



### Handy und Smartphone

#### Leitung

Gianluca Margiotta  
Tel. 061 641 23 16

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
eigenes Handy oder  
Smartphone

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.  
Wie können die Einstellungen angepasst werden?

Was sind die Vorteile eines Handys oder  
eines Smartphones?

Wo muss ich aufpassen?

Wie werden Apps installiert und verwendet?

Wie werden Apps gelöscht?

Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?

Wie kann ich das Internet nutzen?

Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	28.
------	-----

April	25.
-------	-----

Mai	9. / 23.
-----	----------

Juni	13. / 20.
------	-----------

## Kurs 11

Basel / Dienstag

#### Leitung

Catherine Adamus  
Tel. 079 745 70 15

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 260.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



### Schweizerlieder für Jung und Alt

#### Luegit vo Bärig und Tal

Sie singen gerne.

Mögen Sie Schweizer Volkslieder?  
Zusammen singen tut gut.

Wir verhindern, dass alte Volkslieder  
in Vergessenheit geraten.

Ein Instrument begleitet uns.

#### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
------	-----------------

April	4. / 25.
-------	----------

Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
-----	---------------------------

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

## Kurs 12

Basel / Dienstag



### Welt der Klänge

#### Wir erforschen die Welt der Klänge.

Gemeinsam erforschen wir mit all unseren Sinnen die Welt der Klänge.

Wir trommeln, rasseln, singen, schlagen und zupfen die verschiedenen Instrumente.

Wir versuchen, gemeinsam und mit all unseren Möglichkeiten Musik zu machen und ihr zu lauschen.

#### Kursdaten

Dienstag, 15.30 – 17.30 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 260.–

#### Hinweis

Keine Elektrorollstühle  
möglich.  
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Für 6 Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 13

Basel / Dienstag



### Musik live

#### Machen Sie gerne Musik?

Es gibt ein Klavier, Gitarren, Trommeln, eine Handorgel, ein Schlagzeug und vieles mehr. Oder haben sie Lust, in ein Mikrofon zu singen? Sie können auch Ihre eigenen Instrumente mitbringen.

Vorkenntnisse brauchen Sie keine.

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 19.45 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Ort

Musikraum – auf dem Wolf  
Auf dem Wolf 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 260.–

#### Hinweis

Keine Elektrorollstühle  
möglich.  
Ohne rollstuhlgängiges WC.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

# Kurs 14

Basel / Dienstag



## Ein Freund, eine Freundin

### Alles rund um das Thema Beziehung

Möchten Sie eine neue Beziehung?

Wie lernen Sie jemanden kennen?

Haben Sie bereits eine Beziehung?

Was würden Sie gerne zusammen machen?

Wie nah darf Ihnen jemand kommen?

Welche Berührungen mögen Sie, welche nicht?

Wann sagen Sie «Ja!», wann sagen Sie «Nein!»?

Gemeinsam suchen wir Antworten zu den Themen Beziehung, Liebe und Sexualität.

### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

März	21.
April	4. / 25. / 29.*
Mai	9. / 23.

### Leitung

Patrik Kaspar

Tel. 078 742 78 65

Nadine Arber

Tel. 076 432 25 09

### Ort

Borromäum

Byfangweg 6

4051 Basel

### Kosten

Fr. 160.–

### Hinweis

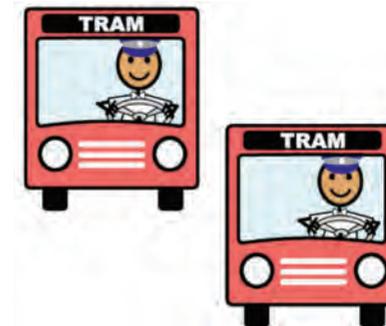
WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

\* Am Samstag, 29. April, geht die Gruppe gemeinsam in die Disco.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

# Kurs 15

Basel / Dienstag



## Basler Drämmli

### Tram und Bus in Basel

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen.

Wir erfahren viel über die Geschichte des Trams.

Vielleicht besuchen wir das Tramdepot.

Wir planen Tram- und Busrouten und erproben sie.

Wir führen ein Tramheft.

### Kursdaten

Dienstag, 18.15 – 20.15 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

### Leitung

Brendhan Dickerson

Tel. 061 331 03 90

Cathrin Bentz

Tel. 079 193 77 43

### Ort

ECAP

Clarastrasse 17

4058 Basel

### Kosten

Fr. 260.–

### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 16

Basel / Dienstag



### Komm und tanz mit uns / Anfänger

#### Leitung

Andrea Willener  
Tel. 076 524 18 45

Christine Weber  
Tel. 061 321 06 00

#### Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Die definitive Einteilung  
in Anfängerinnen und  
Fortgeschrittene erfolgt  
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,  
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen  
Bewegungsformen auf und entdecken  
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt  
und üben einfache Paartänze.

#### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

## Kurs 17

Basel / Dienstag



### Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

#### Leitung

Rebecca Weingartner  
Tel. 076 679 98 82

Andrea Willener  
Tel. 076 524 18 45

#### Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Die definitive Einteilung  
in Anfängerinnen und  
Fortgeschrittene erfolgt  
nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat,  
ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen  
Bewegungsformen auf und entdecken  
verschiedene rhythmische Elemente.

Wir lernen Volkstänze aus aller Welt  
und üben einfache Paartänze.

#### Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

## Kurs 18

Basel / Dienstag



### Italienische Küche

#### Leitung

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio  
Tel. 078 797 40 56

#### Ort

Quartiertreffpunkt LoLa  
Lothringerstrasse 63  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 320.–

#### Hinweis

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Al dente

Unser Motto:

- nicht nur nach Rezepten kochen
- fähig werden, selbständig zu kochen
- kreativ kochen
- den Esstisch als Begegnungsort erleben
- Teamwork beim Kochen

#### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
------	-----------------

April	4. / 11. / 25.
-------	----------------

Mai	2. / 9. / 23. / 30.
-----	---------------------

Juni	20. / 27.
------	-----------

## Kurs 19

Basel / Mittwoch



### Mein Weg zum selbstständigen Wohnen

#### Schritt für Schritt in die eigene Wohnung

Haben Sie schon einmal über eine selbstständige Wohnform nachgedacht? Was braucht es, wenn man allein wohnt?

Was wäre toll dabei?

Was könnte schwierig sein?

Welche Schritte sind nötig?

Wir reden über alle Ihre Fragen.

Wir schauen uns gemeinsam an, wo man Unterstützung erhält.

#### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März	15. / 22.
------	-----------

April	5. / 26.
-------	----------

Mai	3. / 10.
-----	----------

#### Leitung

Corinne Ruch  
Tel. 079 901 25 08

Annick Nordmann  
Tel. 079 520 97 90

#### Ort

Wohnschule  
Stiftung Mosaik  
Delsbergerallee 53  
4053 Basel

#### Kosten

Fr. 120.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 20

Basel / Mittwoch

### Leitung

Catherine Adamus  
Tel. 079 745 70 15

### Ort

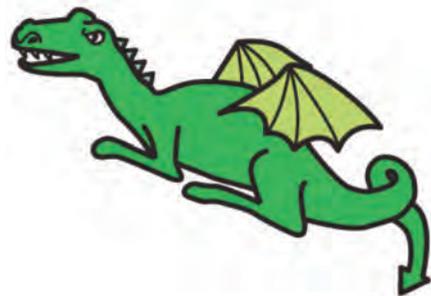
Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Basler Sagen

### Geschichten, Sagen und Mythen

Basel hat viele Sagen und Geschichten.

Die Legende erzählt vom Basler Basilisken.

Man sieht den Basilisken an vielen Orten  
auf Brunnen. Sein Blick soll töten können.

Eine Geschichte erzählt von einer silbernen Glocke.

Die Glocke soll im Rhein liegen. Man hört sie  
manchmal an stillen Winterabenden.

Wir hören Sagen, Mythen und Geschichten.

Wir lassen uns verzaubern von einer  
geheimnisvollen Welt.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

Mai 10. / 17. / 24. / 31.

Juni 7. / 14.

## Kurs 21

Basel / Mittwoch

### Leitung

Nicole Jeanneret  
Tel. 061 601 18 53

### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

\* Letzter Kursabend findet  
am Montag, 19. Juni,  
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Töpfern und Modellieren 2

### Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

In einem Töpferkurs können Sie Tassen, Teller,  
Blumenvasen, Obstschalen oder Tiere wie  
Igel, Elefanten, Hühner und Katzen herstellen.

Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt!

Am letzten Kursabend stellen wir unsere  
selbst gemachten Sachen aus.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 15. / 22. / 29.

April 5. / 26.

Mai 3. / 10. / 17. / 31.

Juni 7. / 14. / 19.\*

## Kurs 22

Basel / Mittwoch

### Leitung

Silvana Fischer Bauer  
Tel. 061 301 58 05

### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

### Kosten

Fr. 280.–

### Hinweis

WC ist nur bedingt rollstuhlgängig.

\* Letzter Kursabend findet am Montag, 19. Juni, im Union statt.

Bitte Adresse und nähere Informationen in der Kursbestätigung beachten!



## Stricken

### Was möchten Sie gerne stricken?

Gestrickte und gehäkelte Sachen sind modern. Sie lernen die aktuelle Strickmode kennen.

Sie können einen Schal, einen Loop oder ein Stirnband stricken. Sie können Tiere wie Katzen, Hunde und Bären stricken. Sie können auch eine Puppe und dazu Puppenkleider stricken.

Wir stricken meist mit rechten Maschen. Wer möchte, kann auch linke Maschen und Zopfmuster stricken lernen. Gemeinsam stricken macht Spass.

Am letzten Kursabend stellen wir unsere selbst gemachten Sachen aus.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 15. / 22. / 29.

April 5. / 26.

Mai 3. / 10. / 17. / 31.

Juni 7. / 14. / 19.\*

## Kurs 23

Basel / Mittwoch

### Leitung

Katharina Holzer  
Tel. 061 332 20 36

### Ort

Studio BAF  
Sängergasse 19  
4054 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



## Mein starker Rücken

### Wirbelsäulentraining und Qi Gong\*

Möchten Sie Ihren Rücken trainieren und besser kennenlernen? In diesem Kurs lernen Sie:

- Ihre Körperhaltung wahrzunehmen
- mit Qi Gong-Übungen zur Ruhe zu kommen
- spielerische Übungen auf und mit dem grossen Gymnastik-Ball
- im Alltag Ihren Rücken zu schonen
- die Anatomie der Wirbelsäule
- Ganzkörpertraining zu afrikanischer und lateinamerikanischer Musik

\* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

### Kursdaten

Mittwoch, 19.15 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

März 15. / 22. / 29.

April 5. / 26.

Mai 3. / 10. / 17. / 31.

Juni 7. / 14. / 21.

## Kurs 24

Basel / Mittwoch

### Leitung

Birgit Rychter  
Tel. 061 311 53 84

### Ort

Aula Isaak Iselin Schulhaus  
Strassburgerallee 65  
4055 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Musik machen und tanzen

### Wir spielen auf Instrumenten, singen und tanzen.

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Wir lernen einfache Rhythmen und verschiedene  
Spielarten.

Wir lernen neue Lieder, begleiten sie mit Musik.

Wir lernen einfache Bewegungsabläufe.

Und wir tanzen zu unseren mitgebrachten

Lieblingssongs.

### Kursdaten

Mittwoch, 17.30 – 19.30 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	5. / 26.
-------	----------

Mai	3. / 10. / 17. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

## Kurs 25

Basel / Mittwoch

### Leitung

Andrea Kramer  
Tel. 061 321 55 60

### Ort

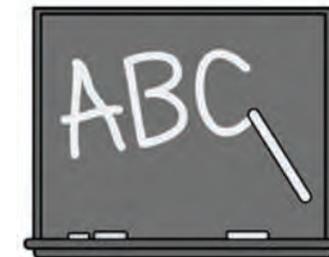
Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Lesen und Schreiben

### Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben selber Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

April	5. / 26.
-------	----------

Mai	3. / 10. / 17. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

# Kurs 26

Basel / Donnerstag

### Leitung

Catherine Adamus  
Tel. 079 745 70 15

### Ort

Kirchgemeindehaus  
St. Theodor  
Claragraben 43  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 120.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Geschichten aus der Bibel

### Geschichten aus dem Neuen Testament

Vielleicht haben Sie als Kind Geschichten aus der Bibel gehört. Vielleicht kennen Sie aus der Kirche solche Geschichten. Möchten Sie diese wieder mal hören?

Die Geschichte vom verlorenen Sohn, vom barmherzigen Samariter oder von der gekrümmten Frau.

Wir hören gemeinsam biblische Geschichten.

Wir singen passende Lieder.

Wir basteln und spielen die Geschichten nach.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 6. / 27.

Mai 11.

# Kurs 27

Basel / Donnerstag

### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 061 321 94 80

Andrea Kramer

Tel. 061 321 55 60

### Ort

Loggia  
in der Davidsbodensiedlung  
Vogesenstrasse 107  
4056 Basel

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Druckwerkstatt

### Stoff, T-Shirt, Lieblingskissen, Geschenkpapier

Wir lernen zusammen verschiedene Druckarten kennen.

Wir bedrucken Papier, Karton und Stoff.

Es entstehen farbige Muster oder ein Bild.

Daraus gibt es Geschenkpapier, lustige Karten oder ein Lieblingskissen.

Vielleicht bedrucken Sie Ihr eigenes T-Shirt.

Viele Möglichkeiten warten auf Sie.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.15 – 20.15 Uhr

12 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 6. / 27.

Mai 4. / 11. / 18.

Juni 1. / 8. / 15. / 22.

## Kurs 28

Basel / Donnerstag



### Basler Münster

#### Leitung

Sibylle Altenaichinger  
Tel. 079 236 06 84

#### Ort

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Und andere spannende Häuser in der Stadt

Wir erfahren viel über die Geschichte des Basler Münsters. Wir erfahren viel über das Bauen von Häusern.

Gemeinsam beschliessen wir, welche Häuser wir besuchen. Vielleicht machen wir einen Ausflug mit der Münsterfähre. Von dort schauen wir auf die vielen verschiedenen Häuser von Basel.

Wir besuchen Handwerker. Diese zeigen uns, wie sie bauen. Wir sammeln Baumaterial und führen ein Heft.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 6. / 27.

Mai 4. / 11. / 18.

Juni 1. / 8. / 15. / 22.

## Kurs 29

Basel / Donnerstag



### Internet und E-Mail

#### Sicher im Internet und E-Mail

Wie funktioniert das Internet?

Wie kann ich E-Mails versenden?

In diesem Kurs lernen wir, mit diesen Mitteln umzugehen.

Dieser Kurs ist für Anfängerinnen und Anfänger geeignet, aber auch für Fortgeschrittene.

Die Verwendung des eigenen Notebooks ist möglich.

#### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

12 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 6. / 27.

Mai 4. / 11. / 18.

Juni 1. / 8. / 15. / 22.

#### Leitung

Gianluca Margiotta  
Tel. 061 641 23 16

#### Ort

Overall Lernloft  
Picassoplatz 4  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 30

Basel / Donnerstag

### Leitung

Akiko Ujii-Gabele  
Tel. 079 884 19 67

### Ort

Schulhaus St. Alban  
Engelgasse 40  
4052 Basel

### Kosten

Fr. 290.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Backen

### Fastenwaie, Osterflädli, Erdbeertorte ...

Alle diese feinen Sachen und noch mehr  
backen wir zusammen.

Wir lernen tolle Rezepte kennen.

Welche Zutaten braucht es?

Wir kneten und rühren den Teig.

Wir formen daraus Zopf, Brot und Kuchen.

Nach dem Backen probieren wir die feinen  
Sachen.

Einiges davon können Sie mit nach Hause nehmen.

### Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März 16. / 23. / 30.

April 6. / 27.

Mai 4. / 11. / 18.

Juni 1. / 8. / 15. / 22.

## Kurs 31

Basel / Freitag

### Leitung

Katharina Holzer  
Tel. 061 332 20 36

### Ort

Studio für Tanz und  
Gymnastik  
Leimenstrasse 68  
4051 Basel

### Kosten

Fr. 180.–

### Hinweis

Sturzprävention nach bfu  
(Beratungsstelle für  
Unfallverhütung Schweiz)

Voraussetzung:  
Fussgänger/innen  
ohne Rollator

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Sicher stehen – sicher gehen

### Für Jung und Alt

Sind Sie manchmal unsicher beim Gehen  
oder beim Stehen?

Sind Sie schon mal umgefallen?

Im Kurs trainieren wir:

- Gleichgewicht, Kraft, Beweglichkeit und  
Ausdauer
- Sicherheit beim Stehen und Gehen
- Einfache Alltagsübungen

Dies alles mit Spiel und Spass!

### Kursdaten

Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr

12 Kurstage

März 17. / 24. / 31.

April 7. / 28.

Mai 5. / 12. / 19.

Juni 2. / 9. / 16. / 23.

## Kurs 32

Basel / Freitag



### Discokurs

#### Leitung

Cathrin Bentz  
Tel. 079 193 77 43

Giovanni Alfeo  
Tel. 079 704 82 85

#### Ort

ADT Vierte Welt  
Wiesendamm 14  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 40.–

#### Hinweis

Die Teilnehmerzahl  
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Kassiererin, Barkeeper und DJ

Als DJ legen Sie CDs auf.

Als Barkeeperin mixen Sie coole Drinks.

Als Kassierer verwalten Sie die Discokasse.

All dies lernen Sie im Discokurs.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an,  
was Sie lernen möchten: DJ, Barkeeper oder  
Kassiererin.

#### Kursdaten

Freitag, 18.45 – 21.45 Uhr

3 Kurstage

März	24.
------	-----

Mai	26.
-----	-----

Juni	23.
------	-----

## Kurs 33

Basel / Freitag



### Die Bildungsclub-Disco

#### Let's dance!

Die Bildungsclub-Disco lädt jeden Monat ein:

- zum Tanzen
- zum Erlernen von Tanzkombinationen  
und Bewegungsabläufen
- zum Kennenlernen von neuen Freunden
- zum Geniessen von Drinks an unserer Bar

Singles, Gruppen, Paare, Angehörige, Freunde  
und Betreuende sind herzlich willkommen!

Musikwünsche auf CDs können Sie  
gerne mitbringen.

Bitte alle CDs mit Namen anschreiben.

#### Kursdaten

Freitag, 19.00 – 21.30 Uhr

3 Kurstage

März	24.
------	-----

Mai	26.
-----	-----

Juni	23.
------	-----

## Kurs 34

Basel / Freitag



### Dessert-Träume 1

#### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

#### Ort

Bürgerspital @home  
Müllheimerstrasse 175  
4057 Basel

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Taxi: Eingang zum Kursraum  
ist an der Horburgstrasse 21.

Besonders geeignet für  
Teilnehmende im AHV-Alter  
oder mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Ablauf des Jahres.

#### Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

12 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
------	-----------------

April	7. / 28.
-------	----------

Mai	5. / 12. / 19.
-----	----------------

Juni	2. / 9. / 16. / 23.
------	---------------------

## Kurs 35

Basel / Samstag



### Spass an Bewegung

#### Wir probieren Neues aus!

Waren Sie schon einmal in einem  
Fitnesszentrum? Hätten Sie Lust, mal auf den  
Vita Parcours zu gehen? Haben Sie eine  
andere Idee, wie Sie sich gerne bewegen?

Gemeinsam probieren wir neue Angebote aus.  
So halten wir uns fit.

Der Spass kommt dabei ganz sicher nicht zu kurz.  
Denn bewegen kann richtig Freude machen.

#### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

3 Kurstage

März	25.
------	-----

April	8.
-------	----

Mai	13.
-----	-----

#### Leitung

Corinne Ruch  
Tel. 079 901 25 08

#### Ort

Studio BAF  
Sängergasse 19  
4054 Basel

#### Kosten

Fr. 60.–

#### Hinweis

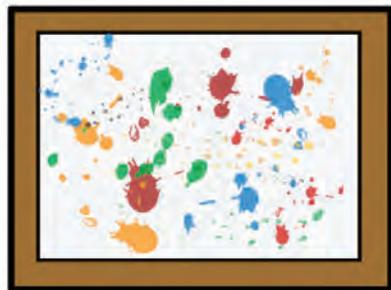
Voraussetzung: gut zu Fuss!

Das Lokal ist nicht  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 36

Basel / Samstag



### Kunst schauen – Kunst machen

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 150.–

#### Hinweis

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Kennen Sie die tollen Kunstmuseen in Basel?

Basel ist bekannt für seine tollen Museen.

Wir besuchen das neue Kunstmuseum  
und zwei andere Ausstellungen.

Wir schauen farbige Bilder und runde Formen an.  
Kunst ist eine wunderbare Welt.

Wir machen selber Bilder und Skulpturen.

#### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

3 Kurstage

März	25.
------	-----

Mai	13.
-----	-----

Juni	17.
------	-----

## Kurs 37

Basel / Samstag

#### Leitung

Irene Gisler  
Tel. 077 416 12 59

#### Ort

Allg. Gewerbeschule Basel  
Vogelsangschulhaus  
Vogelsangstrasse 15  
4058 Basel

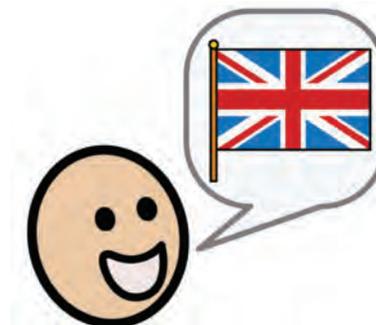
#### Kosten

Fr. 240.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
auf Deutsch lesen und  
schreiben können.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



### Englisch

#### Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello, my name's Irene.

Pleased to meet you!

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

#### Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

12 Kurstage

März	18. / 25.
------	-----------

April	1. / 8. / 29.
-------	---------------

Mai	6. / 13. / 20.
-----	----------------

Juni	3. / 10. / 17. / 24.
------	----------------------

## Kurs 38

Basel / Samstag



### Exkursionen im Frühling und Sommer

#### Leitung

Birgit Rychter  
Tel. 061 311 53 84

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
Trittsicherheit und Kondition!

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir lernen in der Natur

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region Basel. Wir wandern 2½–3 Stunden lang. Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu fahren.

Dieses Semester lernen wir etwas über Kräuter und Heilpflanzen. Mit Hilfe von Bilderkarten gehen wir auf Kräutersuche im Wald und auf Wiesen.

Wir sammeln die Kräuter und machen Tee, Salate oder Suppen daraus.

Wir erfahren mehr über Heilkräuter und für was sie gut sind.

#### Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

März	25.
------	-----

April	29.
-------	-----

Mai	20.
-----	-----

Juni	17.
------	-----

## Kurs 39

Basel / Samstag



### Merian Gärten

#### Auf Entdeckungstouren in den Merian Gärten

Bei jedem Wetter entdecken wir dieses Paradies in Basel. Es gibt unterschiedliche Gärten zu bewundern. Lassen Sie sich verzaubern von den fantastischen Arten und Farben, wenn ab April das Rhododendrontal blüht, sich im Mai das Blütenmeer der Iris zeigt und danach der schöne Sommerflor blüht.

Alle diese Eindrücke halten Sie in einem Botanikbuch fest. Sie machen Collagen, Fotos und Zeichnungen. Je nach Wetter essen wir unser Zvieri draussen.

#### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

7 Kurstage

März	25.
------	-----

April	8. / 29.
-------	----------

Mai	6. / 20.
-----	----------

Juni	10. / 24.
------	-----------

#### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

#### Ort

Merian Gärten in Brüglingen  
Vorder Brüglingen 5  
4052 Basel

#### Kosten

Fr. 200.–

#### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Der Kurs findet  
im Freien statt.

Genauen Treffpunkt  
und weitere Informationen  
in der Kursbestätigung  
beachten!

## Kurs 40

Basel / Samstag

### Leitung

Nadja Eisele-Ryser  
Tel. 061 692 04 80

Barbara Peyer  
Tel. 061 322 30 15

### Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

### Kursende

Borromäum  
Byfang 6, 4051 Basel

### Kosten

Fr. 310.–

### Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung  
empfehlen wir den Kurs  
Zoo Basel 2.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Zoo Basel 1

### Die Welt der Tiere

- Was passiert, wenn ein Tier im Zoo krank ist?
- Was passiert bei einer Geburt?
- Warum hat das Zebra ein gestreiftes Fell?

Sie lernen mehr über Tiere.

Sie erfahren, was Zoomitarbeiterinnen machen.

Sie können Fragen stellen.

Wir sind 1 ½ Stunden im Zoo unterwegs.

Danach gehen wir ins 15 Minuten entfernte

Kurslokal. Dort malen, zeichnen und schreiben wir.

Wir reden über den Zoobesuch.

Für Teilnehmende, die viel wissen möchten.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

12 Kurstage

März 18. / 25.

April 1. / 8. / 29.

Mai 6. / 13. / 20.

Juni 3. / 10. / 17. / 24.

## Kurs 41

Basel / Samstag

### Leitung

Geneviève Morin  
Tel. 077 431 49 19

### Ort

Zoo Basel  
Bachletten  
4054 Basel

### Kosten

Fr. 280.–

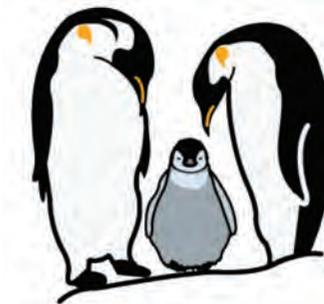
### Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

### Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung  
oder jene, die langsam zu  
Fuss sind.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Zoo Basel 2

### Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,  
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen  
Zoo Basel nach.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

12 Kurstage

März 18. / 25.

April 1. / 8. / 29.

Mai 6. / 13. / 20.

Juni 3. / 10. / 17. / 24.

## Kurs 42

Basel / Tageskurs  
Samstag

### Leitung

Simone Ruch  
Tel. 076 511 03 23

### Ort

FAZ  
Familienzentrum Gundeli  
Dornacherstrasse 192  
4053 Basel

### Kosten

Fr. 50.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Blumengesteck-Tag

### Wir basteln selber ein Blumengesteck.

Wir sammeln im Wald Blumen, Zweige  
und Blätter.

Wir nehmen noch gekaufte Blumen und kleine  
Gegenstände dazu.

Damit gestalten wir schöne Gestecke.

So wird es bunt und verschieden.

Die Gestecke können Sie in Ihrem Zimmer  
aufstellen.

Vielleicht wollen Sie die Gestecke aber auch  
verschenken.

### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

Juni	3.
------	----

## Kurs 43

Basel / Tageskurs  
Samstag

### Leitung

Birgit Rychter  
Tel. 061 311 53 84

### Ort

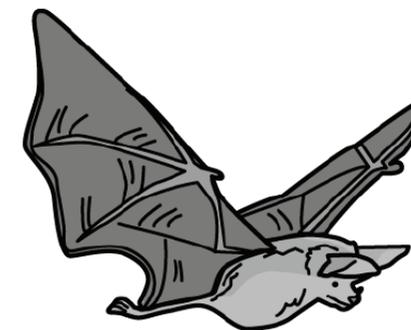
ECAP  
Clarastrasse 17  
4058 Basel

### Kosten

Fr. 50.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Fledermaus-Tag

### Wir beobachten einen fliegenden Jäger in der Nacht.

In Basel gibt es viele Fledermäuse.

Wo leben die Fledermäuse?

Was fressen sie?

Wie jagen sie?

Wir gehen nachts raus und beobachten  
Fledermäuse.

Wir sehen und hören ihnen beim Jagen zu.

### Kursdaten

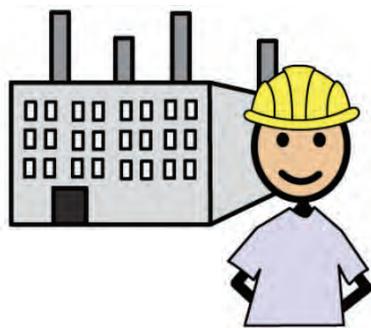
Samstag, 17.00 – 22.00 Uhr

1 Kurstag

August	26.
--------	-----

## Kurs 44

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Kehricht-Tag

**Wir besuchen die  
Kehrichtverbrennungsanlage.**

Hier brennt das grösste Feuer von Basel.

In Basel wird viel Abfall produziert.

Was passiert mit dem vollen Bebbisagg?

Wo kommt er hin?

Wo wird er verbrannt?

Was darf nicht in den Bebbisagg?

Beim Verbrennen des Abfalls gibt es ein riesiges,  
heisses Feuer. Wir dürfen es anschauen.

Was wird mit der Wärme des Feuers gemacht?

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

---

Mai 6.

---

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Treffpunkt

insieme Basel  
Freizeitzentrum  
Landskronstrasse 32  
4056 Basel

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 45

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Ostereier-Tag

**Bunt, lustig und köstlich**

Ostereier gehören einfach zu Ostern.

Es gibt ganz viel verschiedene Arten von  
Ostereiern: einfarbige, bunte oder  
mit schönen Mustern. Man kann sie mit  
Zwiebelschalen, mit Blättern oder sogar  
Randen färben. Man kann die Eier aber auch  
anmalen und verzieren. So gibt es eine  
bunte Vielfalt von Ostereiern.

Sie können diese selbst essen oder an  
Ostern verschenken.

#### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

---

April 8.

---

#### Leitung

Carolina De Giacinto  
Tel. 061 321 94 80

Andrea Kramer  
Tel. 061 321 55 60

#### Treffpunkt

Loggia  
in der Davidsbodensiedlung  
Vogesenstrasse 107  
4056 Basel

#### Kosten

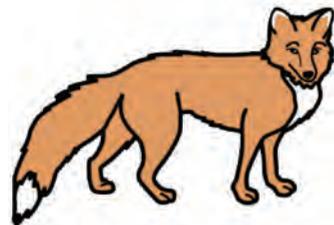
Fr. 50.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 46

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Wilde Tiere in Basel

#### Welche Tiere leben bei uns heimlich in der Stadt?

Es sind Füchse, Turmfalken oder sogar Waschbären.

Wo schlafen die Füchse?

Wie finden die Waschbären ihre Nahrung?

Im Museum finden wir Antworten.

Wir sehen den Turmfalken oder die Amsel ganz aus der Nähe.

Einige Felle können wir berühren.

Wir schauen den Tieren ins Maul.

#### Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	6.
-----	----

#### Leitung

Karin Feigenwinter  
Tel. 061 266 55 08

#### Ort

Naturhistorisches Museum  
Basel  
Augustinergasse 2  
4001 Basel

#### Kosten

Fr. 20.–

#### Veranstalter/in

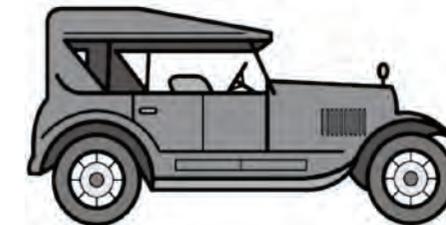
Naturhistorisches Museum  
in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 47

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Oldtimer-Tag

#### Wunderschöne alte Autos

Was sind Oldtimer?

Es sind alte und wunderschöne Autos.

Es sind Ferraris, Lamborghinis, Porsches  
und Mercedes.

Früher sahen die Autos ganz anders aus.

Wir erfahren viel über alte Autos.

Wie sind die Menschen darin gefahren?

Was hat sich verändert?

Wir lösen Rätsel und untersuchen  
verschiedene Autos.

#### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Juni	24.
------	-----

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 48

Basel / Tageskurs  
Samstag



### James-Bond-Tag

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Ort

Borromäum  
Byfangweg 6  
4051 Basel

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

WC ist nur bedingt  
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir erfahren vieles über die James-Bond-Filme.

Unser Thema ist ein James-Bond-Film.

Was passiert in diesem Film?

Wir schauen verschiedene Filmausschnitte an.

Welche Waffen hat James Bond?

Welche Autos fährt er?

Wir hören die Filmmusik.

Zusammen gestalten wir ein Filmtagebuch.

Wir kleben Fotos ein.

#### Kursdaten

Samstag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

April	1.
-------	----

## Kurs 49

Basel / Tageskurs  
Samstag



### Flughafen-Tag

#### Der Flughafen Zürich

Wir fahren mit dem Zug zum Flughafen Zürich.  
Der Flughafen Zürich ist riesig. Es gibt viel  
zu bestaunen.

Vom Balkon aus sehen wir die Flugzeuge  
starten und landen. Die Flugzeuge kommen von  
Amerika, Afrika, Japan oder Australien.

#### Kursdaten

Samstag, 11.00 – 16.30 Uhr

1 Kurstag

Mai	13.
-----	-----

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 60.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Zusätzliche Kosten  
für Zugbillett.

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 50

Basel / Tageskurs  
Sonntag



### Zug-Tag

#### Leitung

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

#### Treffpunkt

Schalterhalle  
Bahnhof SBB Basel  
(Meetingpoint)

#### Kosten

Fr. 60.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Zusätzliche Kosten  
für Zugbillett.

Genauer Treffpunkt  
und Informationen  
bezüglich Taxianfahrt:  
Bitte Hinweise in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir fahren ins Zugmuseum

Interessieren Sie sich für Züge?  
Möchten Sie mehr darüber wissen?

Wir fahren mit dem Zug in ein grosses  
Zugmuseum. Hier gibt es ganz alte und auch  
ganz moderne Züge.

Wir sehen Dampflokomotiven, elektrisch und  
mit Diesel betriebene Züge.

#### Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 16.00 Uhr

1 Kurstag

April	2.
-------	----

## Kurs 51

MuttENZ / Tageskurs  
Samstag



### Basler-Läckerli-Tag

#### DIE Basler Spezialität!

Die feinen, leckeren Lächerli:  
Süss, fein und einfach gut.

Aber wie werden die Lächerli gemacht?  
Dies erfahren Sie im Kurs.

Wir machen die Lächerli vom Teig bis zum Schluss.  
Dann geniessen wir die Lächerli mit einem Kaffee.  
Es wird auch einige Lächerli geben, die Sie  
nach Hause mitnehmen können.

#### Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

1 Kurstag

Mai	20.
-----	-----

#### Leitung

Ulla Ernst  
Tel. 061 781 36 23

#### Ort

Schulhaus Margelacker  
Reichensteinerstrasse 2–4  
4132 MuttENZ

#### Kosten

Fr. 50.–

#### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit dem  
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 52

Basel / Sommerkurs



### Künstler-Werkstatt

#### Leitung

Michael Jaks  
Tel. 0049 7621 510 34 94

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 150.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht  
rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Eine Woche Künstler sein!

Jeder sucht sich sein Material aus:  
Einen grossen oder kleinen Stein, Ton, Holz  
oder Gips.

Sie können Holz bearbeiten.

Sie lernen einen Stein behauen.

Sie können Gips-Abdrücke machen.

So entstehen Figuren, Tiere, Schalen  
oder Vasen.

#### Kursdaten

Freitag – Sonntag, 9.30 – 14.30 Uhr

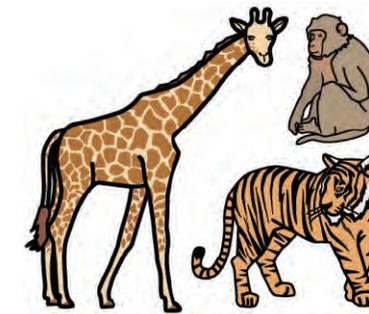
3 Kurstage

Juni	30.
------	-----

Juli	1. / 2.
------	---------

## Kurs 53

Basel / Sommerkurs



### Tierwoche

#### Wilde und fremde Tiere

In Basel gibt es viele Orte mit Tieren:  
Zoo, Tierparks, Bauernhöfe und Museen.  
Es sind wilde und zahme Tiere.

In dieser Woche werden Sie fremde Tiere  
kennenlernen und beobachten.

Sie erfahren, wo es noch wilde Tiere in Basel gibt.  
Zahme Tiere können Sie füttern, streicheln  
und sie näher kennenlernen. Sie erfahren, wie Sie  
mit den Tieren umgehen können. Sie lernen,  
wie die Tiere leben.

#### Kursdaten

Montag – Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

6 Kurstage

Juli	10. / 11. / 12. / 13. / 14. / 15.
------	-----------------------------------

## Kurs 54

Basel / Sommerkurs



### Töpfern und Modellieren 3

#### Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfen. Sie machen Tassen, Blumenvasen oder Obstschalen.

Sie können auch Tiere machen:

Igel, Elefanten, Hühner oder Katzen.

Sie bemalen die Töpferwaren. Die Kunstwerke werden glasiert und im Atelier gebrannt.

#### Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

---

Juli                      3. / 4. / 5. / 6. / 7.

---

#### Leitung

Dorothea Brefin  
Tel. 061 302 28 26

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 230.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

## Kurs 55

Basel / Sommerkurs



### Töpfern und Modellieren 4

#### Tolle Sachen aus Ton selbst gemacht!

Sie können eine Woche töpfen. Sie machen Tassen, Blumenvasen oder Obstschalen.

Sie können auch Tiere machen:

Igel, Elefanten, Hühner oder Katzen.

Sie bemalen die Töpferwaren. Die Kunstwerke werden glasiert und im Atelier gebrannt.

#### Kursdaten

Montag – Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

5 Kurstage

---

Juli                      10. / 11. / 12. / 13. / 14.

---

#### Leitung

Nicole Jeanneret  
Tel. 061 601 18 53

#### Ort

Theas Keramisches Atelier  
Näfelserstrasse 25  
4055 Basel

#### Kosten

Fr. 230.–

#### Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.  
Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

# Kurs 56

Allschwil / Freitag

### Leitung

Simone Ruch  
Tel. 076 511 03 23

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

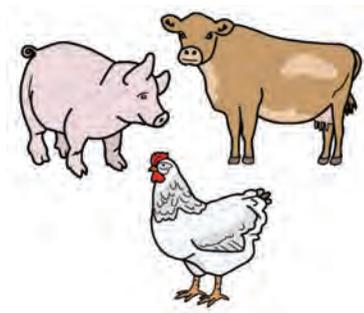
Fr. 150.–

### Hinweis

Für Teilnehmende  
im Rollstuhl geeignet.

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Begegnung mit Bauernhoftieren

### Kühe, Kälber, Lamas, Katzen, Hühner, Ziegen erleben

- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was brauchen sie zum Leben?
- Wie riechen Tiere?
- Was und wie viel fressen die Tiere?

Wir beobachten die Tiere.

Wir streicheln die Tiere.

Wir pflegen die verschiedenen Tiere.

### Kursdaten

Freitag, 13.30 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

März	17. / 24. / 31.
April	28.
Mai	5. / 12.

# Kurs 57

Allschwil / Samstag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Bauernhof

### Erleben, fühlen, arbeiten, beobachten

- Was erlebe ich auf dem Bauernhof?
- Welche Tiere leben auf dem Bauernhof?
- Was wird wann angepflanzt und geerntet?
- Welche Nahrungsmittel wachsen bei uns?
- Wie viel trinkt und frisst eine Kuh?

Sie erleben Kühe, Lamas und Katzen.

Sie lernen Erdbeeren, Kürbisse, Knoblauch  
und Getreide besser kennen.

### Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.30 Uhr

8 Kurstage

März	18. / 25.
April	1. / 8. / 22. / 29.
Mai	6. / 13.

## Kurs 58

Allschwil / Samstag

### Leitung

Elisabeth Mosimann  
Tel. 061 481 45 23

### Ort

Bauernhof Lörzbachmühle  
Lörzbachmühlweg 5  
4123 Allschwil

### Kosten

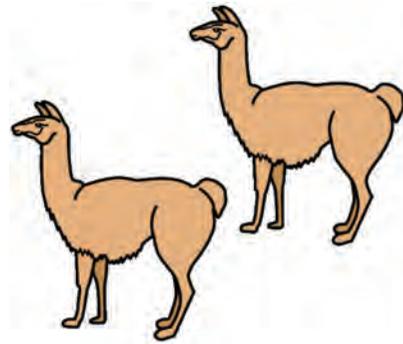
Fr. 200.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
gut zu Fuss!

Achtung:  
andere Kursdaten!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Lamatrekking

### Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese  
aussergewöhnlichen Tiere. Sie können Ihr eigenes  
Lama auf einer Wanderung führen.

So lernen Sie die Lamas besser kennen.

### Kursdaten

Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr

8 Kurstage

---

März 18. / 25.

---

April 1. / 8. / 22. / 29.

---

Mai 6. / 13.

---

## Kurs 59

Arlesheim / Montag

### Leitung

Matthias Beyerle  
Tel. 0049 172 35 45 122

### Ort

Sonnenhof Arlesheim  
Obere Gasse 10  
4144 Arlesheim

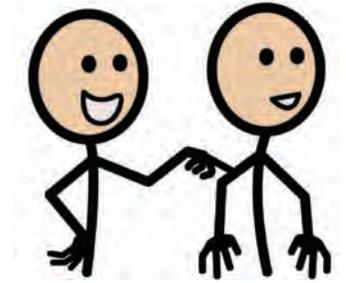
### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Neuer Kursort!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Theater

### Auf der Bühne ausprobieren

Wir spielen mit dem Körper.

Wir spielen mit der Stimme.

Mal sind wir ein Tier. Mal sind wir eine  
andere Person.

Wir werden lustige Spiele machen.

Wir können uns auch eine kleine Geschichte  
ausdenken. Die Geschichte könnten wir  
zum Schluss den anderen zeigen.

Da könnten Eltern und Betreuer kommen.

### Kursdaten

Montag, 18.15 – 20.15 Uhr

11 Kurstage

---

März 13. / 20. / 27.

---

April 3. / 24.

---

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

---

Juni 12. / 19.

---

# Kurs 60

Binningen / Montag

### Leitung

Rhea Hindermann  
Tel. 078 729 68 50

Sandra Kirchhofer  
Tel. 061 312 65 91

### Ort

Förderstätte am Schlosspark  
Baselstrasse 60  
4102 Binningen

### Kosten

Fr. 270.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Singen

### Singen Sie gerne?

Wir üben altbekannte und neue Lieder.  
Diese begleiten wir mit Gitarre und Klavier.

Zum Abschluss geben wir ein kleines Konzert!

### Kursdaten

Montag, 17.30 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	3. / 24.
Mai	8. / 15. / 22. / 29.
Juni	12. / 19.

# Kurs 61

Binningen / Donnerstag

### Leitung

Luca Vicente Zwicky  
Tel. 076 372 74 43

### Ort

Förderstätte am Schlosspark  
Baselstrasse 60  
4102 Binningen

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Voraussetzung:  
eigenes Smartphone

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Kleine Filme im Alltag

### Mit dem Smartphone Filme machen

Mit dem Smartphone kann man tolle Filme machen. Diese Filme kann man an Familie und Freunde schicken.

Wie geht das mit dem Filmen?

Wie kann man seine Filme noch weiter bearbeiten?

Wie funktioniert das mit dem Verschicken an Freunde?

Welche Regeln sind wichtig im Umgang mit der Kamera und dem Internet?

### Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23. / 30.
April	6. / 27.
Mai	4. / 11. / 18.
Juni	1. / 8. / 15. / 22.

## Kurs 62

Liestal / Montag

---

### Leitung

Rebecca Weingartner  
Tel. 076 679 98 82

---

### Ort

Jugendzentrum Liestal  
Seestrasse 4  
4410 Liestal

---

### Kosten

Fr. 220.–

---

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Tanzen mit Lust und Laune

### Die Seele frei tanzen

Wir tanzen zu Disco-, Schlager- und Oldies-Musik!  
Oder wir tanzen zu Ihrer Lieblingsmusik  
(CDs mitbringen)!

Wir üben ganze Tanzchoreografien!  
Mit spielerischen Elementen entdecken wir  
den Körper neu.

Wir lernen, uns frei und losgelöst zu bewegen!

### Kursdaten

Montag, 17.30 – 19.30 Uhr

11 Kurstage

---

März	13. / 20. / 27.
------	-----------------

---

April	3. / 24.
-------	----------

---

Mai	8. / 15. / 22. / 29.
-----	----------------------

---

Juni	12. / 19.
------	-----------

---

## Kurs 63

Liestal / Dienstag

---

### Leitung

Marion Gregor  
Tel. 079 395 27 11

---

### Ort

Malort und Atelier  
Benzburgweg 18  
4410 Liestal

---

### Kosten

Fr. 280.–

---

### Veranstalter/in

Malort und Atelier Marion  
Gregor in Zusammenarbeit  
mit dem insieme Basel  
Bildungsclub

---

### Hinweis

Ausfalldatum:  
23. Mai 2017

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit der  
Kursleitung nehmen.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Kreatives Malen

### Haben Sie Freude am Malen?

Im Atelier können Sie nach Lust und Laune  
Bilder malen.

Sie probieren aus und entdecken neue  
Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass!

Zum Abschluss machen wir eine kleine  
Ausstellung mit unseren Bildern.

### Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

12 Kurstage

---

März	14. / 21. / 28.
------	-----------------

---

April	4. / 25.
-------	----------

---

Mai	2. / 9. / 16. / 30.
-----	---------------------

---

Juni	6. / 13. / 20.
------	----------------

---

## Kurs 64

Liestal / Mittwoch

### Leitung

Cathrin Bentz  
Tel. 079 193 77 43

Veronika Kurz  
Tel. 076 309 35 96

### Ort

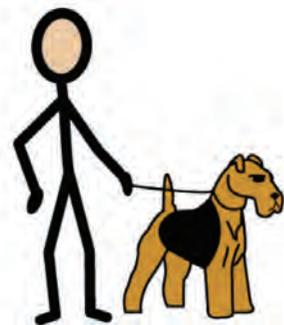
Verein für Blindenhunde und  
Mobilitätshilfen  
Weideliweg 20  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 100.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Der Hund

### Ein toller Freund

Sie lernen Artus kennen.

Artus ist ein freundlicher und lebendiger Hund.

Wir lernen, was Artus mag und was nicht.

Sie dürfen den Hund an der Leine führen und streicheln. Gemeinsam mit Artus lernen wir kleine Kunststücke. Sie erfahren, welche Pflege ein Hund braucht.

Sie erfahren noch mehr: Ein fremder Hund bellt uns an. Was können wir machen?

Sie werden sicherer im Umgang mit Hunden.

### Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

5 Kurstage

Mai	3. / 17. / 31.
-----	----------------

Juni	7. / 21.
------	----------

## Kurs 65

Liestal / Mittwoch

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

### Ort

Heilpädagogische Schule  
Liestal  
Standweg 9  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!



## Tanzen und Yoga

### Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

### Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

12 Kurstage

März	15. / 22. / 29.
------	-----------------

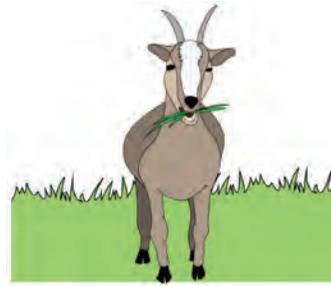
April	5. / 26.
-------	----------

Mai	3. / 10. / 17. / 31.
-----	----------------------

Juni	7. / 14. / 21.
------	----------------

# Kurs 66

Liestal / Donnerstag



## Tiere im Weihermätteli-Park

### Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

### Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

12 Kurstage

März	16. / 23. / 30.
April	6. / 27.
Mai	4. / 11. / 18.
Juni	1. / 8. / 15. / 22.

### Leitung

Maja Studer  
Tel. 061 901 37 88

### Treffpunkt

Psychiatrische Klinik  
Haupteingang Haus B  
4410 Liestal

### Kosten

Fr. 240.–

### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

# Kurs 67

Lausen / Dienstag



## Naturgenuss mit allen Sinnen

### Frühling und Sommer im Freien verbringen

Wir spazieren am Waldrand, entlang der Ergolz und durch Wohnquartiere.

Welcher Baum bekommt als erster seine Blätter?

Welche Farben haben die Blumen?

Wie duftet der Schneeball?

Wie schmeckt Holunderblütensirup?

Wie singt der Zaunkönig?

Wie fühlt sich Baumrinde an?

Wir fotografieren, was wir sehen.

### Kursdaten

Dienstag, 9.30 – 11.30 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

### Leitung

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

### Kosten

Fr. 260.–

### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Kurs 68

Lausen / Dienstag



### Dessert-Träume 2

#### Leitung

Cathrin Bentz  
Tel. 079 193 77 43

Elsbeth Bader  
Tel. 061 921 99 48

#### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Niklaushuus  
Kirchstrasse 12  
4415 Lausen

#### Kosten

Fr. 280.–

#### Hinweis

Besonders geeignet für  
Teilnehmende im AHV-Alter  
oder mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

#### Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Jahreslauf.

#### Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

13 Kurstage

März	14. / 21. / 28.
April	4. / 25.
Mai	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Juni	6. / 13. / 20.

## Kurs 69

Münchenstein / Montag



### Malatelier

#### Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine  
neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen,  
wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit  
Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.  
Wir malen in der Natur. Wir malen im Atelier mit  
viel Fantasie unsere Bilder.

#### Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

11 Kurstage

März	13. / 20. / 27.
April	3. / 24.
Mai	8. / 15. / 22. / 29.
Juni	12. / 19.

#### Leitung

Barbara Wiggli  
Tel. 076 501 66 18

#### Ort

Atelier 11  
Teichweg 6  
4142 Münchenstein

#### Kosten

Fr. 220.–

#### Hinweis

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

# Kurs 70

MuttENZ / Montag



## Spielerische Erfahrungen

**Mit allen Sinnen etwas erleben – aktiv werden**

Abwechslungsreiches Material regt uns an:

Wir riechen Düfte und Gewürze.

Welchen Duft mag ich gern?

Wir bringen Musikdosen zum Spielen.

Erkenne ich Melodien oder Geräusche?

Wir ertasten lustige Objekte.

Wir bewegen aktiv etwas.

Wir lernen uns kennen.

### Kursdaten

Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

11 Kurstage

März 13. / 20. / 27.

April 3. / 24.

Mai 8. / 15. / 22. / 29.

Juni 12. / 19.

### Leitung

Annalies Hartmann Giger  
Tel. 061 921 67 22

### Ort

Reformiertes  
Kirchgemeindehaus  
Feldreben  
Feldrebenweg 12  
4132 MuttENZ

### Kosten

Fr. 220.–

### Hinweis

Für 6 Teilnehmende  
mit einer  
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

# Kurs 71

MuttENZ / Dienstag



## Kochen – Essen – Geniessen

**Allerlei Feines**

Wir kochen mit frischen Zutaten.

Wir arbeiten mit und ohne Rezepte.

Jeder übernimmt die Verantwortung für einen Teil  
des Menüs.

Wir lernen neue Gerichte kennen und freuen uns  
am geselligen Beisammensein.

Am letzten Kursabend stellen wir unsere  
selbst gemachten Sachen aus.

### Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.30 Uhr

13 Kurstage

März 14. / 21. / 28.

April 4. / 25.

Mai 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Juni 6. / 13. / 19.\*

### Leitung

Ulla Ernst  
Tel. 061 781 36 23

Lisa Peinado

Tel. 061 771 06 27

### Ort

Schulhaus Margelacker  
Reichensteinerstrasse 2–4  
4132 MuttENZ

### Kosten

Fr. 320.–

### Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl  
bitte vor Anmeldung  
Rücksprache mit der  
Kursleitung nehmen.

\* Letzter Kursabend findet  
am Montag, 19. Juni,  
im Union statt.

Bitte Adresse und nähere  
Informationen in der  
Kursbestätigung beachten!

## Integratives Malen im Atelier

### Ein Angebot in Liestal

*natürlich – wohltuend – integrativ – grenzenlos*

Marion Gregor bietet in ihrem Atelier Integratives Malen an:

- Haben Sie Freude am Malen, dann steht ein farbiger Raum für Sie offen.
- Hier können Sie nach Lust und Laune Bilder malen.
- Sie probieren aus und entdecken neue Möglichkeiten.

Dies tut gut und macht Spass.

Es sind keine Malkenntnisse nötig!

### Termine nach Absprache

**Preis:** für eine Stunde: Fr. 10.–

**Kursort:** Malort und Atelier / Hanroareal, Benzburgweg 18,  
4410 Liestal

### Information und Anmeldung:

Marion Gregor, Tel. 079 395 27 11

oder [info@mariongregor.ch](mailto:info@mariongregor.ch); [www.mariongregor.ch](http://www.mariongregor.ch)



## AIKIDOSCHULE LIESTAL

**Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung,  
bei der keine Gewalt angewendet wird.**

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. In dem Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage [www.aikidoschuleliestal.ch](http://www.aikidoschuleliestal.ch) entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.  
Tel. 079 607 09 23

