



Hallo, hier bin ich

Workshop für **Geschwister** von Kindern oder Jugendlichen mit einer Behinderung oder einer chronischen Krankheit

An die Geschwister

Liebe Kinder und Jugendliche

Du bekommst diese Einladung, weil du Schwester oder Bruder eines Kindes mit einer Behinderung oder einer chronischen Krankheit bist. Bestimmt ist es für dich ganz normal mit deinem Geschwisterkind aufzuwachsen. Du erlebst sicher viel Schönes, aber vielleicht ist es manchmal auch schwierig. „Hallo, hier bin ich“ lautet der Titel des Workshops, den wir unter meiner Leitung am Wochenende vom **13. und 14. November 2010** in der Region Basel (Heilpädagogische Schule Münchenstein) durchführen. Unsere Absicht ist, dass einmal DU im Mittelpunkt stehen darfst, vielleicht dreht sich zu Hause nämlich oft vieles um das Geschwisterkind mit Behinderung. Wir möchten dir die Gelegenheit geben, andere Kinder und Jugendliche, die in der gleichen Situation sind, kennen zu lernen. Du darfst Fragen stellen, die dich beschäftigen, Gefühle, Wünsche und Sorgen äussern. Dabei werden wir mit verschiedenen Materialien und Farben arbeiten, diskutieren, alleine und in Gruppen tätig sein. Auch das gemeinsame Spiel und der Spass dürfen nicht zu kurz kommen.

Habe ich dich „gluschtig“ gemacht? Bestimmt braucht es auch etwas Mut, dich für diesen Kurs anzumelden. Ich jedenfalls freue mich sehr, mit dir zusammen zwei spannende Tage zu erleben.

An die Eltern

Liebe Eltern

Geschwister von behinderten oder chronisch kranken Kindern sind von früh an mit verschiedenen Belastungen konfrontiert, mit Einschränkungen und veränderten Beziehungen zu ihren Eltern. Wie sie dies meistern, hängt von einer Vielzahl von Bedingungen ab. Die Behinderung oder Krankheit eines Kindes kann die psychosoziale Entwicklung seiner Geschwister beeinträchtigen, sie kann aber auch eine Chance zur Entwicklung grösserer menschlicher Reife und Verantwortungsbewusstsein sein. Für das behinderte oder kranke Kind wird in einer betroffenen Familie in der Regel viel getan, manchmal kommen dabei die Geschwisterkinder zu kurz.

Im Workshop „Hallo, hier bin ich“ sollen für einmal die Geschwister im Mittelpunkt stehen. Sie sollen in ihrer Persönlichkeit gestärkt werden und sich schöpferisch mit sich und ihrer Lebenssituation beschäftigen. Es ist mir wichtig, dass der Workshop keinen Therapiecharakter hat, viel mehr geht es darum, präventiv zu wirken, um das Entstehen von Störungen möglichst zu vermeiden.

Ich freue mich, wenn Sie Ihr/e Kind/er bei der Entscheidung, ob es oder sie teilnehmen möchte/n, unterstützen. Bei Fragen gebe ich Ihnen gerne Auskunft.

Liebe Grüsse
Daniela Elmiger Amrein, Kursleiterin
Tel. 041 450 17 06, E-Mail: daniela.elmiger@insieme21.ch