



Kursprogramm

Herbst 2022/Winter 2023



insieme Basel

ER

Inhalt

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub	I
Gut zu wissen	II
Wichtig zu wissen	IV
Hilfreich zu wissen	VI

Kurse in Basel

Montag	NEU	Kurs 1	Computer	1
		Kurs 2	Rega	2
		Kurs 3	Schweizer Geschichten und Sagen	3
		Kurs 4	Trommeln	4
		Kurs 5	Rücken- und Ganzkörpertraining	5
		Kurs 6	Fasnachts-Laterne	6
		Kurs 7	Schmuck	7
		Kurs 8	Töpfern und Modellieren 1	8
		Kurs 9	Werken	9
		Kurs 10	Italienische Küche 1	10
Dienstag	NEU	Kurs 11	Schweizerlieder für Jung und Alt	11
		Kurs 12	Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...	12
		Kurs 13	Ballspiele	13
		Kurs 14	Komm und tanz mit uns / Anfänger	14
		Kurs 15	Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene	15
		Kurs 16	Malwerkstatt	16
		Kurs 17	Kochen und essen mit Genuss	17
		Kurs 18	Italienische Küche 2	18

Mittwoch	NEU	Kurs 19	Der grösste Hafen der Schweiz 1	19
		Kurs 20	Englisch	20
		Kurs 21	Handy und Smartphone	21
		Kurs 22	Lesen und Schreiben	22
		Kurs 23	Klingende Musik	23
		Kurs 24	Singen	24
	NEU	Kurs 25	Bewegung und Entspannung für Frauen	25
		Kurs 26	Stricken	26
Donnerstag	NEU	Kurs 27	Rock- und Pop-Musik	27
		Kurs 28	Rotblau – der FC Basel	28
		Kurs 29	Theater	29
	NEU NEU	Kurs 30	Tänze aus aller Welt	30
		Kurs 31	Geschenk-Papier	31
		Kurs 32	Töpfern und Modellieren 2	32
Freitag	Kurs 33	Dessert-Träume 1	33	
	Kurs 34	Die Bildungsclub-Disco	34	
	Kurs 35	Disco-Kurs	35	
Samstag	Kurs 36	Der grösste Hafen der Schweiz 2	36	
	Kurs 37	Harry Potter	37	
	Kurs 38	Herbstausflüge	38	
	Kurs 39	Nähen	39	
	Kurs 40	Botanischer Garten	40	
	Kurs 41	Exkursionen im Herbst und Winter	41	
	Kurs 42	Zoo Basel 1	42	
	Kurs 43	Zoo Basel 2	43	
	Samstag / Sonntag	Kurs 44	Wohlfühl-Wochenende für Frauen	44
Kurs 45		Gutzi backen	45	

Tageskurse in Basel

Samstag	NEU	Kurs 46	Tierspuren-Tag	46
		Kurs 47	Halloween-Tag	47
Sonntag	NEU	Kurs 48	Aquarellieren im Freien	48
		Kurs 49	Spaghetti-Tag	49
		Kurs 50	Grättimaa-Tag	50

Herbstkurs in Basel

Donnerstag und Montag – Samstag	Kurs 51	Happy Radio	51
------------------------------------	----------------	-------------	----

Kurse in Allschwil

Samstag	Kurs 52	Lamatrekking 1	52
Sonntag	Kurs 53	Lamatrekking 2	53

Kurse in Binningen

Samstag	NEU	Kurs 54	Wildpflanzen in unserer Nähe	54
		Kurs 55	Die englische Küche	55
		Kurs 56	Geschenke aus der Küche	56

Tageskurse in Binnigen

Samstag	Kurs 57	Herbstblumen-Tag	57
	Kurs 58	Lebkuchenhüsli-Tag	58

Kurs in Lausen

Dienstag	Kurs 59	Dessert-Träume 2	59
----------	----------------	------------------	----

Kurse in Liestal

Montag	NEU	Kurs 60	Geschichten, Düfte, Musik	60
		Kurs 61	Kochen	61
Dienstag	NEU	Kurs 62	Ausgewogene Ernährung	62
Mittwoch		Kurs 63	Singen und Musizieren	63
Donnerstag	NEU NEU	Kurs 64	Tanzen und Yoga	64
		Kurs 65	Tiere im Weihermätteli-Park	65
		Kurs 66	Tanzen	66
		Kurs 67	Malen	67

Kurse in Münchenstein

Samstag	Kurs 68	Merlot, der Hund 1	68
Samstag / Sonntag	Kurs 69	Merlot, der Hund 2	69

Tageskurs in Münchenstein

Samstag	Kurs 70	Minigolf-Tag	70
---------	----------------	--------------	----

Winterkurse in Basel

Dienstag		Kurs 71	Schoggi	71
	NEU	Kurs 72	Italienische Küche	72
Donnerstag	NEU	Kurs 73	Kleider Spezial	73
	NEU	Kurs 74	Theater Spezial	74
Sonntag	NEU	Kurs 75	Filzen	75

Integratives Angebot

Aikidoschule Liestal	77
----------------------	----

Neues und Wichtiges aus dem Bildungsclub

Ein neues Team im Bildungsclub-Büro

Zum Frühlingssemester 2022 hat Franziska Inderbitzin die Leitung des Bildungsclubs abgegeben. Wir bedauern ihren Abschied. Sie hat den Bildungsclub mehr als ein Jahrzehnt sicher durch Wind, Wetter und Sonnenschein geführt. Wir danken ihr für ihre wertvolle Arbeit und wünschen alles Gute für ihren weiteren Weg. Nun leite ich, Patricia Nocon, die Geschicke des Bildungsclubs. Viele kennen mich bereits als langjährige Mitarbeiterin im Büro. Unterstützt werde ich von Colette Kaeslin in der Administration.

Ein neues Team bringt immer frischen Wind. Im kommenden Semester haben wir neue Kurse in Liestal und Binningen im Angebot.

Wir freuen uns, dass wir in Basel wieder einen Computer-Kurs anbieten können. Im Herbst geht es vor allem um das Internet und Social Media. Beim Aquarellieren im Freien zeichnen Sie im Garten des Vitra Design Museum Gräser und Wiesen-Blumen. Das sind einige Beispiele. Neben den neuen Kursen finden Sie weiterhin bekannte und beliebte Kurse. Gehen Sie auf Entdeckungs-Reise durch das Kursprogramm.

Disco

Wenn das Corona-Virus uns keinen Strich durch die Rechnung macht, ist im Herbst wieder Disco in der Markthalle. Das Besondere an unserer Disco: Die Teilnehmenden sind die Gastgeber. Kommen Sie und tanzen Sie mit uns!

Winterkurse

Im Januar und Februar 2023 gibt es auch Kurse. Schoggi und italienisches Streetfood erwärmen Leib und Seele. Auch das Filzen passt zu der kalten Jahreszeit.

Wildwuchs-Festival

Im Frühling 2023 findet wieder ein Wildwuchs-Festival in Basel statt. Der Bildungsclub ist mit drei Kursen dabei. In den Kursen Theater und Theater Spezial wird ein Stück ausgedacht und geprobt. Im Kurs Kleider Spezial werden die Kostüme für das Theaterstück entwickelt. So wirken die Kurse im Rahmen von Wildwuchs zusammen. Welches der dritte Kurs ist, verraten wir erst im nächsten Programmheft.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Patricia Nocon

Gut zu wissen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.
In den Kursen können Sie Neues lernen:

- neue Leute
- neue Fähigkeiten, die Sie im Alltag brauchen können
- selbständiger werden und mehr selber bestimmen
- Der Bildungsclub ist für Erwachsene ab 18 Jahren.
- Die Kurse sind für Erwachsene, die eine kognitive Beeinträchtigung haben.

Für welche Teilnehmenden ist der Bildungsclub?

Andere Erwachsene können die Kurse auch besuchen. Sie müssen aber **VOR** der Anmeldung die Kursleitung anrufen! Die Kursleitung sagt Ihnen, ob sich der Kurs für Sie eignet. Wenn die Kursleitung zustimmt, können Sie sich gerne anmelden.

Den richtigen Kurs finden

Unter «Hilfreich zu wissen» finden Sie Informationen für den richtigen Kurs.

Wir unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an.
Neu haben wir nur noch eine Nummer:
Tel. 061 281 08 00

In welchem Kurs hat es noch Platz?

Auf unserer Homepage www.insieme-basel.ch auf der Seite «Bildungsclub» im «Kurskalender» (www.insieme-basel.ch/bildungsclub/kurskalender) sehen Sie die freien Plätze in den verschiedenen Kursen. So wissen Sie, für welchen Kurs Sie sich noch anmelden können!

Nr.	Thema	Ort	Wochentag	Kursstart	Kursende	Anzahl Plätze	Preis
1	Risch Ratsch	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	11	Fr. 250.00
2	Schmuck	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 250.00
3	Töpferei und Modellieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	7	Fr. 230.00
4	Fotografieren	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
5	Wort der Klänge	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	6	Fr. 230.00
6	Musik live	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00
7	Trommeln	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
8	Feuerwehr und Pötzli	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	12	Fr. 250.00
9	Andere Kulturen entdecken	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	10	Fr. 230.00
10	Babypflege	Basel	Montag	06. Sep. 14	06. Dez. 14	8	Fr. 230.00

Wichtig zu wissen

(Geschäftsbedingungen)

Anmeldungen

- Sie müssen sich schriftlich anmelden.
- Schicken Sie uns bitte den Anmeldebogen (per Post oder E-Mail).
- Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden.
- Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge berücksichtigt.
- Sie erhalten spätestens eine Woche vor Kursbeginn die Kursbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss für die Kurse im Herbst:

Donnerstag, 4. August 2022.

Anmeldeschluss für die Kurse im Winter:

Donnerstag, 1. Dezember 2022.

Sie möchten sich wieder abmelden

Sie können sich schriftlich oder telefonisch abmelden.

Bis eine Woche vor Anmeldeschluss: **kostenlos**

Später als eine Woche vor Anmeldeschluss: **ganze Kurskosten**

Sie müssen einen Kurs abbrechen

Sie werden krank und können mehr als die Hälfte des Kurses nicht besuchen:

Schicken Sie uns bitte ein ärztliches Zeugnis.

Wir stellen Ihnen eine Gutschrift für zukünftige Kurse aus.

Aus anderen Gründen erhalten Sie keine Gutschrift.

Abmeldungen an einem bestimmten Kurstag

Sie können an einem bestimmten Kurstag nicht am Kurs teilnehmen: Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung ab.

Wenn Sie **eine Woche vorher** wissen, dass Sie in einem Kurs fehlen, können Sie sich per Mail bei bildungsclub@insieme-basel.ch abmelden. Wir werden Ihre Mail an die Kursleitung weiterleiten.

Fahrt in den Kurs

Für die Fahrt sind Sie oder Ihre Bezugspersonen verantwortlich. Wir können Ihnen gerne lokale Transportunternehmen nennen.

Bitte achten Sie darauf, dass die Taxis pünktlich sind.

Die Gruppe und die Kursleitung sind froh darüber und danken Ihnen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihren Bezugspersonen.

Kurs ist zu teuer

Sie können den Kurs nicht bezahlen. Rufen Sie uns an. Wir suchen eine Lösung.

Medizinisches

Wir übernehmen grundsätzlich keine medizinische Pflege oder Medikamentenverabreichung. In einem Notfall wird die Ambulanz oder der Notarzt gerufen. Falls Sie jedoch möchten, dass Ihre Klienten in einer Notsituation die ärztlich verordneten Medikamente erhalten, brauchen wir das schriftliche Einverständnis des Beistandes (bitte an Bildungsclub, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel schicken). Wir werden dann die Kursleitung entsprechend informieren. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Bildungsclubleitung.

Veröffentlichung von Fotos

Unser Fotograf macht in einzelnen Kursen Fotos.

Diese Fotos benutzen wir für die Homepage und für Drucksachen. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie es uns bitte auf dem Anmeldeformular mit. Sonst nehmen wir an, dass Sie einverstanden sind.

Hilfreich zu wissen

Die Bedürfnisse der Teilnehmenden sind sehr unterschiedlich. Daher bieten wir auch unterschiedliche Kurse an.

Für Teilnehmende, die wenig Unterstützung brauchen

- Computer
- Englisch
- Handy und Smartphone
- Der grösste Hafen der Schweiz 2
- Zoo Basel 1

Für Teilnehmende, die viel Unterstützung brauchen, gerne in einer kleinen Gruppe sind und tagsüber einen Kurs besuchen können

- Der grösste Hafen der Schweiz 1
- Geschichten, Düfte, Musik ...
- Schweizerlieder für Jung und Alt
- Dessert-Träume 1 und 2
- Zoo Basel 2
- Tiere im Weihermätteli-Park
- Schoggi-Kurs

Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs für Sie richtig ist: Rufen Sie uns an. Wir helfen gern!

Neue Semesterdaten

- Frühling 2023: **13. März bis 24. Juni 2023**
- Herbst 2023: **4. September bis 16. Dezember 2023**

Vielleicht haben Sie Lust, einen Kurs ausserhalb des Bildungsclubs zu besuchen. Das ist möglich! Auf Seite 77 finden Sie ein Angebot:

Integrativer Kurs

- In der Aikidoschule von Christoph Böhler

Kurs 1

Basel / Montag

Leitung

Joel David Spicher
Tel. 076 520 75 99

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung: lesen und schreiben können.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Computer

Internet und Social Media

Mit dem Computer können wir anderen schreiben. Wir können Fotos versenden. In diesem Kurs lernen wir, wie das geht.

Wir lernen, was Facebook ist.

Was ist Instagram und Tik Tok?

Wir lernen mit diesen Mitteln umzugehen.

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene, Anfängerinnen und Anfänger geeignet.

Sie können Ihren eigenen Laptop oder Ihr Tablet mitbringen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 2

Basel / Montag

Leitung

Simone Ruch
Tel. 076 511 03 23

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Neuer Kurstag:
Montag statt Donnerstag!

Wir versuchen, die Rega zu besuchen. Wenn wir mit dem Zug zur Rega fahren, kostet das Billett extra.

Das Datum für den Rega-Besuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Rega

Rettung in Not

Wie funktioniert und arbeitet die Rega? Die Rega kommt bei Notfällen zum Einsatz: bei Lawinen-Verschüttungen, schweren Verkehrs-Unfällen oder Kranken-Transporten. Sie kommt mit dem Helikopter und den Notfall-Ärzten. Wir schauen uns Videos von der Rega an. Wir lernen die Rega und ihre Aufgaben besser kennen.

Auch wir können Erste Hilfe leisten, bevor die Rega oder die Sanität kommt. Wir lernen, was wir tun können.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 3

Basel / Montag

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Schweizer Geschichten und Sagen

Die Schweiz besser kennenlernen

Wir hören Sagen und Erzählungen aus den verschiedenen Kantonen der Schweiz.

Welche Geschichten aus der Schweiz kennen wir schon?

Wir sprechen über das, was wir schon wissen.

Mit Bildern, Musik, Filmen und Tänzen lernen wir die Kantone besser kennen.

Wir essen Spezialitäten aus den verschiedenen Regionen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 4

Basel / Montag



Trommeln

Ein Hauch Afrika

Spielerisches Eintauchen in die Welt der Rhythmen.

Einfache Rhythmen auf Djembe, Basstrommeln und Kleinpercussion lernen.

Trommeln, bis uns der Rhythmus in der Gruppe trägt.

Individueller Ausdruck! Spieltechnik, Spass und Improvisation!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Flavio Matiz
Tel. 061 322 35 73

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 5

Basel / Montag



Rücken- und Ganzkörpertraining

Spielerische Gymnastik und Qi Gong*

In diesem Kurs trainieren Sie für:

- einen starken Rücken und eine gute Haltung
- mehr Beweglichkeit und Kraft
- ein gutes Gleichgewicht
- Bewegungsfreude, Ruhe und Entspannung

Und dies mit:

- Ganzkörpertraining zu Musik
- dem grossen Gymnastik-Ball
- Qi Gong*

* Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform der Lebenspflege.

Kursdaten

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Leitung

Katharina Holzer
Tel. 076 494 20 85

Ort

Studio BAF
Müllheimerstrasse 42
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Vorraussetzung: gut zu Fuss!

Keine Rollstuhlfahrer möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 6

Basel / Montag



Fasnachts-Laterne

Sind Sie ein Fasnachtsfan?

Wollen Sie eine kleine Rücken-Laterne machen? Wir arbeiten mit Hammer, Bostitch, Pinsel und Farben. Wir sitzen zusammen und hören Fasnachts-Musik.

Im Februar 2023 haben wir zwei grosse Auftritte: Beim Fasnachts-Anlass des Freizeitzentrums zeigen wir unsere Laternen. Am Morgestraich am Montag, den 27. Februar, «gässeln» wir zusammen in Basel. Sie tragen Ihre kleine, leichte Laterne auf dem Rücken.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

11 Kurstage

November	28.
Dezember	5. / 12.
Januar	9. / 16. / 23. / 30.
Februar	6. / 13. / 20. / 27.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Das Datum für den Fasnacht-Anlass im Freizeitzentrum wird in der Kursbestätigung bekannt gegeben.

Bitte auch weitere Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 7

Basel / Montag



Schmuck

Wir stellen auf einfache Art schönen Schmuck her.

Diesen Schmuck können Sie selber tragen oder verschenken.

Wir arbeiten mit Perlen, Garn, Draht, Stoff, Knöpfen und anderem.

Wir häkeln, stricken, filzen, knüpfen.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	5. / 12. / 19. / 26.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 8

Basel / Montag



Töpfern und Modellieren 1

Leitung

Helen Heule
Tel. 079 353 79 70

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht
rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir probieren aus, was sich in einem Töpferkurs alles herstellen lässt.

Wir formen Schalen oder Blumenvasen.

Wir modellieren Tiere oder Figuren.

Wir bemalen unsere Werke mit farbigen Glasuren.

Wir lassen uns von unserer Fantasie oder
von Bildern aus Büchern inspirieren.

Und wir geniessen, wie schön sich der Ton
in unseren Händen anfühlt!

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	5. / 12. / 19. / 26.
-----------	----------------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Kurs 9

Basel / Montag



Werken

Freude am Handwerk

Sie werken gerne? Sie haben eine Bastelidee?
Sie sind froh um Unterstützung und
einen Werkraum?

Wir arbeiten mit Holz, Karton und Papier.
Es können Spiele, Kunstobjekte oder kleine Möbel
entstehen. Ideen sind willkommen.
Sie können aber auch Ideen im Kurs finden.
Zusammen finden wir heraus, wie man es
machen kann.

Kursdaten

Montag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	5. / 12. / 19. / 26.
-----------	----------------------

Oktober	17. / 24. / 31.
---------	-----------------

November	7. / 14. / 21. / 28.
----------	----------------------

Dezember	5. / 12.
----------	----------

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Claudia Ledermann
Tel. 077 436 25 49

Ort

Schulhaus Margarethen
Gempenstrasse 48
4053 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 10

Basel / Montag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Italienische Küche 1

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch, Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot, Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir und decken die Tische. Danach geniessen wir die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	19.
Oktober	17. / 24. / 31.
November	7. / 14. / 21. / 28.
Dezember	5. / 12.

Kurs 11

Basel / Dienstag

Leitung

Cornelia Jud
Tel. 076 680 97 79

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schweizerlieder für Jung und Alt

Wir singen alte und moderne Lieder.

Sie lieben Schweizer Volkslieder?
Dann sind Sie bei uns richtig. Gemeinsam singen macht Freude und verbindet.

Eine Gitarre begleitet uns.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Wir hören Geschichten zu den Liedern.

Wir entdecken bekannte und unbekannte Lieder.

Wir bewegen uns und tanzen dazu.

Wir hören Musik und singen mit.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 12

Basel / Dienstag



Basel erkunden mit Tram, Bus und Schiff ...

Leitung

Brendhan Dickerson
Tel. 061 331 03 90

Claudia Ledermann
Tel. 077 436 25 49

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

... uf di wart i nämpli.

Wir lernen die öffentlichen Verkehrsmittel kennen und benutzen. Wir planen Tram- und Busfahrten und erproben sie. So erhalten wir mehr Selbstvertrauen beim Benutzen des öffentlichen Verkehrs. Wir werden die Ueli-Fähre beim St. Johann ausprobieren.

Vielleicht besuchen wir ein Tramdepot oder fahren mit dem einzigen 100%-Akku-Bus.

Wir führen ein Tramheft.

Die erste Stunde findet im Kurslokal statt.
Dann machen wir spannende Ausflüge.

Kursdaten

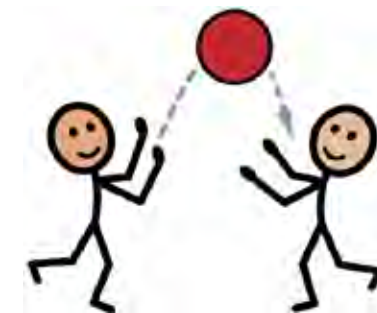
Dienstag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 13

Basel / Dienstag



Ballspiele

Werfen, prellen, rollen, tschutzen – sind Sie dabei?

Wir werfen den Ball hoch und versuchen ihn zu fangen: wie hoch er hüpf.

Wir lernen das Schwungtuch kennen.

Wir probieren aus, was damit alles möglich ist!

Wir lassen unsere Luftballons zu Musik tanzen.

Kommen Sie und machen Sie mit beim Netzball!

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 061 691 22 79

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Ort

Kursraum / Turnhalle wird
noch bekannt gegeben.

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 14

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Anfänger

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfänger/innen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungen auf.

Wir entdecken verschiedene Bewegungen.
Wir finden eigene Bewegungen.
Wir lernen gemeinsame Kreistänze.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 15

Basel / Dienstag



Komm und tanz mit uns / Fortgeschrittene

Leitung

Livia Kern
Tel. 078 791 49 47

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 190.–

Hinweis

Die definitive Einteilung in Anfänger/innen und Fortgeschrittene erfolgt nach dem ersten Kursabend.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Freude am Tanzen

Wer Freude an Bewegung und Musik hat, ist herzlich eingeladen!

Wir wärmen uns mit spielerischen Bewegungen auf.

Wir entdecken verschiedene Bewegungen.
Wir finden eigene Bewegungen.
Wir lernen gemeinsame Kreistänze.

Kursdaten

Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr

13 Kurstage

September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 16

Basel / Dienstag

Leitung

Barbara Wiggli
Tel. 076 501 66 18

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

Atelier Turnerstrasse
Turnerstrasse 32
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Malwerkstatt

Die wunderbare Welt der Farben und Formen

Wie zaubern wir aus Gelb und Blau eine neue Farbe? Wir mischen zwei Farben und sehen, wie daraus eine neue Farbe entsteht.

Wir malen mit Pinseln, mit Kreiden und mit Farbstiften. Wir probieren viele Sachen aus.

Sie können eigene Ideen umsetzen. In der Gruppe zeigen wir uns die entstandenen Bilder.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 17

Basel / Dienstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Ausfalldatum:
18. Oktober 2022

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten,
insbesondere Taxifahrt!



Kochen und essen mit Genuss

Rund um das Mittelmeer

Wir erforschen gemeinsam die Mittelmeerküche: Spanien, Frankreich, Griechenland, Marokko, Algerien, Türkei ...

Wir kochen mit Olivenöl, frischem Gemüse, Fisch und Teigwaren.

Wir bereiten verschiedene Gerichte mit Kräutern und Gewürzen aus diesen Ländern zu.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

12 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 18

Basel / Dienstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Italienische Küche 2

Al dente

Pizza, Cannelloni, Brasato al Forno, Pasta, Fleisch, Gemüse oder Fisch, selbst gebackenes Brot, Salat mit Orangen und Fenchel, vegetarische Lasagne, Tiramisu.

All dies gehört zur italienischen Küche!

Gemeinsam rüsten, schneiden, kochen wir und decken die Tische. Danach geniessen wir die leckeren Fünfgangmenüs.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

10 Kurstage

September	20.
Oktober	18. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Kurs 19

Basel / Mittwoch

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

14. September:
Verkehrsdrehscheibe Schweiz
Westquaistrasse 2
4057 Basel

21. September:
Schleuse Birsfelden
Genaue Adresse/Anfahrt
in der Kursbestätigung

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Für Teilnehmende,
die nicht gut zu Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Der grösste Hafen der Schweiz 1

Frachtschiffe, Container und Kräne

Der Duft der weiten Welt liegt in der Luft.
An einem Werktag ist viel Betrieb.

Riesige Container stapeln sich.
Was wird hier alles verschifft?

Vielleicht sehen wir sogar ein grosses Frachtschiff
im Hafen oder auf dem Rhein.

In Birsfelden schauen wir zu, wie die Schiffe
in die Schleuse fahren. Spannend zu sehen,
wie sie den Fluss hoch- und runterfahren.

Kursdaten

Mittwoch, 14.00 – 16.30 Uhr

2 Kurstage

September	14. / 21.
-----------	-----------

Kurs 20

Basel / Mittwoch



Englisch

Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Hello! My name is Susan.

Have fun with English.

Wir führen einfache Gespräche miteinander.

Wir lernen jede Woche neue Wörter.

Wir lesen und sprechen miteinander.

Wir machen spannende Übungen.

Wir spielen lustige Spiele.

So lernen wir Englisch!

Kursdaten

Mittwoch, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Susan Hobbs

Tel. 061 361 19 36

Ort

Allg. Gewerbeschule Basel

Vogelsangschulhaus

Vogelsangstrasse 15

4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Voraussetzung:

auf Deutsch lesen und schreiben können.

Achtung: anderer Kurstag und neue Leitung!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 21

Basel / Mittwoch



Handy und Smartphone

Wir klären Ihre Fragen.

Wir prüfen die Einstellungen des Handys.

- Wie können die Einstellungen angepasst werden?
- Was sind die Vorteile eines Handys oder eines Smartphones?
- Wo muss ich aufpassen?
- Wie werden Apps installiert und verwendet?
- Wie werden Apps gelöscht?
- Wie verschicke ich eine E-Mail oder eine SMS?
- Wie kann ich das Internet nutzen?
- Wie kann ich Musik hören oder Fotos machen?

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Christian Keller

Tel. 079 799 07 89

Joel David Spicher

Tel. 076 520 75 99

Ort

ipso Bildung AG

Elisabethenanlage 9

4051 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

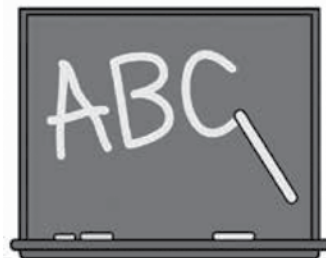
Voraussetzung:

eigenes Handy oder Smartphone.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 22

Basel / Mittwoch



Lesen und Schreiben

Wörter, Sätze und Geschichten

Wir lernen GROSSE und kleine Buchstaben.

Aus Buchstaben machen wir Wörter.

Aus Wörtern schreiben wir Sätze.

Wir lesen und hören Texte.

Wir schreiben Briefe und Geschichten.

Dabei vergessen wir nie unsere Fantasie!

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Andrea Kramer
Tel 079 392 64 12

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 23

Basel / Mittwoch



Klingende Musik

Klänge, Töne, Stimme und Musik

Wir probieren verschiedene Instrumente aus.

Verschiedene Klänge ertönen.

Wir lauschen den Tönen nach.

Wir geben eine Antwort auf die Töne.

Auch mit unseren Stimmen machen wir
Geräusche. So entsteht unsere ganz eigene Musik.

Wir sind mal ganz leise, mal ganz laut.

Wir geniessen die Musik und das Zusammenspiel.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Dieter Buchwalder
Tel. 079 227 57 14

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 24

Basel / Mittwoch



Singen

Wir singen in den Abend hinein.

Wir kommen im Kreis zusammen.

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.

Es sind Lieder von heute und von früher.

Die Lieder passen zur Jahreszeit.

Es sind lustige und traurige.

Eine Gitarre begleitet uns dabei.

Wir singen auch spontan aus unseren Herzen.

Manchmal tanzen wir dazu.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
-----------	----------------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

Leitung

Violette Hangartner
Tel. 061 691 22 79

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 25

Basel / Mittwoch



Bewegung und Entspannung für Frauen

Kraft und Lebens-Freude

Sie dehnen und kräftigen sich. Sie atmen durch und entspannen mit Yoga-Übungen.

Sie lernen Tanzschritte und Tanzfiguren.

Wir kreieren gemeinsam einfache Tänze zu Musik aus fernen Ländern.

Sie kommen zur Ruhe, z. B. durch Klänge, mit einer Geschichte oder in der Stille.

Mit Tanz und Yoga können Sie ganz loslassen.

Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
-----------	----------------------

Oktober	19. / 26.
---------	-----------

November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
----------	---------------------------

Dezember	7. / 14.
----------	----------

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Ort

Schulhaus Isaak Iselin
Strassburgerallee 65
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Der Kurs ist nur für Frauen.
Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 26

Basel / Mittwoch

Leitung

Silvana Fischer Bauer
Tel. 061 301 58 05

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Stricken

Was möchten Sie gerne stricken?

Sie können einen Schal, einen Pullover oder Tiere stricken. Sie stricken mit weicher Wolle in schönen Farben. Sie können verschiedene Maschen und Muster lernen. Im Kurs ist es spannend, Neues auszuprobieren.

Sie schaffen sich etwas, das Ihnen Spass macht.

Kursdaten

Mittwoch, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 27

Basel / Donnerstag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Kirchgemeindehaus
St. Theodor
Claragraben 43
4058 Basel

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Rock- und Pop-Musik

Musik ist gut für die Seele.

Wir lieben Rock- und Pop-Musik.

Wir hören sie im Radio und Fernsehen.

Wie hat die Rock- und Pop-Musik angefangen?

Wir lernen, wie sich die Musik im Laufe der Zeit verändert hat. Wir beginnen mit der unvergesslichen Musik der 60er-Jahre.

Wir entdecken die Geschichten hinter der Musik. Wir hören Meisterwerke von den Beatles, den Rolling Stones, Peter Frampton, Elton John, Billy Joel, George Michael und vielen anderen Künstlern.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

10 Kurstage

September	22.
Oktober	20. / 27.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8. / 15.

Kurs 28

Basel / Donnerstag

Leitung

Tahir Çitaku
Tel. 076 392 81 31

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Je nach Corona-Situation mit oder ohne Stadionführung und FCB-Spiel an einem Samstag.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Rotblau – der FC Basel

Fussball im Herzen

Karli Odermatt, Murat Yakin, Marco Streller oder Alex Frei, alle waren Rotblau! In diesem Kurs werden wir viele näher kennenlernen.

Wir schauen Videos und Bücher an.

Wir hören Gesänge der Fanclubs, singen mit, erfahren einiges.

Wir erfahren etwas über die Sicherheit im Stadion und die Fussballregeln.

Wahrscheinlich besuchen wir ein Training, den Campus, einen Match oder eine Stadion-Führung. Wir laden einige Spieler vom FCB ein.

Wir basteln eine Bildercollage mit Fotos von den FCB-Spielern. Wir lassen, wenn möglich, das Bild vom Lieblings-Spieler unterschreiben.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 29

Basel / Donnerstag

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Max Schaffenberger
Tel. 079 122 37 06

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

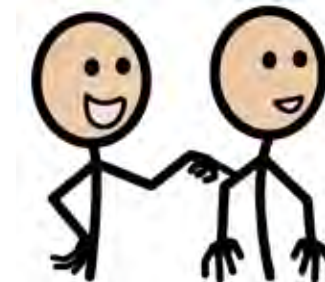
Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Für alle, die Erfahrung mit dem Theater-Spielen haben.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!



Theater

Vorhang auf!

Im Theaterkurs entdecken wir spielerisch die Welt. Wir bewegen uns und beobachten. Wir diskutieren und hören zu.

Wir schlüpfen in Rollen und entwickeln kleine Geschichten.

Diese Geschichten zeigen wir einem Publikum.

Im Frühling 2023 haben wir einen Auftritt beim Wildwuchs-Festival. In diesem Semester bereiten wir uns langsam darauf vor.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 30

Basel / Donnerstag

Leitung

Cornelia Jud
Tel. 076 680 97 79

Ort

Quartiertreffpunkt Wettstein
Burgweg 7
4058 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tänze aus aller Welt

Wir tanzen durch die Welt.

Sie lieben es zu tanzen?

Sie möchten verschiedene Tänze lernen?

In diesem Kurs tanzen Sie zu Musik aus aller Welt.

Sie lernen verschiedene Stile:

Bollywood, Bauchtanz, Jive, Rumba, Salsa,
Tango, Polka und Walzer.

Sie tanzen im Kreis, paarweise oder in
anderen Formen.

Wünsche für weitere Tanzstile sind willkommen.

Lassen Sie sich überraschen!

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

9 Kurstage

September	8. / 15. / 29.
-----------	----------------

Oktober	27.
---------	-----

November	3. / 10. / 24.
----------	----------------

Dezember	1. / 15.
----------	----------

Kurs 31

Basel / Donnerstag

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 180.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Geschenk-Papier

Geschenk-Papier und Geschenk-Anhänger basteln

Wir gestalten Geschenk-Papier und Geschenk-Anhänger. Jeder überlegt sich für sein Geschenk-Papier ein Muster.

Dazu basteln wir Schablonen und Stempel.

Mit verschiedenen Farben drucken, zeichnen und sprühen wir unsere Muster auf das Papier.

Die Anhänger können verschiedene Grössen und Formen haben.

Zum Schluss kann jeder sein gebasteltes Geschenk-Papier nach Hause nehmen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

6 Kurstage

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8.
----------	---------

Kurs 32

Basel / Donnerstag



Töpfern und Modellieren 2

Freies und angeleitetes Werken mit Ton

Wir lassen uns von unserer Fantasie und von Bildern aus Büchern inspirieren.

Wir formen individuell Gegenstände aus Ton: Kerzenständer, Schalen und Tassen.

Wir modellieren auch Tiere oder Figuren: eine Katze oder einen Igel.

Die gebrannten Stücke bemalen wir mit farbigen Glasuren.

Am Schluss können Sie Ihre fertigen Werke mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September	8. / 15. / 22. / 29.
-----------	----------------------

Oktober	20. / 27.
---------	-----------

November	3. / 10. / 17. / 24.
----------	----------------------

Dezember	1. / 8. / 15.
----------	---------------

Leitung

Dorothea Brefin
Tel. 061 302 28 26

Ort

Theas Keramisches Atelier
Näfelserstrasse 25
4055 Basel

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Das Lokal ist nicht rollstuhlgängig.

Rollator möglich.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 33

Basel / Freitag



Dessert-Träume 1

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.

Wir riechen und probieren.

Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.

Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Freitag, 14.00 – 16.15 Uhr

13 Kurstage

September	9. / 16. / 23. / 30.
-----------	----------------------

Oktober	21. / 28.
---------	-----------

November	4. / 11. / 18. / 25.
----------	----------------------

Dezember	2. / 9. / 16.
----------	---------------

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für Teilnehmende im AHV-Alter oder mit einer Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 34

Basel / Freitag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 5.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Keine Anmeldung
erforderlich.



Die Bildungsclub-Disco

Freitag ist Disco-Tag.

Wir schwingen die Beine und bringen die Rollstühle in Fahrt. Es wird getanzt und gelacht. Sie treffen alte und neue Freunde.

Sie lernen coole Musik kennen. Sie können die Tanzschritte zeigen, die Sie in anderen Kursen gelernt haben.

Freitag ist und bleibt Disco-Tag.

Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit uns!

Kursdaten

Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

3 Kurstage

Oktober	28.
---------	-----

November	18.
----------	-----

Januar	13.
--------	-----

Kurs 35

Basel / Freitag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Markthalle Basel
Viaduktstrasse 10
4051 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Markthallen AG Basel
in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Die Teilnehmerzahl
ist beschränkt.

Anmeldung erforderlich.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Disco-Kurs

Wir organisieren einen Disco-Abend.

In dem Kurs helfen Sie bei der Disco mit. Was braucht es, um eine Disco auf die Beine zu stellen? Es braucht einen Raum, Licht, gute Musik und etwas zum Knabbern.

Zusammen gehen wir einkaufen und dekorieren den Raum. Während der Disco können Sie als DJ oder an der Kasse arbeiten. Sie helfen auch bei den Getränken mit. Die Aufgaben werden jeden Abend neu verteilt.

Kursdaten

Freitag, 18.15 – 22.15 Uhr

3 Kurstage

Oktober	28.
---------	-----

November	18.
----------	-----

Januar	13.
--------	-----

Kurs 36

Basel / Samstag



Der grösste Hafen der Schweiz 2

Frachtschiffe, Container und Kräne

Wir entdecken den Hafen im Dreiländereck.

Riesige Container stapeln sich.

Wir schauen, was da alles verschifft wird.

Wir besuchen die «Beiz», wo früher die Matrosen einkehrten.

Der Duft der weiten Welt liegt in der Luft.

Mit der Münsterfähre überqueren wir den Rhein.

Vielleicht sehen wir dabei sogar ein grosses Frachtschiff.

In Birsfelden besuchen wir die Schleuse.

Wir schauen zu, wie die Schiffe den Fluss hochfahren.

Kursdaten

Samstag, 11.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

September 10. / 24.

Oktober 22. / 29.

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Münsterplatz
beim grossen Brunnen
4051 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung oder im Rollstuhl empfehlen wir den Kurs «Der grösste Hafen der Schweiz 1» (Kurs 19).

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 37

Basel / Samstag



Harry Potter

Der Zauberlehrling und der Stein der Weisen

Wir entdecken die magische Welt von Harry Potter. Wir schauen Teile des Films «Harry Potter und der Stein der Weisen» an.

Wir sprechen über unsere Lieblingsszenen.

Wir entdecken gemeinsam die verschiedenen Häuser von Hogwarts.

Wir lernen das Quidditch-Spiel und schauen uns einen Match mit echten Muggle-Spielern an.

Wir erfahren etwas über den Stein der Weisen und warum er für Harry wichtig war.

Wer war eigentlich Nicolas Flamel?

Kursdaten

Samstag, 13.00 – 17.00 Uhr

2 Kurstage

Oktober 22.

November 5.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 80.–

Hinweis

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 38

Basel / Samstag



Herbstausflüge

Ausflüge planen und gemeinsam durchführen

Am ersten Samstag planen wir gemeinsam einen kleinen und einen grösseren Ausflug.

- Wohin wollen wir?
- Welche Verkehrsmittel brauchen wir?
- Wann fahren die Trams, Züge oder Schiffe?
- Wie viel kostet es?

Wir gehen vielleicht auf ein Schloss oder machen eine Wanderung. Vielleicht fahren wir auch mit dem Schiff in ein Städtchen und bummeln dort oder besuchen ein Museum.

Viele Ideen können wir an diesen Tagen umsetzen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr

2 Kurstage

September 24.

Oktober 1.

Leitung

Andrea Kramer
Tel. 079 392 64 12

Ort

ipso Bildung AG
Elisabethenanlage 9
4051 Basel

Kosten

Fr. 180.–

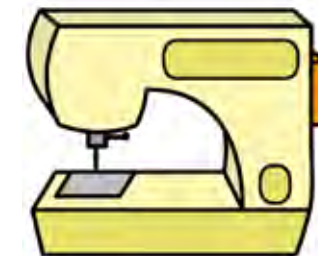
Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 39

Basel / Samstag



Nähen

Wir nähen zusammen etwas Schönes.

Wir haben einfache Nähmaschinen.
Zuerst lernen wir diese Nähmaschine kennen.

Was ist wichtig beim Arbeiten mit der Nähmaschine? Was ist wichtig beim Schneiden von Stoff? Wie funktioniert das Bügeleisen?

Dann nähen wir etwas Schönes. Dies könnte eine einfache Hose oder ein Rock sein.

Vielleicht nähen wir zusammen auch ein T-Shirt? Oder Sie nähen eine lustige Tasche.

Sie können auch etwas Kleines von Hand nähen oder sticken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

6 Kurstage

September 10. / 24.

Oktober 22. / 29.

November 12. / 19.

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 300.–

Hinweis

Voraussetzung:
motorische Fähigkeiten.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 40

Basel / Samstag



Botanischer Garten

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Treffpunkt

Botanischer Garten
beim Spalentor

Kosten

Fr. 170.–

Hinweis

Bitte genauen Treffpunkt
und weitere Informationen
in der Kursbestätigung
beachten!

Entdeckungen im Botanischen Garten

Wir gehen in verschiedene Gewächshäuser
und entdecken die Pflanzenvielfalt der
ganzen Erde.

Wie gross sind die Blätter der Amazonas-
Seerosen? Was blüht gerade?

Alle Beobachtungen halten wir in einem
Botanik-Heft fest. Wir kleben Fotos ein, schreiben
und zeichnen.

Kursdaten

Samstag, 14.00 – 16.30 Uhr

7 Kurstage

September	17.
-----------	-----

Oktober	1. / 22.
---------	----------

November	5. / 19.
----------	----------

Dezember	3. / 17.
----------	----------

Kurs 41

Basel / Samstag



Exkursionen im Herbst und Winter

Burgen und Schlösser

Wir entdecken in kleinen Gruppen die Region
Basel. Wir wandern 2½ bis 3 Stunden lang.
Wir lernen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln
zu fahren.

Dieses Semester wandern wir zu Burgen
und Schlössern. Wir wandern zu den Ruinen und
stellen uns vor, wie sie früher ausgesehen haben.
Wir lernen etwas über die Geschichte der Burgen.

- Warum stehen Burgen und Schlösser oft
auf einem Hügel oder Berg?
- Wer hat auf einer Burg und in einem
Schloss gewohnt?
- Wer lebt heute in den Burgen und Schlössern?

Kursdaten

Samstag, 9.45 – 15.45 Uhr

4 Kurstage

September	24.
-----------	-----

Oktober	22.
---------	-----

November	5. / 26.
----------	----------

Leitung

Birgit Rychter
Tel. 061 311 53 84

Treffpunkt

Schaltherhalle
Bahnhof SBB Basel
(Meetingpoint)

Kosten

Fr. 240.–

Hinweis

Voraussetzung:
Trittsicherheit und Kondition!

Die Teilnehmenden müssen
mindestens 1 Stunde
gehen können!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 42

Basel / Samstag

Leitung

Cornelia Jud
Tel. 076 680 97 79

Kursstart

Zoo Basel, Haupteingang

Kursende

Behindertenforum
Bachlettenstrasse 12
4054 Basel

Kosten

Fr. 310.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
empfehlen wir den Kurs
«Zoo Basel 2».

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 1

Die Welt der Tiere

In diesem Semester reisen wir auf die verschiedenen Kontinente. Wir beobachten die Tiere. Wir stellen uns vor, wie Löwen, Giraffen und Pinguine in der Wildnis leben. Wir lernen die Tiere und ihre Lebensräume kennen.

Wo leben Kängurus? Was fressen
Schneeleoparden? Wie klingt es in der Savanne?

Wir sind ca. 1½ Stunden im Zoo unterwegs.
Danach gehen wir in das etwa 10 Minuten
entfernte Kurslokal. Dort malen, zeichnen und
schreiben wir über Tiere.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 13.00 Uhr

13 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	1. / 22. / 29.
---------	----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10. / 17.
----------	----------------

Kurs 43

Basel / Samstag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Treffpunkt

Zoo Basel
Haupteingang Bachletten
4054 Basel

Kosten

Fr. 290.–

Veranstalter/in

Zoo Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Für 6 Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung
oder jene, die langsam zu
Fuss sind.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Zoo Basel 2

Die Welt der Tiere

Beobachten, schauen, hören, riechen,
eintauchen in die Tierwelt.

- Wer legt das grösste Ei im Tierreich?
- Was ist im Zoo gerade aktuell?
- Welche Tiere haben Junge?
- Wie kommt das junge Känguru in den Beutel?

Wir gehen den Spuren im ganzen
Zoo Basel nach.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 12.30 Uhr

13 Kurstage

September	10. / 17. / 24.
-----------	-----------------

Oktober	1. / 22. / 29.
---------	----------------

November	5. / 12. / 19. / 26.
----------	----------------------

Dezember	3. / 10. / 17.
----------	----------------

Kurs 44

Basel
Samstag / Sonntag



Wohlfühl-Wochenende für Frauen

Leitung

Annick Nordmann
Tel. 079 520 97 90

Ort

ADT Vierte Welt
Wiesendamm 14
4057 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Entspannen, geniessen und erholen

In gemütlicher Runde entspannen wir bei einem Fussbad.

Wir machen verschiedene Gesichts-Masken.

Wir hören und geniessen Musik.

Wir lernen Entspannungs-Techniken kennen.

Wir gehen in die Natur, atmen durch, spüren, hören und riechen.

Wir kochen zusammen ein gutes Essen.

So geniessen wir ein Wochenende mit anderen Frauen.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 26. November 13.00 – 20.00 Uhr

Sonntag, 27. November 13.00 – 18.00 Uhr

Kurs 45

Basel
Samstag / Sonntag



Gutzi backen

Was wäre Weihnachten ohne Gutzi-Backen ...

Weihnachtsgebäck ist traditionell immer süss. Wir lernen die verschiedenen Sorten kennen.

Gemeinsam bereiten wir den Teig zu.

Wir lernen die richtige Menge der Zutaten kennen.

Gewürze wie Zimt, Nelken, Kardamom oder Vanille gehören dazu. Wie schmecken oder riechen diese Gewürze?

Aus dem fertigen Teig stechen wir Gutzi aus.

Diese werden anschliessend gebacken.

Kursdaten

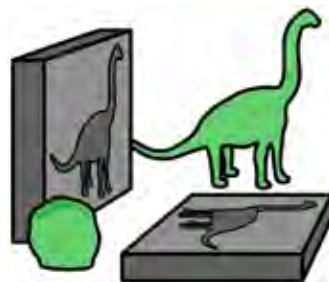
2 Kurstage

Samstag, 10. Dezember 10.30 – 15.30 Uhr

Sonntag, 18. Dezember 9.30 – 14.30 Uhr

Kurs 46

Basel / Tageskurs
Samstag



Tierspuren-Tag

Wir gehen auf Spuren-Suche im Museum.

Tiere hinterlassen Spuren.

Es gibt nicht nur Fussspuren.

Auch beim Fressen oder Nestbauen
gibt es Spuren.

Welche Spur gehört zu welchem Tier?

Wir ertasten Füsse.

Wir erforschen angefressene Pflanzen.

Wir entdecken Spuren von Dinosauriern,
Eichhörnchen, Biber und Wolf.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

Oktober 29.

Leitung

Angelo Bolzern
Tel. 061 266 55 08

Ort

Naturhistorisches
Museum Basel
Augustinergasse 2
4001 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Veranstalter/in

Naturhistorisches Museum
Basel in Zusammenarbeit
mit dem insieme Basel
Bildungsclub

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 47

Basel / Tageskurs
Samstag



Halloween-Tag

Ein schaurig lustiges Gruselfest

Wer weiss schon etwas über Halloween?

Wer hat schon Halloween gemacht?

Wir feiern gemeinsam Halloween.

Wir hören Grusel-Geschichten.

Wir machen unsere eigene Halloween-Laterne.

Wir können uns schminken und verkleiden
als Hexen, Gespenster oder andere gruselige
Gestalten. Wir lernen einen Monstertanz.

So macht eine Halloween-Feier Spass.
Sie können Gäste mitbringen!

Kursdaten

Samstag, 17.00 – 22.00 Uhr

1 Kurstag

Oktober 29.

Leitung

Michelle Stropoli
Tel. 077 496 82 41

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Integrativ! Sie können
Ihre Freunde oder
Ihre Familie mitbringen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 48

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Geneviève Morin
Tel. 077 431 49 19

Dorothea Trapp
Tel. 061 631 05 15

Treffpunkt

10.00 Uhr vor der Clarakirche
Claraplatz, Basel

Teilnehmende mit BTB
10.45 Uhr Parkplatz
Vitra Design Museum
Nähe Eingang

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Aquarellieren im Freien

Tageskurs im Garten des Vitra Design Museum

Wir besuchen einen wilden Garten beim
Vitra Design Museum in Weil am Rhein.
Piet Oudolf hat den Garten ausgedacht.
Der Garten ist voller Stauden, Gräser, Büsche
und Wiesen-Blumen.

Wir setzen uns in den Garten. Wir malen
mit Pinsel und Wasserfarbe, was wir sehen.
So entstehen stimmungsvolle Bilder.

Am Mittag picknicken wir gemeinsam.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

September 11.

Kurs 49

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Spaghetti-Tag

Spaghetti selbst gemacht

Lang, lang sind die Spaghetti. Aber wie
werden die Spaghetti eigentlich gemacht?

Dies erfahren Sie an diesem Tag.

Zuerst wird ein Teig gemacht. Dieser Teig
muss eine Zeit lang stehen gelassen werden.
Dann wird der Teig durch die Maschine gepresst.
Lange, lange Spaghetti entstehen. Diese müssen
noch gekocht werden. Dazu gibt es eine
feine Sauce.

Spaghetti sind nicht nur lang, sondern
schmecken auch prima.

Kursdaten

Sonntag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

November 27.

Kurs 50

Basel / Tageskurs
Sonntag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Grättimaa-Tag

Zuerst bereiten wir einen süssen Hefeteig zu.

Wir mischen, rühren und kneten, bis ein Teig entsteht! Was macht die Hefe danach mit dem Teig?

Aus dem Teig formen wir einen Grättimaa. Es kann ein Mannli, eine Frau, ein Tier oder sonst eine lustige Figur sein.

Danach machen wir eine schöne Verzierung und backen unsere Werke im Backofen.

Kursdaten

Sonntag, 10.30 – 15.30 Uhr

1 Kurstag

Dezember	4.
----------	----

Kurs 51

Basel / Herbstkurs
Donnerstag und
Montag – Samstag

Leitung

Christof Arnold
Tel. 079 235 66 76

Monika Scheuber
Tel. 077 521 98 26

Ort

Borromäum
Byfangweg 6
4051 Basel

Kosten

Fr. 250.–

Veranstalter/in

Radioschule klipp+klang
und Radio X
in Zusammenarbeit mit dem
insieme Basel Bildungsclub

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Ort und Zeit für die
Hörlounge werden in der
Kursbestätigung bekannt
gegeben.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Happy Radio

Eine Radiosendung gestalten auf Radio X

Wir machen gemeinsam Radio.

Sie wählen Musik und Themen für die Sendung aus. Sie reden über Themen. Sie können ein Interview machen, wenn Sie möchten. Sie nehmen Geräusche auf. Sie können mitentscheiden, was in die Sendung kommt.

Die Radiosendung wird auf Radio X ausgestrahlt. Am 29. Oktober feiern wir die Sendung mit einem Apéro. Sie können Gäste einladen.

Kursdaten

6 Kurstage

Donnerstag, 22. September	18.00 – 20.00 Uhr
---------------------------	-------------------

Montag, 10. Oktober	10.00 – 15.00 Uhr
---------------------	-------------------

Dienstag, 11. Oktober	10.00 – 15.00 Uhr
-----------------------	-------------------

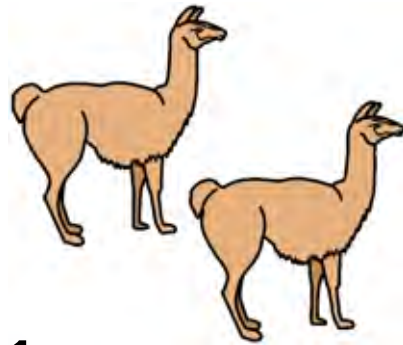
Donnerstag, 13. Oktober	10.00 – 15.00 Uhr
-------------------------	-------------------

Freitag, 14. Oktober	10.00 – 15.00 Uhr
----------------------	-------------------

Samstag, 29. Oktober	Zeit noch offen
----------------------	-----------------

Kurs 52

Allschwil / Samstag



Lamatrekking 1

Lamas sind freundlich, neugierig und ruhig.

Bueno, Camillo und Imilla, so heissen drei unserer 22 Lamas.

Sie beobachten Lamas.

Sie füttern, streicheln und striegeln Lamas.

So erfahren Sie mehr über diese aussergewöhnlichen Tiere.

Sie können Ihr eigenes Lama auf einer Wanderung führen. So lernen Sie die Bedürfnisse der Lamas kennen.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 12.00 Uhr

8 Kurstage

September 17. / 24.

Oktober 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

November 5.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 200.–

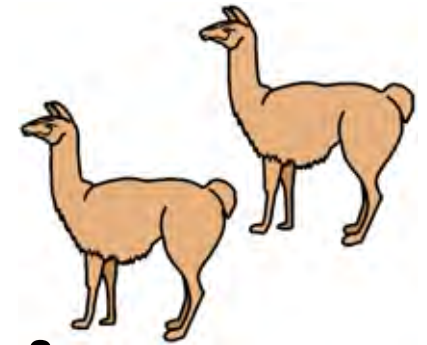
Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 53

Allschwil / Sonntag



Lamatrekking 2

Lamas erleben

Lama, Lama, tönt es überall.

Lama, dieses aussergewöhnliche, stolze, lebenswerte und neugierige Tier.

An diesen zwei Sonntagen lernen Sie diese Tiere kennen.

Spucken Lamas? Bei uns nicht!

Sie füttern, streicheln und striegeln sie.

Welche Bedürfnisse hat das Lama?

Das Lama hat gerne Begleitung auf der Sonntagswanderung. Unterwegs werden wir Feuer machen.

Zwei unvergessliche Lama-Tage erwarten Sie.

Kursdaten

Sonntag, 10.15 – 14.45 Uhr

2 Kurstage

Oktober 2. / 9.

Leitung

Elisabeth Mosimann
Tel. 076 817 04 77

Ort

Bauernhof Lörzbachmühle
Lörzbachmühlweg 5
4123 Allschwil

Kosten

Fr. 90.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 54

Binningen / Samstag

Leitung

Esther Schmidt
Tel. 076 463 67 42

Nora Schmidt
Tel. 078 848 24 21

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 200.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Wildpflanzen in unserer Nähe

Blüten, Beeren, Kräuter entdecken, sammeln und verarbeiten

Was wächst und blüht in unserer Umgebung?
Kennen Sie die Pflanzen und ihre Heilkraft?

Wir entdecken verschiedene Pflanzen und lernen
etwas über ihre Heilwirkung.

Einige bestaunen wir, andere sammeln wir
und machen daraus etwas Feines, z. B. eine Salbe
oder einen Sirup für uns selber oder zum
Verschenken.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

4 Kurstage

September	10. / 17.
-----------	-----------

Oktober	1. / 8.
---------	---------

Kurs 55

Binningen / Samstag

Leitung

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 150.–

Hinweis

Für Teilnehmende,
die bereits etwas Englisch
können.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Die englische Küche

Der englische Brunch

Gemeinsam bereiten wir einen englischen
Brunch zu.

Dabei lernen wir die englische Küche
besser kennen. Wir lernen auch die englische
Sprache. Wir suchen die englischen Wörter.
Wir sprechen beim Kochen, beim Essen und
beim Abwaschen möglichst viel Englisch.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

3 Kurstage

September	24.
-----------	-----

Oktober	22.
---------	-----

November	5.
----------	----

Kurs 56

Binningen / Samstag



Geschenke aus der Küche

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Mitbringsel

In diesem Kurs lernen Sie einfache
Geschenkrezepte kennen.
Wir mischen, kochen und backen.

Wir können Brotaufstrich, Teemischungen
oder Gebäck herstellen.

Sie erhalten Tipps, wie Sie Ihre Geschenke
liebevoll verpacken können.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 14.00 Uhr

3 Kurstage

November	12. / 19.
----------	-----------

Dezember	3.
----------	----

Kurs 57

Binningen / Tageskurs
Samstag



Herbstblumen-Tag

Ein kleine Freude für uns selbst

In diesem Kurs machen wir ein schönes
Gesteck mit vielen Herbstblumen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

September	10.
-----------	-----

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 58

Binningen / Tageskurs
Samstag



Lebkuchenhüsli-Tag

Leitung

Monika Schmid
Tel. 079 390 70 81

Irene Gisler
Tel. 077 416 12 59

Ort

Förderstätte am Schlosspark
Baselstrasse 60
4102 Binningen

Kosten

Fr. 60.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Selbst gebaut und verziert!

Für Sie ist alles bereits vorbereitet. Alle Teile des Hauses sind zugeschnitten. Sie kleben mit dem «Mörtel» Ihr eigenes kleines Lebkuchenhaus zusammen. Danach verzieren wir es mit Glitzer und Glimmer. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Am Schluss können Sie Ihr eigenes geschmücktes Lebkuchenhaus mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

1 Kurstag

Dezember 10.

Kurs 59

Lausen / Dienstag



Dessert-Träume 2

Leitung

Elsbeth Bader
Tel. 061 921 99 48

Ort

Reformiertes
Kirchgemeindehaus
Niklaushuus
Kirchstrasse 12
4415 Lausen

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet für
Teilnehmende im AHV-Alter
oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir bereiten feine Desserts zu!

Wir lernen Produkte und Geräte kennen.
Wir riechen und probieren.
Alle arbeiten mit.

Gerne können Sie ein Dessert wünschen.
Wir feiern die Feste im Lauf des Jahres.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Kurs 60

Liestal / Montag

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Verein für Blindenhunde
und Mobilitätshilfen
Weideliweg 20
4410 Liestal

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Geschichten, Düfte, Musik

... und mehr

Wir lesen eine Geschichte.

Dazu hören wir passende Musik.

Wir berühren Materialien, welche in der
Geschichte vorkommen (Stoffe, Holz, Steine,
Moose, Tierfelle usw.).

Wir riechen Düfte, die zu der Geschichte passen.

Wir essen gemeinsam ein Zvieri

Wenn das Wetter gut ist, sind wir im Garten
in einer geschützten Laube.

Wenn es kalt ist oder regnet, sind wir drinnen
in einem angenehmen Raum.

Kursdaten

Montag, 14.30 – 17.00 Uhr

13 Kurstage

September 5. / 12. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 61

Liestal / Montag

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Verein für Blindenhunde
und Mobilitätshilfen
Weideliweg 20
4410 Liestal

Kosten

Fr. 320.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Kochen

Kochen und geniessen

Wir kochen ein feines Dreigang-Menü. Wir lernen,
worauf wir bei der Arbeit in der Küche achten
müssen. Wir lernen, wie wir unsere Zeit gut
einteilen, damit das Essen pünktlich fertig wird.

Wir machen Fotos von unseren fertigen Gerichten.
Wir essen gemeinsam an einem schön
gedeckten Tisch. Die Rezepte können gesammelt
und mitgenommen werden. Wer möchte, kann
eigene Ideen zum Kochkurs einbringen.

In der Adventszeit bereiten wir ein schönes
Weihnachtsessen zu.

Kursdaten

Montag, 17.45 – 20.45 Uhr

12 Kurstage

September 5. / 19. / 26.

Oktober 17. / 24. / 31.

November 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember 5. / 12.

Kurs 62

Liestal / Dienstag



Ausgewogene Ernährung

... was ist das?

Sie möchten ein gesundes Körpergewicht halten.

Eine ausgewogene Ernährung hilft dabei.

In dem Kurs lernen Sie was eine ausgewogene Ernährung ist.

Sie lernen, worauf Sie achten müssen.

Beim Kochen und beim Einkaufen. Das Essen soll aber vor allem gut schmecken.

Sie können sich aus einer Auswahl an Speisen

Ihr eigenes Essen zusammenstellen.

Auch Bewegung ist wichtig: Bei gutem Wetter machen wir einen Spaziergang im nahen Wald.

Kursdaten

Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr

13 Kurstage

September 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober 18. / 25.

November 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember 6. / 13.

Leitung

Claudia Bühlmann
Tel. 079 397 44 92

Ort

Verein für Blindenhunde
und Mobilitätshilfen
Weideliweg 20
4410 Liestal

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 63

Liestal / Mittwoch



Singen und Musizieren

Freude an der Musik und am Singen

Wir singen bekannte und unbekannte Lieder.

Wir singen frei und improvisieren.

Wir tanzen und bewegen uns dazu.

Wir begleiten uns mit Instrumenten.

Wir erforschen, wie die Instrumente klingen
und was man alles mit ihnen machen kann.

Uns begleitet die Freude am Singen und
am Musizieren.

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

13 Kurstage

September 7. / 14. / 21. / 28.

Oktober 19. / 26.

November 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Dezember 7. / 14.

Leitung

Sarah Jawneh
Tel. 076 331 61 59

Ort

Restaurant Falken
Rheinstrasse 21
4410 Liestal

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

WC ist nur bedingt
rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 64

Liestal / Mittwoch



Tanzen und Yoga

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Ort

Heilpädagogische Schule
Liestal
Standweg 9
4410 Liestal

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Wir lernen einfache Volks-, Mode- und Paartänze.

Wir tanzen zu Disco-, Oberkrainer- und Oldies-Musik. Das macht Spass!

Mit einfachen Yoga-Übungen werden wir beweglicher. Wir vertiefen unsere Atmung und lernen, uns zu entspannen.

Yoga tut jedem gut!

Kursdaten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr

13 Kurstage

September	7. / 14. / 21. / 28.
Oktober	19. / 26.
November	2. / 9. / 16. / 23. / 30.
Dezember	7. / 14.

Kurs 65

Liestal / Donnerstag



Tiere im Weihermätteli-Park

Leitung

Maja Studer
Tel. 061 901 37 88

Treffpunkt

Psychiatrische Klinik
Haupteingang Haus B
4410 Liestal

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Für 6 Teilnehmende
mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Gänse, Enten, Esel, Lamas, Pferde, Schafe, Schweine, Ziegen

Wir spazieren durch den Weihermätteli-Park.

Wir beobachten Tiere.

Welche Laute macht ein Tier?

Wie riecht ein Tier?

Wir hören Tiergeschichten und singen Tierlieder.

Wir sind bei jedem Wetter draussen im Tierpark und können bei Regen ins Restaurant.

Kursdaten

Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr

13 Kurstage

September	8. / 15. / 22. / 29.
Oktober	20. / 27.
November	3. / 10. / 17. / 24.
Dezember	1. / 8. / 15.

Kurs 66

Liestal / Donnerstag

Leitung

Sandra Schöll
Tel. 076 417 44 01

Ort

K12 – begegnen & bewegen
Kanonengasse 12
4410 Liestal

Kosten

Fr. 260.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Tanzen

– weil es Freude macht

Wir tanzen zu unterschiedlicher Musik.
Wir entdecken dabei verschiedene Bewegungen:
von fliegend und zart zu abgehackt und wild.

Wir entdecken dabei die vielen Bewegungs-
Möglichkeiten von Kopf bis Fuss.

Wir tanzen mit uns allein und mit anderen
zusammen – einfach weil es so viel
Freude macht.

Kursdaten

Donnerstag, 18.30 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 67

Liestal / Donnerstag

Leitung

Jacqueline Saladin
Tel. 079 380 30 76

Ort

Praxis für
Gesundheit-Kunsttherapie
Benzburweg 18
4410 Liestal

Kosten

Fr. 280.–

Hinweis

Teilnehmende im Rollstuhl
bitte vor Anmeldung
Rücksprache mit dem
Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Malen

Eine andere Art, sich auszudrücken

Wir tauchen ein in die Welt der Farben.
Wir experimentieren mit Zeichnungs-,
Mal- und Drucktechniken.

Wir sehen, welche Bilder entstehen,
wenn mit den Händen gemalt werden darf.
Wir arbeiten mit ökologischen Farben
ohne Giftstoffe.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

13 Kurstage

September 8. / 15. / 22. / 29.

Oktober 20. / 27.

November 3. / 10. / 17. / 24.

Dezember 1. / 8. / 15.

Kurs 68

Münchenstein
Samstag



Merlot, der Hund 1

Eine einzigartige Begegnung mit dem Hund

Wir lernen Merlot kennen und spielen mit ihm.

Wir lernen, worauf wir beim Spielen mit Hunden achten sollten. Wir lernen beim Spielen und Beobachten ganz viel über Hunde.

Wir lernen, wie wir auf Hunde zugehen sollen.

Wir lernen, wie wir uns verhalten, wenn wir Angst vor einem Hund haben. Wir wissen, dass es Situationen gibt, in denen ein Hund nicht gestört werden darf.

Wir bauen einen Hindernis-Parcours für Merlot und uns. Wir unternehmen einen Spaziergang mit Merlot.

Kursdaten

Samstag, 9.30 – 11.30 Uhr

5 Kurstage

September 10. / 17. / 24.

Oktober 15. / 22.

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 100.–

Hinweis

Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 69

Münchenstein
Samstag / Sonntag



Merlot, der Hund 2

Ein Abenteuer auf vier Pfoten

Wir machen einen ausgiebigen Spaziergang mit dem Hund Merlot. Gemeinsam mit Merlot machen wir einen Parcours. Wir spielen verschiedene Spiele. Wir lösen unterschiedliche Aufgaben und machen Tricktraining.

Wir stellen dem Hund Schnüffelaufgaben. Dabei lernen wir viel über Hunde und deren Bedürfnisse.

Zum Mittagessen machen wir ein Feuer. Wir bräteln unsere Wurst und essen unser Picknick. Anschliessend ist Entspannungszeit mit dem Hund. Natürlich mit Streicheln, wenn dem Hund danach ist.

Kursdaten

2 Kurstage

Samstag, 1. Oktober 10.00 – 16.00 Uhr

Sonntag, 2. Oktober 10.00 – 15.00 Uhr

Leitung

Denise Janz
Tel. 076 545 11 13

Ort

Heilpädagogische Schule
Lärchenstrasse 7
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 110.–

Hinweis

Teilnehmende mit einer Mehrfachbeeinträchtigung bitte vor Anmeldung Rücksprache mit dem Bildungsclub nehmen.

Bitte unbedingt Informationen in der Kursbestätigung beachten!

Kurs 70

Münchenstein / Tageskurs
Samstag

Leitung

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Treffpunkt

Minigolfanlage
Park im Grünen
Rainstrasse 6
4142 Münchenstein

Kosten

Fr. 50.–

Hinweis

Voraussetzung: gut zu Fuss!

Zusätzliche Kosten
für den Besuch der
Minigolfanlage.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Minigolf-Tag

Jeder Schlag zählt!

Am Anfang lernen wir die Regeln des Minigolfs.
Wie schlage ich den Ball ab, schlage ich
zu stark oder zu schwach?

Wie treffe ich das Ziel?

Das Ziel kann ein Loch, ein Netz oder ein
Topf sein.

Nach der Zvieri-Pause spielen wir die
18 Bahnen durch.

Kursdaten

Samstag, 13.00 – 18.00 Uhr

1 Kurstag

September 17.

Kurs 71

Basel / Winterkurs
Dienstag

Leitung

Esther Cerf
Tel. 076 477 96 61

Violette Hangartner
Tel. 061 691 22 79

Ort

insieme Basel
Freizeitzentrum
Landskronstrasse 32
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Besonders geeignet
für Teilnehmende im
AHV-Alter oder mit einer
Mehrfachbeeinträchtigung!

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Schoggi

Von der Kakaobohne bis zur Praline

Wir gehen auf eine Reise ins Schlaraffenland.
Aus welchen Ländern kommt die Kakaobohne?
Wir forschen nach.

Wir riechen Düfte von Kakaobohne, Vanille,
Zimt und Kardamom. Wir probieren verschiedene
Schokoladen. Welche Schokolade mag ich
am liebsten?

Wir machen selber Schokolade und Pralinen
und sogar einen Schoggi-Osterhasen.
Wir können etwas mit nach Hause nehmen.

Kursdaten

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

6 Kurstage

Januar 10. / 17. / 24. / 31.

Februar 7. / 14.

Kurs 72

Basel / Winterkurs
Dienstag



Italienische Küche

Streetfood – sizilianisch

Pizza, Pizzette, Calzoni, Arancini und viel mehr werden wir kochen, frittieren oder backen.

Wir versuchen verschiedene und zahlreiche traditionelle sizilianische Streetfood-Rezepte nachzukochen.

Kursdaten

Dienstag, 17.45 – 21.15 Uhr

4 Kurstage

Januar 10. / 17. / 24. / 31.

Leitung

Giovanni Alfeo
Tel. 079 704 82 85

Carmine Curcio
Tel. 078 797 40 56

Ort

Quartiertreffpunkt LoLa
Lothringerstrasse 63
4056 Basel

Kosten

Fr. 160.–

Hinweis

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 73

Basel / Winterkurs
Donnerstag



Kleider Spezial

Wir machen Kleider für ein Theaterstück.

Kleider auf der Bühne nennt man Kostüme.

In diesem Kurs machen wir Kostüme für den Theaterkurs des Bildungsclubs. Zum Abschluss gibt es eine Aufführung vom Theaterkurs beim Wildwuchs-Festival. Die Schauspielenden tragen bei der Aufführung die Kostüme.

Kostüme können aus unterschiedlichen Materialien entstehen. So können wir einfache Kleider weiter verschönern oder diese bedrucken. Aus Pappmaché entstehen Masken oder andere Dinge, die gebraucht werden. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Kursleitung unterstützt Sie dabei.

Kursdaten

Donnerstag, 18.00 – 20.30 Uhr

8 Kurstage

Januar 12. / 19. / 26.

Februar 2. / 9. / 16. / 18.* / 25.*

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Pia Gisler
Tel. 078 883 19 40

Ort

Bürgerspital Horburghof
Horburgstrasse 21
4057 Basel

Kosten

Fr. 270.–

Hinweis

*Zusätzliche Kurstermine:
Samstag, 18. / 25. Februar,
9.30 – 15.30 Uhr.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!

Kurs 74

Basel / Winterkurs
Donnerstag

Leitung

Anna Tschannen
Tel. 076 582 26 86

Max Schaffenberger
Tel. 079 122 37 06

Ort

Schulhaus Ackermätteli
Raststatterstrasse 32
4057 Basel

Kosten

Fr. 140.–

Hinweis

Für alle, die Erfahrung mit dem Theaterspielen haben.

Verbindliche Anmeldung!
Der Kurs wird im
Frühling 2023 weitergeführt.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Theater Spezial

Wir spielen mit beim Wildwuchs-Festival.

Im Frühling 2023 findet das Wildwuchs-Festival statt. Bei dem Festival machen wir vom Bildungsclub mit.

Wir zeigen unsere Arbeit. Vielleicht zeigen wir ein Theaterstück oder wir zeigen viele kleine Geschichten. Vielleicht spielen wir drinnen oder draussen vor Publikum. Gemeinsam finden wir heraus, wie wir uns zeigen wollen.

Im Frühlings-Semester proben wir weiter für unseren Auftritt.

Kursdaten

Donnerstag, 17.45 – 20.00 Uhr

6 Kurstage

Januar 12. / 19. / 26.

Februar 2. / 9. / 16.

Kurs 75

Basel / Winterkurs
Sonntag

Leitung

Carolina De Giacinto
Tel. 076 434 41 77

Ort

Loggia in der
Davidsbodensiedlung
Vogesenstrasse 107
4056 Basel

Kosten

Fr. 120.–

Hinweis

WC nicht rollstuhlgängig.

Bitte unbedingt
Informationen in der
Kursbestätigung beachten!



Filzen

Zusammen filzen macht Spass!

Wir brauchen viel Wolle vom Merinoschaf und etwas Wasser mit Seife.

Wir können ein Bild oder einen kleinen Teppich mit Mustern filzen. Oder wir formen Kugeln oder Blumen. Sie können aber auch ein Lieblingstier filzen ...

Man kann aber auch mit Filznadeln filzen oder mit der Waschmaschine.

Es gibt viele Möglichkeiten zum Entdecken und Ausprobieren.

Kursdaten

Sonntag, 9.30 – 15.30 Uhr

2 Kurstage

Januar 15. / 22.



Aikidoschule Liestal

Aikido ist eine japanische Selbstverteidigung, bei der keine Gewalt angewendet wird.

Mit Aikido haben wir die Möglichkeit, unsere eigenen Kräfte und unsere Beweglichkeit zu entdecken. Im Kurs erhalten wir einen Einblick und erfahren auf spielerische Weise, wie es möglich ist, ohne Muskelkraft und Angst Bedrohungen zu begegnen.

Ziel des Kurses ist es, konkrete Hilfestellungen für den Alltag zu erhalten und diese auch einsetzen zu lernen.

Die Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen werden gestärkt und die Freude an der Bewegung gefördert.

Nähere Informationen über einzelne Angebote, Zeiten, Anmeldungen usw. können Sie der Homepage www.aikidoschuleliestal.ch entnehmen.

Telefonisch gibt Ihnen gerne Christoph Böhler Auskunft.
Tel. 079 607 09 23

